

5/30(金)～
6/1(日)

サークル作品展

📅5月30日(金)～6月1日(日)午前10時～午後5時(1日は午後4時まで)

📍🗓️生涯学習センター ☎3991-1667📄当日会場へ

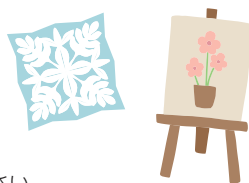
● 展示…似顔絵、障害のある方による水彩画、油絵、水彩画、シャドーボックス、アートフラワー、書道、篆刻、俳画、仏像彫刻、木彫り、バードカービング、陶芸、ボトルシップなど

● チャリティー作品の販売

● 実演…似顔絵、篆刻、ハワイアンキルト

● 体験…水彩画、粘土、俳画、ボトルシップ

※実演と体験の日時・費用など詳しくは、お問い合わせください。



5/22(木)～26(月)

区役所アトリウムで
さつき
皐月を展示

区内では、江戸時代から皐月の生産が盛んに行われてきました。農家が育てた皐月盆栽を展示します。ぜひ、ご覧ください。

📅5月22日(休)～26日(月)午前8時45分～午後8時(26日は午後5時まで) 📍区役所アトリウム 🗓️農業振興係 ☎5984-1403



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**江古田ナイトバザール**📅5月24日(土)午後4時～7時 📍江古田ゆうゆうロード 🗓️サンパパレードなど 🗓️栄町本通り商店街振興組合・諸丼 ☎3991-0954

◆**第48回住宅デー**📅6月1日(日)午前10時～午後3時(受け付けは午後2時まで) 📍関区民センターなど6会場 🗓️無料住宅相談、包丁研ぎ(実費)、木工教室など 🗓️建設ユニオン練馬支部 ☎3925-0009 ※詳しくは、同支部HPをご覧ください。

◆**サマープチバザール**📅6月1日(日)午前11時～午後3時 📍江古田駅北口駅前通り 🗓️バザー出店、子ども向けゲームなど 🗓️江古田駅北口商店会・佐久間 ☎090-3539-5250

◆**若年認知症講演会「意思決定支援とフォロワー実践」**📅6月7日(土)午後1時～3時30分 📍勤労福祉会館(一社)日本意思決定支援ネットワーク副代表／水島俊彦 🗓️100名(先着順) 📞電話または電子メールで①講演会名②氏名③電話番号④電子メールアドレス(ある方のみ)⑤参加人数を、若年認知症ねりまの会MARINE事務局 ☎090-8812-5298 [Eメール] marine2009.office@gmail.com

◆**大泉高校公開講座「ミニバスケットボール教室」**📅小学4～6年生📅6月7日・21日、7月5日、9月13日・27日、10月4日、11月1日の土曜午後6時～9時【7日制】 ¥800円 📄同学校HPまたは往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢・学年⑥性別の電話番号を、5月30日(必着)までに 〒178-0063東大泉5-3-1 大泉高校 ☎3924-0318

◆**「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室**📅6月12日(休)午前10時30分～午後1時 📍勤労福祉会館 🗓️

20名(先着順) ¥800円 📄6月11日(休)までに電話でいきいきクッキングねりま ☎3970-4174(午前9時～午後5時)

◆**ビーチボールバレー交流会**📅18歳以上の方📅7月5日(土)午前9時～午後3時30分 📍総合体育館 🗓️40名(先着順) ¥800円(チーム(4～6名)で申し込む場合は1チーム2,800円) 📄電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、6月20日(金)までにSSC谷原 ☎3997-2500 [Eメール] ssc-yahara@nerimassc.gr.jp

◆**セタにロータを聴く～佐藤杏樹ハープリサイタル**📅小学生以上📅7月7日(月)午後7時開演 📍練馬文化センター ¥前売4,000円、当日5,000円(小中学生は無料) ※区内在住の方は2,000円引き。 📄直接、練馬文化センターへ(午前10時～午後8時) 🗓️アルパルパ企画 ☎050-5470-6996

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区HPをご覧ください。 🗓️育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆**スポーツなど**📄📅📅📅～📄当日会場へ📞電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021(午後5時～8時) ※未就学児は保護者同伴。 ※📅～📄は保護者の参加も可。

▲**光が丘体育館**📅小学生📅6月7日(土)午前9時～正午 🗓️キッズチアダンス 🗓️30名(先着順) ¥50円

📍**総合体育館**📅5歳児～中学生📅6月7日(土)午前9時～正午 🗓️トランポリン、ボクシングミット打ちなど 🗓️20名(先着順) ¥50円

📍**大泉学園町希望が丘公園**📅5歳児～小学4年生📅6月21日(土)午前9時～午後1時 🗓️ティーボール 🗓️40名(先着順) ¥100円

📍**大泉学園町体育館**📅3歳児～中学生📅6月21日(土)午前9時30分～11時30分 🗓️トランポリン、ドッジビーなど 🗓️30名(先着順) ¥50円

📍**桜台体育館**📅5歳児～中学生📅6月28日(土)①午前9時～10時②午前10時～11時45分③午前10時45分～11時55分 🗓️④ダブルダッチ⑤スラックライン⑥モルックなど 🗓️各20名(先着順) ¥100円(保護者のみ)

📍**上石神井体育館**📅4歳児～小学生📅6月28日(土)午前9時～正午 🗓️トランポリン、鉄棒など 🗓️40名(先着順) ¥100円

◆**6月の水泳ワンポイントレッスン**📅4歳児～中学生 ※小学3年生以下のお子さんは水着を着用した保護者同伴。 📅6月14日(土)②21日(土)③28日(土)午前9時～11時 📍④中村南スポーツ交流センター⑤三原台温水プール、平和台体育館⑥上石神井体育館、光が丘体育館 🗓️時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 ¥プール利用料(保護者のみ) 🗓️水着、水泳帽 📄当日会場へ

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。

●掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■**手編み(棒針・カギ針・アフガン編み)** 初心者・中高年齢者対象 第2・4①火曜②木曜午前10時～正午 石神井庁舎5階など ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 高梨 ☎080-3451-8579

■**ストレッチ&リズムムーブメントキャッスル** 60歳以上の女性対象 毎水曜午後7時～8時30分 光和小入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 大橋 ☎3923-8459(午後7時以降)

■**高齢者水泳無料体験会** 60歳以上の方対象 6月3日・10日・17日 午後1時～3時 三原台温水プールネリマシルバースイミングクラブ・宮原 ☎090-5444-4637 [Eメール] mi.3820030808.-toshi@docomo.ne.jp(要予約)

サッカ―など

◆**石神井西小**📅6月7日(土)午前9時45分～正午 🗓️ニュースポーツ、工作、パフォーマンス観賞

朝・夕・青空市

◆**光が丘IMA南館前**📅5月25日(日)午前10時～午後3時 🗓️富永 ☎090-4374-3888

献血にご協力を

◆**石神井氷川神社**(石神井台1-18-24) 📅5月25日(日)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分 🗓️東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

■**スクエアダンス** ヘルス・シーカース 初心者対象 月4回木曜午前10時～正午 男女共同参画センターエー 月会費1,000円 奥田 ☎090-2537-9850(要予約)

■**第15回アートフロンティア展(絵画・彫刻など)** 5月27日～6月1日 午前10時～午後6時(27日は午後2時から。1日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 実行委員会・青木 ☎090-8500-0237

■**ちびっこ運動教室(①②体育塾③④コーディネーションゲーム)** 4歳児～小学3年生対象 6月28日までの毎火曜①午後4時10分～4時55分②午後5時～5時45分、毎土曜③午後1時～2時④午後2時15分～3時15分 光が丘体育館など 参加費1回500円 初回は無料体験可 例会…4歳児～小学3年生対象 毎火曜⑤午後4時10分～4時55分⑥午後5時～5時45分、毎土曜⑦午後1時～2時⑧午後2時15分～3時15分 光が丘体育館など 会費1回1,500円 初回は無料体験可 YFP+one・柏木 ☎080-1378-2908 [Eメール] yfp.yyuusaku0209@gmail.com(要予約)

■**四半的(①陣取り競技会②無料体験会)** ①中学生以上②5歳児以上対象 5月25日午後1時～4時 スタジオルミエール(大泉学園町) 参加費①1,000円 練馬区四半的連盟・瀧口 ☎080-8858-3505 [Eメール] mail@shihanmato.jp(要予約)

■**マンドリーノ・プリランテ第11回演奏会** 小学生以上対象 6月14日 午後2時開演 練馬文化センター 入場無料 石井 ☎090-4935-7245

■**手編みサークル(カギ針・棒針・アフガン編み)** 初心者・中高年齢者対象 第2・4月曜午前10時～正午 光が丘区民センター2階など 入会金2,000円 月会費2,000円 吉沢 ☎5999-3975

■**第40回究美展(油彩・水彩・水墨・パステルなど)** 6月3日～8日 午前10時～午後6時(3日は午後2時から。8日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会(クロッキー・デッサン)…毎土曜または日曜午後1時～4時 春日町地域集会所など 会費6カ月3,000円 モデル代1回1,000円 究美会・末岡 ☎3923-6752

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

笑顔満開 たたみ替え

表替え ¥5,500～
即日仕上げ
朝引き取り→夕方納品
防虫シート・竹炭シート 取扱

新量 ¥13,750～
★重たい家具の移動
★仕上げの拭き掃除
★見積り 無料

裏返し ¥4,400～

琉球畳 (和紙畳)
入れ替えバック
四畳半～
¥126,000～

私が伺います!
三代目 白澤聡一
📞0120-75-1153
📍練馬区旭丘 1-63-6
📄https://www.shirasawa-tatami.co.jp
📞0120-75-1153

あなたの街の植木屋さん

お見積0円
(出張料金も0円)

7つの安心

☑1本からでもOK!

☑お茶・食事の気遣い無用!

☑トイレは借りません!

☑土日祝も作業OK!

☑近隣店舗からプロの植木職人が見横に!

☑お客様のご要望に対して丁寧に!

☑お見積による1本ずつの明瞭会計!

「ねりま区報を見た!」で
剪定作業 3m未満 通常1本
3,300円(税込)から
先着10名様 10%引

まずはご相談ください ハロー いい に わ 受付時間 9:00～17:00 月～金 運営 株式会社 FirstLine

広告

浄土真宗本願寺派 03-3996-4200

宝林寺

石神井公園駅よりバス「三軒寺」 東京都練馬区谷原 6-8-25

NEW OPEN 樹木墓地「石神井自然の杜」

室内納骨堂 合同墓地 一般墓地

後継者不要 過去の宗派不問 20万円～ ご見学・ご相談承ります