

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

ねりま Nerima 区報

➡ 8/11 令和7年 (2025年)

第2088号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111 (代表)

FAX 03-3993-1194

https://www.city.nerima.tokyo.jp/

平和祈念の黙とうを

全国戦没者追悼式が、8月15日(金)に行われます。戦争でお亡くなりになった方々のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願って、正午から1分間の黙とうをささげましょう。☎総務係 5984-2600

8/20水

10:00~17:00

ココネリ3階 入場無料

9:30からワークショップの整理券を配布します

画家の蟹江杏さん(=写真)など、プロのアーティストによる子ども向けのステージイベントやワークショップです。この機会に、アートの楽しさに触れてみませんか。



問合せ 文化振興係 ☎5984-1284 FAX 5984-1228



絵本から飛び出した妖精よ!

ステージイベント

オープニングライブ(10:00~10:15)

絵と音のライブペインティング

(10:15~11:15・12:15~13:15・14:15~15:15)

縄跳道場(10:45~11:00・15:15~15:30)

相撲体験(12:00~12:30)



ティターニア



石川浩司(元たま)



劇団飛行船

ライブ(ティターニア)(13:45~14:00)

ライブ(石川浩司with秋福音&ハヤカワケンゾー&長沼龍英)

(14:45~15:00)

劇団飛行船スペシャルショー(15:45~16:00)

クロージングライブ(16:30~16:45)

ワークショップ
など詳しくは
2面へ

子どもアート アドベンチャー

8/20(水)10:00~17:00 ココネリ3階

約20種類のワークショップなどを楽しめます。詳しくは、区HPをご覧ください。

問合せ 文化振興係 ☎5984-1284



ワークショップの
参加には整理券がいるよ!
午前9時30分から配布

汚れても
よい服装で
来てね!



アート体験ワークショップ

紙袋をデコレーションして
オリジナルバッグを作ろう!



エコデコバッグ 整理券不要

自分だけのお面を
作って変身しよう!



お面作り

作って みよう!

自由な発想で
アート作品を
作ろう!



子どもアトリエ 整理券不要

新聞紙などで
オリジナルの
かぶりものを作ろう!



かぶりものワークショップ!

遊んで みよう!

身の回りのもので作った
ラッパを使って演奏しよう!



ミニミニラッパ音楽隊♪

面白い
かぶりものが
たくさん!



かぶって、かぶって、かぶりもの 整理券不要



紙コップなどで
ピエロを作って
遊ぼう!

あやっりダンシングピエロ



飲食コーナーも!

区内の若手シェフが
結成した団体「Nerima
若手ChefsClub」による
料理を販売します。
▶時間:午前11時~午後
2時 ※なくなり次第
終了。



※写真はイメージです。

地域によって違う顔！ 図書館に行ってみよう！



区内13カ所の図書館は、地域の特色を生かした個性豊かな蔵書やコーナー、デザインに凝った設計など、さまざまな特徴があります。ぜひ訪れてみてください。
※図書館により開館日や開館時間が異なります。詳しくは、図書館HPをご覧ください。



開館30周年！区内最大の蔵書数

光が丘図書館



明るく開放的な
空間で癒やしの
ひとときを！

吹き抜けや書架の間を散策できる設計で開放感があります。図書館でゆっくり過ごした後は、近くの光が丘公園でみどりを楽しんだり、光が丘体育館で体を動かしたりするのもオススメです。📞同所☎5383-6500

ステンドグラスで芸術気分！

小竹図書館



馬場のぼるさんの
代表作「11びきのねこ」の
絵本がいっぱい！

近隣に日本大学芸術学部や武蔵野音楽大学などがあることから、芸術関連資料が充実しています。この地域に住んでいた漫画家・馬場のぼるさんのコーナーもあります。📞同所☎5995-1121

天井近くの窓から光が降り注ぐ！

南田中図書館



「環境」をテーマに
太陽光パネルを設置！

1階の天井が高く造られていて、大きな窓から太陽光が差し込む、明るく広々とした空間です。環境に配慮した図書館として、屋上には太陽光パネルや緑化スペースがあり、環境関連資料が充実しています。📞同所☎5393-2411

親子でのんびり楽しめる空間！

石神井図書館



絵本作家・
いゆさきちひろさんの
作品などを楽しめる！

一般書架と空間が分かれている児童室では、親子で落ち着いて読書を楽しめます。石神井にある、ちひろ美術館や石神井公園ふるさと文化館の関連資料も多くそろっています。📞同所☎3995-2230

小説家やアニメゆかりのコーナーが！

大泉図書館



アニメの歴史や
文化が学べる！

晩年を大泉で過ごした小説家・藤沢周平さんのコーナーがあります。また、大泉はジャパンアニメーション発祥の地であることから、アニメ関連資料が充実しています。📞同所☎3921-0991

中高生向けの本書設備が充実！

関町図書館



布の感触や
カシャカシャ鳴る音を
楽しめる！

中高生向けの本や漫画を集めたコーナーが充実しているほか、会話をしながら学習できる部屋もあります。子どもが触って楽しめる「布の絵本」の蔵書も豊富です。📞同所☎3929-5391

イベントを開催！

作ろう！世界にひとつのエコバッグ

色を塗ったり、
絵を描いたり
できるよ！

練馬区立美術館・貫井図書館の開館40周年を記念し、オリジナルのエコバッグを作ります。📅9月13日(土)・14日(日)①午前10時～11時②午前11時30分～午後0時30分③午後1時30分～2時30分④午後3時～4時📍貫井図書館📞各25名(先着順)📞電話で同所☎3577-1831



お知らせ

消費生活展実行委員会の参加団体を募集

消費生活展は、消費者問題に取り組む区内団体の活動成果の発表と地域交流の場です。今回、新しく実行委員会に参加する団体を募集します。**📅**8月29日(金)までに区HPまたは電話で消費生活係☎5910-3089

弁護士による無料相談会

📄借金や税金の滞納、労働問題、離婚などで経済的にお困りの方**📅**9月3日(水)、10月1日(水)午後1時～4時30分の間の1時間以内**📍**生活サポートセンター(区役所西庁舎3階) **☎**電話で同所☎3993-9963

国民健康保険

医療費のお知らせを8/21(木)に発送

国民健康保険に加入中で、令和6年12月～7年5月に医療機関を受診した方へ発送します。 ※75歳になった方や社会保険に加入した方などは送付されない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。**📄**こくほ給付係☎5984-4553

ボランティア

乳幼児向けおはなし会ボランティアの講習会

図書館の乳幼児向けおはなし会で

活動するボランティアになるための講習会です。詳しくは、図書館HPをご覧ください。**📅**9月18日(木)・25日(木)午後1時30分～4時30分【2日制】**📍**光が丘図書館**📄**講義、実技など**📅**20名(抽選) **📅**8月24日(日)までに図書館HPまたは電話で同所☎5383-6500

保育サービス講習会～空いた時間を利用して、子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員(有償ボランティア)になるための講習会です。修了後は、午前7時～午後8時の間の都合の良い時間に利用会員のお子さんを預かっていただきます。**📅**20歳以上で、月1回の定例会に参加できる方**📅**9月16日(火)・17日(水)・24日(水)～26日(金)午前9時30分～午後4時30分【5日制】**📍**男女共同参画センターえーるなど**📅**30名(選考) **💰**2,500円 **📅**8月29日(金)までに電話で練馬区ファミリーサポートセンター☎3993-4100

障害のある方へのIT支援ボランティア養成講座(初心者向け)

障害のある方へのパソコンなどの活用を支援するために必要な技術や知識を学びます。**📅**講座修了後に区内で障害のある方へIT支援のボランティアができる方**📅**9月21日(日)午前10時～午後3時30分**📍**光が丘区民センター7階 **📄**NPO法人練馬ぼそぼらん会員 **📅**10名(抽選) **💰**1,000円 **📄**往復ハガキまたは電子

メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、9月5日(必着)までに〒176-8501区役所内心身障害者福祉センター☎5984-1496 **✉**メール sinshocenter01@city.nerima.tokyo.jp

環境・リサイクル

落書きに困っていませんか

落書きは、まちの美観を損ねる犯罪行為です。落書きをされたら、警察に被害届を出しましょう。ご自宅の塀や壁の落書きは、申請により区が消すことができます。詳しくは、お問い合わせください。**📄**美化啓発係☎5984-4709

台風接近時は資源・ごみの収集を中止する場合があります

鉄道の計画運休を伴う大型の台風が接近する際には、資源・ごみの収集を中止する場合があります。中止

する場合は、区HPや「資源・ごみ分別アプリ」などでお知らせします。**📄**可燃・不燃ごみ、容器包装プラスチック、古紙…清掃事務所【〒176・179の方…練馬☎3992-7141、〒177・178の方…石神井☎3928-1353】びん・缶・ペットボトル…リサイクル推進係☎5984-1097

事業者向け

地域包括支援センターの運営を行う事業者を募集

来年4月から光が丘・石神井・中村かしわ・(仮称)みらい青空地域包括支援センターの運営を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。区HPや高齢者支援課(区役所西庁舎3階)にある募集要領をご覧ください。**📄**高齢者支援課管理係☎5984-4582

政治活動用ポスターでお困りの方へ区HPからご連絡ください

📄問合せ 選挙管理委員会事務局☎5984-1399

政党や政治家などのポスターでお困りの方は、ご連絡ください。

例えば

- 自宅の塀に無断でポスターを貼られてしまった…
- 以前ポスターの掲示を許可したが、掲示をやめたい…
- 公共施設の塀にポスターが貼られている…



▲ポスターの例

障害のある方 難病の方

福祉手当などのご利用を～対象の方で受給していない方は申請してください

所得制限(表2)があるほか、施設に入所・入院中の方は対象にならない場合があります。

表1 福祉手当など

種類	対象(いずれも区内在住の方)	手当額など
A 心身障害者福祉手当(区の制度)	原則として65歳未満で次のいずれかに当てはまる方 ①身体障害者手帳1・2級 ②愛の手帳1～3度 ③区が指定する難病の方で、難病等医療費助成または小児慢性特定疾病医療費助成を受けている ④脳性まひまたは進行性筋萎縮症 ※児童育成手当(障害手当)を受けている方を除く。	月額1万5500円 ※申請月から支給。
B 特別障害者手当(国の制度)	原則として65歳未満で次のいずれかに当てはまる方 ①身体障害者手帳3級 ②愛の手帳4度 ③精神障害者保健福祉手帳1級 ※児童育成手当(障害手当)を受けている方を除く。	月額1万円 ※申請月から支給。
C 障害児福祉手当(国の制度)	20歳未満で身体または精神に重度の障害があるため、日常生活で常時特別な介護を必要とする方 ※専用の診断書で判定。	月額2万9590円 ※申請月の翌月から支給。
D 重度心身障害者手当(都の制度)	20歳未満で身体または精神に重度の障害があるため、日常生活で常時介護を必要とする方 ※専用の診断書で判定。	月額1万6100円 ※申請月の翌月から支給。
E 心身障害者医療費助成(都の制度)	原則として65歳未満で次のいずれかの手帳をお持ちの方 ①身体障害者手帳1・2級(内部障害は1～3級) ②愛の手帳1・2度 ③精神障害者保健福祉手帳1級 ※後期高齢者医療制度の資格確認書をお持ちで住民税課税の方などを除く。	月額6万円 ※申請月から支給。

表2 所得制限額(令和6年中の年間所得)

扶養親族の人数	本人(20歳未満は扶養義務者)	配偶者・扶養義務者(国の制度のみ)
0人	366万1000円	628万7000円
1人	404万1000円	653万6000円
2人	442万1000円	674万9000円
3人	480万1000円	696万2000円
1人増ごとの加算額	38万円	21万3000円

障 受給者証を8/18(月)以降に発送

現在お持ちの障受給者証(心身障害者医療費助成受給者証)の期限は8月31日(日)です。該当する方には、新しい障受給者証を8月18日(月)以降に発送します。所得制限額(表2)を超えるなど、該当しなくなる方には消滅通知を送付します。

申込先・問合せ

総合福祉事務所 福祉事務係	〒176の地域…練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4612 FAX 5984-1213
	〒179の地域…光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060 FAX 5997-9701
	〒177の地域…石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817 FAX 3995-1104
	〒178の地域…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274 FAX 5905-5277

※精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、表1のAを申請する方は、精神保健係☎5984-4764 FAX 3993-6553へお問い合わせください。

熱中症にご注意を!

危険な暑さが予想される時は、区主催の事業を中止・延期する場合があります。その際は、区HPなどでお知らせします。

ねりま区報をご自宅にお届けします

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区HPから申し込むか、お問い合わせください。**📄**広報係☎5984-2690



福祉・障害のある方

バリアフリー映画会(音声ガイド・日本語字幕付き)

申 図書館HPまたは電話、ファクスで①作品名②氏名(ふりがな)③電話番号を、申込期限までに各申込先へ

上映作品	日時・定員(抽選)	場所(図書館・申込先)	申込期限
ストールンプリンセス: キーウの王女とルスラン(2018年)	9/21(日) 14:00~16:00 (14名)	南田中 ☎5393-2411 FAX 5393-2413	8/28(木)
じんじん(2013年)	10/5(日) 14:00~16:30 (30名)	貫井 ☎3577-1831 FAX 3577-1834	9/21(日)
風の奏の君へ(2024年)	10/12(日) 14:00~16:00 (25名)	石神井 ☎3995-2230 FAX 3995-2624	9/30(火)
母と暮せば(2015年)	10/18(土) 14:00~16:30 (20名)	関町 ☎3929-5391 FAX 3929-5394	10/4(土)
こんにちは、母さん(2023年)	11/9(日) 14:00~16:00 (25名)	大泉 ☎3921-0991 FAX 3921-0993	10/26(日)

働く

区立保育園のスタッフ【会計年度任用職員(サポートスタッフ(登録制))】

①短時間保育②保育(障害児の保育など)③保育(業務補助・軽作業など)④調理⑤用務のスタッフを募集します。 回 来年3月まで(再任する場合あり) ▶勤務日:月~土曜(月20日程度) ▶時間:①朝...午前7時15分から、夕...午後4時から(それぞれ2~3時間程度) ②~⑤原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分 場 区立保育園 ▶報酬(時給):①②1,609円③1,405円④⑤1,344円 ※交通費支給。 ※勤務条件により、期末・勤勉手当、社会保険あり。 申 区HPや保育課(区役所本庁舎10階)にある申込書を、保育課管理係 ☎5984-5839

練馬区社会福祉協議会常勤職員

回 昭和60年4月1日~平成20年4月1日に生まれた方 ▶採用予定日:来年

4月1日(水)回 週5日①午前8時30分~午後5時15分②午前11時30分~午後8時15分 因 社会福祉に関する相談支援、施設利用者支援、事務など ▶採用予定数:5名(書類選考・筆記・面接) ▶報酬(月額):21万1200円(職歴などに応じて加算あり) ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。 申 同協議会HPにある募集要項をご覧の上、9月12日(金)までに同協議会 ☎3992-5600

ハローワーク池袋就職面接会

参加企業など詳しくは、区HPをご覧ください。 回 9月5日(金)午後1時~5時 場 ココネリ3階 履歴書(写真貼付)、職務経歴書、紹介状 ※いずれも面接を希望する企業数分。 ▶区の担当:産業振興調整係 申 電話でハローワーク池袋職業相談第1部門 ☎5911-8609(部門コード41#)

保育のお仕事フェア 就職相談・面接会

求人中の区内保育施設の紹介や就職相談・面接会を行います。また、保育の仕事内容などを展示で紹介いたします。 回 9月6日(土)午後1時~4時(展示は午後2時から) 場 ココネリ3階 申 区HPまたは電話で保育人材育成係 ☎5984-1708

住まい・まちづくり

空き家なんでも相談会

空き家の売買・賃貸・相続登記・境界確定などを専門家に相談できます。 回 区内に空き家を所有している方など 回 8月25日(月)午前10時~正午の間の20分間(受け付けは午前11時30分まで) 場 区役所アトリウム 持 物件や権利関係が分かる書類(ある方のみ) 申 当日会場へ 問 みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451

お休みします

〈豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196〉...8月17日(日)【害虫駆除のため】 ※図書館豊玉受取窓口 ☎3992-1600 も利用できません。 〈関区民センター ☎3928-3046〉...8月24日(日)【施設清掃のため】

高齢者



地域活動講座「あなたの『好き』を活かして、地域イキイキ！」

趣味や特技を活かして地域で活動したい方が、活動に役立つノウハウを学べる講座です。 回 区内在住の60歳以上の方 回 9月~来年1月の第2・3火曜午前10時~正午【10日制】 場 はつらつセンター豊玉 講 こねくとういず副代表/くぼあやの 回 30名(先着順) 申 9月5日(金)までに電話で同所 ☎5912-6401

お口とからだの体操でフレイル予防 ~ねりまお口すっきり体操講習会

回 65歳以上の方 回 9月12日(金)午前10時~正午 場 大泉図書館 健康運動指導士/原真奈美 回 30名(抽選) 申 電話で同所 ☎3921-0991 ※参加者には、舌ブラシを差し上げます。

足腰しゃっきりトレーニング教室

室内またはプールで行います。軽い筋トレやストレッチなどをする初級クラスとエクササイズやヨガ、マシンジムなどを体験できる中級クラスがあります。 回 区内在住の65歳

以上の方 ¥500円 ▶ 区の担当:介護予防係 申 8月18日(月)までに区HPまたは電話で各申込先へ ※申し込みは1人1教室です。

場所・申込先	日時など	定員
ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14) ☎5910-3975 (金・日曜、祝休日を除く11:30~18:30)	プール・初級 9/5~10/10の毎金曜 13:00~14:30	20名
	室内・初級 9/12~10/17の毎金曜 10:00~11:30	15名
ルネサンス光が丘(高松5-8) ☎5372-4401 (月・日曜、祝休日を除く11:30~18:30) ※電話の申し込みは8/16(土)まで。	室内・初級 9/8~10/27の毎月曜10:00~11:30【9/15、10/13を除く】	15名
	プール・中級 9/8~10/27の毎月曜13:00~14:30【9/15、10/13を除く】	20名
場 大泉学園町体育館 申 SSC大泉 ☎3921-1300	プール・初級 9/9~10/28の毎火曜13:00~14:30【9/23、10/14を除く】	20名
	室内・初級 9/18~10/23の毎木曜 10:00~11:30	23名

※いずれも6日制で、初めての方を優先の上、抽選。

来年 1/12(祝) 今年度は3回に分けて開催!

二十歳のつどい

問合せ 育成支援係 ☎5984-1292

お住まいの地域で開始時間が異なります。参加には事前に申し込みが必要です。詳しくは、区HPや11月上旬に送付する案内状をご覧ください。

回 平成17年4月2日~18年4月1日に生まれた区内在住の方 場 練馬文化センター

	時間
第1回	10:30から
第2回	12:45から
第3回	15:00から

「20歳のメッセージ」の発表者を募集

20歳になった決意や思いを、「二十歳のつどい」の壇上で発表していただきます。当日発表した方には、謝礼を差し上げます。

▶募集人数:3名(選考) 申 区HP

小学生の放課後の居場所説明会

来年度、小学1年生になるお子さんの保護者向けの説明会です。放課後の居場所となる施設の利用方法などを児童館長が説明します。「急激な環境変化に対応できない」「戸締まりの練習が必要」など、いわゆる「小1の壁」への対応や心構えも紹介します。 ※区HPでもご覧になれます。 申 区HP



主な放課後の居場所

児童館、地区区民館、ねりっこクラブ、学童クラブ、各小学校の学校応援団ひろば事業 など



場所(児童館名など)・問合せ	日時	定員(先着順)	申込期間
ココネリ3階 問 北町 ☎3931-5481	9/13(土)10:00から	100名	8/12(火)~27(木)
石神井庁舎5階 問 石神井 ☎3996-3800	8/30(土)10:00から	100名	
栄町 ☎3994-3287	10/11(土)13:30から	15名	9/22(月)~27(土)
中村 ☎3998-4890	10/11(土)10:00から	15名	
平和台 ☎3933-0297	10/5(日)10:00から	20名	9/16(火)~20(土)
北町 ☎3931-5481	10/8(水)18:30から	15名	9/22(月)~27(土)
北町はるのひ ☎3933-5100	10/18(土)10:00から	20名	9/29(月)~10/4(土)
光が丘 ☎3975-7137	9/27(土)10:00から	15名	9/8(月)~13(土)
光が丘なかよし ☎5997-7720	9/22(月)18:30から	20名	9/1(月)~6(土)

場所(児童館名など)・問合せ	日時	定員(先着順)	申込期間
土支田 ☎3925-4784	9/20(土)10:30から	15名	9/1(月)~6(土)
南田中 ☎3995-5534	10/11(土)10:30から	15名	9/22(月)~27(土)
三原台 ☎3924-8796	10/4(土)10:00から	20名	9/16(火)~20(土)
石神井 ☎3996-3800	9/27(土)10:00から	15名	9/8(月)~13(土)
石神井台 ☎3995-8267	9/20(土)10:30から	15名	9/1(月)~6(土)
上石神井 ☎3929-0999	9/28(日)10:00から	20名	9/8(月)~13(土)
関町 ☎3920-1601	9/27(土)10:00から	15名	9/8(月)~13(土)
東大泉 ☎3921-9128		20名	
西大泉 ☎3924-9537	9/20(土)10:00から	15名	9/1(月)~6(土)
北大泉 ☎3921-4856	9/27(土)10:00から	15名	9/8(月)~13(土)

休日急患診療所

※保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30

健康・衛生



体と心をリフレッシュ！ ～練馬区健康いきいき体操講習会

☒9月11日(木)午後2時～3時 📍サンライフ練馬 📄健康運動指導士/オコイエ浩未 ☎30名(先着順) ☎電話で同所 ☎3990-0185

子ども・教育



赤ちゃんと一緒にエクササイズ ～子育てママの健康講座

☒首のすわった4～12カ月児と母親
☒9月12日(金)午前10時～11時30分
📍豊玉保健相談所 ☎3992-1188
☒講義、運動実技 📄健康運動指導士/加藤有里 ☒15組(先着順) ☒区HP

講座・催し



友好都市紹介パネル展

長野県上田市や中国・北京市海淀区、オーストラリア・イプスウィッチ市を紹介します。☒8月21日(木)～29日(金)午前8時45分～午後8時(29日は正午まで) 📍区役所アトリウム
📄国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

ユニバーサルマナー検定3級 ～高齢者や障害者への関わり方や声掛けを学ぶ

☒9月1日(月)午後6時～7時45分
☒10月4日(土)午後2時～3時45分 📍ココネリ3階
☒光が丘区民センター2階 ☒各50名(先着順) ☎電話またはファクス、電子メールで①

講座名(㉠㉡の別も) ②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、㉠8月29日(金)㉡10月3日(金)までにひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296 FAX 5984-1214 [Eメール tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp](mailto:tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp) ※手話通訳や要約筆記、点字資料を希望する方はその旨も、㉠8月25日(月)㉡9月29日(月)までにお知らせください。

講演会「大災害その時、どうする、どうなる～現場体験から語る本当に使える防災知識とは？」

広島国際大学非常勤講師でテレビ番組への出演や監修を行う野村功次郎さんから、防災知識について伺います。☒9月20日(土)午前10時30分～正午 📍ココネリ3階 ☒100名(先着順) ☒区HPまたは電話、ファクスで①講演会名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、9月11日(木)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ※オンラインでも配信します。詳しくは、区HPをご覧ください(定員50名(先着順))。

起業セミナー 「創業！ねりま塾」入門編

「お家で起業の成功ポイント」をテーマに、起業家の福岡由起子さんと若井敦子さんから学びます。☒9月27日(土)午前10時～午後1時 📍ココネリ3階 ☒40名(先着順) ¥500円 ☒9月18日(木)までに練馬ビジネスサポートセンターHPまたは電話で同センター ☎6757-2020

区民将棋大会

☒㉠一般㉡小学生 ※小学生は一般クラスも可。☒10月5日(日)午前

9時～午後5時 ※㉡は午後0時30分から。📍生涯学習センター分館 ☒クラス別リーグ戦 ☒㉠72名㉡24名(抽選) ☒区HPまたは往復ハガキで①大会名(㉠㉡の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤段級位(ある方のみ)⑥㉠への変更の可否(㉡のみ)を、9月5日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667

スポーツ



泳げない人の水泳教室

☒20歳以上の方 ※過去に受講した方は申し込みません。☒9月8日～12月22日の毎月曜午後1時～3時【9月15日、10月13日、11月3日・24日を除く。12日制】📍旭町南地区区民館 ☒15名(抽選) ¥1,850円(65歳以上の方1,200円) ☒8月21日(木)までに電話で同所 ☎3904-5191

区民スポーツ大会

📍スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

●ダンススポーツ

☒9月21日(日)午後1時から 📍光が丘体育館 ¥1組500円 ☒区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などにある実施要項をご覧ください。9月15日(木)までに練馬区ダンススポーツ連盟・石川へ

●クレー射撃(トラップ、スキート)

☒銃砲所持許可証をお持ちの方 ☒10月19日(日)午前8時30分から(受け付けは午前8時から) 📍百穴射撃場(埼玉県吉見町) ¥8,000円 ☒銃砲所持許可証 ☒当日会場へ

8/20(水)

入場無料

第304回 アトリウムミニステージ

☒8月20日(水)午後0時15分～0時45分 📍区役所アトリウム

▶曲目:ポーター/Night and Day、アーレン/虹の彼方に など

▶出演:マキシム・コンバリウ(ピアノ)

📍練馬文化センター

☎3993-3311

※事前の申し込みは不要です。



©Laurent Meyer

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■長生き体操 菊の会 中高年齢者対象 月3回水曜午前10時～11時10分 サンライフ練馬 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 佐藤 ☎3926-3243

■盆踊り・輪踊り おどろう会 第2土曜午後2時～4時、第4木曜午後6時～8時 谷原地域集会所 年会費2,000円 萩原 ☎3997-3743

■①～③日本語で折り紙体験会④折り紙作品展 ①8月23日午後1時30分～3時(60歳以上の方)②午後3時30分～5時(小学生)③9月30日午後1時～2時30分④9月1日～30日午前9時～午後5時 ①②ココネリ3階③④サンライフ練馬 参加費①～③500円 ④無料 英語と折り紙の会・伊澤 ☎050-1240-8232 [Eメール izaikuyo@yahoo.co.jp](mailto:izaikuyo@yahoo.co.jp)(①～③のみ要予約)

■第2回SANちゃんまつり(工作・休憩コーナー・リユースコーナー・風船プレゼントなど) 8月31日午前10時～午後3時 光が丘パークタウン公園 南団地管理サービス事務所 参加費無料 子育て支援SANの会018・中山 ☎3313-5101(平日午前10時～午後4時) [Eメール sannokai018@yahoo.co.jp](mailto:sannokai018@yahoo.co.jp)

■生涯水泳友の会(4泳法・日本泳法) 中高年齢者対象 水曜午後3時15分～5時15分 大泉学園町体育館 女性コーチが指導 入会金1,000円 年会費1,000円 月会費3,000円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 初回は無料体験可 西ヶ谷 ☎090-1700-3191(要予約)

■新舞踊(個人・郡舞) さくすみ同好会 月3回土曜午後2時～5時 サンライフ練馬 講師 桜木京華 月会費3,000円 小川 ☎090-1467-4253(要予約。午前11時～午後3時)

■囲碁サークル 烏鶯友の会 20歳以上の初級者～上級者対象 毎土曜正午～午後5時 生涯学習センター分館 入会金1,000円 月会費1,000円 高萩 ☎090-3226-6331

■東アジア近現代史セミナー「戦後史80年の正体」 8月30日午後1時45分～4時30分 ①ココネリ3階②Zoom 講師 元外務省国際情報局長/孫崎享 参加費①500円②600円 小沼 ☎3991-7087 [Eメール watanabeyosuke@hotmail.com](mailto:watanabeyosuke@hotmail.com)(②のみ要予約)

■ヨガサークル バランス 月4回 金曜午前10時30分～正午 上石神井体育館 年会費2,500円 月会費3,000円 富岡 ☎3997-6597(要予約。午後5時以降)

■上映会「NAGASAKI1945アンゼラスの鐘」 8月23日①午前10時～正午②午後2時～4時 生涯学習センター 入場料500円(高校生以下無料) よい映画を観る会・森田 ☎090-2520-9903

■男性の料理教室 花葉会 60歳以上の方対象 第3火曜午前9時～午後3時 厚生文化会館 講師 石垣幸子 入会金1,000円 年会費2,000円 会費1回1,000円 岩瀬 ☎5999-1236 [Eメール miwafuji0502@gmail.com](mailto:miwafuji0502@gmail.com)(要予約)

■上映会「津島～福島は語る・第二章」 8月30日午後6時20分～9時30分 ココネリ3階 参加費1,000円 核・原発のない未来を子どもたちに@練馬・国島 ☎090-7714-3547 [Eメール nonukes.nerima@gmail.com](mailto:nonukes.nerima@gmail.com)

■第32回オカリナメイトコンサート 9月21日午後0時30分開演 関区民センター 入場無料 岸 ☎090-4092-4487 [Eメール rei816fuwatama@gmail.com](mailto:rei816fuwatama@gmail.com)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？ 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

8月18日(月)～8月31日(日)
石神井公園と池袋で開催
参加無料・要予約

日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。いざ、不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも見られます。そこで、

「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買の悩みを解決するための無料個別講座を開催します。この機会に参加を(要予約)。

●無料講座概要

▶日時:8月18日(月)～8月31日(日)午前10時～午後5時【時間予約制・水祝定休※希望の日時・会場・相談不動産の所在地を伝えてください※物件の

所在地により対応できない場合があります】▶会場:【石神井公園会場】石神井公園ピアレスA2階石神井センター会議室(練馬区石神井町2-14-1・地図参照)【池袋会場】菊邑91ビル4階池袋センター会議室(豊島区東池袋1-41-6・地図参照)▶参加特典:不動産売買ガイドブック(写真)▶無料講座事務局: ☎0120-225-238受付時間午前9時

30分～午後5時30分
※提供された個人情報
は主催者が取得し、
本講座の申し込み受
付、運営の管理に利
用します



浄土真宗本願寺派
03-3996-4200

宝林寺

石神井公園駅よりバス「三軒寺」
東京都練馬区谷原 6-8-25

NEW OPEN

樹木墓地「石神井自然の杜」

室内納骨堂
合同墓
一般墓地

後継者不要 過去の宗派不問
20万円～ご見学・ご相談承ります

ねりまの地名物語

第5話 中村北・中村・中村南

江戸時代、この地域は「中村」という一つの村でした。明治22年に隣村と合併し「中新井村」となり、大正12年の関東大震災後に人口が増加し、市街地化が進みました。昭和7年に板橋区が成立した際「板橋区中村町1～3丁目」となり、20年の土地区画整理事業の完成を機に町名が整理され、「中村北」「中村」「中村南」に分けられました。

この地域には、南蔵院(中村1-15)や良弁塚(中村3-11)、八幡神社(中村南3-2)など、古い寺社や史跡が多く残っています。



中村北・中村・中村南

もっと知りたい方へ

ウェブサイト「練馬わがまち資料館」では、区の資料や所蔵写真、歴史・文化などのエピソードをご覧ください。
🗨️情報公開担当係 ☎5984-4513



郷土史研究家で練馬区文化財保護推進員を務めた桑島新一さんが執筆した「ねりまの地名今むかし」(昭和59年6月～60年8月区報連載記事)を再構成し、地名の歴史と由来、その地域のイチ押しスポットなどを紹介します。

イチ押しスポット

中村南スポーツ交流センター (中村南1-2-32)

平成21年に開館した、区内で一番新しい体育館です。ステージを備えた多目的アリーナのほか、温水プールやトレーニング室など、さまざまなサービスを利用できます。また、センター内では建築工事前の発掘調査で発見された縄文土器などを展示しています。ぜひ、訪れてみてください。



区の文化財に登録されているよ!

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆**中学校卒業程度認定試験** 病気などの理由で、義務教育を修了できなかった方 ▶ **願書受付期限:** 8月29日(金) ▶ **試験日:** 10月16日(木) ▶ **願書の配布場所:** 東京都義務教育課(都庁第二本庁舎16階) 🗨️同所 ☎5320-6752
- ◆**庚申の会ビッグサービスデー** 8月15日(金) 江戸古田ゆうゆうロード 🗨️クーポン券の配布、ボックスティッシュのプレゼント ※なくなり次第終了。🗨️栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954
- ◆**公衆浴場でスパアミントの湯** 8月17日(日) ¥430円(小学生100円、未就学児無料) 練馬区公衆浴場組合・野内 ☎3970-4126
- ◆**ねりまのねり歩き(中村橋・練馬コース)池淵遺跡と石神井公園ふるさと文化館コース** 8月9日(日) 午前9時20分西武池袋線中村橋駅集合～昔ぞ「靴屋三郎右衛門」～南蔵院～正午区役所解散(約3.5km) 8月18日(木) 午前9時20分西武池袋線石神井公園駅集合～檀一雄文学顕彰碑～池淵史跡公園～正午石神井公園ふるさと文化館解散(約3km) 🗨️各15名(抽選) ¥500円 🗨️

- 往復ハガキで①催し名(㊤㊦の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、8月25日(必着)までに〒176-0001 練馬1-17-1 ねりま観光案内所 ☎3991-8101
- ◆**万葉の浪漫～手児奈霊神堂から国分寺を歩く** 8月9日(日) 午前9時JR市川駅集合～手児奈霊神堂～真間山弘法寺～下総国分寺～午後0時30分集合場所解散(約6km) 🗨️60名(先着順) ¥800円 🗨️往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、9月2日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100
- ◆**井草高校公開講座「天体望遠鏡を使ってみよう」** 8月9日(日) 午後4時～6時30分、10月5日(日) 午後5時～7時30分 [2日制] 🗨️10名(抽選) ¥500円(高校生以下無料) 🗨️同学校HPまたは往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢(学生は学年も)⑥性別⑦電話番号を、8月29日(必着)までに〒177-0044上石神井2-2-43 井草高校 ☎3920-0319
- ◆**練馬区華道茶道連盟入門講座(あいけばな㊤裏千家㊦利休古流)** 申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。

- 9月12日(日)～来年2月15日(日)の主に㊤日曜㊦土曜㊧金曜 [11日制] 🗨️ 国生生涯学習センター ☎3991-1667 🗨️ ㊤18名㊦㊧各8名(抽選) ¥1万7000円
- ◆**練馬東法人会・石原良純氏講演会** 8月10日(木) 午後5時～6時30分 練馬文化センター 🗨️100名(先着順) 🗨️ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号を、9月1日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-23-10 練馬東法人会 ☎3994-7272 FAX 3948-9205 Eメール houjinkai@nerima.or.jp

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区HPをご覧ください。🗨️育成支援係 ☎5984-1292
- ◆**ねりま遊遊スクール**
- ◆**家族と一緒に楽しむ伝統和弓～四半の体験会** 5歳児～中学生 ※小学生以下は保護者同伴。8月24日(日) 午後2時～3時30分 🗨️スタジオルミエール大泉学園(大泉学園町7-15-21) 🗨️30名(先着順) 🗨️電話で練馬区四半の連盟・三橋 ☎080-8858-3505(午前8時～午後4時)
- ◆**親子で安全・楽しいハゼ釣りを!** 小学生と保護者 8月9日(日) 午前

- 9時～午後0時15分 ▶ **集合場所:** 都営新宿線東大島駅 12組(先着順) ¥1組1,000円 🗨️電話で東京都釣りインストラクター連絡機構・鈴木 ☎090-7952-7605(平日午前9時～正午)
- ◆**子育てについておしゃべりしませんか(工作・相談など)** 1歳児～小学4年生と保護者 8月9日(日) 午前10時～11時30分 🗨️区役所本庁舎20階 15組(先着順) 🗨️電話でつなぐにじいろ・坂本 ☎090-4734-6406(午後5時15分～8時)

介護学べるサロン

- 介護や健康に役立つ講座です。🗨️在宅介護支援係 ☎5984-4597
- ◆**離れて暮らす親の介護をどうするか～共倒れしない方法を考える** 8月21日(日) 午後3時30分～5時 🗨️グループホームしゃくじいの庭(上石神井2-20-13) 🗨️講義、相談 🗨️10名(先着順) 🗨️電話で同所 ☎3594-7011
- ◆**グリーフケア(遺族ケア)** 8月26日(火) 午後1時30分～2時30分 🗨️NPO法人むすび(光が丘3-9-3-206) 🗨️講義 🗨️10名(先着順) 🗨️電話で同所 ☎5967-2141
- ◆**軽度認知障害について学ぼう～もの忘れと認知症の違い** 8月29日(金) 午後2時～4時 🗨️ケアサービス伊東(平和台4-23-22) 🗨️講義 🗨️20名(先着順) 🗨️電話で同所 ☎090-9665-2220

- ◆**リサイクル・マーケット** ▶ **出店申込:** 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、9月2日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆**秋の陽公園**(光が丘2-5-2) 8月9日(日) 午前8時～午後1時(雨天中止) 🗨️〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店)

地区祭

- ◆**上石神井地区祭** 8月23日(日) 午後4時～8時30分(雨天24日(日)) 🗨️上石神井小 🗨️模擬店、ステージ、盆踊りなど 🗨️実行委員会・桜井 ☎3920-0346
- ◆**大泉西地区祭(西大泉)** 8月30日(日) 午後4時～9時(雨天31日(日)) 🗨️四面塔稲荷神社(西大泉5-1) 🗨️和太鼓、ステージ、模擬店など 🗨️実行委員会・荒木 ☎6794-1095

献血にご協力を

- ◆**練馬駅北口バスロータリー** 8月16日(日) 午前9時30分～正午・午後1時30分～3時30分 🗨️東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

雨漏検査!!
難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい
修繕費の無駄はカット 見積無料
検査・修繕 0120-18-3216
東京都練馬区練馬2丁目19-3練馬三角ビル1F(株)サーベイ

小さなお庭OK! 1本から大歓迎!! 見積無料
剪定は1本(3m未満) **3,300円(税込)**
※ゴミ処分別途、3m以上の木、伐株、マツ、マキなどの特殊な木、柱立て物は別途お見積りとなります
ねりま区報 読者限定
すべての作業料金から さらに9月11日以降の作業で **10%引き +10%引き** (先着20名様)
株式会社大和グリーン 剪定・伐採・生垣・雑草対策 消毒・植栽も承ります!!
お気軽にご相談ください! 0120-187-394

広告 相続登記はお済みですか? 相続登記・遺言・終活・会社登記 板橋区大山金井町37-10-310 お気軽にお電話下さい! 大谷剛司法書士事務所 大山駅徒歩3分/無料出張可 03-5926-4535



気付かぬうちに命の危険 熱中症を防ぎましょう

予防と声掛けで

区内で搬送された219名のうち、約6割が高齢者です

問合せ 保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎3931-1347、光が丘☎5997-7722、石神井☎3996-0634、大泉☎3921-0217、関☎3929-5381】



喉が渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう

高齢者は、喉の渇きを感じにくい傾向があります。1時間当たりコップ1杯を目安に水分を取りましょう。大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れずに。



エアコンを上手に活用しましょう

高齢になると暑さへの感覚が鈍り、汗をかきにくくなります。高齢者の熱中症は約半数が屋内で発生しています。暑い日は夜間もエアコンを使用しましょう。



日傘や帽子を活用しましょう

屋外では、日傘や帽子を使って、直射日光を避けましょう。服装は、首回りがゆったりしていて、風通しのよいものを選びましょう。



身近な人に声を掛けましょう

高齢者は暑さに気づきにくいことがあります。こまめに声を掛けて体調を確認したり、水分補給やエアコンの使用を促したりしましょう。



熱中症警戒アラートをチェック!

環境省は、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日夕方または当日早朝に「熱中症警戒アラート」を、過去に例のない危険な暑さになると予想される日の前日に「熱中症特別警戒アラート」を発表します。区は、ねりま情報メールなどで注意を呼び掛けます。

登録して熱中症の情報を受け取ろう



外出時は涼しい場所で休憩を!

外で暑さを感じた際、冷房の効いた室内で一時的に休憩できる「クーリングスポット」を開放しています。一部の区立施設や薬局のほか、コンビニエンスストア(ファミリーマート、ローソン)の一部店舗でも休憩できます。詳しくは、区HPをご覧ください。



摘んで!食べて! ブドウを満喫しよう

練馬 カジュアル 果樹あるファーム

問合せ 農業振興係☎5984-1403

区内では、四季を通じてさまざまな果実を味わうことができます。この時期は、ブドウの摘み取りができるほか、直売所などで購入できます。詳しくは、区HPや冊子「練馬果樹あるファーム」をご覧ください。 ※なくなり次第終了。



緑色で太い軸のブドウが食べ頃!



熱中症対策を忘れずに!

摘み取り園

場所・問合せ	開園時期	栽培品種
鹿島豊(春日町6-7-4) ☎3990-2712	8月下旬~9月上旬	巨峰、サニールージュ

JA東京あおば農産物販売所

場所・問合せ	所在地
ふれあいの里☎3991-8711	桜台3-35-18
とれたて村石神井☎3995-3132	石神井町5-11-7
こぐれ村☎3925-3113	大泉学園町2-12-17

※販売する品種は販売所によって異なります。 ※出荷状況については、お問い合わせください。

直売所

場所・問合せ	栽培品種
鹿島豊(春日町6-7-4) ☎3990-2712	藤稔、巨峰、シャインマスカット、紅伊豆、紅富士、ナイアガラ、サニールージュ
杉浦ぶどう園(谷原6-15-29)	藤稔、黄玉、シャインマスカット、ブラックビート
みやべぶどう園(谷原1-21-5) ☎3995-8783	藤稔、ゴルビー、ハニービーナス
中井川聡(土支田2-16-15) ☎6321-8244	高尾、藤稔、ピオーネ
田中正夫(西大泉1-36-22)	高尾、シャインマスカット
田中農園(西大泉2-8-33) ☎080-1302-0732	高尾