

お知らせ

皆さまからの寄付(6月分)
＝ありがとうございました＝

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。
管財係 ☎5984-2807

新美術館・図書館を みんなでつくる	7万4000円 (6件)
全国都市農業フェスティ バル2025を応援！	2万円(1件)
児童養護施設などで 育った若者を応援！	13万円(7件)
医療的ケア児・障害児 とその家族を応援！	7万6000円 (7件)
ひとり親家庭体験格差 解消プロジェクト！	1万円(3件)
練馬みどりの 葉っぱい基金	2021万3110円 (29件)
人も動物も幸せに生き られるまち実現のため	2,000円(1件)
地震などの災害から 練馬のまちを守りたい！	2,000円(1件)
練馬区のため	5,000円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	7万681円 (6件)

税

特別区民税・都民税・
森林環境税(第2期)
納期限は9/1(月)

コンビニやモバイルレジ、PayPay
などの電子マネー、ペイジーなどで
納付できます。 ※納付が困難な方
はご相談ください。 納付案内セ
ンター ☎5984-4547

児童の交通安全にご協力ください
～土曜日は特に注意を

通学路には、児童の安全を守るため、指定時間帯は歩行者専用となり、
車両の進入が禁止されている道路があります(＝写真)。
土曜授業の日は、車両通行規制は適用されませんが、
多くの児童が通行します。運転手の方は、速度を落とした
安全運転にご協力をお願いします。 学校安全推進
担当係 ☎5984-1346



15～49歳の方対象
若者自立支援事業“居場所”
このようなときに利用できます

学校や職場に
行くことがつらい

なんとなく
生きづらさ
を感じる…

家に
ひきこもりがち

誰かと話したい

「居場所」とは…

安心して自由に過ごせる

悩みを話せる

仲間ができる

一人ひとりのペースに合わせ、人との関わりや社会とのつながりをつくります

回月～土曜午前10時～午後5時(木・日曜、祝休日を除く)

場春日町青少年館

図ねりま若者サポートステーション ☎5848-8341

メール nerimayss@npobunka.net

ボランティア

練馬まつりの
当日ボランティア

10月19日(日)に練馬駅北口やマロ
ニエ通り周辺で開催する練馬まつり
の当日ボランティアを募集します。
対18歳以上の方 ▶募集人数:20名
程度 ▶区の担当:まつり係 図練馬ま
つりHPまたは電話で申込用紙を請
求の上、9月19日(必着)までに練馬
まつり事務局 ☎050-3627-8907

事業者向け

食品衛生実務講習会
「HACCPの考え方を取り入
れた衛生管理について」

対区内の食品事業者など 回9月10
日(水)午後2時30分～4時(午後2時開
場) 場練馬文化センター 図(一社)東
京都食品衛生協会職員 申当日会場
へ 図食品衛生担当係 ☎5984-4675

ビジネス講座
「小さな事業のための商談会
活用のセオリー」

対経営者、創業を考えている方 回9
月18日(木)午後7時～9時 場ココネリ
3階 図中小企業診断士／中野葵 図
30名(先着順) ¥500円 申9月10日
(水)までに練馬ビジネスサポートセ
ンターHPまたは電話で同センター ☎
6757-2020 ※オンラインでも配
信します。詳しくは、同HPをご覧ください。

高齢者

9月の練馬区スマホ教室

基本操作や電話・電子メールのほ
か、安全な使い方や災害に備えた使
い方などが学べます。 対区内在住
の60歳以上の方 ※いずれも2日制
で先着順。 申電話で練馬区スマート
フォン事業コールセンター ☎6700-
5133(平日午前9時～午後5時)

場所	日程など
はつらつ センター	豊玉 安全 10(水)・17(水)
	関 アプリ 9(火)・16(火)
	大泉 地図 22(月)・29(月)
	光が丘 災害 12(金)・19(金)

※時間はいずれも10:00～12:00。
※常時、スマホ相談窓口(9:00～12:00・
13:00～17:00)も開設しています。

健康・衛生

中性脂肪・コレステロール
が気になりはじめたら！
～今からできる食事と生活

回9月30日(火)午後2時～3時30分 場
豊玉保健相談所 図講義 図35名(先
着順) 回9月26日(金)までに区HPまた
は電話で同所 ☎3992-1188

9月の健康相談などの日程(無料)		事前に予約が必要です。
内容	場所	日程・受付時間
健康・禁煙相談 図病気や健診結果の見方、栄養、歯科に 関する相談など	豊北光光石大関	2(火)・16(火) 13:30～15:30 9(火)・30(火) 13:00～15:00 4(木) 9:00～11:00 30(火) 13:30～15:30 2(火) // 18(木) 9:00～11:00 9(火)・30(火) 13:00～15:00 8(月)・29(月) 9:00～11:00
	豊北光光石大関	3(水) 9:00～10:00 12(金) // 17(火) 9:00～10:15 26(金) 9:00～10:00 29(月) // 29(月) 13:00～14:00
	つ	6～27の毎土曜 13:00～16:30
	豊石大関	5(金) 9:00～11:30 11(木)・26(金) 14:00～15:30 8(月) 14:00～16:00 9(火) 14:30～16:00
◆うつ相談 図気持ちがちが沈む・悲観的になるなどで お困りの方や家族	北	10(水) 9:30～11:45
◆子育てこころの相談 図子育てで悩んでいる方	豊光大	24(水) 13:45～16:30 24(水) 14:10～15:40 17(水) 14:00～16:00
◆思春期・ひきこもり相談 図ひきこもりと思われる方の家族 (◎は、家族グループ相談のみ)	豊豊北光	3(水)◎ 14:00～16:00 22(月) 9:45～11:45 22(月) 13:30～16:30 30(火) 14:30～16:10
◆大人の発達障害相談 図18歳以上で発達障害と思われる方	豊	8(月) 14:00～16:00
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 図依存症などでお困りの方や家族	石	18(木) 14:00～15:30
認知症相談 図もの忘れなどでお困りの方や家族	27カ所の地域包括支援センター で実施(要予約)。詳しくは、在宅 介護支援係 ☎5984-4597	

豊玉保健相談所 ☎3992-1188
北保健相談所 ☎3931-1347
光が丘保健相談所 ☎5997-7472
石神井保健相談所 ☎3921-0634
大泉保健相談所 ☎3921-0217
関大泉保健相談所 ☎3929-5381
つ練馬つじ歯科診療所 ☎3993-9956

※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください
(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」
をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、
医療連携・在宅医療サポートセンター
☎3997-0121へお問い合わせください。

国勢調査を実施します
9月下旬から国勢調査員が調査票を配布

調査基準日 10月1日(水)

パソコンやスマートフォンを利用したインターネット回答
が便利です。詳しくは、区HPをご覧ください。
図統計係 ☎5997-7724



休日急患診療所
※保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

- ▶受付時間:①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30