

子ども・教育

区立中学校の学校案内を配布

入学を希望する中学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。小学6年生を対象に、各中学校の特色などを掲載した学校案内を、9月上旬に区立小学校で配布します。区立以外の小学校に通っている児童には郵送します。9月9日(火)までに届かない場合は、ご連絡ください。☎学事係 ☎5984-5659

講演会「知っておきたい！子どものアレルギーとスキンケアの基本」

☎未就学児の保護者 ※お子さん連れ可。🕒9月30日(火)午前10時～正午 📍☎北保健相談所 ☎3931-1347 📍さいわいこどもクリニック アレルギー専門医／古川真弓 ☎20名(先着順) 📍☎区HP ※後日、オンラインでも配信します。詳しくは、区HPをご覧ください(定員80名(先着順))。

ペアレント・プログラム「子育てに困っている保護者向けの子育て講座」

発達が気になる子どもとの関わり方のヒントを学びます。☎2歳以上の未就学児の保護者 🕒10月3日(金)・16日(木)、11月4日(火)・17日(月)、12月

1日(月)・11日(木)・22日(月)の午前10時～11時30分【7日制】📍豊玉保健相談所 📍NPO法人I am OKの会／金子知子 ☎12名(先着順) ▶区の担当:事業計画係 🕒9月26日(金)までに同法人HP ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員5名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。☎同法人 ☎3929-1505(平日午前10時～午後5時)

講座・催し

交通安全練馬区民のつどい

🕒9月7日(日)午後2時～4時 📍練馬文化センター ☎交通安全教室、演奏など ▶出演:テツandトモ(お笑いコンビ)、警視庁音楽隊ほか ☎200名(先着順) ▶区を担当:安全対策係 📍当日会場へ ☎練馬警察署 ☎3994-0110(平日午前8時30分～午後5時15分)

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート～リムスキー・コルサコフ作曲「シェエラザード」を聴く

☎中学生以上 🕒9月20日(土)☎午後1時30分～3時⑧午後3時30分～5時 📍石神井松の風文化公園管理棟 ☎各20名(抽選) 💵300円 📍石神井公園ふるさと文化館HPまたは往復ハガキで①催し名(⑧⑨の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、9月4日(必着)まで

に ☎177-0045石 神 井 台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ ☎石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

災害シンポジウム2025 災害にどう備える!? ～日頃からのつながりが地域を守る

🕒9月25日(木)午後2時30分～5時 📍ココネリ3階 📍(一社)福祉防災コミュニティ協会副理事長／高橋洋ほか ☎150名(先着順) 📍練馬区社会福祉協議会HPまたは電話、ファクスで①氏名②電話番号を、練馬ボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208 📠3994-1224 ※

手話通訳や要約筆記、点字資料、保育が必要な方は、その旨も、9月4日(火)までにお知らせください。

文化交流カフェ ～各国のことわざを知ろう

🕒9月27日(土)午後2時～4時 📍勤労福祉会館 ☎⑧日本人の方…24名(初めての方を優先の上、抽選)⑨外国人の方…24名(先着順) 💵200円 📍☎電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号⑤国籍を、⑧9月10日(水)⑨26日(金)までに地域振興課事業推進係 ☎5984-1523 📠chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

8/31(日)～9/6(土)

ねりま手工芸公募展

アマチュアの方から募集した手工芸作品を約70点展示します。ぜひ、お越しください。🕒8月31日(日)～9月6日(土)午前10時～午後5時 ※1日(月)は休館。📍石神井公園ふるさと文化館 ☎伝統文化係 ☎5984-2442

※昨年の受賞作品。

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■英会話 English club Lemon 中級者対象 月3回木曜午後3時～4時30分 石神井公園区民交流センターなど 講師 アロニカ・マルヤマ 入会金2,000円 月会費4,500円 初回は500円で体験可 岩崎 ☎080-6783-5097 📠tatemi175@gmail.com(要予約)

■女声合唱団関町フラワーコーラス 毎水曜午前9時30分～正午または午前10時～午後0時30分 関区民センターなど 講師 甲田潤 入会金1,000円 月会費5,000円 初めの1カ月は無料体験可 来年1月に演奏会あり 平田 ☎090-5523-3528(要予約)

■第54回定期演奏会(「蔵王」「有楽町で逢いましょう」・シューベルト「ミサ曲第2番ト長調D167」) 小学生以上対象 9月23日午後2時～4時 練馬文化センター 入場料500円 例会…毎金曜午後6時15分～8時45分 光が丘区民センター3階など 入会金1,500円 月会費4,000円 楽譜代実費 初めの1カ月は無料体験可 練馬混声合唱団・小山 ☎090-6538-5951

■高齢者無料水泳体験会(水中運動・水泳) 60歳以上の方対象 ①9月3日②10日③17日④24日午後1時～3時 大泉学園町体育館 例会…60歳以上の方対象 月4回水曜午後1時～3時 専属コーチが指導 入会金1,000円 年会費1万6000円 保険料年1,000円 シルバースイミングクラブ大泉・石黒 ☎090-9157-8044(要予約。午後1時～4時)

■調和道丹田呼吸法教室 月4回金曜または日曜午後1時15分～2時45分 田柄地区区民館など 会費1回500円 福田 ☎5998-4713(要予約)

■歴史研究会(近代日本史) 初心者～初級者対象 第2金曜午後1時～4時 サンライフ練馬など 入会金500円 月会費500円 今井 ☎090-4700-6039(要予約)

■アトリエグレースフルーツ展(絵画など) 8月26日～31日午前10時～午後6時(26日は午後2時から。31日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 井坂 ☎080-5184-9448 📠grapefruit.08@hotmail.co.jp

■和楽器による合奏団第20回定期演奏会 9月15日午後1時30分開演 練馬文化センター 入場料1,000円 邦楽アンサンブル来音・保立 📠raion.hougaku@gmail.com

■健康からてクラブ(発表会・演武会) 5歳児以上対象 9月7日午前9時20分～11時 豊玉小 参加費無料 例会…5歳児以上対象 毎日曜午前9時～正午 豊玉小 入会金3,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 久保 ☎5387-8963(午後6時以降)

■チャオズウインドアンサンブル第8回定期演奏会 9月13日午後2時開演 練馬文化センター 指揮 山崎勇太 入場無料 末永 ☎090-9008-7723 📠info@chaoz.jp

■ハタ・ヨーガ ①毎日曜午前10時～正午②毎木曜午後2～4時 ①早宮地区区民館②北町第二地区区民館 ①②とも月会費3,000円 初回は無料体験可 鬼塚 ☎080-5695-8421(要予約)

■南京玉すだれ無料体験会 20～65歳の初心者対象 8月31日午後3時～4時 練馬高野台駅前地域集会所 遊芸会・松井 ☎090-3421-5545(午前9時～午後5時) 📠yy2403@ezweb.ne.jp(要予約)

■タオ研究会(24式太極拳・八段錦など) 初心者対象 毎土曜午前10時10分～11時50分 旭町地域集会所など 入会金2,000円 月会費1,500円 初めの1カ月は無料体験可 高木 ☎090-8803-4352(要予約。午後7時まで)

■セミナー「ろう者の世界を知ろう～日本の手話って2つある!？」 9月7日午後1時30分～4時 区役所アトリウム地下多目的会議室 講師 ろう者の俳優／今井彰人 参加費500円(大学生以下無料) 手話通訳あり 事務局・菊地 ☎ 📠5933-0108(要予約)

■第20回定期演奏会(ベートーベン「運命」・シューベルト「未完成」など) 小学生以上対象 8月31日午後1時30分開場 練馬文化センター 指揮 石川和紀 入場無料 メルクルディフィルハーモニー管弦楽団・高野 ☎090-9687-4952

■シニア男性料理教室 ふきんの会 60歳以上の初心者～中級者対象 主に第2土曜正午～午後3時 石神井公園区民交流センターなど 講師 練馬栄養士会会員／寺元佳子 年会費3,000円 月会費1,000円 吉成 ☎080-5022-0060(午前9時～午後6時) 📠yoshi121@kni.biglobe.ne.jp(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

GRAND MAST

●おすすめポイント 多世代交流型マンション

グランドマスト江古田の杜

個別見学 9月4日(木) 9月13日(土) 9月25日(木)

物件情報は こちらから

東京都中野区江古田3-14-2

グランドマストが選ばれる理由

① スタッフ常駐(日中9時～18時)の安心感 (安否確認・生活相談・緊急時対応)

② 外出・面会制限が無く、悠々自適な自分らしい暮らし

③ 入居一時金・礼金・更新料不要の賃貸形式

お近くのグランドマストシリーズ

●おすすめポイント 大切なペットと共生可能

グランドマスト練馬桜台

物件情報は こちらから

東京都練馬区桜台2-29-1

【物件概要】■グランドマスト江古田の杜 ●所在地/〒165-0022 東京都中野区江古田3-14-2 ●交通/物件から都営大江戸線「新江古田」駅まで徒歩12分 ●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅「登録番号:15028」 ●総戸数/121戸 ●構造/階数/鉄筋コンクリート造地上14階建 ●間取り/1LDK・1SLDK ●専有面積/45.76㎡・55.58㎡ ●建築年月/2018年8月 ●月額賃料/145,000円～245,000円 ●月額共益費/30,000円 ●月額生活支援サービス費/ご入居者1名の場合:55,000円(税込)、2名の場合:88,000円(税込) ●仲介手数料/月額賃料の1.1ヶ月分(税込) ■グランドマスト練馬桜台 ●所在地/〒176-0002 東京都練馬区桜台2-29-1 ●交通/物件から西武有楽町線「新桜台」駅まで徒歩7分 ●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅「登録番号:16020」 ●総戸数/47戸 ●構造/階数/重量鉄骨造3階建 ●建築年月/2018年4月 【物件共通概要】 ●敷金/月額賃料の1ヶ月分 ●契約形態/普通賃貸借 ●取引態様/仲介 ●設計・施工/横水ハウス株式会社 ●仲介/株式会社イティイ シニア事業部 東京都知事免許(12)第39368号 株式会社ユートク・ライフ 東京都知事免許(8)第60730号 (※グランドマスト江古田の杜のみ) ●先着順申し込み受付につきご希望の住戸が契約済の場合がございます。あらかじめご了承ください。 ●連帯保証人不要プラン「グランドプラン」へのご加入が必要になります。 ●身元引受人がご親族(※諸条件有)よりお一人必要です。身元引受人がいらない場合もご相談可能です。 ●賃貸入居者総合保険(シャーマンライフGUARD)契約時と2年毎にご加入していただきます。(別途要費用) ●広告有効期限/2025年9月30日 ※掲載の内容は2025年7月18日現在のものです。 ※入居資格/年齢60歳以上・ご入居時に自立した生活をお営むことができる健康状態である方

＜貸主＞ 積水ハウスシャーマンズPM東京株式会社

グランドマスト事業部 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインスタワー20階 宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会

●資料請求・ご見学についてのお問い合わせ

0120-815-823

●営業時間/9:00～18:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

広告 福利厚生を見直したい事業主様へ 経費節減 販路拡大 従業員の定着 節税対策 ☎03-3993-6600 平日・土曜 9:00～17:00 ねりまファミリーパック 練馬区練馬1-17-1 Coconeri 4階