

趣味と仲間づくり講座

エン
緑ジョイ倶楽部

参加者募集！

8～11月
開催

同じ興味や関心を持つ区民が集い、つながるきっかけづくりの場として、区内で活動する団体が行う講座です。新たな活動にチャレンジして地域の仲間をつくりませんか。

👤18歳以上の方📍A～E生涯学習センターF向山庭園📄甲区HPまたは往復ハガキで①講座名(A～Fの別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月13日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667 ※申し込みは1人1講座です。



講座名など	日時	定員(抽選)	費用
A楽しく陶芸(手びねり体験) 📅エプロン	8/23(土)・30(土) 13:00～16:00【2日制】	12名	2,000円
Bやさしい日本舞踊 📅着物(浴衣可)、足袋、扇子 ※扇子のみ貸し出しあり。	9/2～30の毎火曜 17:30～19:00【5日制】	30名	1,500円
C石で自分の印を作ろう！	9/9～23の毎火曜 13:30～16:30【3日制】	12名	1,000円
Dやさしい民謡 ～三味線・尺八で唄う	10/1～29の毎水曜 13:00～16:00【5日制】	30名	—
Eはじめての和太鼓講座 (基本編・組太鼓編)	10/3～17の毎金曜 19:30～21:00【3日制】	30名	2,500円
Fイス席で学ぶはじめての茶の湯	11/1(土)・8(土) 13:30～15:00【2日制】	12名	2,000円

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆中元売り出しゆうゆうセール📅7月12日(土)～26日(土)📍江古田ゆうゆうロード📞抽選で景品をプレゼント📍栄町本通り商店街振興組合・諸井☎3991-0954
- ◆しもしゃく祭り📅7月18日(金)・19日(土)午後5時～8時45分📍下石神井商店街📄ちびっこダンス、歌謡ショー、お笑いライブなど📍下石神井商店街振興組合・石川☎3995-3020
- ◆公衆浴場でハッカの湯📅7月20日(日)📄430円(小学生100円、未就学児無料)📍練馬区公衆浴場組合・野内☎3970-4126
- ◆区民健康医学講座「太陽ってどんな臓器?～太陽のしくみと病気のお話」📅7月26日(土)午後2時～3時📍順天堂練馬病院📄順天堂練馬病院消化器内科医師/福生有華📄30名(先着順)📄同病院HP📄同病院☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院HPをご覧ください。
- ◆納涼盆踊り大会📅7月26日(土)・27日(日)午後6時～9時📍大泉つつじ公園(東大泉7-6-17)📄盆踊り、お菓子の提供(子どものみ。なくなり次第終了)など📍上泉えびす通り商店会・鈴木☎090-4606-6665
- ◆水泳デビュー教室📄4歳児～小学1年生📅9月6日～来年2月21日の毎土曜📄A午前11時40分～午後0時50分📄B午後0時30分～1時40分【10月25日、11月8日、12月27日、1月3日・31日、

2月7日・14日を除く。18日制】📍大泉学園町体育館📄各20名(先着順)📄1万620円📄電話またはファクスで①教室名(A⑧の別も)②氏名③年齢④性別⑤電話番号を、8月21日(木)までにSSC大泉☎3921-1300 📄FAX 3921-1691

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。📍在宅介護支援係☎5984-4597

◆家庭で役立つ介護技術体験講座📅8月23日(土)午後2時～3時📍第3育秀苑デイサービスセンター📄講義、実技📄15名(先着順)📄電話で同所☎6904-0105

献血にご協力を

◆光が丘公園売店前📅7月19日(土)～21日(祝)午前10時～正午・午後1時30分～4時📍東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前📅7月13日(日)午前10時～午後3時📍富永☎090-4374-3888

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区HPをご覧ください。📍育成支援係☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール
◆子どもワークショップ～音楽の世界を体験しよう!📄小学4～6年生📅8月7日(木)午後1時～3時📍武蔵野音楽大学江古田キャンパス📄20名(先着順)📄電話で武蔵野音楽大学こどもワークショップ係☎3992-1036(平日午前9時～午後4時)

◆親子で体験! SDGsとお金の使い方を学ぼう📄小学1～3年生と保護者📅8月8日(金)午後1時45分～3時45分📍生涯学習センター📄10組(先着順)📄電話でねりまキッズボランティア・高見☎080-9817-4534(午後7時～9時)

◆すまいるねりま遊遊スクール
◆心とカラダをほぐすやさしいヨガ&アート📄主に知的障害のある小中学生と保護者📅7月27日(日)午前10時30分～正午📍こども発達支援センター📄6組(先着順)📄1組500円📄電話でぶくらの美術研究所・尾崎☎090-4126-2061(午前10時～午後6時)

◆子育て学習講座
◆学校図書館に学校司書がいること📄子育て中の保護者など📅7月27日(日)午後2時～4時📍春日町図書館📄30名(先着順)📄当日会場へ📄学校図書館を考える会ねりま・田倉☎090-6930-9611

◆親亡き後、自分で生きていく力を育てるには～生活の中で、どう育てていくか📄子育て中の保護者、子育て支援に携わる方📅9月20日(土)午前10時～正午📍ココネリ3階📄80名(先着順)📄電話で(社福)あかねの会・穴戸☎5933-9209(午前11時～午後6時)※保育あり(9月13日(土)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用50円)。

地区祭

◆第一地区祭📅7月19日(土)・20日(日)午後5時30分～9時(20日は午後8時30分まで)📍北新井公園(豊玉上1-23)

盆踊り大会、模擬店など📍実行委員会・島田☎5984-5809

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、7月29日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

◆水彩・日本画 樹の会 第2・4土曜午後1時～5時 男女共同参画センターえーる 月1回日本画家が指導 入会金1,500円 月会費3,000円 材料費など月1,000円 展覧会あり 海老澤☎FAX 3948-8455(要予約)

◆絵本おはなし会 7月20日①午前11時～11時30分(6歳以下のお子さんと保護者)②午後2時～2時30分(3歳児～小学3年生と保護者) 石神井図書館 ①②とも参加費無料 にじいろ絵本クラブ・羽鳥☎070-4127-8974

◆女声アンサンブルゆらり 40歳以上の方対象 主に月2回火曜正午～午後2時 旭町南地区区民館など 講師 田中世伶奈 入会金500円 月会費3,000円 初回は無料体験可 小出☎3939-3498 📄Eメール ensembleyurari@gmail.com(要予約)

店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)📅8月3日(日)午前8時～午後1時(雨天中止)📄〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ☎080-6739-1024(先着50店)

◆大泉西青少年少女合唱団 小中学生対象 毎土曜午後5時30分～7時30分 東大泉地区区民館 講師 平良光代 月会費3,000円 初めの1カ月は無料体験可 牧口☎080-1181-8802 📄Eメール utanoizumi324@gmail.com(要予約)

◆練馬親子いけばな教室 小学生～高校生と保護者 7月27日、8月3日・24日、9月7日・15日・28日、10月19日、11月16日・30日 午前9時30分～11時 生涯学習センター分館 花材代1回1,600円 創美流知香會・岡田☎3998-0138 📄Eメール soubi@car.ocn.ne.jp(要予約)

◆アルゼンチンタンゴ無料講習会 中高年齢のダンス未経験者対象 ①7月16日②21日③23日 午前10時30分～正午 生涯学習センター分館など 講師 リオス・フアン 例会…第1・3水曜午前10時～正午 生涯学習センター分館など 会費無料 アルゼンチンタンゴ練馬・鎌倉☎080-5089-4103(要予約)

◆貫井中同窓会総会 7月20日午後2時～3時30分 貫井中 参加費無料 ひだい☎3577-0300(午後6時以降)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

📍 9:00～17:00
ガーデンエクスプレス 練馬区土支田3-19-12
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 東京中央支店

生垣の剪定
長さ1m高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円(税込)

📞 03-5933-2811

戸建塗り替えパック

練馬区内／木造2階限定
(築30年位迄・賃貸物件除外)

屋根+外壁“まるごと”塗り替え
【足場代】込みで長期保証付!!
夏は涼しく 冬は暖かい遮熱塗装

ウレタン 塗装パック 耐用8～10年 88万円(税込)
シリコン 塗装パック 耐用10～15年 92万円(税込)
遮熱 塗装パック 耐用12～20年 96万円(税込)

お気軽にお問い合わせください! 受付 8:00～19:00(無休)
練馬区高松2-18-8 特養老人ホーム『第2練馬高松園』裏
創業昭和61年『戸建塗り替実績3124棟』
(有)フレッシュホーム
📞 0120-330-828

お見積り無料!