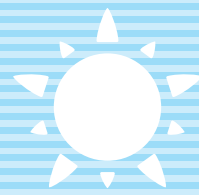


防ごう、熱中症！



要注意！
身近な方へ
お声がけを！

高齢者

乳幼児

基礎疾患のある方

急に暑くなった日や蒸し暑い日、風が弱く気温・湿度が高い日は、体温調節がうまくできなくなり熱中症にかかりやすくなります。適切な予防法を知り、熱中症を防ぎましょう。



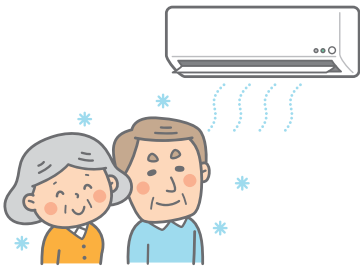
▲区HP

問合せ

保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎3931-1347、
光が丘☎5997-7722、石神井☎3996-0634、
大泉☎3921-0217、関☎3929-5381】

4つのポイント

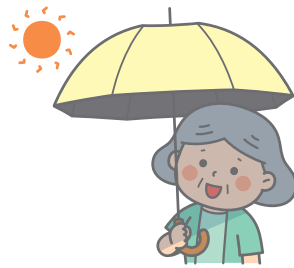
エアコンを活用する



室内でもこまめに水分や
塩分をとる



日傘や帽子を活用する



炎天下や風通しが悪い場所
での運動や作業を控える



熱中症対策を紹介します



申込先・問合せ

区の熱中症対策について……………健康推進課計画調整係☎5984-1608
エアコン購入費の助成について…エアコン購入費助成担当☎5984-1067



熱中症警戒アラートを 確認しましょう

環境省は、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日夕方または当日早朝に「熱中症警戒アラート」を、過去に例のない危険な暑さになると予想される日の前日に「熱中症特別警戒アラート」を発表します。区は、ねりま情報メールなどで注意を呼びかけます。

登録して熱中症の
情報を受け取ろう

ねりま情報
メール▶



区公式
LINE▶



外出時は 涼しい場所で休憩を

これが
目印！

外で暑さを感じた際、冷房の効いた室内で一時的に休憩できる「クーリングスポット（涼みどころ）」を一部の区立施設や薬局に設けています。詳しくは、区HPをご覧ください。



熱中症対策動画をご覧ください

熱中症予防に役立つ動画を区HPで紹介しています。また、一部の区立施設では熱中症対策のポイントを押さえたチラシを配布しています。ぜひご覧ください。



助成額を
拡充

エアコン購入費を助成 1世帯当たり11万1000円まで

対象 自宅にエアコンがない、または故障などで1台も動かない世帯で次のいずれかに当てはまる世帯 ※過去に助成を受けた世帯は申し込みません。

●住民税非課税世帯 ※収入が急変し、非課税世帯と同じ水準になった世帯も、対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

●児童扶養手当を受給している

●生活保護を受給している

助成額 11万1000円まで
(本体7万3000円、設置工事費3万8000円まで)

申込 10月31日(金)までに区HPまたは電話でエアコン購入費助成担当へ
(生活保護受給中の方は、総合福祉事務所の地区担当員へ)

