

ねりま区報

Nerima

7/21 令和7年(2025年)

第2086号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111 (代表)

FAX 03-3993-1194

https://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

■練馬区社会福祉協議会はあなたの身近な相談窓口です!...4面

■ねりまでアニメ文化を楽しもう!...7面

■夏休み!ねりま環境まなびフェスタ2025.....8面



区公式エックス 区公式フェイスブック 区公式LINE

夢をかなえる ネリサポ

私たち、
起業しました!

木村生花店/
木村回さん

木村生花店/
木村光利さん

練馬ビジネスサポートセンター(ネリサポ)は、区内中小企業の経営改善や販売促進のほか、起業を志す方の知識習得やビジネスプランの作成をサポートする総合窓口です。ぜひご利用ください。☎練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020(平日午前9時~午後5時) FAX 6757-1014



詳しくは2・3面へ

相談無料 **ネリサポが** 起業や経営の悩

ネリサポ利用者にインタビュー **経営初心者に寄り添ってくれる、心強い存在です!**



ネリサポで経営の基本を学びました

生花店に勤める夫の独立を支えたいと、起業や経営を学ぶためにネリサポを利用しました。知識ゼロの状態から「創業!ねりま塾~入門編」で基礎を学び、具体的なイメージを持たせたほか、他の受講生との交流も励みになりました。

ハードルの高い融資を突破

融資審査を通過するときも、親身にサポートしてくれました。事業計画の改善などを相談できるほか、「ワンストップ相談事業」などを修了すると、優遇措置を受けられる証明書が交付されます。資金に不安がある方には、お勧めしたいポイントです。

どんなときもネリサポが寄り添ってくれて、心の支えになりました。

理想とビジネスの両立を実現

独立し、理想の花を仕入れられることがうれしかったです。利益で悩むこともありましたが、開業後も経営状態などを相談できる機会があり、販売実績から長期的な視点でアドバイスをいただきました。今では、若い方でも気軽に買える価格帯で、安定した利益を出せています。花持ちの良さも好評で、少しずつ理想の店に近づいているように感じています。

将来は地域のコミュニティの場に

将来的には、ネリサポを利用し新たなビジネスにも挑戦したいです。空調が効いた店内で、ふらりと立ち寄ってドリンクを楽しめたり、交流が生まれたりするような地域のコミュニティの場をつくれたらうれしいです。

利用者の強みを生かしたアドバイス

生花店として起業したいという相談を受けたとき、個人経営者の参入は難しい業種であることを率直に伝えました。しかし、木村さんの熱意とやる気に心を打たれ、サポートを始めました。計画を立てる際は、木村さんの強みであるデザイン能力を最大限に生かすことや、顧客像を明確に思い描くことなどをアドバイスしました。

起業後のサポートも万全!

木村さんには、現在も経営状態の確認などのサポートを行っています。ネリサポでは、中小企業診断士などの専門家に無料で何度も相談できるので、起業やビジネスで悩んだときは、ぜひご利用ください。

起業や事業拡大のための、

新しいことに挑戦したい方必見! **新規ビジネスチャレンジ補助事業をご利用ください**

新商品・サービスの開発や新市場への参入などに取り組む事業者へ、費用の一部を補助します。また、中小企業診断士が事業計画の策定などを支援します。対象や申し込み方法など詳しくは、ネリサポHPをご覧ください。☑区内で一年以上営業している中小企業など ▶募集期間: 8月4日(月)~9月4日(木) ▶採択予定数: 15件 ▶限度額: 100万円 ※対象経費の3分の2まで。



例えば、このような事業にかかる費用を補助します!

コーヒー店が新メニューを開発するための試作にかかる原材料費



パン屋にイートインスペースを作るための改修費



インターネット販売を始めるためのサイト導入費



ウェブデザイナーが新たに講師業を始める際にかかる広告費



みをサポート!

まずはお気軽にお電話を!
ネリサポ ☎6757-2020
 (平日午前9時~午後5時)



ネリサポHP▶

専門家が経営などの
悩みにお応えします!
 (要予約・相談無料)

利用者数
9,460名

リピート
 利用希望率
95%

起業者数
244名

※いずれも
 令和2~6年度
 の実績。

相談方法を選べます

対面 **オンライン** **電話**

※法律相談を除く。

相談分野	相談員	日時
総合※1	中小企業診断士など	平日9:00~17:00
起業・創業		
法律	弁護士	月曜9:00~12:00
デジタルサポート※2	中小企業診断士	月曜13:00~17:00

相談分野	相談員	日時
税務	税理士	火曜9:00~13:00 金曜13:00~17:00
労務(経営者向け)	社会保険労務士	火曜13:00~17:00
販売促進・集客	ビジネスマネジャー、デザイナー、 ブログアドバイザー	水曜9:00~17:00
経営全般	中小企業診断士	木曜13:00~17:00

※1 相談内容に応じて、適切な専門相談や支援につなげる相談窓口です。
 ※2 会計ソフトや予約システムの活用など、デジタル化に関する相談窓口です。

回数が増えました!



セミナーで基礎を学べて安心!

会場参加やオンラインで受講できます



創業セミナー「創業!ねりま塾」

入門編、基礎編(一般編・女性編・若者編)、応用編、実践編と段階的なコース構成になっています。自身の段階に応じたコースを選べます。

利用者数
1,074名
 ※令和2~6年度の実績。

経営者セミナー

年間を通したテーマを設定し、これからのビジネスに必要な知識を学べます。今年度は、コスト高・賃上げ時代の経営者思考と業績向上策をテーマにした講座を実施します。

オンラインセミナー(動画配信)

経営のヒントやノウハウをまとめた動画を多数配信しています。「いつでも・どこでも・何度でも」受講できます。

配信中の動画テーマ

- ChatGPTの効果的な活用方法
- 集客のためのSNSの始め方
- 動画作成のポイント など

ウェブサイト「ねりまビジネスラボ」▶



さまざまな支援を紹介!

補助金



いずれも事業実施前に申し込みが必要です。詳しくは、ネリサポHPをご覧ください。

事業名	補助対象
ホームページ作成費補助事業	デザイン費、素材加工費など
見本市等出展費用補助事業	出展料、展示装飾の経費、出品物の輸送費など
各種認証等の取得支援事業	認証取得審査費、コンサルタントの派遣や内部監査員の養成研修の経費
産業財産権の取得支援事業	出願料・出願審査請求料、特許料・登録料、弁理士や弁護士への報酬
商店街空き店舗入居促進事業	店舗改修費、賃借料

融資あっせん

問合せ 融資係(ココネリ4階) ☎5984-2673

デジタル化・イノベーション等支援特別貸付

デジタル化に伴う新サービスの立ち上げや新商品の開発、新分野への進出を目指す事業者を支援します。☎区内の中小事業者▶
限度額:1000万円(運転・設備資金)▶返済期間:7年以内(うち、据え置き期間12カ月以内)▶利率:年2.0%(利用者負担0.2%、区負担1.8%) ※信用保証料は、区が2分の1補助。

他にも!

低金利の融資のあっせんをしています。詳しくは、区HPをご覧ください。



ビジネスに役立つ情報を発信中!

ねりま産業情報紙「neri·made」

区内中小企業の経営者や従業員に役立つ情報を、年3回(7・11・3月)発行しています。
 ▶**配布場所:**区民事務所、図書館、体育館など
 ※ウェブサイト「ねりまビジネスラボ」でもご覧になれます。



SNSでも積極的に発信中!



エックス(旧ツイッター)



フェイスブック

練馬区社会福祉協議会は あなたの身近な相談窓口です!



問合せ 練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600 FAX 3994-1224

練馬区社会福祉協議会は、区民や地域団体の皆さんとつながりを築きながら、誰もが安心して暮らせる地域づくりと一緒に進めています。活動内容など詳しくは、同協議会HPをご覧ください。



さまざまな相談に お応えします!



地域で交流したい 活動に参加したい



地域の人たちと交流したり、ボランティアなどの活動に参加したりするお手伝いをします。

例えば

- 周りに知り合いがないので、地域の人たちと関わりたい
- ボランティア活動をしたい
- 経験や知識を地域で生かしたい
- 困っている方に食材を提供したい
- 被災された人のために何かしたい

困り事がある 誰かに相談したい



身近な困り事から複雑な問題まで幅広い相談を受け付け、さまざまな事業やサービスにつなげます。

例えば

- 高齢の親の1人暮らしが心配
- ひきこもりがちな子どもの将来が不安
- しばらく働いていないので、再就職できるか心配
- 借金や滞納があって生活が苦しい
- 病気で働けなくなり、これからの生活が不安
- 終活の始め方が分からない

地域福祉を知りたい・ 学びたい



地域の課題を考え、地域づくりを進めるための講座や研修を行うほか、福祉に関わる勉強会などに講師として職員を派遣します。

例えば

- 災害時に地域でできることを学びたい
- 福祉の分野で働くために必要なことを学びたい
- 成年後見制度について知りたい
- ボランティアを募集するときに必要なことを知りたい
- ボランティア活動を学べる講座を開催してほしい

問合せ

- ボランティア、日常のさまざまな困り事、講座などについて……練馬ボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208
 - 経済的な困り事、就労について……生活サポートセンター ☎3993-9963
 - 成年後見制度・終活などについて……権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022
- ※相談先が分からないときは、同協議会へ。

会員・寄付を募集中! ~活動にご協力ください

活動は、会費や寄付金で支えられています。活動に賛同し、協力いただける方を募集しています。申し込み方法など詳しくは、同協議会HPをご覧ください。 ※会費・寄付金には、税制上の優遇措置があります。

▶年会費:正会員…500円以上、特別会員…3,000円以上、
団体会員…5,000円以上



こうした活動に役立っています!

- 不安や困り事がある方の相談受付
- 子ども食堂の支援
- 高齢者の見守り
- 災害時の支援活動 など



世帯と人口 (7月1日現在)

※ ()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	日本人	外国人	年齢別人口
400,060 (+260)	749,662(+211)	721,490(+80)	28,172(+131)	14歳以下 84,016 (-92)
	男 362,173	男 348,680	男 13,493	15~64歳 501,180(+211)
	女 387,489	女 372,810	女 14,679	65歳以上 164,466(+92)

お知らせ

皆さまからの寄付(5月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。 ※寄付はインターネットからも受け付けています。 問管財係 ☎5984-2807

新美術館・図書館をみんなでつくる	3万円(3件)
全国都市農業フェスティバル2025を応援!	3万円(2件)
平成つづき公園のトイレリニューアル	302万円(2件)
児童養護施設などで育った若者を応援!	6万2000円(10件)
医療的ケア児・障害児とその家族を応援!	1万6000円(4件)
ひとり親家庭体験格差解消プロジェクト!	4万4000円(7件)
練馬みどりの葉っぱい基金	751万4370円(49件)
人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	1万2000円(5件)
子育て支援のため	6,000円(2件)
障害者福祉とやさしいまちづくりの推進!	7万3500円(1件)
練馬区のため	63万円(3件)
練馬区社会福祉協議会へ	45万6856円(6件)

税

所得税および復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納期限は7月31日(木)

キャッシュレスでも納付できます。詳しくは、国税庁HPをご覧ください。

☎税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

税・国民健康保険

8月9日(土)に臨時的納付相談を受け付けます ~督促状が届いた方へ

督促状の指定期限を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・差押えなどの滞納処分を行います。生活困窮などにより納付が困難な方を対象に相談を受け付けます。 ※会場でも納付可。 ※電話相談も可。 日8月9日(土)午前9時~午後4時 場 問納付案内センター(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547 申当日会場へ

福祉・障害のある方

避難行動要支援者名簿の登録・個別避難計画の作成のお知らせを発送しました

区は、災害時に自力避難が難しい方をあらかじめ登録する「避難行動要支援者名簿」と、災害時に「どこへ」「だれと」避難するかを決める「個別避難計画」を作成しています。新たに対象となる方へ、お知らせを発送しました。同封の案内をご覧ください。 ※以前にお知らせを発送した方で、返送がない方にも発送しました。 対次の①~④のいずれかに当てはまる方 ①要介護3以上の認定を受けた②身体障害者手帳1・2級を持っている③愛の

手帳を持っている④精神障害者保健福祉手帳1級を持っている ※上記以外の方で、名簿の登録や計画の作成を希望する方は、お問い合わせください。 問避難行動要支援者対策コールセンター ☎6629-2128(平日午前8時30分~午後5時15分) FAX 5984-1214

働く

令和7年度特別区職員採用試験

対象や申し込み方法など詳しくは、特別区人事委員会HPをご覧ください。 問特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787、職員課採用係 ☎5984-4153 FAX 3993-1195

採用区分	第一次試験日	申込期限
I類(大卒程度(土木・建築・機械・電気))	9/14(日)	7/31(木)

環境・リサイクル

花火などのごみは水に浸して可燃ごみへ

花火・マッチをそのままごみとして出すと、清掃車両の火災の原因となり危険です。使用済みのものは水に浸し、可燃ごみに出してください。

未使用のものは、一晩水に浸し、ぬれた状態で可燃ごみに出してください。 問清掃事務所【〒176・179の方...練馬 ☎3992-7141、〒177・178の方...石神井 ☎3928-1353】

子ども・教育

絵本とあそび会「テーマ：みどりのもりのおともだち」

問0歳児~小学生と保護者 日8月24日(日)午後2時~2時45分 場石神井公園ふるさと文化館 定50名(先着順) 申電話で同所 ☎3996-4060

講座・催し①

初級日本語講座 ~にほんごのきょうしつ

問初めて日本語を習う外国人の方 日9月5日~11月18日の毎火・金曜 午前9時45分~11時45分 [9月23日を除く。21日制] 場文化交流ひろば 定30名(面接) ¥2,640円(テキストがない方のみ) 申電話で地域振興課事業推進係 ☎5984-4333 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

8/7(木) 練馬子ども議会 ~子ども議員の発表を傍聴できます

中学生の子ども議員が、区政に対する希望や意見を発表します。 ※写真・ビデオ撮影はできませんが、フラッシュ撮影や操作音が出る撮影は禁止です。 日8月7日(木)午後1時30分~3時(受け付けは午後1時から) 場生涯学習センター 定300名(先着順) 申当日会場へ 問育成支援係 ☎5984-1292



区役所北側の民間ビルへ一部の組織が移転します

来年3月ごろ、(仮称)練馬区役所北庁舎に下表の組織が移転します。詳しくは、区HPをご覧ください。

問総務係 ☎5984-2600



移転する組織

階数	組織名(現在の場所)
8階	施設管理担当部(本庁舎17階)
7階	練馬区文化振興協会(本庁舎19階)
6階	練馬区シルバー人材センター(豊玉北5-29-8 練馬センタービル5階)
5階	子ども家庭部青少年課(本庁舎11階)、総務部人権・男女共同参画課、国際・都市交流課(東庁舎5階)
4階	都市農業担当部都市農業課、練馬区農業委員会(本庁舎9階)
3階	産業経済部経済課、商工観光課(本庁舎9階)
2階	区民情報ひろば(西庁舎10階)

8月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康・禁煙相談 問病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊	5(火)・19(火) 13:30~15:30
	北	6(水)・26(水) 13:00~15:00
	光	7(木) 9:00~11:00
	光	26(火) 13:30~15:30
	石	19(火) //
	石	28(木) 9:00~11:00
◆おとなの歯磨き相談 問唾液による口腔(こうくう)環境の簡易測定など	豊	6(水) 9:00~10:00
	北	1(金) //
	光	6(水) 9:00~10:15
	石	29(金) 9:00~10:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	2~30の毎土曜 13:00~16:30
	豊	19(火)・27(水) 14:00~16:00
	北	25(月) //
◆こころの健康相談 問不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	大	5(火) //
	大	8(金) 14:00~15:30
	石	20(水) 14:30~16:00
◆思春期・ひきこもり相談 問ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	6(水)◎ 14:00~16:00
	北	20(水) //
	石	22(金) 14:00~15:30
◆大人の発達障害相談 問18歳以上で発達障害と思われる方	光	7(木) 9:00~11:00
	石	28(木) 14:00~15:30
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 問依存症などでお困りの方や家族	豊	7(木) 14:00~16:00
認知症相談 問もの忘れなどでお困りの方や家族	27カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係 ☎5984-4597	

豊玉保健相談所 ☎3992-1188
北保健相談所 ☎3993-1347
光が丘保健相談所 ☎5997-7722
石神井保健相談所 ☎3996-0634
大泉保健相談所 ☎3921-0217
問保健相談所 ☎3929-5381
つ...練馬つつし歯科診療所 ☎3993-9956

※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121へお問い合わせください。

休日急患診療所

※保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

- ▶受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30

講座・催し②

蓄音機とSPレコードのファミリーコンサート ～クラシックから童謡まで

日8月11日(祝)午後1時30分～2時30分(受け付けは午後1時から)場石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 定90名(先着順) 申当日会場へ

区民文化祭の参加者募集

●詩吟剣舞詩舞大会

日10月26日(日)午前11時から場生涯学習センター 図漢詩など定20名(先着順) 費1,000円 申往復ハガキで①詩吟参加②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤吟題⑥作者名⑦本数を、8月8日(必着)までに〒176-0012

豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667

●練馬書道展

日11月19日(水)～23日(祝)午前10時～午後5時30分(23日は午後3時まで)場石神井公園ふるさと文化館 図書、篆刻(てんこく)、刻字定70名(先着順) 費1点5,000円(1人3点まで) 申8月21日(水)までに練馬区書道連盟HPまたは電話で金澤 ☎6760-1166

スポーツ

初心者スポーツ教室

申区HPまたは往復ハガキで①教室名(1～4)の別も②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦用具の貸し出し希望の有無と利き手(1のみ)を、

8月8日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1アーチェリー

対15歳以上の方(中学生を除く) 日9月3日～10月8日の毎水曜午前10時～正午【6日制】場総合体育館 定20名(抽選) 費2,000円 ※用具の貸し出しあり。

2硬式テニス

対15歳以上の方(中学生を除く) 日9月6日～10月11日の毎土曜午前9時～11時【6日制】 ※予備日10月18日(土)。場夏の雲公園庭球場 定80名(抽選) 費2,000円

3空手道

対小学生以上 日9月6日～10月11日の毎土曜午後4時～6時【6日制】場上石神井体育館 定20名(抽選) 費144円

4親子体操

対4歳以上の未就学児と保護者 日9月7日～10月12日の毎日曜午前10時～11時30分【6日制】場桜台体育館 定25組(抽選) 費1人144円

区民スポーツ大会

●ゲートボール(団体)

対小学生以上 費1人1日24円 申8月15日(金)までに電話で練馬区ゲートボール協会・谷 ☎090-4832-6648

地区予選	対象	日程	場所
地区予選	〒176・178・179の方	8/26(火)	練馬総合運動場公園
	〒177の方	8/28(木)	都営南田中アパート北児童遊園(高野台1-1)
聴覚障害のある方		8/27(水)	光が丘公園

※時間はいずれも9:00～12:00。
※決勝大会は9/9(火)9:00～18:00に練馬総合運動場公園。

●ソフトテニス(男女団体個人)

日(ア)8月31日(日)⑧9月14日(日)午前9時から場土支田庭球場 費1人300円 申区HPや庭球場、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。 (ア)8月15日(金)⑧29日(金)までに練馬区ソフトテニス連盟・久下へ 申スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

練馬の畑で学ぼう!

江戸東京野菜栽培講座

江戸東京野菜の栽培が昭和で衰退するまでの歴史や、現代で再注目されている理由を学びます。区内農業者の指導のもと、実際に栽培することで特徴を体感できます。

日9月上旬～11月下旬の土・日曜4日程度(各半日程度)場農の学校(高松1-35-2) 講ファーム渡戸/渡戸秀行 定30名(抽選) 費2,000円 申7月31日(木)までにつながるカレッジねりまポータルサイト ※結果は8月20日(水)までに通知します。 図農業振興係 ☎5984-1403



7/30(水) 入場無料

第303回 アトリウムミニステージ



日7月30日(水)午後0時15分～0時45分 場区役所アトリウム ▶ 曲目: モリコーネ/ニュー・シネマ・パラダイス、ピアフ/愛の讃歌、久石譲/もののけ姫 など ▶ 出演: 岡野雅一(ギター) 図練馬文化センター ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。

熱中症にご注意を!

危険な暑さが予想されるときは、区主催の事業を中止・延期する場合があります。その際は、区HPなどでお知らせします。

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■油絵・パステル・水彩 いっぱの会 初心者～中級者対象 毎金曜午前9時～正午 生涯学習センター分館 講師 藤本珠恵 月会費5,000円 初回は無料体験可 丸山 ☎080-6671-5702 [Eメール mmaruya88@gmail.com](mailto:mmaruya88@gmail.com) (要予約)

■卓球 青卓会 中級者対象 ①毎月曜午後6時30分～9時15分②毎木曜午後0時30分～3時30分 上石神井体育館 講師 横濱好美ほか 月会費①300円②500円 初回は無料体験可 大矢根 ☎090-6178-5464 (要予約)

■ストレッチ・リズムダンス ハッピーダンス'2003 月4回月曜午後0時15分～2時 富士見台地区区民館 講師 青木峯子 入会金1,000円 月会費2,000円 皆川 ☎3996-7494 (要予約。午後6時以降)

■絵手紙体験会 8月26日午前10時～正午 大泉北地域集会所 参加費500円 えてがみクラブ・千葉 ☎080-3120-5937 [Eメール a.tegami60@gmail.com](mailto:a.tegami60@gmail.com) (要予約)

■第22回二彩会水彩画展 7月29日～8月3日午前10時～午後6時(29日は午後2時から。3日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 原田 ☎090-6045-1431

■ピースワークショップに集まろう! (絵のランタン作り、ミニシアター～つるのってなど) 8月27日午前10時～午後3時 ココネリ3階 参加費無料 実行委員会・奥屋 ☎090-4606-7995 (要予約。午前10時～午後6時)

■スクエアダンス無料体験会 8月2日・9日午後1時30分～3時 関区民センター むさしの練馬スクエアダンスクラブ・佐藤 ☎080-4109-0630 [HP http://radish-field.ciao.jp](http://radish-field.ciao.jp)

■英語育児サークル TwinkleStar 3歳以下のお子さんと保護者対象 月1回月曜午前10時30分～11時30分 光が丘区民センター6階 月会費1,000円 松本 ☎090-7243-6967 [Eメール yokomoa@yahoo.co.jp](mailto:yokomoa@yahoo.co.jp) (要予約)

■ストレッチ・リズムダンス リズム・ムーブメントM&M 月4回木曜午後0時15分～2時 富士見台地区区民館 講師 青木峯子 月会費2,500円 初回は無料体験可 浅野 ☎3926-0925

■健康体操 きさらぎ会 60歳以上の女性対象 毎月曜午後7時～8時30分 桜台地区区民館 講師 北川清美 月会費2,500円 初回は無料体験可 田中 ☎3991-9356

■親子で楽しむおとあーとコンサート 9月23日①午前10時30分～11時15分②午後1時30分～2時15分 大泉学園ゆめりあホール ①②とも入場料1,500円(2歳児～中学生500円、1歳児以下無料) 木村 ☎050-6879-3268 [Eメール otoart@live.jp](mailto:otoart@live.jp) (要予約。平日午前10時～午後3時)

■水の中を楽しく歩く会 毎月曜午前10時～11時 旭町南地区区民館 コーチ2名が指導 入会金1,000円 月会費2,000円 保険料年1,200円(65歳未満の方1,850円) 初回は無料体験可 佐藤 ☎090-1739-2675 [Eメール skenji20190330@gmail.com](mailto:skenji20190330@gmail.com) (要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

小さなお庭OK! 1本から大歓迎!! **見積無料**

剪定は1本(3m未満) **3,300円(税込)**

※ゴミ処分別途、3m以上の木、伐採、マツ、マキなどの特殊な木、仕立て物は別途お見積りとなります

ねりま区報 読者限定

すべての作業料金から さらに8月21日以降の作業で **10%引き +10%引き**

株式会社 **大和グリーン** フリーダイヤル **0120-187-394**

お気軽に相談ください!

剪定・伐採・生垣・雑草対策 消毒・植栽も承ります!!

お気楽にご相談ください!

イーハナ サクヨ

練馬支店 練馬区練馬1丁目20-8 受付時間 9:00～18:00 無休 板橋・赤羽・上野・川口・戸田・さいたまにも支店あり!

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット **見積無料**

検査・修繕 **0120-18-3216**

東京都練馬区練馬2丁目19-3 練馬三角ビル1F (株)サーベイ

ねりまでアニメ文化を楽しもう!

8/2(土)~7(木) **入場無料**
イロボックルのカラフルパーク

アニメに欠かせない「色」について、楽しく学べます。
8月2日(土)~7日(木)午前9時~午後5時(4日(月)を除く) 場石神井公園ふるさと文化館
申当日会場へ問文化芸術担当係 ☎5984-1358(2日~7日は東映アニメーション(株) ☎5318-0633(午前9時~午後5時))



イロボックル公式HP▶

さがして、めって、まぜて、
たくさんのイロボックルたちを見つけよう!

さがす

さまざまなキューブから好きな色を見つけよう!



める

塗り絵で色の名前や成り立ちを学ぼう!



まぜる

色粘土を混ぜて、気になる色を作ってみよう! ¥300円



イロボックルを見つけよう!

さがす める まぜる

で見つけた色にスマホをかざしてイロボックルを発見しよう!



イロボックルはたくさんいるよ!
どんな種類がいるか、確かめてみよう!



©東映アニメーション

イロボックルとは?

色から生まれる妖精で、形や個性はさまざまです

大泉にはアニメや漫画がいっぱい!

区内には、昔から映画の撮影所やアニメ会社などが多くあるほか、さまざまな漫画家が活動しており、たくさんの名作が作られてきました。「ジャパンアニメーション発祥の地」である大泉には、アニメや漫画を楽しめるアートがあります。ぜひ、見つけてください。問観光係 ☎5984-1032

銅像で!

メーテル・星野鉄郎
「銀河鉄道999」
場大泉学園駅北口



©M/L・T

練馬アニメーションサイト▶

全4作品!



マンホールで!

矢吹丈
「あしたのジョー」
場大泉学園駅北口周辺



©高森朝雄・ちばてつや/講談社

全4作品!



地上機器で!

キュアブラックとキュアホワイト
「ふたりはプリキュア」
場東映アニメーションミュージアム前(東大泉2-10-5)



©ABC-A・東映アニメーション

全5作品!



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆納涼盆踊り大会 8月25日(金)・26日(土)午後6時30分~9時 場 橋戸新田公園(土支田3-27-29) 盆踊り、お菓子の提供(子どものみ。なくなり次第終了)など 問 共栄商店会・田中 ☎080-3127-2519
◆夏まつり 8月26日(土)午後5時~9時、27日(日)午後1時~9時 場 大泉風致

地区公園(大泉学園町7-7) 問 抽選会、ダンスパフォーマンス、盆踊り、フラダンスショーなど 問 大泉学園町商店会・佐藤 ☎080-3595-6412
◆第31回さたまち阿波おどり 8月26日(土)午後5時30分~8時30分 場 東武練馬駅南口前 問 実行委員会・大野 ☎090-8486-9257
◆納涼盆踊り大会 8月1日(金)・2日(土)午後6時~9時 場 大泉第一小 盆踊り、よさこい踊り、アイスなどの提供など 問 北大泉商栄会・佐藤 ☎3924-5290

◆楽しいことしよ!大泉土曜ワークショップ(Aレクリエーション@ICT 講座@音楽講座@ハンドサッカー) 問 18歳以上の障害のある方 8月27日(土)@11月8日(土)午後1時~4時 @10月4日(土)午後1時~3時 @25日(土)午前9時30分~11時30分 場 大泉特別支援学校 ☎3921-1381 FAX 3921-1316 各10名(抽選) ¥1,000円 8月22日(金)までに同学校HP

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています

す。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区HPをご覧ください。 問 育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆夏のラジオ体操基本講座 3歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。 8月24日(土)・25日(日)午前6時15分~7時30分 場 関町北公園(関町北5-12-1) 各15名(先着順) 問 当日会場へ 問 関町北公園ラジオ体操会・旭谷 ☎3594-8752(午前10時~正午)
◆夏の子ども茶道教室 小学生 ※

保護者の参加も可。 8月6日・20日・27日の水曜午前10時~11時40分 場 石神井松の風文化公園管理棟 各16名(先着順) ¥400円 問 電話で春夏秋冬の会・田中 ☎090-6529-1857(午前9時~午後9時)

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前 8月27日(日) 午前10時~午後3時 問 富永 ☎090-4374-3888
◆南ヶ丘商店街 8月1日(金)午前10時~午後5時 問 伏木 ☎3999-2641

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

笑顔満開 たたみ替え

表替え	新量	裏返し
¥5,500~	¥13,750~	¥4,400~

琉球畳(和紙畳) 入れ替えパック 四畳半~ ¥126,000~

即日仕上げ 重い家具の移動 仕上げの拭き掃除 朝引き取り~夕方納品 防虫シート・竹炭シート 取扱 見積り無料

私がお伺いします! 三代目 白澤聡一

白澤畳店 練馬区旭丘 1-63-6

詳しくはホームページ▶ <https://www.shirasawa-tatami.co.jp> ご注文・お問い合わせ

0120-75-1153

あなたの街の植木屋さん お見積り0円(出張料も0円)

7つの安心

- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無用!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からプロの植木職人が見舞!
- お客様のご要望に対して丁寧に!
- お見積りによる1本ずつの明瞭会計!

「ねりま区報を見た!」で 剪定作業 3m未満 通常1本 3,300円(税込)から

先着10名様 10%引

ハローガーデン Hello*garden.com まずはご相談ください ハロー いいにわ 受付時間 9:00~17:00 月~金 株式会社 FirstLine

練馬店 練馬区関町北 3-20-5 ☎0120-86-1128

浄土真宗本願寺派 宝林寺 石神井公園駅よりバス「三軒寺」 3-3996-4200 東京都練馬区谷原 6-8-25 NEW OPEN 樹木墓地「石神井自然の杜」 室内納骨堂 合同墓地 一般墓地 後継者不要 過去の宗派不問 20万円~ ご見学・ご相談承ります

みんなでわくわくエコ体験 ～みんなの一步で地球を変えよう!

夏休み!

ねりま環境 まなび フェスタ 2025

**入場
無料**

夏休みの宿題
のヒントにも!?

8/2(土)

10:00~16:00 ココネリ3階

環境について楽しく学べて、夏休みの宿題や自由研究のヒントとなる体験型のイベントです。☎ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011

見る!

太陽光と手回し
発電で走る電車



触れる!

生きもの観察

スタンプラリーに参加してアンケートに答えると、きんちゃく袋とクラフト6色いろえんぴつがもらえるよ! ※なくなり次第終了。

他にも楽しいプログラムがたくさん!

詳しくは、同事務局HPをご覧ください。



体験する!



水素を
つくって
発電の実験

オリジナル
エコバッグ
づくり



スーパーマーケットで
資源分別ゲーム

第15回こどもエコ・コンクールの作品を募集!

「ゼロカーボンシティ(二酸化炭素の排出量が実質ゼロのまち)」「守りたい練馬の自然」「自然エネルギーのある暮らし」など、環境やエコをテーマにした絵を募集します。作品は、パネル展示など地球温暖化対策の啓発に活用します。入賞者に賞状と副賞を、応募者全員に記念品を差し上げます。対区内在住・在学の小学3年~中学2年生 画A5判の画用紙に描いた作品(裏面に①学校名②学年・クラス③氏名④作品名を記入)を、9月8日(必着)までに郵送で〒176-0012 豊玉北5-29-8 ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011



小学生部門 最優秀賞(令和6年度)



中学生部門 最優秀賞(令和6年度)

おうちで打ち水やってみよう!

打ち水は、暑い日を涼やかに過ごすための手軽な方法の一つです。お風呂の残り湯などを使って、打ち水で涼んでみませんか。

**打ち水をして地面の
温度を測ってみよう!**
~放射温度計を貸し出します



対区内在住の方 ▶ 貸出期間:1週間程度
▶ 貸出場所:環境課(区役所本庁舎18階)
☎電話で環境課地球温暖化対策係 ☎5984-4705 ※数に限りがあります。

エコな生活を始めよう!~エコライフチェック

エコライフチェックで、家庭でできる省エネについて学びながら、環境への負荷を減らし、光熱水費の節約にもつながりましょう。☎地球温暖化対策係 ☎5984-4705



▲詳しくはコチラ