

子どもも大人も
夢中になる・夏

ブルーベリーの
摘み取り園を紹介!

詳しくは6・7面へ

今年は戦後80年です

入場無料

第33回 平和祈念コンサート

8月1日(金)午後6時開演(午後5時開場) 練馬文化センター 大ホール

平和祈念コンサートは、音楽や戦時体験の講演などを通して、平和について考える催しです。

問合せ 総務係 ☎5984-2600 FAX 3993-1195

■ 戦時体験の講演



講演者 西村昭彦

4歳から12歳まで現在の練馬区小竹町に居住し、戦争を経験。小竹図書館で戦時体験の講話を行っている。

■ コンサート



田中拓也 サクソフォン

東京芸術大学・大学院修了。第25回日本管打楽器コンクール第1位。全国各地でさまざまなコンサート活動を行う。練馬区在住。



中野翔太 ピアノ

ジュリアード音楽院・大学院修了。クラシックを基盤に、リサイタルや幅広いジャンルを手掛ける実力派ピアニスト。



司会
田中千寿江

曲目 ジョージ・ガーシュイン/ラプソディ・イン・ブルー、チック・コリア/チルドレンズ・ソングス、中野翔太/Random Shapes II など
※曲目は変更になる場合があります。

申し込み方法など 7月15日(必着)

対区内在住・在勤(在学)の方定1,344名(抽選)申区HPまたはハガキで①平和祈念コンサート②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢③区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名)④代表者の電話番号を、7月15日(必着)までに〒176-8501区役所内総務係へ ※申し込みは1人1通です。 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢も、車いす席や難聴者イヤホンを利用したい方はその旨もお知らせください。 ※結果は7月下旬に通知します。 ※当日の様子は、後日、区HPでもご覧になれます。



※会場では、令和6年能登半島地震災害義援金、ウクライナ人道危機救援金を受け付けます。

平和祈念パネル展

東京大空襲や広島・長崎への原爆投下、戦時下の練馬などに関するパネルを展示します。回
①8月1日(金)~19日(火)午前9時~午後6時②8月5日(火)~19日(火)午前8時45分~午後8時(①は月曜休館。②の19日は午後4時まで)場①石神井公園ふるさと文化館②区役所アトリウム



戦時下の中村橋付近



練馬から疎開した子どもの授業風景(群馬県磯部町)

その他の催しは2面へ

今年 は 戦 後 80 年 です

戦後80年を迎える今年、戦争の記憶を次の世代に継承し、平和の大切さを改めて考える機会として、さまざまな催しを行います。

図書館で！

特設コーナーを設置します

戦争や平和をテーマとして、関連する図書などを展示します。詳しくは、図書館HPをご覧ください。



図書館名・問合せ	期間
練馬 ☎3992-1580	7/29(火)~8/31(日)
小竹 ☎5995-1121	7/29(火)~9/21(日)
南田中 ☎5393-2411	8/5(火)~24(日)
石神井 ☎3995-2230	7/29(火)~9/21(日)
関町 ☎3929-5391	7/29(火)~8/24(日)
大泉 ☎3921-0991	7/29(火)~9/21(日)
稻荷山 ☎3921-4641	8/1(金)~15(金)
南大泉 ☎5387-3600	8/24(日)まで
南大泉分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151	7/29(火)~8/24(日)
光が丘 ☎5383-6500	7/4(金)~8/31(日)
春日町 ☎5241-1311	7/29(火)~8/24(日)
平和台 ☎3931-9581	

石神井公園ふるさと文化館で！

練馬とアジア・太平洋戦争関連展示

当時の区内の小学生が疎開先から両親に宛てた手紙や、光が丘にあった成増陸軍飛行場で訓練を受けた元隊員から寄贈された「操縦手簿」などを展示します。☒7月23日(水)~11月30日(日)午前9時~午後6時 ※月曜休館。

ふるさと文化講座「成増陸軍飛行場~東京都区内に唯一存在した特攻隊基地」

☒8月17日(日)午後2時~4時📍郷土史家/山下徹☎90名(抽選)☒同館HPまたは往復ハガキで①講座名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、7月23日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館へ



問合せ 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

非核都市練馬区宣言パネル・平和祈念碑もご覧ください

問合せ 総務係 ☎5984-2600



非核都市練馬区宣言パネル
(春日町地域集会所)

区は、昭和58年10月に世界の恒久平和と核兵器の廃絶、軍縮を目指して「非核都市練馬区宣言」を行い、パネルを50カ所の区立施設に設置しました。



昭和61年4月に、世界恒久平和への願いを込めて、区内在住の彫刻家や書家のご協力のもと、建立しました。

平和祈念碑
(区役所本庁舎正面玄関前)



平和祈念碑(光が丘公園)

戦後50年の平成7年8月15日に、かつて成増陸軍飛行場があった光が丘に建立しました。地域の歴史と平和への決意が刻まれています。

いつかのために“いま”学ぼう！

~新しい「防災の手引」などを全世帯に配布します



改訂した「防災の手引」「マンション防災ガイドブック」「防犯・防火ハンドブック」を全世帯に配布します。7月31日(木)までに届かない場合は、配布事業者の(株)Fly High ☎6914-7737(8月12日(火)までの平日午前8時30分~午後5時15分)にご連絡ください。 ※内容については、危機管理課計画係 ☎5984-1327。 ※マンション防災ガイドブックは、集合住宅にお住まいの世帯のみ配布。

改訂のポイント

防災の手引

在宅避難に向けた備えなどを充実！

災害時に取るべき行動や日頃からの備え、応急救護のポイント、避難拠点での生活についてイラストなどで分かりやすく紹介しています。



マンション防災ガイドブック

エレベーターの停止や配管設備の破損などへの対策を充実！

マンション特有の被害を周知し、事前の備えや災害時の行動、防災のための組織づくり、マニュアル作成のポイントなどを紹介しています。



防犯・防火ハンドブック

特殊詐欺や侵入犯罪などへの対策を充実！

空き巣やひったくり、特殊詐欺などの犯罪の手口とその対策、火災の被害を防ぐための対策を紹介しています。



学んで備えよう！

中高層住宅向け防災講座(1)防災学習センター(2)オンラインで開催)

マンションの防災対策や災害時に地域の人々で助け合う共助について学びます。☒(A)8月15日(金)⑧16日(土)午前10時~正午☎1各40名2各50名(先着順)☒区HPまたは電話、ファクスで①講座名(12とA⑧の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥電子メールアドレス(2のみ)を、8月1日(金)までに同センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472



社会参加のきっかけづくりになる 居場所があります あすはステーション(居場所)のご利用を

1カ所
増設!

あすはステーション(居場所)は、ひきこもり状態にある方などが、自由に過ごしたり交流したりできる場所です。やりたいことやできることを、自分のペースで見つけられます。対ひきこもりなどの状態にある方、その家族



さまざまなプログラムを用意しています

実施日時や利用方法など詳しくは、区HPをご覧ください。



自由な時間を過ごせる!

勉強や読書をして過ごしたり、ほかの利用者と交流したりできます。



交流スペースで塗り絵を楽しむ様子



居場所に来ることで、良い生活リズムができています。「女子会」に参加し、人と話すきっかけになりました。また参加したいです!
※「男子会」もあります。

継続的なサポートが受けられる!

専門相談員に悩みなどを個別に相談できます。本人だけでなく、家族も利用できます。



相談員に話を聞いてもらっている様子

継続して相談員さんと面談を続けているおかげで、精神的な落ち込みが和らぎました



「やってみたい」に挑戦できる!

ボランティアや農業体験、パソコン教室などに参加できます。



パソコン教室でワードの使い方などを学ぶ様子

公園のごみ拾いボランティアに参加しました。大変意義のある活動で、自信につながりました



まずはお気軽にお問い合わせください!

あすはステーション練馬

平日午前9時～午後4時30分
問 同所 ☎5912-5022

所在地:練馬1-21-6 NPPビル6階



NEW あすはステーション大泉

月～土曜午前9時～午後4時30分
(木曜、祝休日を除く)
問 同所 ☎6904-4035

所在地:東大泉7-20-1



※担当地域はありません。いずれの施設も利用できます。

15～49歳の方、その家族・支援者の方へ

ねりま若者サポートステーション・居場所でも、支援を受けられます

本人や家族向けに継続的な支援を行います。利用方法など詳しくは、同ステーションHPをご覧ください。



- コミュニケーションのコツを学べる!
- 就労体験や進路などの悩みを相談できる!
- ワードなどのパソコンスキルが身に付く!

申込先・問合せ

ねりま若者サポートステーション
☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

家族向け
懇談会を
開催

対15～49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族 日8月9日(土)午後2時～4時
場春日町青少年館 定30名(先着順) 申同ステーションHPまたは電話で同ステーション

お知らせ

区民意識意向調査にご協力を

区民の皆さまの声を区政に反映させるため、毎年度、区民意識意向調査を実施しています。今年度のテーマは「区の施策および評価」「外国人施策」「空き家対策」です。区内在住の18歳以上の方の中から、3,000名を無作為に抽出し、7月10日(木)に調査票を発送します。☎広聴担当係 ☎5984-4501

政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家が有権者に

対して寄附をすることを禁止しています。また、有権者が政治家に対して、寄附をするよう勧めたり、求めたりすることも禁止です。

〈罰則をもって禁止されている寄附に当たる行為の例〉

- 病気見舞い ●入学・卒業祝い ●中元・歳暮 ●落成式・開店祝いの花輪・祝儀 ●結婚祝い・香典(本人が出席しない場合) ●地域の行事への寸志・差し入れ など

暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことも、答礼のための自筆によるものを除き、禁止されています。☎選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

7月は青少年の被害・非行防止全国強調月間

7月は、青少年の非行防止意識を高め、児童買春・児童ポルノなどの犯罪被害防止に取り組む全国強調月間です。

区は「青少年は地域社会で育む」という観点から、地域と連携して活動を行っています。多くの方がさまざまな地域活動に関わることで、青少年の健全育成に大きな力となります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。☎青少年係 ☎5984-4691

税

7月10日(木)から税務署へ郵送で提出する書類の提出先が変わります

税務署へ提出する申告書などの書類について、7月10日(木)から郵送での提出先が変わります。新しい提出先は東京国税局業務センター大手町分室(〒100-8156千代田区大手町1-3-3)です。 ※窓口やe-Taxは、管轄の税務署をご利用ください。☎税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

国民年金

7月～来年6月分の保険料の免除・納付猶予申請を受け付けます

本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下で保険料の納付が困難な方のために、保険料の免除制度があります。また、本人・配偶者の所得が一定額以下の50歳未満の期間を対象とした保険料を後払いできる納付猶予制度もあります。希望する方は申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。☎国民年金係 ☎5984-4561

福祉・障害のある方

☎受給者証をお持ちの方で加入している健康保険が変わったときは届け出を

☎(心身障害者医療費助成制度)の医療費助成を受けるには、最新の健康保険が必要です。☎受給者で加入している健康保険が変わったときは、区HPをご覧の上、各申込先へ届け出てください。

申込先	問合せ
〒176の地域… 練馬 (区役所西庁舎2階)	☎5984-4612 FAX 5984-1213
〒179の地域… 光が丘(光が丘区 民センター2階)	☎5997-7060 FAX 5997-9701
〒177の地域… 石神井 (石神井庁舎4階)	☎5393-2817 FAX 3995-1104
〒178の地域… 大泉(大泉学園ゆ めりあ1<4階>)	☎5905-5274 FAX 5905-5277

※精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、事前に保健予防課精神保健係 ☎5984-4764 FAX 3993-6553へお問い合わせください。

働く

練馬区職員(保育士)

選考日時など詳しくは、区HPをご覧ください。☎昭和63年4月2日～平成18年4月1日生まれで、次の①②の両方に当てはまる方 ①保育士資格がある②都道府県知事の登録を受けている ※来年3月31日(火)までに取得・登録見込みも可。▶採用予定日: 来年4月1日(水)☎区立保育園など ▶採用予定数: 10名程度(筆記選考・面接)☎8月8日(金)までに区HP☎採用係 ☎5984-4153

6/22(日)執行 東京都議会議員選挙

投開票結果

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

候補者別得票数(練馬区選挙区) ☉は当選者

候補者名(得票順)	党派名	得票数
☉ 藤井とものり	立憲民主党	34,363
☉ おじま紘平	都民ファーストの会	32,129
☉ 江崎さなえ	参政党	31,323
☉ 小林けんじ	公明党	30,140
☉ 山口花	国民民主党	29,810
☉ とや英津子	日本共産党	25,202
☉ しばざき幹男	自由民主党	20,780
やまかあけみ	自由民主党	19,908
村松一希	都民ファーストの会	19,245
たぐちゆり	れいわ新選組	15,792
うえまあつこ	再生の道	11,750
ふるやま葉子	無所属	10,761
わかたけ啓太	日本維新の会	10,702
小川けいこ	無所属	10,255
前田太一	自治労と自治労連から国民を守る党	1,286
なべおか幸則	練馬未来の党	1,051

投票率など

	当日有権者数	投票者数	投票率(%)	
練馬区	男性	290,950	147,809	50.80
	女性	317,684	160,472	50.51
	合計	608,634	308,281	50.65

公文書公開制度・個人情報保護制度

～令和6年度の運用状況をお知らせします

条例などに基づき、公文書公開制度と個人情報保護制度の運用状況を公表しています。詳しくは、区HPや区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)でご覧になれます。



問合せ 情報公開課 ☎5984-4513

公文書公開制度

区の保有する公文書の閲覧や写しを請求できる制度です。公開請求件数は4,664件、請求者数は496名でした。公文書公開に関する審査請求は5件ありました。

公開請求処理状況

処理状況	件数
全部公開	2,102
部分公開	1,479
非公開	32
不存在	607
存否応答拒否	0
取り下げ	444
合計	4,664

個人情報保護制度

区が保有する個人情報について、収集や利用などのルールを定めるとともに、区民の方などが自己を本人とする保有個人情報の開示・訂正などを求める権利を保障するものです。保有個人情報の開示請求件数は210件で、請求者数は81名でした。開示請求に関する審査請求は1件ありました。

開示請求処理状況

処理状況	件数
全部開示	148
部分開示	44
不開示	0
不存在	17
取り下げ	1
合計	210

公文書の公開や保有個人情報の開示などの請求をするには

公文書の公開や保有個人情報の開示などの請求を希望する方は、区HPや区民情報ひろばにある請求書を提出してください。

公文書の公開請求は、区HPからもできます。保有個人情報の開示などの請求は、本人確認が必要なため、マイナンバーカードや運転免許証などをお持ちください。▶公開などの決定: 受付日の翌日から原則15日以内に、請求に応じられるかどうかを決定し、請求者に通知 ¥閲覧は無料 ※コピー・郵送料金は実費。

熱中症にご注意を!

危険な暑さが予想されるときは、区主催の事業を中止・延期する場合があります。その際は、区HPなどでお知らせします。

令和7年度特別区職員採用試験

対象や申し込み方法など詳しくは、特別区人事委員会HPをご覧ください。☎特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787、職員課採用係 ☎5984-4153 FAX 3993-1195

採用区分	第一次試験日	申込期限
経験者	9/7(日)	7/17(木)
Ⅲ類 (高卒程度・ 障害者)	9/14(日)	

介護スタッフ研修の受講生を募集

介護の仕事の基礎を学ぶ研修です。修了者は、区内で要支援相当の方を対象とした訪問サービス(家事援助のみ)に従事できる資格を取得できます。希望する方は、事前説明会に参加してください。☎9月9日(火)・11日(木)・17日(水)・19日(金)に1日4～5時間程度、ココネリ3階で開催する研修の全日程に参加できる方 ※19日の研修終了後、区内の介護サービス事業者が集まる就職相談会を開催します。

〈事前説明会〉

☎9月2日(火)午前10時～11時35分
☎ココネリ3階 ☎60名(抽選) 申8月1日(金)までに練馬福祉人材育成・研修センターHPまたは電話で同センターへ ※結果は8月12日(火)ごろに通知します。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

☎同センター ☎6758-0145

自衛官など

☎自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	申込期限
航空学生	海上 18歳以上 23歳未満の方	8/29(金)
	航空 18歳以上 24歳未満の方	
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	9/2(火)
自衛官候補生		随時
防衛医科 大学校	看護学科 高卒または高専 3年次修了(見 込み含む)以上 21歳未満の方	10/3(金)
	医学科	10/8(水)
防衛大学校 (一般)		10/16(木)

ボランティア

日本語教室ボランティア養成講座～外国人への日本語指導を学ぶ

希望する方は説明会に参加してください。☎講座終了後、日本語教室で原則週1回、継続して指導できる方 ☎9月5日～来年3月13日の毎金曜午後1時30分～4時30分【10月17日、12月5日・26日、1月2日、2月6日、3月6日を除く。22日制】☎文化交流ひろば ☎30名程度(選考) ☎2,750円

〈説明会〉

申電話で地域振興課事業推進係へ

日時	場所など
7/11(金)・18(金) 13:30～14:30	文化交流ひろば
7/25(金) 13:30～14:30	Zoomで視聴

☎地域振興課事業推進係 ☎5984-1523

事業者向け

中小企業等従業員表彰候補者の推薦を

区内の中小企業などに長年勤務し、その発展に貢献した方をたたえるため、毎年、表彰を行っています。事業主は、表彰の対象となる方を推薦してください。☎区内の同一事業所に10年以上勤務している方 ※業種・事業規模に制限あり。▶推薦方法:区HPや経済課(区役所本庁舎9階)にある申込書を、8月8日(必着)までに経済課中小企業振興係 ☎5984-1483

練馬区障害者計画・第八期障害福祉計画・第四期障害児福祉計画の策定支援を行う事業者を募集

計画を策定するにあたり、障害者基礎調査を含む、計画策定支援業務を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。区HPや障害者施策推進課(区役所西庁舎1階)にある募集要領をご覧ください。☎障害者施策推進課事業計画係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215

学童クラブ・ねりっこクラブを運営する事業者を募集

来年4月から右表の施設を運営する事業者を募集します。いずれも事

業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。区HPや子育て支援課(区役所本庁舎10階)にある募集要領をご覧ください。☎子育て支援課放課後対策第二係 ☎5984-1078

事業名	施設名・実施場所
学童クラブ	石神井町
	光が丘どんぐり・光が丘すみれ
ねりっこクラブ	豊溪小
	みらい青空学園
	豊玉第二小
	北町小
	大泉東小
	石神井西小
大泉第二小	
豊玉小	

お休みします

〈豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196〉…7月6日(日)午前9時～午後1時【受水槽清掃のため】

※図書館豊玉受取窓口 ☎3992-1600も利用できません。

〈総合体育館 ☎3995-2805〉…7月14日(月)～16日(水)【器具点検などのため】

〈勤労福祉会館 ☎3923-5511〉…7月28日(月)【全館清掃のため】

7/16(水)終日

システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスと証明書発行機を休止します

☎区民事務所担当課調整担当係 ☎5984-1031

無料 事業者のデジタル化を支援

貸与パソコン・タブレットで業務効率化ソフトが体験できます

会計・受注発注管理・顧客管理・労務管理ソフトの中から最大3つまで選べます。☎3カ月▶募集数:15社(先着順)▶区の担当:融資係 ☎区HPまたは電話で運営事務局(株)シーズプレイス ☎050-1722-9129(平日午前9時～午後5時)



体験中のサポートも万全!

サポートスタッフが訪問し、機器の初期設定などをお手伝いします。体験中も、電話などで機器やソフトの使い方を相談できます。

デジタル化によって
何ができるのかを
知ることができた!



利用者の声

最適なソフトを
親身になって
一緒に考えて
くれた!

74歳以下の方
国民健康
保険

限度額適用認定証をご利用ください ～令和6年度の認定証の有効期限は7/31(木)

「限度額適用認定証(以下、認定証)」を医療機関などに提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。 ※住民税非課税世帯の方には、入院時の食事代も減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。☎こくほ給付係 ☎5984-4553

対象	申請など
認定証をお持ちの住民税非課税世帯の70歳以上の方で、7年度も引き続き非課税世帯となる方	申請不要 7/22(火)以降に新しい認定証を送付します。
・上記以外の方で、更新を希望する方 ・初めて交付を希望する方	要申請 詳しくは、お問い合わせください。

※保険料が未納の方は、原則として交付できません。

「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証を送付

国民健康保険に加入している70歳未満の方の世帯主宛てに、新しい受療証を7月14日(月)以降に送付します。

75歳以上の方
後期高齢者
医療制度

新しい資格確認書に限度額適用認定証の情報が引き継がれます

新しい資格確認書は7月18日(金)以降に順次送付します。認定証の申請情報は、資格確認書に引き継がれます。☎後期高齢者資格係 ☎5984-4587

対象	申請など
・認定証をお持ちの方で、7年度も対象となる方 ・現在の資格確認書に限度区分が記載されている方	申請不要 7/18(金)以降に限度区分が記載された新しい資格確認書を送付します。
資格確認書に限度区分の記載がなく、医療機関に限度区分の記載が必要と言われた方 など	要申請 詳しくは、お問い合わせください。

子どもも大人も夢中になる **夏** ブルーベリー摘み取り園に行ってみよう!

区内には、28カ所のブルーベリー摘み取り園があります。摘みたてのおいしいブルーベリーをぜひ味わってください。最新の開園情報は、区HPをご覧ください。

問合せ 農業振興係 ☎5984-1403

栽培面積は23区最大！なぜ練馬でブルーベリー？

練馬区はブルーベリーがよく育つ酸性土の「関東ローム層」に覆われており、農業が盛んな地域だったことからブルーベリー栽培の取り組みに力を入れてきました。その結果、23区で最大の栽培面積を誇っています！

旬の果実を紹介！

冊子「練馬果樹あるファーム」

区内では、四季を通して多くの果実が栽培されています。区で栽培しているブルーベリーなど10種類の果実の情報が載っているほか、摘み取り園や直売所を紹介しています。ぜひご覧ください。

▶配布場所：区民事務所(練馬を除く)、ココネリ3階、石神井観光案内所、都市農業課(区役所本庁舎9階)など ※区HPでもご覧になれます。

この看板が目印

摘み取り料金 **100g300円** ※食べ放題ではありません。

ブルーベリー摘み取り園マップ

品種によって異なる味や食感を体験しよう!

品種により、甘さや酸っぱさ、皮の食感などの違いを楽しめます。農園ではさまざまな品種を育てています。どんな違いがあるのか、実際に摘み取って確かめてみましょう!

新鮮でおいしい!

直売所でも購入できます。📍園中橋節子(貫井3-46-25) ☎3990-6361

農園名・問合せ	開園日時	予約(※)	駐車場(台)	農園名・問合せ	開園日時	予約(※)	駐車場(台)
1 浅見農園(桜台3-7-12) ☎080-4609-8471(10:00~17:00)	土曜9:00~10:30			15 ベリーワールド・かとう(大泉学園町5-20・5-21) ☎090-5212-6504(9:00~17:00)	火・水・土・日曜 9:00~11:00・15:30~17:00		8
2 高松四丁目宮本園(高松4-21) ☎090-8037-4389(9:00~17:00)	水・土曜10:00~11:30 ★水曜のみ要予約。	★		16 内堀農園1・2(西大泉4-19・4-21) ☎090-9320-8303	水・日曜10:00~12:00	要	10
3 おざわ農園(高松5-1) ☎3996-8701(19:00まで)	土・日曜8:30~11:30			17 高橋ブルーベリーガーデン(西大泉2-12-8) ☎090-1124-6819	月・水・金曜9:30~11:30・15:00~17:00、日曜9:30~11:30	要	5
4 みやもとファーム(高松1-39-5) ☎080-8436-3555(火・水曜以外10:00~16:00)	金~日曜 10:00~11:30・13:30~15:30			18 永井農園ブルーベリーの里(南大泉6-20) ☎090-1544-6325(9:00~12:00)	水・土・日曜 9:00~11:30・16:00~17:00	要	20
5 村泉農園(大泉町1-47) ☎090-2747-1355(9:00~18:00)	水・日曜10:00~12:00			19 小美濃園(南大泉5-39-7) ☎090-5208-0506	水・土・日曜 9:00~11:00・15:00~17:00		3
6 五十嵐ブルーベリー園(土支田1-37) ☎3924-8428	木・日曜9:30~12:00		2	20 高橋ベリーガーデン1・2(南大泉2-33・3-25) ☎080-4385-3715(12:00~15:00)	月・土・日曜 8:30~11:00・15:30~17:30		14
7 やまはち農園(土支田4-45-10) ☎3924-0254(9:00~17:00)	土曜9:00~12:00		10	21 南大泉加藤農園(南大泉3-15-3) ☎080-6508-6928	水・土・日曜9:00~11:30		5
8 芹沢農園(大泉町2-12-4) ☎070-5580-4869	毎日8:30~11:00・15:00~17:00	要	5	22 加藤ファミリー農園(東大泉6-34-31) ☎3923-7749(平日9:00~16:00)	水・土曜9:00~11:00	要	
9 ベリーファーム・ハイデルベール(土支田2-34-17) ☎090-8509-7444(9:00~15:00)	水・土曜9:00~11:00	要	5	23 関口ブルーベリー農園(東大泉6-13-19) ☎090-6953-6999	水・土・日曜 9:30~11:30・15:30~17:30		10
10 さかい農園(東大泉2-15) ☎090-8700-8619(10:00~17:00)	水・土・日曜9:00~11:00	要	5	24 井口農園(南大泉1-6-19) ☎090-8809-4895(12:00~17:00)	土・日曜15:00~17:30		
11 山下農園(石神井町6-32-16) ☎070-8430-4508(9:00~17:00)	水・土・日曜8:30~10:00	要	2	25 ブルーベリーフィールズ本橋農園(石神井台4-14) ☎090-9367-2948(水曜を除く10:00~17:00)	火・土曜14:30~17:30	要	
12 ベリーズ工房小さな果樹園(大泉学園町2-31-8) ☎090-1690-0313(12:00~19:00)	水曜15:00~17:30 日曜9:30~11:00・15:00~17:30		3	26 さくら果菜園(関町北5-2-26) ☎070-4201-4320(水・土曜11:00~17:00)	水・土曜15:30~17:30		2
13 A・加藤農園(大泉学園町1-19-3) ☎080-2006-1848(9:00~18:00)	月・ホ~土曜9:30~11:30・14:30~16:30、日曜9:30~11:30	要	6	27 はまなか農園(関町北3-20-5) ☎090-4524-2310(9:00~17:00)	水・土・日曜9:00~11:30	要	3
14 ファーム大泉学園(大泉学園町3-17-72) ☎090-6115-9168(8:00~19:00)	水~日曜 10:00~12:00・15:00~17:00	要	15	28 関口農園(東大泉7-15-7) ☎090-2309-2116(9:00~17:00)	土・日曜15:00~17:00		

※事前に電話で予約してください(空欄は予約不要)。 ※なくなり次第終了。

農の魅力も満喫!

アプリ「とれたてねりま」スタンプラリーも開催中! 詳しくは、区HPをご覧ください。

マルシェで!

採れたての野菜や加工品など、旬の練馬産農産物をお楽しみください。 ☎農業振興係 ☎5984-1403 ※なくなり次第終了。

●区役所マルシェ 場区役所アトリウム

日程	団体名
7/28(月)	JA東京あおば大泉新鮮直売組合
7/29(火)	JA東京あおばブルーベリー研究会
7/31(木)	どこでもマルシェ

※時間はいずれも10:00~14:00。

●麦わらマルシェ

日程	場所
7/6(日)	石神井公園駅中央口付近
7/20(日)	夏の雲公園みらいの広場(月見大橋南側)(光が丘3-4)

※時間はいずれも10:00~15:00。

JA東京あおば直売所フェスタで!

新鮮な農産物や花・植木などを販売します。 ☎JA東京あおば地域振興部 ☎5910-3066

日時	場所
7/5(土)・6(日) 9:00~16:30	とれたて村石神井(石神井町5-11-7)
7/5(土)・6(日) 10:00~17:00	ふれあいの里(桜台3-35-18) こぐれ村(大泉学園町2-12-17)

11月開催! 全国都市農業フェスティバル 2025

全国の都市農業が練馬区に集結!!

都市農業を振興する全国32自治体と共にイベントを盛り上げ、都市農業の魅力と可能性を全国に発信します。📅11月15日(土)・16日(日) 陽光が丘公園など 全国都市農業フェスティバル実行委員会事務局(事業調整担当係) ☎5984-1498

楽しみ方いろいろ! 買う 食べる 体験する 話す・学ぶ

目標額 **300万円** 寄付を募集中! ~皆さまからの温かい寄付をお待ちしています

全国都市農業フェスティバル2025の開催に向けて活用します。詳しくは、区HPをご覧ください。練馬大根の優先購入権などの特典が付きます。 ※納付書での納付を希望する方は、お問い合わせください。

イベント公式Instagramもフォローしてね!

健康・衛生



ハチの巣を見つけたら

アシナガバチやスズメバチは、夏から秋にかけて活発に活動します。生活に支障が出る場合は、早めに駆除しましょう。▶**区の担当**:環境衛生監視担当係 ▶**相談先**:練馬区害虫相談ダイヤル☎3995-1210

〈アシナガバチの駆除方法〉

- ①スプレー式の殺虫剤を用意します。
- ②長袖・長ズボン・帽子・手袋などで、できるだけ肌の露出をなくしましょう。



アシナガバチの巣

- ③日が暮れてから、ハチの巣に向けて殺虫剤を15秒程度噴射します。
- ④翌日、手袋を着用して死んだハチと巣を処分してください。

〈スズメバチの巣ができたときは〉

スズメバチに刺されると危険です。巣ができたときは、相談してください。



スズメバチの巣

令和6年度食品衛生監視指導結果がまとまりました

食品の安全性を確保するため、区が食品取り扱い施設を監視・指導した結果をまとめました。結果は、生活衛生課(区役所東庁舎6階)や同石神井分室(石神井保健相談所内)で配布するほか、区HPや区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)でご覧になれます。☎生活衛生課食品衛生担当係☎5984-4675

気管支ぜんそくの医療券の更新をお忘れなく~大気汚染医療費助成

都内に1年(3歳未満のお子さんは6カ月)以上在住の18歳未満の方で、

気管支ぜんそくにかかっている方などに、医療費を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるには、期限までに手続きが必要です。認定を受けている18歳以上の方は、期限までに手続きを行わないと、再度認定を受けられなくなります。☎保健予防課管理係☎5984-2484

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。※ペットの同伴は不可。☎7月1日(火)⑧15日(火)午後1時30分~4時30分 ☎生活衛生課(区役所東庁舎6階)⑨区役所アトリウム ☎当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。☎生活衛生課管理係☎5984-2483

特定健康診査を受診しましょう

国民健康保険に加入している40~74歳の方を対象に、特定健康診査の案内(=写真)を送付しています。期間内に忘れずに受診しましょう。☎成人保健係☎5984-4669



〈生活習慣病の発症リスクを判定します〉

特定健康診査を受けず、人間ドックなどを受診した方は、その結果を区に送付すると、生活習慣病の発症リスクが分かるほか、健康に役立つガイドブックがもらえます。詳しくは、お問い合わせください。☎健康づくり係☎5984-4624

高齢者



寿文化祭「芸能大会」の出演者を募集

高齢者の趣味の発表と相互交流の場として、練馬区老人クラブ連合会

が開催します。☎60歳以上の方 ▶**区の担当**:いきがい係☎7月31日(木)までに、老人クラブに所属している方…直接、所属している老人クラブへ 所属していない方…直接、練馬区老人クラブ連合会事務局(豊玉北5-27-2)へ ☎ 同 事 務 局 ☎6914-5125(平日午前10時~午後4時)

場所	日程
生涯学習センター	10/21(火)
光が丘区民センター3階	10/28(火)
生涯学習センター	10/29(水)
関区民センター	10/30(木)

※時間はいずれも10:00~17:00。

ひと汗かいて、ひとつ風呂! ~7月のフロ・マエ・フィットネス

公衆浴場の営業開始前に筋力トレーニングや体操などを行います。運動後は入浴できます。☎医師から運動を止められていない55歳以上の方 ¥200円(入浴料込み) ☎当日会場 ☎介護予防係☎5984-2094

浴場名	日時	定員(先着順)
貫井浴場(貫井2-20-16)	毎水曜 14:00~15:00	各15名
天然温泉 久松湯(桜台4-32-15)	毎金曜 10:00~11:00	各10名

子ども・教育



高校・大学受験の費用を支援 ~受験生チャレンジ支援貸付事業

都は、所得が一定以下の世帯主に、高校・大学受験のための学習塾や受験の費用を無利子で貸し付けています。令和7年度から、貸付金の上限額などを拡充しました。

また、所定の要件を満たせば、貸付金の返済が免除されます。所得以外にも要件があります。詳しくは、区HPをご覧ください。☎総合福祉事務所相談係 ☎176の方…練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4742、☎179

特別児童扶養手当

~新たに対象となる方は申請が必要です

問合せ 児童手当係☎5984-5824

一定程度の障害のある児童を養育している保護者は、特別児童扶養手当の支給対象となります。新たに対象となる方は事前にお問い合わせの上、申請してください。申請日の翌月分から支給します。 ※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。

対象 心身に一定程度(身体障害者手帳1~3級<4級の一部を含む>程度、愛の手帳1~3度程度、その他の障害・疾病などにより日常生活に著しい制限を受ける)の障害がある20歳未満の児童を養育している保護者 ※所得制限があります。詳しくは、区HPをご覧ください。 ※児童が公的年金の給付を受けていたり、施設に入所していたりすると受給できない場合があります。



手当月額 重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度または愛の手帳1・2度程度)のある方…5万6800円、中度の障害(身体障害者手帳3級程度<4級の一部を含む>または愛の手帳3度程度)のある方…3万7830円

7月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず保険証をお持ちください。往診はしません。

☎地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238	平日の20:00~22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00~21:30 ※保護者同伴。 予約も可
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) 予約専用 ☎050-5526-1262(自動応答) 問合せ ☎3996-3404	
	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

予約も可 …開始30分前~終了1時間前に練馬区医師会HPまたは電話で各診療所の **予約専用** へ



●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間**:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 医療情報ネット(ナビイ)
全国の医療機関・薬局について
検索・情報収集ができます



●休日施術当番接骨院

▶**施術時間**:午前9時~午後5時

6日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	こさべ接骨院(石神井町2-15-8)	☎6913-4702
	日高アスリート接骨院(関町北2-28-3)	☎6882-3979
13日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
20日(日)	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
21日(祝)	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
27日(日)	たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
	池島接骨院(関町北2-31-7)	☎3920-5556
27日(日)	樽本接骨院(豊玉中4-13-21)	☎3948-8586
	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970

広告 **包丁切れなくて困っていませんか?**

丁寧な研ぎで **☎3993-7168** 好評です! 平日8:30~17:15 開催場所と日時は



公益社団法人 **練馬区シルバー人材センター** 練馬区豊玉北5-29-8練馬センタービル5階

の方…光が丘(光が丘区民センター2階)☎5997-7714、〒177の方…石神井(石神井庁舎3階)☎5393-2802、〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))☎5905-5263】

こんちゅう教室
～自分でとった虫をかいてみよう!

対小中学生 日①7月20日(日)②21日(祝)午前9時～正午 場 稲荷山図書館など 問 東京大学総合研究博物館講師/矢後勝也ほか 定各20名(抽選) 持 虫捕り網、虫かご、虫眼鏡 申7

月11日(金)までに図書館HPまたは電話で同図書館☎3921-4641

家庭向けよみきかせ講習会

日 8月7日(木)午前10時～正午 場 光が丘図書館 問 白百合女子大学非常勤講師/細江幸世 定40名(抽選) 申 図書館HPまたは電話で同館☎5383-6500 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名。保険料50円)を利用したい方は、7月27日(日)までに併せて申し込んでください。

講座・催し

手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。問 就労支援係☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	7/3(木)・10(木)・24(木)・31(木) 11:00～13:30
ココネリ2階	7/14(月)～17(木) 11:00～14:00
光が丘IMA	7/23(水) 11:00～14:00

対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

日 8月7日・21日・28日の木曜午前10時～午後0時30分【3日制】 場 豊玉障害者地域生活支援センター さらら SST普及協会認定講師/河島京美 定30名(先着順) 申 電話で同所☎3557-2020 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員3名)を利用したい方は、7月25日(金)までに併せて申し込んでください。

勤労福祉会館の催し

定各30名(先着順) 日 1 8月6日(水) 2 15日(金) 3 17日(日)までに電話で同館☎3923-5511

働き方改革講座「定年後再雇用の準備をしよう。定年後の人生は自分で設計しよう」

日 8月8日(金)午後6時～8時 場 特定社会保険労務士/角山史朗

わかりやすい簿記3級講座

日 8月17日～9月21日の毎日曜午前10時～正午【6日制】 場 税理士/堀部京介 ¥8,700円

元気はつらつ生活講座「サルコペニア予防ではつらつボディー！」

日 8月19日(火)午後1時30分～3時30分 場 介護福祉士/志寒浩二

ヤングダンス講座

対小学生～おおむね30代の方 日 ①7月29日(火)②9月30日(火)午後7時～9時 ③8月3日(日)④8月31日(日)午後6時～8時 場 問 春日町青少年館☎3998-5341 内 ヒップホップダンスなど 講 ダンスインストラクター/湖都美 定各25名(先着順) 持 上履き 申 当日会場へ

練馬児童合唱団の団員を募集



グループで合唱の基礎を学びます。毎土曜午後2時から生涯学習センターで練習します。

入団面接会

対小学2年～高校生 日 8月2日(土) ※時間は個別に通知。場 生涯学習センター 内 保護者同伴の面接・歌 申 区HPまたは往復ハガキで①児童合唱団団員応募②住所③お子さんの氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、7月24日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1生涯学習センター☎3991-1667



8月の子育て相談など



場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)	赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース	赤ちゃんからの飲む食べる相談	育児栄養歯科相談	1歳児子育て相談	2歳6カ月児歯科健診	2カ月児相談	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	23(土) ①9:00～11:30 ②13:00～15:30	各30組	対妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。	対0～1歳児 内グループで離乳食・食事相談 ※時間はいずれも40分程度。	対0～3歳児 内身体計測、育児・食事・歯科相談 ※おとなの歯磨き相談も実施。	対10カ月～1歳4カ月児 内身体計測、育児・食事・歯科相談	対2歳6カ月～2歳10カ月児 内歯科健診・相談	対2・3カ月児 内育児・食事のミニ講座、グループで相談・交流 内母子健康手帳、バスタオル ※時間はいずれも受付時間終了後1時間30分程度。	29(金) 9:30～10:00
北 ☎3931-1347	18(月) 13:30～15:30	20組		6(水) ①9:30②10:30	1(金) 9:00～10:00	19(火) 9:00～11:30	22(金) 9:00～11:00	18(月) 9:30～10:00	
光が丘 ☎5997-7722	—	—		29(金) ①9:30②10:30	6(水) 9:00～10:15	20(水) 9:00～11:30	5(火) 9:00～11:00	4(月) 13:15～13:30	
石神井 ☎3996-0634	9(土) 9:00～11:00	30組		8(金) ①9:45②10:45 26(火) ①9:45②10:45	29(金) 9:00～10:00	20(水) 9:00～11:00	1(金) 9:00～11:00	6(水) 9:30～10:00	
大泉 ☎3921-0217	30(土) 9:00～11:30	20組		18(月) ①9:30②10:30	18(月) 9:00～10:00	27(水) 9:00～11:00	22(金) 9:00～11:00	18(月) 13:30～14:00	
関 ☎3929-5381	25(月) 13:30～15:30	15組		22(金) ①9:45②10:50	18(月) 13:00～15:00	28(木) 9:00～11:00	18(月) 9:00～11:00	18(月) 13:15～13:30	
申込					区HP(要予約)				当日会場へ



赤ちゃん準備教室はコチラ



相談・健診はコチラ

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

書道(漢字・かな・写経・実用筆耕など) 総合書道会 第1・3水曜午後2時～4時②日曜午前10時～正午 サンライフ練馬 全日本書道連盟正会員の書道師範が指導 ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円 初回は無料体験可 泊☎090-3802-7812(要予約)

ハイキング・街ウォッチング わかば歩こう会 中高年齢者対象 月2・3回都内近郊で活動、2カ月に1回男女共同参画センターえーるで企画会あり 入会金1,000円 年会費3,000円 交通費実費 初回は無料体験可 川本☎3922-6908(要予約)
藤沢周平を読む会(①「玄鳥より『三月の鮠』」②「雲奔る」(文春文庫)) ①7月27日②9月21日午後1時30分～4時 大泉図書館 参加費無料 例会…隔月第4日曜午後1時30分～4時 大泉図書館 会費無料 11月にも読書会あり 藤沢周平と大泉の会・入江☎090-2642-0435(要予約) sanpouji@jcom.home.ne.jp(要予約)

練馬木版会第24回作品展 8月19日～24日午前10時～午後6時(19日は午後1時から。24日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…月2回土曜午後1時～4時 サンライフ練馬など 月会費2,000円 村田☎FAX 3938-8068(要予約)
健康麻雀 北町クラブ 毎水曜午前9時～午後1時 北町第二地区区民館 月会費500円 柴☎3970-9872(要予約)
フラダンス プアアロアロ 月3回日曜午前10時～正午 石神井台地域集会所など 月会費4,500円 天野☎090-6048-0989(要予約) karie1759@gmail.com(要予約)

混声合唱 コール・ブルンネン おおむね60歳以上の方対象 月3回金曜午後1時30分～3時30分 生涯学習センター 講師 澤野郁子 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 年1回シニアフェスティバルに参加 林☎3933-6703(要予約) asa_ymdog_123@yahoo.co.jp
社交ダンス「カトレア会」無料講習会 初心者～初級者対象 7月10日～31日の毎木曜午後7時～9時 生涯学習センター 講師 山田裕文 例会…初心者～初級者対象 毎木曜午後7時～9時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費3,000円 清水☎3991-7361(要予約)

練馬陶芸同好会(作陶・焼成) 月4回水曜午後1時～5時 生涯学習センター分館 入会金2,000円 月会費2,000円 中村☎3991-5100(要予約)
水彩画 美野里会 第1・3木曜午前9時30分～午後3時 南大泉地区区民館 入会金2,000円 本田☎070-8962-6978
硬式テニス 楽しいテニス 試合ができる中級程度の方対象 火曜または木曜午前11時～午後1時 石神井松の風文化公園庭球場など 会費1回500円 浅田☎080-4193-4025(要予約。午後6時～10時)

広告 **お庭のお手入れ承ります** 剪定・伐採・防草シート 害虫防除・除草など **見積相談無料** ☎090-6142-4649 植木屋庭舟 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3 ドリームハウス202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

スポーツ

区民スポーツ大会

☎スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。

●バドミントン(中学生の部シングルス・ダブルス)

日 8月20日(水)・22日(金)午前9時から 場 光が丘体育館 費 シングルス300円、ダブルス1組600円 申 実施要項をご覧の上、7月16日(水)

までに大泉中・飯田へ

●ライフル射撃

対 銃砲所持許可証、日本ライフル射撃協会推薦銃をお持ちの方 日 内 (A)8月30日(土)・31日(日)午前9時から…10mS60・10mP60・10mAP60・10mHR40 (B)10月12日(日)午前8時30分から…50m3×20・50mP60・50mFP60 (C)12月7日(日)午前8時30分から…300mBFRP60・P40・BFR3×20・BFRスコープ 場 総合体育館 (B)長瀬射撃場(埼玉県長瀬町) 費 (A)1,500円 (B)4,500円 (C)5,500円 申 ハガキまたはファクスで①競技会名②種目(A～Cの別も)③住所④

氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、開催日の2週間前までに〒177-0033高野台3-36-15-208 練馬区ライフル射撃協会事務局 FAX 5393-4537

●サッカー(一般)

対 15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチーム、または練馬区

サッカー協会に加盟しているチーム ※有資格の審判員3名以上を含む。

日 9月7日～11月2日の日曜(試合日程は後日発表) 場 大泉さくら運動公園 内 トーナメント方式 費 色違いのユニホーム2着 申 実施要項をご覧の上、7月10日(木)までに練馬区サッカー協会・神藤へ

コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311

公益財団法人 練馬区文化振興協会 nerima cultural promotion association

社会を明るくする運動

つどいとフェスティバルを開催

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です。犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。☎青少年係 ☎5984-4691

●つどい

日 7月22日(火)午後1時30分～4時(午後1時開場) 場 練馬文化センター 内 作文コンテスト応募作品の朗読、講演会(元警視庁警部補/榎本澄雄)、武蔵高校中学校音楽部ブラスバンド班による演奏 申 当日会場へ

●フェスティバル

日 8月3日(日)午前9時30分～正午 場 区役所アトリウム 内 ステージ(フラダンス、吹奏楽など)、チャリティーバザー、アートバルーン、白バイの展示など

光が丘区民センター3階

1 0歳以上 2 小学生

8/17日

1 13:00～13:45 2 15:30～16:30

お届け!ねりぶん音楽便in光が丘 (1未就学児の部 2一般の部)

出演 TETRA UNISON

曲目 ブラムス/ハンガリー舞曲第5番、ビゼー/歌劇「カルメン」よりジプシーの歌など

入場料 500円(全席指定) ※1は座席が不要な2歳以下のお子さんは無料。

購入 7月8日(火)午前10時から 2、9日(水)午前10時から 1 3



チケット予約・購入はこちらで

1歳以上 該当年齢から入場できます。

小学生 未就学児は入場できません。

1 練馬文化センターチケット予約電話 ☎3948-9000(午前10時～午後5時)

2 練馬文化センターHP 3 練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口

※車いす席を利用したい方は、1にお問い合わせください。 ※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆中元大出し日 7月2日(火)～13日(日) 場 石神井公園商店街 内 抽選で景品をプレゼント ※お買い上げ金額3,000円で抽選1回(抽選会は11日(金)～13日(日)正午～午後6時。なくなり次第終了)。 場 石神井公園商店街振興組合・豊田 ☎3995-1150

◆茶話会「就学期のお子さんの発達などに不安のある方へ～将来の悩みや不安を相談できます」日 7月7日(月)午前10時～11時30分 場 地域子ども家庭支援センター大泉 ☎8名(先着順) 申 電子メールで①氏名②相談対象者の年齢・性別を、NPO法人I am OKの会 ☎5903-8381(金曜午前10時～午後3時) Eメール mentor@oknokai.net

◆エアートランポリン教室～体幹を鍛え、前転からバク転まで 小学生以上 日 7月8日(火)・15日(火)・22日(火)①午後7時～7時55分②午後8時5分～9時 場 桜台体育館 ☎各18名(先着順) 費 1,500円 ※初回は500円。 申 当日会場へ ☎SSC桜台・南波 ☎090-1408-9900

◆保護猫の譲渡会 日 7月13日(日)午後1時～4時 場 渋谷園芸(豊玉中4-11-22) 内 保護された猫の里親を募集 ※譲渡の条件あり。当日の引き渡しは不可。 申 当日会場へ ☎NPO法人ねりまねこ ☎090-9858-0227

◆テニス教室(日～土) 日 7月16日～8月20日の毎水曜午前9時～11時、9月3日～10月8日の毎水曜午前9時～10時50分、10月17日～11月21日の毎金曜午後7時～8時50分、10月20日～12月8日の毎月曜午前9時～10時50分、11月11日～12月5日の毎土曜午前9時～10時50分、12月12日～12月19日の毎日曜午前9時～10時50分 場 KLP土支田庭

球場 夏雲公園庭球場 ☎45名 KLP各60名 N50名(先着順) 費 6,000円 申 往復ハガキまたは電子メールで①教室名(日～土、N～Pの別も)②住所③氏名④性別⑤電話番号⑥会員・一般の別を、開始日の2週間前までに〒177-0033高野台4-22-15-511鬼木方 練馬区テニス協会 ☎090-7273-5365 Eメール nerimata@jcom.zaq.ne.jp

◆6人制ジュニアバレーボール教室 小学生 日 7月24日～8月28日の毎木曜午後4時30分～6時(6日制) 場 平和台体育館 ☎JSPO公認バレーボール指導員/大畑薫 ☎20名(先着順) 費 3,000円 申 電子メールで①教室名②住所③氏名④学年⑤電話番号を、SSC平和台 ☎5921-7800 Eメール ssc.heiwadai@gmail.com

◆不動産街頭無料相談会 日 7月29日(火)午前10時30分～午後4時 場 区役所アトリウム ☎30名(先着順) 申 電話またはファクス、電子メールで①氏名②年齢③電話番号を、7月25日(金)までに(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部 ☎5912-0733(平日午前11時～午後4時) FAX 5912-0734 Eメール nerima@tokyo.zennichi.or.jp

◆逆上がり・とび箱苦手な子集まれ 小学生 日 7月29日(火)～31日(木)午前10時～11時30分(3日制) 場 上石神井体育館 ☎30名(先着順) 費 3,000円 申 往復ハガキで①教室名②住所③氏名④学年⑤性別⑥電話番号を、7月10日(必着)までに〒177-0045石神井台6-1-3 練馬区体操指導員連絡会・犬塚 ☎3922-0854

◆夏休み親子ふれあいウォーク「地引き網体験と海辺をはだいで歩く」 日 8月2日(土)午前6時30分上石神井体育館集合 ☎午前6時45分西池袋線練馬高野台駅集合～九十九里海岸(千葉県)～午後6時30分集合場所解散 ☎50名(先着順) 費 1万1000円(小学生以下

8,000円) 申 往復ハガキで①催し名(A～Dの別も)②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、7月12日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(月・水・金曜午前10時～午後3時)

◆朝霞市民まつりで花火を打ち上げ 近隣の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。 日 8月2日(土)午後7時15分～8時15分(荒天など3日(日)) 場 朝霞中央公園周辺(埼玉県朝霞市) 申 実行委員会事務局(朝霞市地域づくり支援課内) ☎048-463-2645

◆小学生6人制バレーボール大会(A男子B女子C混合) 小学生14名以内のチーム 日 9月6日(土)午前9時～午後5時 場 光が丘体育館 ☎10チーム(先着順) 費 5,000円 申 電話またはファクスで①催し名②チーム名(A～Cの別も)③代表者の氏名・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレスを、7月15日(火)までにSSC光が丘・近藤 ☎FAX 3924-6381

献血にご協力を

◆石神井公園駅中央口 日 7月6日(日)午前9時30分～正午・午後1時30分～3時30分 場 東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区HPをご覧ください。 ☎育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆親子で聴こう!みんなの知っている歌 小学生以下のお子さんと保護者 日 7月20日(日)午前10時～11時 場 生涯学習センター ☎300名(先着順) 申 当日会場へ ☎練馬区保育園父母連合会・岩城 ☎3992-6846(午前9時～午後9時)

◆夏の水彩画教室「自画像を描こう」

3歳児～中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。 日 7月20日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 光が丘区民センター5階 ☎16名(先着順) 費 500円 申 電話でばくらの美術研究所・尾崎 ☎090-4126-2061(午前10時～午後6時)

◆はじめてのパレエ音楽に合わせてステップ 4歳以上の未就学児 ※保護者同伴。②小学1・2年生 日 7月21日(祝)①午前11時～正午②午後1時30分～2時30分 場 高野台地域集会所 ☎各15名(先着順) 費 300円 申 電話で石神井クラシックパレエ普及会・南雲 ☎080-8023-6359(金・土曜を除く午後1時～3時)

◆すきなものをステンシルしてみよう 4歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。 日 7月24日(水)午前10時～正午 場 生涯学習センター ☎20名(先着順) 申 電話で東京第一友の会練馬方面・羽根田 ☎090-5946-4387(午後7時～9時)

◆夏休み工作教室「お絵かき灯ろう作り・灯ろう流し」 3歳児～小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。 日 7月26日(土)①午前9時30分～11時30分②午後0時30分～2時30分 場 上石神井体育館 ☎各30名(先着順) 費 200円 申 電話でSSC上石神井 ☎3929-8100(月・水・金曜午前10時～午後3時)

◆おこづかいはじめの一步! プチマーケットでお買い物 小学生1～3年生 日 7月26日(土)午前10時～11時45分 場 文化交流ひろば ☎20名(先着順) 費 100円 申 電話で東京第一友の会光が丘方面・金子 ☎6676-0057(午後5時～8時)

◆夏休み工作!ダンボールでビー玉迷路を作ろう 3歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。 日 7月27日(日)午前10時～正午 場 立野地区区民館 ☎20名(先着順) 費 300円 申 電話でわいわいワーカーズ立野・浜中 ☎090-8541-3696(午前9時～午後5時)

◆おやこでたのしみコンサート! 小学生以下のお子さんと保護者 日 7月28日(月)午後2時～3時 場 ココネリ3階 ☎80名(先着順) 費 1人500円 申 電話でアンサンブル・ココリノ事務局 ☎090-6118-1739(午前9時～午後2時)

◆みんな集まれ!おこづかいひろば 小学生 日 7月29日(火)午前10時～11時30分 場 東大泉地区区民館 ☎20名(先着順) 申 電話で東京第一友の会石神井方面・畔津 ☎090-9759-3575(午後7時～9時)

◆石神井川で流れて遊ぼう! 小学2～6年生と保護者 日 8月3日(日)午前10時～正午 場 平成みあい橋付近の石神井川 ☎20組(先着順) 費 1人500円 申 電話でとしまえん水と緑の公園で遊ぶ会・岡田 ☎090-5790-3656

子供安全学習講座

◆小豆川先生の放射線ラボ!科学の目で見て考えよう 子育て中の保護者、子育て支援に携わる方など 日 7月12日(土)午後1時15分～3時 場 勤労福祉会館 ☎20名(先着順) 費 100円 申 電話で子どもたちを放射線から守るねりまネットワーク・カクタ ☎090-8021-6906(午前8時～午後8時)

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、7月15日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6) 日 7月20日(日)午前9時30分～正午(雨天中止) 申 〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)

◆和田堀公園(石神井町1-11) 日 7月20日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止) 申 〒177-0041石神井町1-3-7物々(ものもの) ☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

練馬区立美術館のリニューアルを進めています

練馬区立美術館・貫井図書館は、「まちと一体となった」「本物のアートに出会える」「併設の図書館と融合する」という新しい発想のもと、令和11年度のリニューアルオープンを目指し、再整備を進めています。寄付を募集するほか、今後もアートを身近に感じてもらえるようなイベントを開催します。



目標額
500万円

美術館リニューアルへの寄付を募集中！

子どもたちの未来のために！新美術館・図書館をみんなで作ろう

～皆さまからの温かい寄付をお待ちしています

問合せ 美術館再整備担当課 ☎5984-4723

美術館・図書館を利用する子どもたちのために活用します。詳しくは、区HPをご覧ください。 ※納付書での納付を希望する方は、お問い合わせください。

特典
仮囲いアートにメッセージを掲載(先着100名)
※1万円以上の寄付者のみ(7月末まで)。



美術のまち構想

問合せ 美術館再整備まちづくり担当課 ☎5984-1288

アートなまちなみ整備ワークショップ「中村橋のかたちを見つけよう」

まちと美術館が一体となるような、まちなかのアートデザインを一緒に考えます。対小学生以上
日7月27日(日)午後2時～4時30分 場サンライフ練馬 講師平田晃久建築設計事務所/平田晃久ほか定
25名(抽選) 申区HPまたは往復ハガキで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥参加
人数を、7月11日(必着)までに〒176-8501区役所内美術館再整備まちづくり担当課へ



今年の夏休みは美術館でアート体験を！

場所・問合せ 練馬区立美術館 ☎3577-1821

A ネリビこどもワークショップ

「はじめまして建築！ こども空間ワークショップ」

木材と輪ゴムを使って、人が入る大きさの建築物を作ります。
対小学4～6年生 日8月3日(日)午後1時30分～4時30分 場(公社)日本建築家協会城北地域会会員定40名(抽選) ¥500円 ※室内で実施。



B

アートマルシェ ねりび・ボタニカル・パレード事前ワークショップ

「植物や昆虫になりきってみよう！」

9月14日(日)に練馬区立美術館で実施する「ねりび・ボタニカル・パレード」をより楽しむためのプレワークショップです。パレードで使う小道具や衣装を作ったり、ダンスの振り付けを講師と一緒に考えたりします。対小学生以上 日8月30日(土)午前10時30分～午後4時 講(一社)パフォーミングアーツ協会/若羽幸平ほか定30名(抽選)



ABの
申し込み方法

同HPまたは往復ハガキで①催し名(A/Bの別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、A7月18日 B8月15日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館へ



ねりまの地名物語

第4話 旭町

江戸時代、この地域は「土支田村」と呼ばれ、現在の旭町・土支田・東大泉などを含む広い村でした。明治6年に分村され「下土支田村」、22年に「上練馬村」、昭和7年に板橋区が成立した際「練馬土支田町1丁目」になり、24年に町会の有志が「希望のもてる明るい簡単な町名にしよう」と話し合い、「旭町」になりました。



もっと知りたい方へ

ウェブサイト「練馬わがまち資料館」では、区の資料や所蔵写真、歴史・文化などのエピソードをご覧になれます。
図情報公開担当係 ☎5984-4513



郷土史研究家で練馬区文化財保護推進員を務めた桑島新一さんが執筆した「ねりまの地名今むかし」(昭和59年6月～60年8月区報連載記事)を再構成し、地名の歴史と由来、その地域のイチ推しスポットなどを紹介します。

イチ推しスポット

八丁堀児童公園 (旭町1-33-11)

この公園の名前は、かつてこの地にあった約八丁(約900m)の用水堀「八丁堀」に由来するともいわれています。江戸時代から続く歴史ある地名を未来に伝えたいという、地域の人々の思いから名付けられました。静かな住宅街の中にある、のんびりと過ごせる憩いの場です。



参議院議員選挙

7/20日 7:00~20:00

公示日

7/3木



▲区HP

問合せ 選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階) ☎5984-1399 FAX 5984-1226

2つの投票を行います

最初に選挙区選出を、次に比例代表選出を行います。

●選挙区選出(東京都選出)

投票用紙に候補者名を記入してください。7名(補欠選挙1名を含む)が選出されます。

●比例代表選出

投票用紙に候補者名または政党名を記入してください。全国で50名が選出されます。

※参議院議員の任期は6年で、3年ごとに半数が改選されます。

投票できる方

次の①②の両方に当てはまる方

- ① 出生日が平成19年7月21日以前である
 - ② 今年4月2日までに練馬区に転入の届け出をし、投票する日に選挙権があり、選挙人名簿に登録されている
- ※4月3日以降に転入の届け出をした方は、前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。

選挙のお知らせ

世帯ごとに封書で発送します。投票所へお越しの際は、氏名・投票所を確認の上、ご自分の「選挙のお知らせ」をお持ちください。届いていない場合や紛失した場合でも、上記の条件を満たしていれば投票できます。投票所で申し出てください。

選挙公報

7月8日(火)ごろから各世帯に順次お届けするほか、区立施設や駅、郵便局で配布します。7月12日(土)までに届かない場合は、配布事業者の(株)トーカンエクスプレス ☎3364-8566(午前8時30分~午後8時)にご連絡ください。7月6日(日)以降、東京都選挙管理委員会HPでもご覧になれます。



期日前投票

投票日に仕事や用事などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。住所にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます。ご自分の「選挙のお知らせ」の裏面に必要事項を記入の上、お持ちください。

期日前投票所	期間
区役所本庁舎1階アトリウム ※19(土)は西庁舎地下1階も可。	7/4(金)~19(土) 8:30~20:00
石神井庁舎5階	7/12(土)~19(土) 8:30~20:00
光が丘区民センター2階	
関区民センター2階	
勤労福祉会館1階	
平和台体育館2階	
大泉学園町体育館地下1階	

※19(土)は大変混雑します。
※身体が不自由な方などを除き、車での来場はご遠慮ください。



混雑状況を 事前にチェック!



不在者投票

区外に滞在中の方や、指定施設に入院・入所している方は、事前に投票用紙を請求すると、滞在先や施設内で投票できます。希望する方は、選挙管理委員会や各施設へお問い合わせください。

※滞在先での投票の場合、マイナンバーカードをお持ちの方は、電子請求もできます。詳しくは、区HPまたはマイナポータルの「ぴったりサービス」をご覧ください。

※指定施設は区HPでも確認できます。

支援が必要な方へ

郵便等投票

右表に当てはまり自書できる方は、郵便等で投票できます。また、右表に当てはまり、かつ上肢または視覚の障害の程度が1級の方は、代理人に投票の記載をさせることもできます。いずれも事前に選挙管理委員会へ申請が必要です。申請後、投票用紙の請求は7月16日(水)午後5時までです。

	区分	等級
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1~3級
	介護保険被保険者証	要介護5

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も可。

投票所への移動を支援

障害のある方や介護が必要な方は、投票所への移動に関して支援を受けられる場合があります。詳しくは、事前にお問い合わせください。

問合せ	身体障害・難病等・知的障害のある方…管轄の総合福祉事務所へ
	精神障害のある方…管轄の保健相談所へ
	介護保険サービスを利用している方…担当のケアマネジャーへ
	介護予防・日常生活支援総合事業を利用している方…地域包括支援センターまたは担当のケアマネジャーへ

投票所での支援

●投票支援カード

「選挙のお知らせ」宛名の裏面が「投票支援カード」です。必要な支援をカードに記入の上、係員に提示してください。

●点字投票・代理投票

目や手が不自由など、自書できない方は、「点字投票」や係員の代筆による「代理投票」ができます。投票所で申し出てください。

●手話通訳者・要約筆記者の派遣

東京手話通訳等派遣センターへ事前にご相談ください。

☎ FAX 3341-5635

✉ nerima@tokyo-shuwacenter.or.jp

●遠隔手話通訳

タブレットなどを利用し、手話オペレーターが通訳する遠隔手話通訳が利用できます。投票所で申し出てください。

光が丘体育館で開票します

- 当日は投票率・開票状況を区HPでご覧になれます。
- 当日は光が丘体育館 ☎5383-6611 を休館します。※21日(祝)は午前9時から(競技場は午後2時30分から)開館します。