

事業者向け

有料広告を募集

～男女共同参画情報紙「MOVE」

申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。▶掲載位置:裏表紙▶広告サイズ(縦mm×横mm):55×90▶料金:1万8000円▶刷色:4色カラー▶発行月:10月▶発行部数:1万3000部▶配布先:区立施設、区内・周辺の各駅など▶申込期限:6月25日(水) ㊦人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

お休みします

〈南大泉図書館 ☎5387-3600、南大泉図書館分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151〉…6月23日(月)～27日(金)【館内整理のため】

高齢者

おしごと説明会

(合同企業説明会)

対 おおむね60歳以上の方 ㊦ 7月9日(水)午後2時～4時30分 場 ココネリ3階 定 30名(先着順) ▶区の担当:いきがい係 ㊟(株)シグマスタッフHPまたは電話で同社 ☎0120-916-898(平日午前9時～午後5時)

足腰しゃっきりトレーニング教室「真夏のオンライン教室」

(㊦初級㊧中級クラス)

自宅での体操やストレッチのほか、食事のアドバイスもします。 対 区内在住の65歳以上の方 ㊦ 7月9日～8月27日の毎水曜㊦午前10時～11時30分㊧午後1時30分～3時

【8月13日を除く。7日制】内㊦椅子に座ってできる簡単なストレッチ、体操㊧ややきつめのストレッチ、筋トレ、全身運動 ㊦各30名(初めての方を優先の上、抽選) ㊟6月15日(日)までに区HP㊦介護予防係 ☎5984-2094

健康・衛生

訪問服薬健康相談のご利用を

～お知らせを6月下旬に送付

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方で、処方される薬が多い方などを対象に、薬剤師による訪問服薬健康相談を実施します。対象の方には6月下旬以降にお知らせを送付します。申し込み方法など詳しくは、お知らせを

ご覧ください。 ㊦国民健康保険…こくほ給付係 ☎5984-4553、後期高齢者医療制度…高齢者健康支援係 ☎5984-1189

スポーツ

初心者スポーツ教室 弓道

対 15歳以上の方(中学生を除く) ㊦ ㊦7月24日(水)午前10時～正午㊧午後1時～3時㊨8月2日(土)午後1時～3時㊩午後4時～6時 場 総合体育館 定 各36名(抽選) 料 24円 ㊟区HPまたは往復ハガキで①教室名(㊦～㊩の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、7月1日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

こども誰でも通園事業の利用者を募集

NEW

問合せ こども通園事業係 ☎3993-1050

こども誰でも通園事業は、保護者の就労の有無にかかわらず、未就園児を対象に、定期的に保育所や幼稚園を利用できる事業です。来年度の本格実施に向けて、7月から試行を開始します。利用時間や実施場所など詳しくは、区HPをご覧ください。

対 象

6カ月～2歳の未就園児

期 間

7月1日(水)～来年3月31日(水)

利用上限時間

月48時間、1日8時間

場 所

区内保育所など10施設

費 用

1時間当たり275円 ※施設により、別途昼食代などが掛かります。

利用の流れ

※申し込み多数の場合は、利用できないことがあります。

1

区HPで利用届出

2

保育所などへ申し込み

3

保育所などと面談

4

利用枠の予約

5

利用開始

こんなメリットがあります！

● 同年代の子どもたちと交流でき、家庭とは異なる環境を経験できる

● 育児負担の軽減や保育士に育児相談ができる

子育てに困ったときは、

すくすくアドバイザーにご相談を！

子育てに関するあらゆる相談を受け付けています。初めての妊娠で不安なことや、出産後のお子さんとの過ごし方など、どんなことでもお気軽にご相談ください。必要に応じて、適切な関係機関へのご案内やサポートも行っています。詳しくは、区HPをご覧ください。

問合せ 育児支援係 ☎5984-5673

夏休み子どもパトロール隊参加者を募集

安全・安心パトロールカーの乗車体験や警察署・消防署の見学ができます。

対 小学生と保護者(お子さん3名、保護者1名まで) ㊦各20名(抽選) ㊟6月25日(水)までに区HP ※申し込みは1組1回です。 ㊦安全安心係 ☎5984-1027

日程	見学場所(警察署・消防署)
7/30(水)	光が丘
7/31(木)	石神井
8/1(金)	練馬

※時間はいずれも13:00～16:00。

7/20(日) 練馬児童合唱団 第45回演奏会

区内の小学3年～高校生の団員が活動の成果を披露します。 対 小学生以上 ㊦7月20日(日)午後2時開演 場 練馬文化センター ▶曲目:動物のカーニバル、Far Away、手のひらを太陽になど ▶出演:バトラーあかね(指揮)、八谷恵子・榎上彩加(ピアノ) 定 1,100名(先着順) ㊟区HPまたはハガキで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加人数を、7月11日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ※保育室(1歳児以上対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。