

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

ねりま区報

Nerima



6/11

令和7年
(2025年)

第2082号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎03-3993-1111(代表) FAX 03-3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 狭あい道路の拡幅にご協力を ... 3面
- 特別展「練馬とアニメーション
～アニメ製作のいまむかし」…… 7面
- 東京都議会議員選挙…………… 8面



区公式エックス



区公式フェイスブック



区公式LINE



練馬新能

みどりの風

9月27日 土 午後5時30分開演

石神井松の風文化公園

(雨天時は練馬文化センター)

演目

狂言「文荷」 野村萬斎・万作 ほか
能「石橋 大獅子」 梅若紀長・志長 ほか



梅若紀長



梅若志長



野村万作



野村萬斎



詳しくは、2面をご覧ください

区報は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。
駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・薬局・ファミリーマート・セブン-イレブン・西友・
ライフ・サミット・ヤマダデンキ・コジマ・ルネサンスや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座などは、原則、区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の場合
はその翌日)以降に申し込みます。 ※申し込みは1人1通です。 ※区役所へ郵送する場合は、郵便番号
(〒176-8501)と部署名のみで届きます。 ※☎やFAXは市外局番「03」を省略しています。

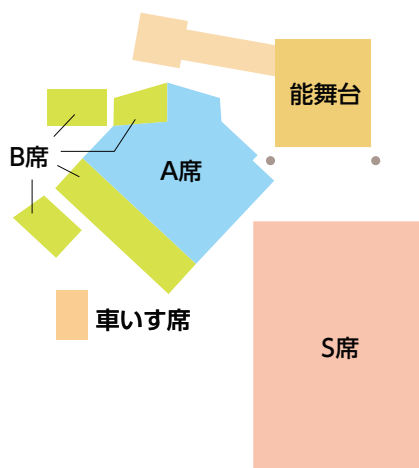
みどりの風 練馬薪能

問合せ 文化振興係 ☎5984-1284 FAX 5984-1228

※チケット販売に関する問い合わせは練馬文化センター ☎3993-3311。

昨年の様子

座席図



料金

S席:6,000円 A席:4,000円
B席:2,000円
車いす席:1,000円(同伴者1名は無料)

チケットの申し込み方法(抽選)

☒区内在住・在勤(在学)の小学生以上 ▶ **申込期限:** 6月20日(金)午後5時
※座席は選べません。 ※結果は7月2日(水)ごろに通知します。

練馬文化センターHP

コンビニ払いやクレジットカード決済が利用できます。



往復ハガキ

窓口引換(練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口)または郵便振替を選べます。 ▶ **引換期間:** 7月3日(木)～16日(水) ☒往復ハガキで①みどりの風 練馬薪能②座席区分(S・A・B・車いす席の別)③参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号④引き換え方法(窓口引換・郵便振替の別)⑤区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名)を、申込期限(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 練馬文化センターへ ※申し込みは1人1通です。 ※記載事項が不足する申し込みは無効です。

注意事項など

- 雨天時は練馬文化センターで実施します。その場合、座席位置が変わります。開催場所は、当日午後1時以降に区HPをご覧ください。お問い合わせください。
- 公演中止以外の理由では、チケットの払い戻しはできません。
- 内容は予告なく変更することがあります。
- 聴覚障害のある方にはスマートフォンなどを使って、視覚障害のある方にはイヤホンガイドを使って鑑賞をサポートします。希望する方は、6月20日(金)までに文化振興係へお問い合わせください。

演目のあらすじ

※公演の冒頭に解説があります。

能「石橋 大獅子」

中国・インドの仏跡を巡る旅を続ける寂昭法師は、中国の清涼山にある石橋付近に着く。そこに1人の老人が現れ、橋の向こうは文殊菩薩の浄土であること、橋は狭く長く、深い谷に架かり、人が簡単に渡れるものではないことなどを教え、ここで待てば縁起の良いことが起こるだろうと告げ、姿を消す。寂昭法師が待っていると、まず文殊菩薩に仕える仙人が現れる。次に、文殊菩薩の使いである獅子が現れる。獅子は、咲き誇るボタンの花と戯れ、勇壮な舞で永遠の繁栄を祝う。

能でも随一の豪華絢爛な舞が見どころです。「大獅子」の小書(特殊演出)により複数の獅子が登場し、白はどっしり、赤は素早くと対照的な動きで興味を引きます。獅子の登場前に奏でられ、獅子が躍り出る予感を盛り上げる前奏曲の「乱序」「露の拍子」も聴きどころです。



狂言「文荷」

太郎冠者と次郎冠者は、主人から恋文を届けるよう命じられる。2人は道中で文を押し付け合うが、なかなか進まないで文を竹竿に結び2人で担ぐことにする。能「恋重荷」の一節を謡いながら運んでいくと、なぜか文が重く感じられる。どうしても中身が気になり、2人は文を開けてしまい…。

能「恋重荷」をパロディーにした狂言です。太郎冠者と次郎冠者が息を合わせて文を担ぐ場面は、小気味よい掛け合いに謡曲も取り込んだ、魅力的な内容です。



関連イベント 能楽体験ワークショップ

所作(すり足)や謡の体験を通じ、能を身近に感じることがができます。 ☒小学生以上 定各30名(先着順) 申区HPまたは電話、ファクスで①能楽体験ワークショップ(㉠～㉢の別も) ②参加者全員(3名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、文化振興係へ ※手話通訳を希望する方は、開催日の1カ月前までにお知らせください。



日程	場所
㉠7/27(日)	勤労福祉会館
㉡8/2(土)	区役所アトリウム 地下多目的会議室
㉢9/6(土)	光が丘区民センター3階

※時間はいずれも14:30～16:00。



幅員4m
未満の

きょう 狭あい道路の拡幅にご協力を ～みんなでつくろう 安心・安全なまち

幅員4m未満の狭い道路は、緊急車両の活動を妨げる恐れなどがあります。家の建て替えなどの際には、狭あい道路の拡幅整備にご協力ください。詳しくは、区HPをご覧くださいか、お問い合わせください。



問合せ ● 私道の拡幅や助成について…狭あい道路拡幅係 ☎5984-1985 ● 公道の拡幅に伴う土地の寄付について…道路整理係 ☎5984-1972



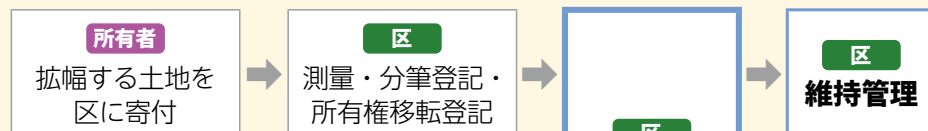
区にご相談ください！

- ☐ 自宅前の道路が狭く、車の運転が不安…
- ☐ 家を建て替えるためには土地の後退が必要！区で工事してほしい
- ☐ 自宅の角地(すみ切り用地)の見通しが悪い…

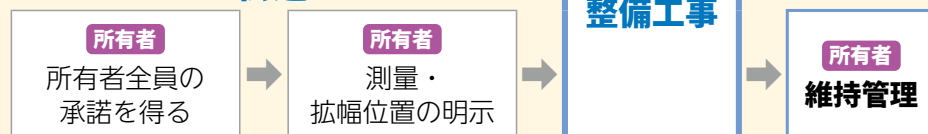
拡幅整備工事の流れ

公道(区道または区有通路)・私道を問わず、区が拡幅整備工事を行います。

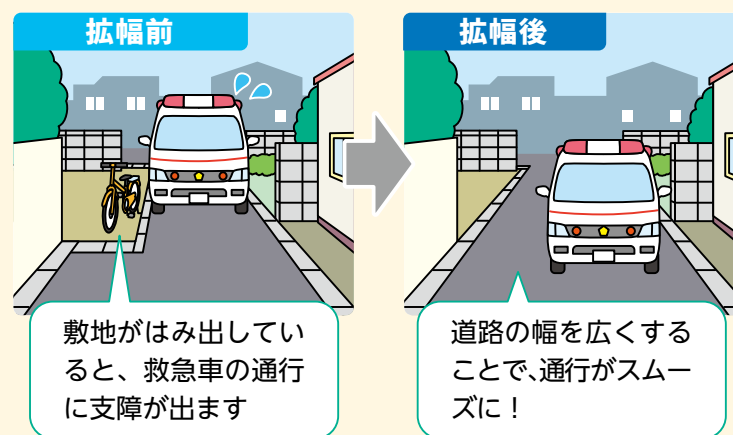
● 拡幅する道路が公道の場合



● 拡幅する道路が私道の場合



拡幅整備工事の例



拡幅に伴う助成の一部を紹介

支障物を撤去・移設する際の助成金

区による拡幅整備工事をする前に、ブロック塀や電柱、水道メーターなどの支障物を撤去・移設する必要があります。それらの整備にかかる費用を助成します。

対 これから拡幅を行う土地の所有者(宅地建物取引業者を除く)

▶ 助成額: 実際に支払った費用(支障物ごとに単価上限あり。総額150万円以内)

支障物(電柱)の移設の例



すみ切り用地を寄付する際の助成金

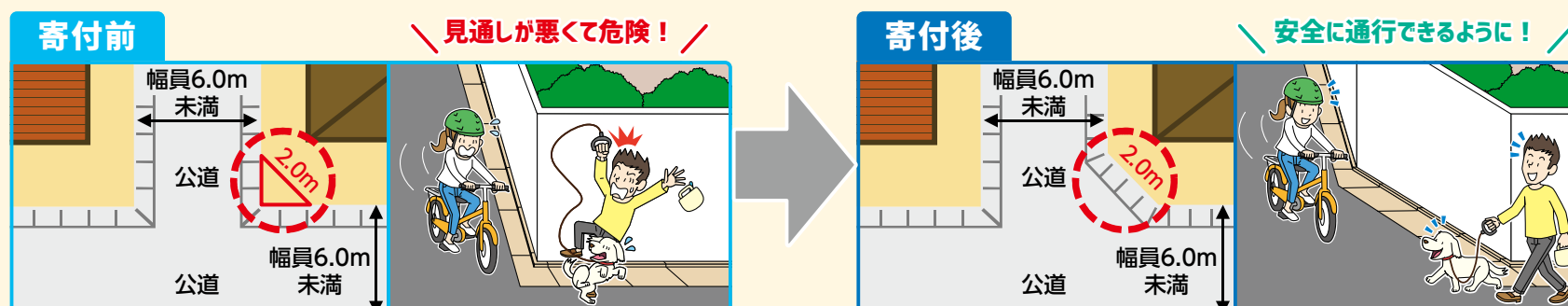
交差点のすみ切り用地を区に寄付していただける方に助成金を交付します。

対 2つ以上の公道が交差するすみ切り用地の土地所有者

▶ 助成額

区分	助成額
幅員6.0m未満の公道が交わる角地(※)	面積×路線価の平均
建築基準法などにより、すみ切り用地としなければならない土地	1カ所当たり10万円

※東京都建築安全条例の規定により建築の制限を受ける土地。



お知らせ

不動産を相続したら登記が必要です

相続による不動産の取得を知ってから3年以内に相続登記の手続きが必要です。正当な理由なく手続きをしないと、10万円以下の過料が科される場合があります。☎司法書士の相続登記相談センター☎0120-13-7832

羽田空港施設見学会

国は、羽田空港の現状について紹介する住民向け見学会を8～10月に開催します。応募方法など詳しくは、東京航空局HPをご覧ください。▶区

の担当:環境規制係☎国土交通省東京空港事務所環境・地域振興課☎5757-3021

弁護士による無料相談会

☎借金や税金の滞納、労働問題、離婚などで経済的にお困りの方📅7月2日(水)、8月6日(水)午後1時～4時30分の間の1時間以内📍生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)☎電話で同所☎3993-9963

介護保険

令和7年度の保険料の決定通知書を送付

65歳以上の方の保険料は、本人や世帯の特別区民税・都民税(住民税)の課税状況などにより算定します。保険料の決定通知書を、6月18日(水)

以降に順次送付します。納付方法など詳しくは、決定通知書をご覧ください。6月末までに届かない場合はお問い合わせください。

〈決定通知書は、70歳以上の方を対象とする東京都シルバーパス購入の際に所得確認書類として使えます〉

再発行はできませんので、必要な方は必ず保管してください。 ※東京都シルバーパスについては、(一社)東京バス協会☎5308-6950へお問い合わせください。

☎資格保険料係☎5984-4592

国民年金

厚生年金・共済組合に加入している配偶者の扶養から外れたときは届け出を

厚生年金・共済組合に加入している配偶者に扶養されている方(20歳以上60歳未満)は、次のいずれかに当てはまる場合、第1号被保険者に切り替える届け出が必要です。

- 配偶者が退職・死亡した
- 配偶者が厚生年金・共済組合加入中に65歳に達した
- ご自身が収入増や離婚などで扶養から外れた
- ご自身が雇用保険を受給するようになった

☎国民年金係☎5984-4561

住まい・まちづくり

空き家なんでも相談会

空き家の売買・賃貸・相続登記・境界確定などを専門家に相談できます。☎区内に空き家を所有している方など📅6月23日(月)午前10時～正午の間の20分間(受け付けは午前11時30分まで)📍区役所アトリウム☎物件や権利関係が分かる書類(ある方のみ)☎当日会場へ☎みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

生産緑地地区の都市計画変更案がご覧になれます

意見のある方は意見書を提出できます。▶縦覧・意見書提出の期間:6月25日(水)まで▶縦覧・意見書提出の方法:区HPまたは都市計画課(区役所本庁舎16階)へ ※提出は郵送も可。 ※様式は自由です。☎都市計画課土地利用計画担当係☎5984-1544

働く

ごみの収集作業員【会計年度任用職員(サポートスタッフ〈登録制〉)】

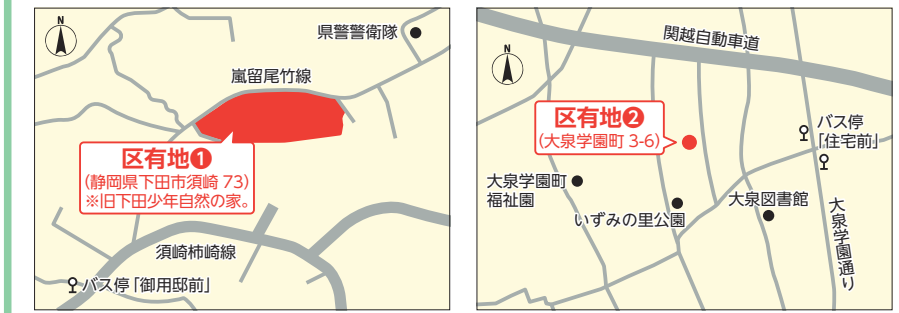
☎ごみ収集ができる体力のある方📅7～9月▶勤務日時:月～土曜午前7時40分～午後4時25分(月16日以内)📍練馬・石神井清掃事務所▶報酬:日給1万2676円 ※交通費支給。 ※特殊勤務手当を含む。☎直接または電話で清掃事務所【練馬☎3992-7141、石神井☎3928-1353】

区立保育園のスタッフ【会計年度任用職員(サポートスタッフ〈登録制〉)】

①短時間保育②保育(障害児の保育など)③保育(業務補助・軽作業など)④調理⑤用務のスタッフを募集します。📅来年3月まで(再任する場合あり)▶勤務日:月～土曜(月20日程度)▶時間:①朝…午前7時15分から、夕…午後4時から(それぞれ2～3時間程度)②～⑤原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分📍区立保育園▶報酬(時給):①②1,609円③1,405円④⑤1,344円 ※交通費支給。 ※勤務条件により、期末・勤勉手当、社会保険あり。☎区HPや保育課(区役所本庁舎10階)にある申込書を、保育課管理係☎5984-5839

区有地を入札で売却します

申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。お問い合わせください。▶申込期限:7月14日(月)午後5時☎用地担当係☎5984-1369



区有地	面積	最低売却価格	用途地域など
①静岡県下田市須崎73 (伊豆急下田駅から東海バス爪木崎行きで「御用邸前」下車徒歩約3分)	2,757.78㎡	2130万円	非線引き 都市計画区域 (用途指定なし)
②大泉学園町3-6 (大泉学園駅から西武バス新座栄行きで「住宅前」下車徒歩約5分)	242.40㎡	4630万円	第一種低層住居 専用地域

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

国民健康保険

令和7年度の納入通知書を6/17(火)に送付します

保険料は、昨年中の総所得金額などを基に計算し、納入通知書でお知らせします。 ※国民健康保険は世帯単位の制度です。世帯主本人が国民健康保険に加入していない場合でも、納入通知書・納付書は世帯主宛てに送付します。 ※期限内に納付が困難な方はご相談ください。

〈保険料は納め忘れのない口座振替のご利用を〉

納付方法や口座振替の申し込み方法など詳しくは、同封の「国保のお知らせ」をご覧ください。

〈資格確認書を一齐交付します～現在の資格確認書・保険証の有効期限は9/30(火)〉

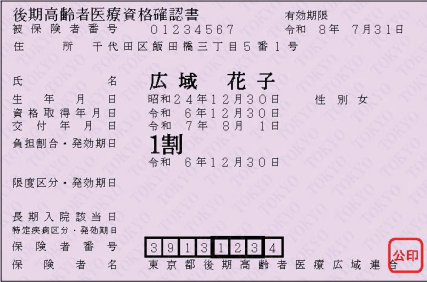
マイナ保険証をお持ちでない方などを対象に、新しい資格確認書を9月中に簡易書留郵便で送付します。普通郵便での送付を希望する方は、同封の「国保のお知らせ」をご覧ください。

問合せ	納入通知書・資格確認書の送付について…	こくほ資格係☎5984-4554
	口座振替について……………	こくほ収納係☎5984-4559
	納付のご相談……………	納付案内センター☎5984-4547

後期高齢者医療制度

新しい資格確認書を送付します
現在の資格確認書・保険証の有効期限は7/31(木)

医療費の自己負担割合は、特別区民税・都民税(住民税)の課税状況などにより毎年判定され、8月1日(金)から適用されます。新しい自己負担割合が記載された資格確認書を7月18日(金)以降に順次送付します。7月末までに届かない場合はお問い合わせください。



有効期間は8/1(金)～来年7/31(金)

問合せ	制度について
	…東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター☎0570-086-519
	資格確認書の送付について
	…区役所内後期高齢者資格係☎5984-4587

事業者向け

有料広告を募集

～男女共同参画情報紙「MOVE」

申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。▶掲載位置:裏表紙▶広告サイズ(縦mm×横mm):55×90▶料金:1万8000円▶刷色:4色カラー▶発行月:10月▶発行部数:1万3000部▶配布先:区立施設、区内・周辺の各駅など▶申込期限:6月25日(水) 問 人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

お休みします

〈南大泉図書館 ☎5387-3600、南大泉図書館分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151〉…6月23日(月)～27日(金)【館内整理のため】

高齢者

おしごと説明会

(合同企業説明会)

対 おおむね60歳以上の方 日 7月9日(水)午後2時～4時30分 場 ココネリ3階 定 30名(先着順) ▶区の担当:いきがい係 申(株)シグマスタッフHPまたは電話で同社 ☎0120-916-898(平日午前9時～午後5時)

足腰しゃっきりトレーニング教室「真夏のオンライン教室」

(A初級B中級クラス)

自宅での体操やストレッチのほか、食事のアドバイスもします。 対 区内在住の65歳以上の方 日 7月9日～8月27日の毎水曜 A 午前10時～11時30分 B 午後1時30分～3時

【8月13日を除く。7日制】内 A 椅子に座ってできる簡単なストレッチ、体操 B ややきつめのストレッチ、筋トレ、全身運動 定 各30名(初めての方を優先の上、抽選) 申 6月15日(日)までに区HP 問 介護予防係 ☎5984-2094

健康・衛生

訪問服薬健康相談のご利用を

～お知らせを6月下旬に送付

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方で、処方される薬が多い方などを対象に、薬剤師による訪問服薬健康相談を実施します。対象の方には6月下旬以降にお知らせを送付します。申し込み方法など詳しくは、お知らせを

ご覧ください。 問 国民健康保険…こくほ給付係 ☎5984-4553、後期高齢者医療制度…高齢者健康支援係 ☎5984-1189

スポーツ

初心者スポーツ教室 弓道

対 15歳以上の方(中学生を除く) 日 A 7月24日(水)午前10時～正午 B 午後1時～3時 C 8月2日(土)午後1時～3時 D 午後4時～6時 場 総合体育館 定 各36名(抽選) 料 ¥24円 申 区HPまたは往復ハガキで ①教室名(A～Dの別も) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日(学生は学年も) ⑤性別 ⑥電話番号を、7月1日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

こども誰でも通園事業の利用者を募集 NEW

問合せ こども通園事業係 ☎3993-1050

こども誰でも通園事業は、保護者の就労の有無にかかわらず、未就園児を対象に、定期的に保育所や幼稚園を利用できる事業です。来年度の本格実施に向けて、7月から試行を開始します。利用時間や実施場所など詳しくは、区HPをご覧ください。

対 象

6カ月～2歳の未就園児

期 間

7月1日(水)～来年3月31日(水)

利用上限時間

月48時間、1日8時間

場 所

区内保育所など10施設

費 用

1時間当たり275円 ※施設により、別途昼食代などが掛かります。

利用の流れ

※申し込み多数の場合は、利用できないことがあります。

1

区HPで利用届出

2

保育所などへ申し込み

3

保育所などと面談

4

利用枠の予約

5

利用開始

こんなメリットがあります！

● 同年代の子どもたちと交流でき、家庭とは異なる環境を経験できる

● 育児負担の軽減や保育士に育児相談ができる

子育てに困ったときは、

すくすくアドバイザーにご相談を！

子育てに関するあらゆる相談を受け付けています。初めての妊娠で不安なことや、出産後のお子さんとの過ごし方など、どんなことでもお気軽にご相談ください。必要に応じて、適切な関係機関へのご案内やサポートも行っています。詳しくは、区HPをご覧ください。

問合せ 育児支援係 ☎5984-5673

夏休み子どもパトロール隊参加者を募集

安全・安心パトロールカーの乗車体験や警察署・消防署の見学ができます。

対 小学生と保護者(お子さん3名、保護者1名まで) 定 各20名(抽選) 申 6月25日(水)までに区HP ※申し込みは1組1回です。 問 安全安心係 ☎5984-1027

日程	見学場所(警察署・消防署)
7/30(水)	光が丘
7/31(木)	石神井
8/1(金)	練馬

※時間はいずれも13:00～16:00。

7/20(日) 練馬児童合唱団 第45回演奏会

区内の小学3年～高校生の団員が活動の成果を披露します。 対 小学生以上 日 7月20日(日)午後2時開演 場 練馬文化センター ▶曲目:動物のカーニバル、Far Away、手のひらを太陽になど ▶出演:バトラーあかね(指揮)、八谷恵子・榎上彩加(ピアノ) 定 1,100名(先着順) 申 区HPまたはハガキで ①催し名 ②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号 ③参加人数を、7月11日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ※保育室(1歳児以上対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

休日急患診療所 ※保険証が必要です。

小児科

①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238

内科・小児科

②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238

③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

歯科

④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30 ②③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30

講座・催し

つながるカレッジねりま
公開講座
～わたし色の地域活動を楽しむ～

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。🕒7月5日(土)午前10時～正午📍ココネリ3階🗨こねくとういず／村嶋美茶子ほか👤30名(先着順)📄📄当日会場へ7月1日(火)までにつながるカレッジ

ねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係☎5984-1613 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ポータルサイトをご覧ください。

ラベンダーバンドルズ作り

🕒6月19日(木)午前11時～午後3時の間の20分程度📍区役所西庁舎10階🗨NPO法人自然工房めばえスタッフ👤45名(先着順)📄📄当日会場へ ※午前10時30分から整理券を配布。📄📄保全係☎5984-1683

サークル文化祭 舞台発表会

生涯学習センターを拠点に活動しているサークル団体が、日頃の成果を披露します。

📍📍生涯学習センター☎3991-1667
👤各300名(先着順)
📄📄当日会場へ

日時	内容
6/22(日)12:00～15:20	日本舞踊、民謡踊り、民謡、新舞踊、民謡、三曲(箏・三絃・尺八)
6/29(日)12:00～15:30	フラダンス、ギター演奏、コーラス、社交ダンス、健康ダンス、太極拳

※いずれも11:30開場。

せきまちラベンダーフェスティバル

🕒6月28日(土)午前10時30分～午後2時📍📍関町福祉園☎3594-0217
📄📄ハーブの収穫体験(摘み取り代実費)、自主生産品の販売、模擬店など📄📄当日会場へ

盆踊り講習会

🕒7月4日(金)・5日(土)午後6時～7時30分📍📍生涯学習センター☎3991-1667▶曲目:練馬音頭、東京音頭、炭坑節など👤各100名(先着順)📄📄当日会場へ ※保育室(5日のみ。1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、6月20日(金)までに電話で同所へお知らせください。

七夕茶会

📄📄小学生以上のお子さんと保護者🕒7月5日(土)🕒午後3時から🕒午後4時から🕒午後5時から🕒午後6時から※時間はいずれも30分。📍向山庭園👤各8名(先着順)💰1人1,000円📄📄電話で同所☎3926-7810

伝わる情報発信のためのグラフィック・ユニバーサルデザイン講座

🕒7月7日(月)午後6時30分～8時📍区役所本庁舎20階👤40名(先着順)📄📄電話またはファクス、電子メール

で①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、7月4日(金)までにひと・まちづくり推進係☎5984-1296📠5984-1214📧tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp ※手話通訳・点字資料などを希望する方は、6月30日(月)までにお知らせください。 ※オンラインでも配信します。詳しくは、区HPをご覧ください。

市民後見人と一緒に学びませんか

地域住民が後見活動を行う市民後見人の養成研修を公開し、研修受講生と一緒に学びます。📍ココネリ3階など👤各10名(先着順)📄📄電話またはファクスで①講座名(📄～📄の別も)②氏名(ふりがな)③電話番号を、7月3日(木)までに権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022📠3994-1224

講座名	日時
📄成年後見制度	7/11(金) 14:00～16:00
📄知的障害の理解	7/14(月) 10:00～12:00
📄社会保障制度	7/22(火) 10:00～12:00
📄認知症の理解	7/23(水) 10:00～12:00
📄精神障害の理解	7/24(木) 10:00～12:00

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆本町通りのエイサー祭り🕒6月14日(土)午後4時～6時📍富士見台本町通り商店街📍模擬店など📍富士見台本町通り商店会・川口☎6784-2461
- ◆庚申の会ビッグサービスデー🕒6月15日(日)📍江古田ゆうゆうロード📍クーポン券の配布、ボックスティッシュのプレゼント ※なくなり次第終了。📍栄町本通り商店街振興組合・諸井☎3991-0954
- ◆公衆浴場でローズマリーの湯🕒6月15日(日)💰430円(小学生100円、未就学児無料)📍練馬区公衆浴場組合・野内☎3970-4126
- ◆区民健康医学講座「肺がんの外科治療を斬る～手術のあれこれ」🕒6月21日(土)午後2時～3時📍順天堂練馬病院📍順天堂練馬病院呼吸器外科医師／前屋鋪龍男👤30名(先着順)📄📄同病院HP📄📄同病院☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院HPをご覧ください。

- ◆SSC平和台クラブまつり🕒7月6日(日)🕒午前10時～正午🕒午後1時30分～3時30分📍平和台体育館📍パラスポーツ、キッズアスレチック、工作教室など👤各150名(先着順)📄📄当日会場へ📍SSC平和台☎5921-7800
- ◆生麦事件を歩く～總持寺から生麦事件碑へ🕒🕒7月12日(土)午前9時京浜急行電鉄京急鶴見駅集合～總持寺～キリンビール横浜工場～生麦事件碑～午後0時30分京浜急行電鉄生麦駅解散(約5km)👤60名(先着順)💰1,300円📄📄往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、6月25日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎3929-8100
- ◆女性しごと応援キャラバン「練馬[50代からのキャリアデザイン]」📄📄女性🕒🕒7月15日(火)🕒午前10時～正午(セミナー)🕒午後0時20分～1時25分(個別相談会) ※②のみの参加は不可。📍ココネリ3階👤①100名②12名(先着順)📄📄女性しごと応援キャラバンHPまたは電話で同事務局☎6734-1346 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、7月9日(火)までに

併せて申し込んでください。

- ◆ねりまのねり歩き(📄📄ブルーベリー摘みコース📄📄光が丘でSDGsを探るコース)🕒📍🕒7月19日(土)🕒26日(土)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合～やまはち農園～八坂神社～午後0時30分中里郷土の森解散(約4km)🕒22日(火)🕒25日(金)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合～光が丘清掃工場～バードサンクチュアリ～午後0時30分光が丘図書館解散(約2.5km)👤各15名(抽選)💰500円 ※①📄📄ブルーベリー摘み取り代・バス代実費。📄📄往復ハガキで①催し名(📄～📄の別も)②参加者全員(4名までの郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、7月4日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1ねりま観光案内所☎3991-8101
- ◆区民企画講座「女性のための即興アート体験～音楽と造形によるセルフケア」📄📄18歳以上の女性🕒7月27日(日)午前10時～正午📍男女共同参画センターえーる📍アートセラピスト／倉石聡子👤20名(先着順)💰300円📄📄電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、7月24日(木)までに音の輪・中村☎

090-5335-5141(平日午前10時～午後5時)📠6760-0896📧otonowalanlan@yahoo.co.jp ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢をお知らせください。

リサイクル・マーケット

- ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、7月1日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)🕒7月6日(日)午前8時～午後1時(雨天中止)📄📄〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ☎080-6739-1024(先着50店)

介護学べるサロン

- 介護や健康に役立つ講座です。📍在宅介護支援係☎5984-4597
- ◆美しく歩き続けるための健康講座🕒6月17日(火)午後1時30分～2時30分📍NPO法人むすび(光が丘3-9-3-206)📄📄講義、実技👤20名(先着順)📄📄電話で同所☎6904-3275

- ◆スマホを使って生活を楽しむ🕒6月20日(金)午後2時～3時30分📍ケアサービス伊東(平和台4-23-22)📄📄講義、実技👤20名(先着順)📄📄電話で同所☎090-9665-2220
- ◆認知症ってどんな人～認知症と共に生活する地域を目指して🕒6月22日(日)午前10時30分～正午📍めぐみガーデン(石神井町3-10-25)📄📄講義、相談👤15名(先着順)📄📄電話で同所☎5372-2782
- ◆無理なくできるほどほど筋トレ🕒7月12日(土)午後2時～3時30分📍介護老人保健施設ミレニアム桜台📄📄講義👤15名(先着順)📄📄電話で同所☎5946-5508
- ◆頭と体を動かして楽しく認知症予防しませんか🕒7月19日(土)午後2時～3時📍豊玉デイサービスセンター📄📄実技👤10名(先着順)📄📄電話で同所☎3993-1341

献血にご協力を

- ◆石神井公園駅中央口🕒6月15日(日)午前10時～正午・午後1時30分～4時📍東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

大泉学園駅南口徒歩3分

チーズ専門店 クッキング・チーズ

チーズ屋さんのピザセット

1枚ずつ丁寧に焼き上げたチーズガレット

📞03-5935-4428

営業時間 11:00～19:30

📍ねりま・石神井観光案内所

家族葬は、公益社

まずは簡単お電話で(9:00～17:00受付)

「終活セット」資料をプレゼント!

おひとりさま・おふたりさまの終活も幅広くサポートします。

公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]

📞0120-347-556

相談無料・随時受付中

事前相談承ります

公益社 練馬会館 練馬区豊玉北4-16-3 | 公益社 上板橋会館 板橋区上板橋2-3-2

250047

広告

プロによる! 完全無添加・本格韓国料理レッスン

韓国家庭料理・宮廷料理・マカロン・もち・韓菓など

問合せ Harin K-Food

練馬区光が丘7丁目 ☎090-8315-1004

詳細・申込みは▶ http://www.harin.jp

特別展

練馬とアニメーション
～アニメ製作のいまむかし～

練馬区立 石神井公園 ふるさと文化館
NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

場所・石神井公園ふるさと文化館
問合せ ☎3996-4060

観覧無料

6/21(土)～8/11(祝) 9:00～18:00

※月曜休館(ただし、7/21(祝)・8/11(祝)は開館。7/22(火)は休館)。

練馬区は日本アニメーションの発祥の地の一つです。本展では、脚本、絵コンテ、スチールなどの貴重な製作資料に加え、カメラや特殊効果の演出用小道具など、アニメ製作に欠かせない機材類を展示します。

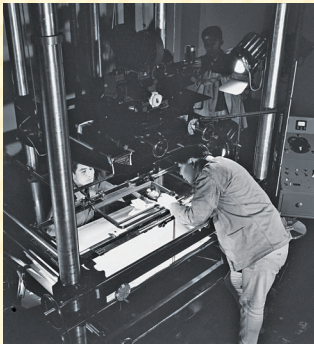
会期中の催し

催し名	日時	定員
1「おジャ魔女どれみ」シリーズのプロデューサー関弘美さん トークイベント&どれみちゃんがやってくる!	7/21(祝)13:30～14:30	90名(抽選)
2アニメ「パンダなりきりたいそう」のパンダさんがやってくる! パンダさんといっしょにいっぱいたいそうしょ～!	7/20(日)11:00から、13:00から、15:00から ※時間はいずれも30分程度。 ※9:00から各回の整理券を配布。	各70名(先着順)
3映画「白蛇伝」の上映会 ～日本初のオールカラー長編アニメーション映画	7/27(日)10:00から、13:00から、15:00から ※時間はいずれも80分程度。	各90名(先着順)
4展示解説会	7/30(水)、8/3(日)14:00～14:30	—

申1 同館HPまたは往復ハガキで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、6月26日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館へ2～4当日会場へ



「白蛇伝」ポスター



アニメーションの撮影風景



「大空魔竜ガイキング」スチール



「一休さん」スチール



「世界名作童話 アラジンと魔法のランプ」スチール

©東映 ©東映アニメーション

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■齋藤賢・杉山満男、じいさん二人 絵画展 6月18日～24日午前9時～午後10時(18日は午後1時から。24日は午後4時まで) 勤労福祉会館 入場無料 齋藤☎080-1233-0385

■すずしろ卓球クラブ(ラージボール) 65歳以上の方対象 毎火曜午後4時～6時 総合体育館 入会金1,000円 月会費750円 初回は無料体験可 横山☎3996-2032(要予約)

■心をつなげる絵手紙①展示会②③体験会 6月29日①午前11時～午後3時②午前11時～正午③午後1時～2時 大泉北地域集会所 講師 日本絵手紙協会公認講師ノ畠山夕美 参加費無料 材料費100円(②③のみ) 例会…月2回④火曜午前9時30分～11時45分⑤木曜午前10時～正午 大泉学園地区区民館など ④⑤とも月会費2,000円 新日本婦人絵手紙の会・江原☎090-3902-4376(②③のみ要予約)

■浴衣の帯結びレッスン 女性対象 6月22日①午後1時～2時②午後3時15分～4時15分③25日④29日午後1時～2時 ACTS大泉(東大泉4-3-6) ①～④とも参加費1,000円 きものなつか・高道[Eメール]nachu.nuit@icloud.com(要予約)

■女声コーラス アリオンコール(発声・抒情歌・カンツォーネ・映画音楽など) ①月4回②月2回火曜午前10時～正午 生涯学習センター分館 講師 小平ようこ ①②とも入会金2,000円 月会費①5,500円②3,000円 教材費月100円 初回は無料体験可 大脇☎3997-5390

■ウクレレサークル カウラナ 中高年齢の初心者対象 第2・4火曜午後2時～4時 大泉町地域集会所 月会費3,000円 初回は無料体験可 年1回発表会あり 石川☎090-5338-5566(要予約)

■やさしい日本語教室 エコー 毎土曜午後5時～8時 男女共同参画センターえーる 会費無料 日本語指導ボランティアも募集 宮田☎090-8944-4582

■水彩画 彩葉会 初心者～中級者対象 第2・4金曜午後1時～4時 男女共同参画センターえーる 月会費1,000円 6月25日～29日に勤労福祉会館で作品展あり 福島☎3923-2013

■練馬杖道会 毎月曜午後7時～9時 大泉第二中 杖心会師範が指導 入会金5,000円 月会費2,000円 3回まで無料体験可 竹俣☎080-5022-1839[Eメール]yellgree0520@yahoo.co.jp(要予約)

■講演会「沖縄戦と第32軍首里司令部壕」 6月29日午後2時～4時 区役所アトリウム地下多目的会議室 講師 元小学校教員ノ島島貞満 参加費500円 沖縄戦を考える練馬の集い実行委員会・柏木☎090-8311-6678[Eメール]kashiwa09autumn@gmail.com

■練馬バードカービングクラブ 第2・4火曜午後1時～4時 生涯学習センター 月会費500円 年1回作品展あり 鈴木[Eメール]nerimabcc@gmail.com

■囲碁 青林会 月4回主に土曜または日曜午後1時～5時 生涯学習センターなど 月会費500円 年4回大会、年2回合宿あり 小坂☎090-7281-1800(要予約)

■写真展「花の表情展2025」 6月13日～18日午前10時～午後6時(13日は午後2時から。18日は午後4時まで) 練馬文化センター 入場無料 例会…年3・4回土曜または日曜に東京近郊で活動 年会費2,000円 出展料など実費 年1回写真展あり フォトサークル花とみどり・関口☎090-2723-3361[Eメール]jun513dog@icloud.com

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

笑顔満開 たたみ替え

表替え ¥5,500～
新畳 ¥13,750～
裏返し ¥4,400～

即日仕上げ
朝引き取り→夕方納品
防虫シート・竹炭シート 取扱

重たい家具の移動
仕上げの拭き掃除
見積り 無料

琉球畳(和紙畳)
入れ替えバック
四畳半～
¥126,000～

私が伺います!
三代目 白澤聡一

白澤畳店 練馬区旭丘 1-63-6

詳しくはホームページで ▶ <https://www.shirasawa-tatami.co.jp>
ご注文・お問い合わせ

0120-75-1153

あなたの街の植木屋さん

お見積り0円
(出張料金も0円)

7つの安心

1本からでもOK!
お茶・食事の気遣い無用!
トイレは借りません!
土日祝も作業OK!
近隣店舗からプロの植木職人が見横に!
お客様のご要望に対して丁寧に!
お見積りによる1本ずつの明瞭会計!

「ねりま区報を見た!」で
剪定作業 3m未満 通常1本
3,300円(税込)から

先着10名様 10%引

まずはご相談ください ハロー いい に わ 受付時間 9:00～17:00 月～金

0120-86-1128

ハローガーデン
Hello garden.com
練馬店 練馬区関町北 3-20-5

運営 株式会社 FirstLine

東京都議会議員選挙

6/22日 7:00～20:00

東京都全体で127名が選出され、練馬区選挙区では7名が選出されます

告示日

6/13(金)



▲区HP

問合せ

選挙管理委員会事務局 (区役所本庁舎16階) ☎5984-1399 FAX 5984-1226

投票できる方

次の①②の両方に当てはまる方

- ① 出生日が平成19年6月23日以前である
- ② 今年3月12日までに練馬区に転入の届け出をし、投票する日まで引き続き区内に住んでいる

※3月13日以降に転入の届け出をした方は、前住所地在東京都内で選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。

選挙のお知らせ

世帯ごとに封書で発送します。投票所へお越しの際は、氏名・投票所を確認の上、ご自分の「選挙のお知らせ」をお持ちください。届いていない場合や紛失した場合でも、上記の条件を満たしていれば投票できます。投票所で申し出てください。

選挙公報

6月15日(日)ごろから各世帯に順次お届けするほか、区立施設や駅、郵便局で配布します。6月19日(木)までに届かない場合は、配布事業者の(株)トークンエクスプレス ☎3364-8566 (午前8時30分～午後8時)にご連絡ください。6月13日(金)以降、東京都選挙管理委員会HPでもご覧になれます。



不在者投票

区外に滞在中の方や、指定施設に入院・入所している方は、事前に投票用紙を請求すると、滞在先や施設内で投票できます。希望する方は、選挙管理委員会や各施設へお問い合わせください。
※滞在先での投票の場合、マイナンバーカードをお持ちの方は、電子請求もできます。
詳しくは、区HPまたはマイナポータルの「ぴったりサービス」をご覧ください。
※指定施設は区HPでも確認できます。

期日前投票

投票日に仕事や用事などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。住所にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます。ご自分の「選挙のお知らせ」の裏面に必要事項を記入の上、お持ちください。

期日前投票所	期間
区役所本庁舎1階アトリウム	6/14(土)～21(土) 8:30～20:00 ※21(土)は大変混雑します。
石神井庁舎5階	
光が丘区民センター2階	
関区民センター2階	
勤労福祉会館1階	
平和台体育館2階	
大泉学園町体育館地下1階	

※^{からだ}身体が不自由な方などを除き、車での来場はご遠慮ください。

混雑状況を
事前にチェック!



光が丘体育館で開票します

- 当日は投票率・開票状況を区HPでご覧になれます。
- 当日は光が丘体育館 ☎5383-6611 を休館します。
※23日(月)は午前9時から(競技場は午後2時30分から)開館します。

支援が必要な方へ

郵便等投票

下表に当てはまり自書できる方は、郵便等で投票できます。また、下表に当てはまり、かつ上肢または視覚の障害の程度が1級の方は、代理人に投票の記載をさせることもできます。いずれも事前に選挙管理委員会へ申請が必要です。申請後、投票用紙の請求は6月18日(水)午後5時までです。

区分		等級
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級
介護保険被保険者証		要介護5

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も可。

投票所での支援

●投票支援カード

「選挙のお知らせ」宛名の裏面が「投票支援カード」です。必要な支援をカードに記入の上、係員に提示してください。

●点字投票・代理投票

目や手が不自由など、自書できない方は、「点字投票」や係員の代筆による「代理投票」ができます。投票所で申し出てください。

●手話通訳者・要約筆記者の派遣

東京手話通訳等派遣センターへ事前にご相談ください。

☎ FAX 3341-5635 ^{メール} nerima@tokyo-shuwacenter.or.jp

●遠隔手話通訳

タブレットなどを利用し、手話オペレーターが通訳する遠隔手話通訳が利用できます。投票所で申し出てください。

投票所への移動を支援

障害がある方や介護が必要な方は、投票所への移動に関して支援を受けられる場合があります。詳しくは、事前にお問い合わせください。

問合せ

身体障害・難病等・知的障害のある方…管轄の総合福祉事務所へ
精神障害のある方…管轄の保健相談所へ
介護保険サービスを利用している方…担当のケアマネジャーへ
介護予防・日常生活支援総合事業を利用している方…地域包括支援センターまたは担当のケアマネジャーへ