記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

9～12月 ベルデに泊まって イベントを楽しもう！

施設名	日程・内容
ベルデ軽井沢（長野県）	9/6～12/28の毎土・日曜…缶バッジ制作 10/4㈯～6㈪…お団子の提供 10/11㈯～13㈷…スポーツ大会 10/24㈮～11/3㈷…ハロウィーンのお菓子の提供 12/20㈯～25㈭…クリスマスのお菓子の提供 12/31㈬…年越しそばの提供
ベルデ武石（たけし）本館・新館（長野県）	9/14㈰、10/12㈰、11/23㈷…星空観察（新館のみ） 11月中旬～下旬…新そば祭り 12/24㈬…クリスマスケーキの提供 12/31㈬…年越しそばの提供（新館のみ）
ベルデ岩井（千葉県）	12/31㈬まで…アンケート回答者へ竹細工の提供 10/6㈪…中秋の名月鑑賞 11/2㈰…十三夜の鑑賞 12/31㈬…年越しそばの提供

※イベントの内容など詳しくは、各ベルデへお問い合わせください。

宿泊の予約方法

●電話で各ベルデへ
軽井沢☎0267-46-4141
武石本館☎0268-86-2526
武石新館☎0268-86-2525
岩井☎0470-57-4141

●インターネットで「ベルデ宿泊予約サイト」

※ベルデ岩井は改修工事のため、来年1月19日㈪から3月31日㈫まで休館します。

ねりま観光ツアー Nerima Sightseeing Tour

お日さまが大好きな

練馬産のキウイ狩り

好評の

&

ホテルランチバイキングツアー

練馬区はキウイの収穫量が23区内で1位です。光が丘の歴史や自然を感じながらキウイ狩りやランチバイキングを楽しめます。日場Ⓐ11月6日㈭Ⓑ8日㈯Ⓒ10日㈪午前10時都営大江戸線光が丘駅集合～おざわ農園～午後1時30分ホテルカデンツァ東京解散（約2㎞）定各15名（抽選）¥ⒶⒸ4,700円Ⓑ5,000円　※摘み取り代1kg分を含む。申ねりま観光センターHPまたは往復ハガキで①催し名（Ⓐ～Ⓒの別も）②参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を、9月12日（必着）までに〒176-0001練馬1-17-1　ねりま観光センター☎4586-1199　※結果は9月下旬に通知します。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆いすに座って健康体操日9月～来年3月の毎水曜午前10時45分～11時45分場光が丘体育館定15名（先着順）¥月3,500円申電話でSSC光が丘・太田☎090-4745-8498

◆ダブルダッチ教室対5歳児以上※小学3年生以下は保護者同伴。日9月6日・20日、10月4日・18日の土曜午前9時～10時30分場桜台体育館定各18名（先着順）¥1,000円　※初回は500円。持上履き申当日会場へ問SSC桜台・南波☎090-1408-9900

◆石神井祭・防災ウィークエンド内日場①防災設備使用避難訓練…9月6日㈯午前9時～正午　光和小②光和小環境安全委員会発表、消防署PR活動…9月7日㈰午前10時～正午　ふれあい広場（石神井町3-17-13）周辺　※防災神輿（みこし）渡御は7日午後2時から。問石神井公園商店街振興組合・豊田☎3995-1150

◆レクリエーションスポーツの集い申当日会場へ問練馬区レクリエーション協会・庄司☎090-3517-2021（午後5時以降）　※初心者は電話で予約してください。

●四半的大会日9月14日㈰午後1時～4時場スタジオルミエール（大泉学園町7-15-21）¥500円

●インディアカ大会日10月5日㈰午前9時～午後5時場大泉学園町体育館¥1チーム3,000円

●ターゲットバードゴルフ大会日10月11日㈯午前10時～正午場練馬総合運動場公園¥100円

●ウォークラリー大会日10月19日㈰午前9時30分～午後1時▶**集合場所：**男女共同参画センターえーる¥500円（小学生以下無料）

●グラウンド・ゴルフ大会日10月23日㈭午前9時～正午場練馬総合運動場公園¥500円

●ティーボール大会日11月23日㈷午前9時～午後5時場大泉さくら運動公園¥1チーム2,000円

●ラケットテニス大会日11月24日㈱午前9時～午後4時場総合体育館¥1,000円

●スポーツスタッキング日12月21日㈰午前9時～午後1時場さわだスポーツクラブ練馬育ち場（下石神井4-28-13）¥3,300円

◆行政書士による講演会「せっかく書いた自筆遺言が無効と言われないための『決まり事』」と無料相談会日9月19日㈮午後2時～4時30分場石神井庁舎5階申9月17日㈬までに電話で東京都行政書士会練馬支部・倉根☎6904-5757（平日午前11時～午後4時）

◆練馬大鳥神社石薬師市日9月28日㈰午前10時～午後2時場練馬大鳥神社（豊玉北5-18-14）内防災体験、昔遊び問おとり様商店会・木内☎090-3591-0767

◆童心にかえる！多摩動物公園を歩く日場10月1日㈬午前9時30分西武新宿線玉川上水駅集合～午後2時多摩動物公園解散（約6㎞）定60名（先着順）¥800円申往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、9月19日（必着）までに〒179-0076土支田2-3-3　練馬区ウオーキング協会・五十嵐☎080-1207-5512

◆作業所まつり日10月4日㈯午前10時30分～午後2時場問北町福祉作業所☎3559-0361内自主生産品の販売、キッチンカー、アトラクションなど　※当日ボランティアを募集します。希望する方は、9月26日㈮までに電話で同所へ。

◆チャレンジ・スポーツ教室場大泉学園町体育館申電話またはファクスで①教室名（AⒷの別も）②氏名③年齢④性別⑤電話番号を、A9月30日㈫Ⓑ11月7日㈮までにSSC大泉☎3921-1300 FAX 3921-1691

A水泳教室対小学生以上日10月7日～12月23日の毎火曜午後5時25分～6時25分【10月14日を除く。11日制】講日本選手権水泳競技大会優勝／武舎知弘定10名（先着順）¥7,700円

Ⓑフラダンス教室対18歳以上の方日11月13日～来年1月22日の毎木曜午前10時40分～11時40分【11月27日、1月1日を除く。9日制】講東京ドームスポーツインストラクター／高橋理恵定10名（先着順）¥6,300円

◆志村学園（就業技術科）　学科説明会日10月14日㈫午前9時30分から内説明会、校内見学など申同学園HP問同学園（板橋区西台1-41-10）☎3931-2323

◆石神井特別支援学校　学校見学会日10月17日㈮午前9時30分から内授業見学など申同学校HP問同学校☎3929-0012

◆大泉特別支援学校　学校公開日10月28日㈫午前9時20分から内説明会、授業見学など申同学校HP問同学校☎3921-1381

◆高島特別支援学校　学校見学会日10月29日㈬午前9時20分から内授業見学、校内見学など申同学校HP問同学校（板橋区高島平3-7-2）☎3938-0415

◆VIVID BRASS TOKYO 創立30周年 第27回定期公演対小学生以上日10月31日㈮午後7時開演場練馬文化センター▶**曲目：**A.リード／アルメニアン・ダンス パート1、P.スパーク／ヴィヴィッド・ブラスなど▶**出演：**山本武雄・和田一樹（指揮）、ヴィヴィッド・ブラス・トーキョウ¥Ⓐ一般4,000円Ⓑ学生3,000円（全席自由）申電子メールで①氏名②購入枚数（ⒶⒷの別も）を、ヴィヴィッド・ブラス・トーキョウ☎070-7630-5309 Eメール vividbrasstokyo@gmail.com

献血にご協力を

◆光が丘公園けやき広場日9月6日㈯午前9時30分～正午・午後1時30分～3時30分問東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街日9月5日㈮午前10時～午後5時問伏木☎3999-2641

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込めます。詳しくは、区HPをご覧ください。問育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆石神井ラジコンボートクラブの催し対4歳児～小学4年生　※未就学児は保護者同伴。場石神井公園ふるさと文化館問石神井ラジコンボートクラブ事務局・内藤☎090-3409-7944（平日午後6時～7時）

●ラジコン船の操船体験をしよう！日9月20日㈯Ⓐ午前10時～11時30分Ⓑ午後1時～3時30分、21日㈰Ⓒ午前9時30分～11時30分Ⓓ午後1時～3時30分定Ⓐ20名Ⓑ～Ⓓ各30名（先着順）申当日会場へ

●小さなヨットを作って走らせよう！日9月21日㈰午後1時～3時30分定24名（先着順）¥200円申9月3日㈬までに電話で石神井ラジコンボートクラブ事務局へ

◆運動神経向上のための空手教室対小学生日9月21日㈰午後2時～3時30分場上石神井体育館定20名（先着順）申電話で龍明塾・笹森☎090-6183-8111

◆親子 de English対1～3歳児と保護者日9月25日㈭午前10時30分～11時30分場光が丘地区区民館定10組（先着順）¥1組500円申電話でKidsbox親子Englishサークル・松本☎090-7243-6967（午前9時～午後5時）

◆親子でハロウィーン対0～3歳児と保護者日10月6日㈪午前10時15分～11時15分場ココネリ3階定15組（先着順）¥1組100円申電話でくまちゃん幼児クラブ遊遊スクール部・増田☎080-4199-5925（月～土曜午前9時～正午）

すまいるねりま遊遊スクール

◆ペガーボール体験会対主に知的障害のある小中学生と保護者日9月23日㈷午前10時～11時30分場光が丘区民センター3階定15組（先着順）申電話で練馬区ペガーボール協会・原田☎090-3234-5584

◆新聞紙とテープで作って遊ぼう！対主に知的障害のある小中学生と保護者日10月4日㈯午前10時30分～11時30分場勤労福祉会館定5組（先着順）申電話で旭出学園でまえ教室・岡田☎3922-4134（平日午前9時～午後5時30分）

子育て学習講座

◆講演会「ゆっくり育つ子どもが思春期を迎える前に」対子育て中の保護者、子育て支援に携わる方日9月23日㈷午後3時～4時30分場勤労福祉会館定20名（先着順）申電話で旭出学園でまえ教室・岡田☎3922-4134（平日午前9時～午後5時30分）

◆講演会「祖母 いわさきちひろが残したもの」対子育て中の保護者、子育て支援に携わる方日9月28日㈰午後2時～4時場貫井図書館定40名（先着順）申電話で子どもの本の会イングルサイド・田中☎3330-0837（午前9時～正午）

リサイクル・マーケット

▶**出店申込：**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、9月16日（必着）までに申込先へ　※1区画700円以下の出店料が掛かります。　※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆平成つつじ公園（練馬1-17-6）日9月21日㈰午前9時30分～正午（雨天中止）申〒177-0035南田中4-7-10-201リサイクル・ゆう☎080-1980-6310（先着80店。問い合わせは午後6時～8時）

◆和田堀公園（石神井町1-1-11）日9月21日㈰午前9時30分～午後1時30分（雨天中止）申〒177-0041石神井町1-3-7物々（ものもの）☎3997-4333（先着30店。問い合わせは午後6時～8時）

学校体育館でスポーツを

◆北町西小　ラケットテニス初心者教室対16歳以上の方日9月17日㈬・24日㈬午後7時～9時持上履き、ラケット（ある方のみ）申当日会場へ問学校応援団・開放係☎5984-1057