

子ども・教育

絵本引換券をお持ちの方へ
～ブックスタートに参加しませんか

4カ月児健診の際に絵本引換券をお渡ししています。引換券と母子健康手帳をお近くの図書館に持参すると、「絵本セット」と交換できます。引換日など詳しくは、図書館HPや4カ月児健診の際に配布した日程表をご覧ください。 図 光が丘図書館 ☎5383-6500

児童手当・児童育成手当の
現況届をお忘れなく

手当を受給中の方のうち、届け出が必要な一部の方に現況届を順次発送します。6月30日(必着)までに提出してください。提出しないと10月支給分から手当が受けられなくなります。 図 児童手当係 ☎5984- 5824

歯・口の健康に関する図画・
ポスターコンクールの作品を募集

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。虫歯の予防やかむことの大切さなど、歯・口の健康に関する図画・ポスターのコンクールを開催します。応募作品の中から特賞、優秀賞、歯科医師会賞の作品を区役所内に展示するほか、動画で配信します。

図 特別支援学校(学級)を含む区内在住(在学)の小中学生 内 54cm×38cmの画用紙に絵の具、クレヨンなどで描いた作品を募集 図 電話で募集要領を請求の上、9月5日(必着)までに歯科保健担当係 ☎5984-4682 ※募集要領は区HPにも掲載しています。

赤ちゃんと一緒にエクササイズ
～子育てママの健康講座

図 首のすわった4～12カ月児と母親 内 講義、運動実技 図 健康運動指導士／加藤有里 申 区HP

●光が丘区民センター3階
日 7月4日(金)午後2時～4時 定 40組(先着順) 図 光が丘保健相談所 ☎5997-7722
●大泉保健相談所
日 7月10日(木)午前10時～正午 定 15組(先着順) 図 同所 ☎3921-0217

夏休みは楽器を体験してみよう!

練馬区ジュニア・オーケストラの
楽器体験教室2025

日 7月19日・26日、8月2日・9日・23日の土曜午後0時30分～1時40分
【5日制】 場 生涯学習センター分館 費 500円 申 往復ハガキまたは電子メールで
①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年⑤身長⑥保護者の氏名・電話番号・電子メールアドレス⑦希望する楽器(第2希望まで)を、6月20日(必着)までに 〒176-0001練馬1-17-37 練馬文化センター ☎3993-3311 図メール neri.jr.ok@neribun.or.jp ※楽器は用意します。

楽器	対象 (希望する楽器が未経験で、楽譜が読める方)	定員 (抽選)
バイオリン	小学4年～中学生	10名
ビオラ	身長150cm以上の小学5年～中学生	5名
チェロ	身長157cm以上の小学5年～中学生	2名
コントラバス	身長152cm以上の小学5年～中学生	5名
ファゴット	身長150cm以上の小学6年～中学生	2名
打楽器	小学4年～中学生	3名

7月の子育て相談など





◀赤ちゃん準備教室は
コチラ



◀相談・健診は
コチラ

赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース 図 妊娠中の方 ※家族1名の参加也可。	赤ちゃんからの飲む食 べる相談 図 0～1歳児 内 グループで離乳食・食 事相談 ※時間はいずれも40分 程度。	育児栄養歯科相談 図 0～3歳児 内 身体計測、育児・ 食事・歯科相談 ※おとなの歯磨き相談 も実施。	1歳児子育て相談 図 10カ月～1歳4カ月児 内 身体計測、育児・ 食事・歯科相談	2歳6カ月児歯科健診 図 2歳6カ月～2歳10 カ月児 図 歯科健診・相談	2カ月児相談 図 2・3カ月児 内 育児・食事のミニ講座、 グループで相談・交流 図 母子健康手帳、バスタオル ※時間はいずれも受付時間 終了後1時間30分程度。						
場所(保健相談所)・ 問合せ	日時	定員 (先着順)	日時	定員 (先着順)	日時	定員 (先着順)	日時	定員 (先着順)	日時	定員 (先着順)	受付日時
豊 玉 ☎3992-1188	29(火) 13:15～15:40	24組	4(金) ①9:45②10:45 16(水) ①9:45②10:45	36組	9(水) 9:00～10:20	70名	25(金) 9:00～10:00	50名	10(木) 13:00～15:00	32名	11(金) 9:30～10:00
北 ☎3931-1347	5(土) ①9:30～11:30 ②13:45～15:45	各 30組	15(火) ①9:30②10:30	32組	11(金) 9:00～10:00	40名	23(水) 9:00～11:30	35名	18(金) 9:00～11:00	24名	18(金) 9:30～10:00
光が丘 ☎5997-7722	12(土) 9:00～11:50	30組	25(金) ①9:30②10:30	32組	16(水) 9:00～10:15	40名	9(水) 9:00～11:30	35名	8(火) 9:00～11:00	24名	7(月) 13:15～13:30
石神井 ☎3996-0634	19(土) ①9:00～11:00 ②13:30～15:30	各 30組	11(金) ①9:45②10:45 23(水) ①9:45②10:45	36組	25(金) 9:00～10:00	70名	16(水) 9:00～11:00	50名	4(金) 9:00～11:00	32名	9(水) 9:30～10:00
大 泉 ☎3921-0217	15(火) 13:00～16:00	16組	15(火) ①9:50②10:50	24組	28(月) 9:00～10:00	40名	23(水) 9:00～11:00	30名	25(金) 9:00～11:00	24名	28(月) 13:30～14:00
関 ☎3929-5381	—	—	18(金) ①9:45②10:50	24組	14(月) 13:00～15:00	40名	24(木) 9:00～11:00	30名	14(月) 9:00～11:00	24名	14(月) 13:15～13:30
申込	区HP(要予約)										当日会場へ

ねりま区報 をさまざまな方法でご覧になれます!



©2011練馬区ねり丸

新聞に折り込んでお届けしているほか、駅や金融機関、郵便局、公衆浴場、薬局、ファミリーマート、セブン-イレブン、西友、ライフ、サミット、ヤマダデンキ、コジマ、ルネサンス、区立施設にも置いています。

問合せ 広報係 ☎5984-2690 FAX 3993-1194

無料アプリ「カタログポケット」

日本語のほか、英・中・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア・ベトナム語に対応し、音声の読み上げ機能があるなど、とても便利な電子ブックです。



音声版・点字版

視覚障害のある方には、区報のデージー版CD、点字版を無料で送付しています。希望する方は、お問い合わせください。音声データは区HPでも公開しています。



ご自宅にお届けします

新聞未購読で、上記の施設で入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区HPから申し込むか、お問い合わせください。

