



災害に備えよう!



学んで備えよう

場所・申込先 防災学習センター ☎5997-6471

7/26(土) 風水害講座

～いのちを守る備えを考えよう



集中豪雨・台風時に避難行動の基準となるマイ・タイムラインシートの作り方などを学びます。☒7月26日(土)午後2時～3時30分 ☒50名(先着順) ☒7月12日(土)までに区HPまたは電話で同所へ ※オンラインでも配信します。詳しくは、区HPをご覧ください。

ねりま防災カレッジ 小学生向け講座



防災の基礎知識や災害時に身を守る方法を、体験学習や工作を通じて学びます。☒小学4～6年生 ☒A7月25日(金)☒26日(土)☒27日(日)☒8月22日(金)☒23日(土)午前9時～正午 ☒各50名(先着順) ☒7月18日(金)までに区HPまたは電話で同所へ

防災機器で備えよう

避難行動要支援者のみの世帯などへ

感震ブレーカーを無償で貸与します

問合せ 防災事業推進係 ☎5984-1686

一定の揺れを感知すると自動的に電気を遮断し、地震による電気火災を防ぎます。避難行動要支援者が居住する世帯には取り付けも支援します。対象の世帯には、申請書を6月23日(月)から順次発送します。

☒次の①②のいずれかに当てはまる世帯

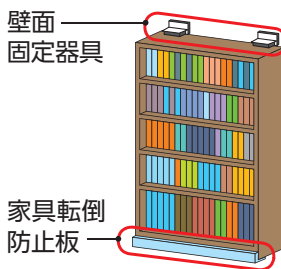
- ①防災まちづくり事業実施地区の木造住宅に住んでいる
- ②避難行動要支援者のみ



家具転倒防止器具などの取り付けを支援します

問合せ 区民防災第二係 ☎5984-2605

避難行動要支援者のみの世帯を対象に、家具転倒防止器具の設置やガラス飛散防止フィルムの貼り付けを支援します。対象の世帯には、申請書を6月23日(月)に発送します。



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■**女声合唱コール・キャロット第13回演奏会** 7月3日午後2時～4時 練馬文化センター 入場無料 例会…女性対象 毎水曜午前10時～正午生涯学習センター 講師 橋本義子 入会金2,000円 月会費5,500円 初回は無料体験可 内藤 ☎090-1113-2023 [Eメール](mailto:yuko39naito@gmail.com) yuko39naito@gmail.com(例会のみ要予約)

■**俳画を楽しむ会** 第3土曜午前9時30分～11時30分 光が丘区民センター5階 講師 全日本俳画穂有会師範／中村有紀 月会費1,500円 中村 ☎ [FAX](mailto:FAX3970-0620) 3970-0620 [Eメール](mailto:norico.n.4652@gmail.com) norico.n.4652@gmail.com(要予約)

■**第16回ばとまつり(子どものためのステージショー、あそびひろば、工作など)** 未就学児と保護者対象 6月29日午前10時30分～午後0時30分・午後1時～3時 ココネリ3階 入場無料 NPO法人保育サービスぽてと ☎5946-6746 [Eメール](mailto:info@potato.or.jp) info@potato.or.jp

■**すみれ華道会(池坊)** 初心者対象 第1水曜午前10時～午後1時 下石神井地区区民館 講師 新倉敏子 月会費500円 花材代1回2,000円 橋本 ☎3920-2360(要予約)

■**ママのためのお話サロン Em Glow** 30～50代の女性対象 奇数月の第2月曜午前10時30分～正午 まちの駅大泉学園など 会費1回500円 磯見 ☎080-5172-0094 [Eメール](mailto:isomi@pleasurelife.biz) isomi@pleasurelife.biz(要予約)

■**合唱(斉唱)・体操 練馬童謡を歌う会** 第2・4金曜午前10時～正午 厚生文化会館 会費1回1,500円 教材費実費 酒井 ☎ [SMS](mailto:SMS090-6533-2490) 090-6533-2490(要予約)

■**防犯パトロールボランティア ねりまの防犯安全・安心プロジェクト** 月2回土曜または日曜の午後2時間程度 田柄・春日町地域で活動 酒井 ☎090-3451-3076 [Eメール](mailto:n1974s@outlook.jp) n1974s@outlook.jp(要予約)

■**日本の古典文学を学ぶ すずしろ会** 第2・4水曜午前10時～正午 春日町青少年館 講師 中山喜巳江 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 青木 ☎3867-0181(要予約。午後)

■**筆ペンでかく絵習字教室** 月1回 主に木曜午前9時45分～11時45分 ココネリ3階 月会費1,500円 教材費月500円 堀 ☎080-3701-8012 [Eメール](mailto:onebrushtokyo@gmail.com) onebrushtokyo@gmail.com(要予約)

■**詩吟(漢詩・和歌・新体詩) 晴山流晴翔会** 第2・4木曜午後2時～4時 上石神井北地域集会所 会費6カ月2,500円 初めの2回は無料体験可 庄野 ☎ [FAX](mailto:FAX3920-7291) 3920-7291(午後7時～9時)

■**理学療法士による易しいバレエストレッチ** 60歳以上のバレエ未経験者対象 第1金曜午前10時15分～11時30分 サンライフ練馬 月会費1,500円 初回は500円で体験可 奥村 ☎080-6005-7483 [Eメール](mailto:kubirebijin2023@gmail.com) kubirebijin2023@gmail.com(要予約)

■**フラサークルレイラニ** 初心者～初級者対象 月3回木曜午前11時～午後0時15分 東大泉中央地域集会所 フラストジオインストラクターが指導 入会金1,000円 会費1回1,300円 初回は無料体験可 伊藤 ☎090-3044-5830 [Eメール](mailto:ak1911yuka@gmail.com) ak1911yuka@gmail.com(要予約)

■**話そう中国語** 初心者～初級者対象 主に第1～3水曜午後3時30分～5時 上石神井南地域集会所など 中国人講師が指導 月会費4,000円 教材費年2,860円 初回は無料体験可 石田 ☎090-8022-7750(要予約。午後5時～8時)

■**日本と欧米の文学作品を読む 無心塾** 主に隔週水曜午後6時～8時 勤労福祉会館など 講師 早稲田大学名誉教授／梅宮創造 会費1回500円 高橋 ☎ [SMS](mailto:SMS090-1804-1057) 090-1804-1057(午後)

■**足裏ほぐしヨガ** 70歳以上の初心者対象 毎水曜午後3時15分～4時25分 春日町地域集会所など 月会費3,000円 初回は無料体験可 千葉 ☎090-7263-1663(要予約)

■**水墨画・墨彩画 墨蘭会** 第2・4水曜午前9時30分～11時30分 勤労福祉会館 講師 丁長林 月会費3,000円 教材費など月1,600円 初回は無料体験可 年1回発表会あり 池田 ☎080-1252-8987(要予約)

■**戯曲の朗読 ねりま演劇を観る会 ベルリブ** 月3回主に平日の夜3時間程度 ココネリ3階など 講師 高柳樹子 会費1回1,500円 教材費1回1,000円 我妻 ☎090-3907-8209 [Eメール](mailto:nrm.engeki@gmail.com) nrm.engeki@gmail.com(要予約)

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

不動産の売却・土地活用・老朽貸家対策のノウハウとは？ 専門家に学ぶ「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

7月6日(日)参加無料・要予約
練馬産業会館で開催

土地や建物を「売りたい」「有効活用したい」「建て替えたい」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多くの人を経験することですが、専門家に直接相談できる機会は多くはありません。

そこで「アート住宅流通」「旭化成ホームズ」では7月6日(日)「土地活用まるわかり個別相談会」を練馬産業会館で開催します。相談会では、不動産売却の進め方のポイント、遊休地・貸駐車場などの有効活用、住む予定のない実家などの空き家対策の選択肢、老朽化した自宅、貸家やアパートなどの建て替えの手順などについて相談でき

ます。この機会に気軽に参加を。

●相談会概要

▶日時:7月6日(日)午前9時30分～午後5時【希望の時間を伝えてください・物件の場所により取り扱いができない場合があります、事前に所在地を伝えてください】▶会場:練馬産業会館1階集会室(練馬区豊玉上2-23-10)▶申込:相談会事務局(わかば企画内) ☎

0120-661-339 受付時間午前10時～午後5時▶WEB申込:右記の二次元バーコードから※個人情報は受付と会場案内に利用

WEBの申込は
こちらから



広告



第14回定期演奏会 2025年7月12日(土) 13:15開場 14:00開演 場所:練馬区立練馬文化センター 大ホール
指揮:山上 紘生 曲目:シューマン 作曲 交響曲第2番 ハ長調 作品61他 全席指定 1,000円
(お問い合わせ) ☎05031640910 東京都目黒区自由が丘2丁目16番12号 RJ3

チケットはこちらのQRコードからお求めいただけます

