

1カ所
増設！

社会参加のきっかけづくりになる 居場所があります あすはステーション(居場所)のご利用を

あすはステーション(居場所)は、ひきこもり状態にある方などが、自由に過ごしたり交流したりできる場所です。
やりたいことやできることを、自分のペースで見つけられます。対ひきこもりなどの状態にある方、その家族



さまざまなプログラムを用意しています

実施日時や利用方法など詳しくは、区HPをご覧ください。



自由な時間を過ごせる！

勉強や読書をして過ごしたり、ほかの利用者と交流したりできます。



交流スペースで塗り絵を楽しむ様子



居場所に来ることで、良い生活リズムができています。「女子会」に参加し、人と話すきっかけになりました。また参加したいです！

※「男子会」もあります。

継続的なサポートが受けられる！

専門相談員に悩みなどを個別に相談できます。本人だけでなく、家族も利用できます。



相談員に話を聞いてもらっている様子

継続して相談員さんと面談を続けているおかげで、精神的な落ち込みが和らぎました



「やってみたい」に挑戦できる！

ボランティアや農業体験、パソコン教室などに参加できます。



パソコン教室でワードの使い方などを学ぶ様子

公園のごみ拾いボランティアに参加しました。大変意義のある活動で、自信につながりました



まずはお気軽にお問い合わせください！

あすはステーション練馬

平日午前9時～午後4時30分
同所 ☎5912-5022

所在地:練馬1-21-6 NPPビル6階



NEW

あすはステーション大泉

月～土曜午前9時～午後4時30分
(木曜、祝休日を除く)
同所 ☎6904-4035

所在地:東大泉7-20-1



※担当地域はありません。いずれの施設も利用できます。

15～49歳の方、その家族・支援者の方へ

ねりま若者サポートステーション・居場所でも、支援を受けられます

本人や家族向けに継続的な支援を行います。
利用方法など詳しくは、同ステーションHPをご覧ください。



- コミュニケーションのコツを学べる！
- 就労体験や進路などの悩みを相談できる！
- ワードなどのパソコンスキルが身に付く！

家族向け 懇談会を 開催

ねりま若者サポートステーション
☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

対15～49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族 日8月9日(土)午後2時～4時
場春日町青少年館 定30名(先着順) 申同ステーションHPまたは電話で同ステーション