

の方…光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714、〒177の方…石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802、〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1<4階>) ☎5905-5263]

こんちゅう教室
～自分でとった虫をかいてみよう！

対小中学生 日④7月20日(日)⑧21日 例午前9時～正午 場稲荷山図書館など 関東京大学総合研究博物館講師／矢後勝也ほか 定各20名(抽選) 持虫捕り網、虫かご、虫眼鏡 申7

月11日(金)までに図書館HPまたは電話で同図書館 ☎3921-4641

家庭向けよみきかせ講習会

日8月7日(木)午前10時～正午 場光が丘図書館 関白百合女子大学非常勤講師／細江幸世 定40名(抽選) 申図書館HPまたは電話で同館 ☎5383-6500 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名。保険料50円)を利用したい方は、7月27日(日)までに併せて申し込んでください。

練馬児童合唱団の団員を募集



グループで合唱の基礎を学びます。毎土曜午後2時から生涯学習センターで練習します。

入団面接会



対小学2年～高校生 日8月2日(土) ※時間は個別に通知。 場生涯学習センター 内保護者同伴の面接・歌 申区HPまたは往復ハガキで①児童合唱団団員応募②住所③お子さんの氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、7月24日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1生涯学習センター ☎3991-1667

講座・催し



手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。 関就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	7/3(木)・10(木)・24(木)・31(木) 11:00～13:30
ココネリ2階	7/14(月)～17(木) 11:00～14:00
光が丘IMA	7/23(水) 11:00～14:00

対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

日8月7日・21日・28日の木曜午前10時～午後0時30分【3日制】 場豊玉障害者地域生活支援センターきらら 関SST普及協会認定講師／河島京美 定30名(先着順) 申電話で同所 ☎3557-2020 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員3名)を利用したい方は、7月25日(金)までに併せて申し込んでください。

勤労福祉会館の催し

定各30名(先着順) 申18月6日(水)215日(金)317日(日)までに電話で同館 ☎3923-5511

働き方改革講座「定年後再雇用の準備をしよう。定年後の人生は自分で設計しよう」

日8月8日(金)午後6時～8時 関特定社会保険労務士／角山史朗

わかりやすい簿記3級講座

日8月17日～9月21日の毎日曜午前10時～正午【6日制】 関税理士／堀部京介 ¥8,700円

元気はつつ生活講座「サルコペニア予防ではつつボディー！」

日8月19日(火)午後1時30分～3時30分 関介護福祉士／志寒浩二

ヤングダンス講座

対小学生～おおむね30代の方 日④7月29日(火)⑧9月30日(火)午後7時～9時 ③8月3日(日)⑧8月31日(日)午後6時～8時 場関春日町青少年館 ☎3998-5341 内ヒップホップダンスなど 関ダンスインストラクター／湖都美 定各25名(先着順) 持上履き 申当日会場へ

8月の子育て相談など



◀赤ちゃん準備教室はコチラ



◀相談・健診はコチラ



赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース
対妊娠中の方
※家族1名の参加も可。

赤ちゃんからの飲む食べる相談
対0～1歳児
内グループで離乳食・食事相談
※時間はいずれも40分程度。

育児栄養歯科相談
対0～3歳児
内身体計測、育児・食事・歯科相談
※おとなの歯磨き相談も実施。

1歳児子育て相談
対10カ月～1歳4カ月児
内身体計測、育児・食事・歯科相談

2歳6カ月児歯科健診
対2歳6カ月～2歳10カ月児
内歯科健診・相談

2カ月児相談
対2・3カ月児
内育児・食事のミニ講座、グループで相談・交流
関母子健康手帳、バスタオル
※時間はいずれも受付時間終了後1時間30分程度。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	23(土) ①9:00～11:30 ②13:00～15:30	各30組	8(金) ①9:45②10:45 27(水) ①9:45②10:45	36組	6(水) 9:00～10:20	70名	22(金) 9:00～10:00	50名	7(木) 13:00～15:00	32名	29(金) 9:30～10:00
北 ☎3931-1347	18(月) 13:30～15:30	20組	6(水) ①9:30②10:30	32組	1(金) 9:00～10:00	40名	19(火) 9:00～11:30	35名	22(金) 9:00～11:00	24名	18(月) 9:30～10:00
光が丘 ☎5997-7722	—	—	29(金) ①9:30②10:30	32組	6(水) 9:00～10:15	40名	20(水) 9:00～11:30	35名	5(火) 9:00～11:00	24名	4(月) 13:15～13:30
石神井 ☎3996-0634	9(土) 9:00～11:00	30組	8(金) ①9:45②10:45 26(火) ①9:45②10:45	36組	29(金) 9:00～10:00	70名	20(水) 9:00～11:00	50名	1(金) 9:00～11:00	32名	6(水) 9:30～10:00
大泉 ☎3921-0217	30(土) 9:00～11:30	20組	18(月) ①9:30②10:30	24組	18(月) 9:00～10:00	40名	27(水) 9:00～11:00	30名	22(金) 9:00～11:00	24名	18(月) 13:30～14:00
関 ☎3929-5381	25(月) 13:30～15:30	15組	22(金) ①9:45②10:50	24組	18(月) 13:00～15:00	40名	28(木) 9:00～11:00	30名	18(月) 9:00～11:00	24名	18(月) 13:15～13:30
申込	区HP(要予約)										当日会場へ

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

書道(漢字・かな・写経・実用筆耕など) 総合書道会 第1・3③水曜午後2時～4時②日曜午前10時～正午 サンライフ練馬 全日本書道連盟正会員の書道師範が指導 ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円 初回は無料体験可 泊 ☎090-3802-7812 (要予約)

ハイキング・街ウォッチング わかば歩こう会 中高年齢者対象 月2・3回都内近郊で活動、2カ月に1回男女共同参画センターえーで企画会あり 入会金1,000円 年会費3,000円 交通費実費 初回は無料体験可 川本 ☎3922-6908 (要予約)

藤沢周平を読む会(①「玄鳥より『三月の鮠』」②「雲奔る」(文春文庫)) ①7月27日②9月21日午後1時30分～4時 大泉図書館 参加費無料 例会…隔月第4日曜午後1時30分～4時 大泉図書館 会費無料 11月にも読書会あり 藤沢周平と大泉の会・入江 ☎090-2642-0435 Eメール sanpouji@jcom.home.ne.jp (要予約)

練馬木版会第24回作品展 8月19日～24日午前10時～午後6時(19日は午後1時から。24日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…月2回土曜午後1時～4時 サンライフ練馬など 月会費2,000円 村田 ☎FAX 3938-8068 (要予約)

健康麻雀 北町クラブ 毎水曜午前9時～午後1時 北町第二地区区民館 月会費500円 柴 ☎3970-9872 (要予約)

フラダンス プアアロアロ 月3回 日曜午前10時～正午 石神井台地域集会所など 月会費4,500円 天野 ☎090-6048-0989 Eメール karie1759@gmail.com (要予約)

混声合唱 コール・ブルンネン おおむね60歳以上の方対象 月3回金曜午後1時30分～3時30分 生涯学習センター 講師 澤野郁子 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 年1回シニアフェスティバルに参加 林 ☎3933-6703 Eメール asa_yrmdog_123@yahoo.co.jp

社交ダンス「カトレア会」無料講習会 初心者～初級者対象 7月10日～31日の毎水曜午後7時～9時 生涯学習センター 講師 山田裕文 例会…初心者～初級者対象 毎水曜午後7時～9時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費3,000円 清水 ☎3991-7361 (要予約)

練馬陶芸同好会(作陶・焼成) 月4回水曜午後1時～5時 生涯学習センター分館 入会金2,000円 月会費2,000円 中村 ☎3991-5100 (要予約)

水彩画 美野里会 第1・3木曜午前9時30分～午後3時 南大泉地区区民館 入会金2,000円 本田 ☎070-8962-6978

硬式テニス 楽しいテニス 試合ができる中級程度の方対象 火曜または木曜午前11時～午後1時 石神井松の風文化公園庭球場など 会費1回500円 浅田 ☎080-4193-4025 (要予約。午後6時～10時)