

支援が豊富！ねりまの子育てサポートを紹介します

地域の方に預けて安心！

ファミリーサポート

申込先・問合せ 練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100 FAX 3993-8205



利用会員の声

上の子の習い事の送り迎えに行くとき、下の子を預かってもらいました。自宅で預かってもらえるので、安心して利用できます。援助会員の方がとても頼もしかったです！



援助会員

利用会員



理由を問わず利用できます！

- 保育園や習い事の送迎をしてほしい
- 仕事や用事で忙しいので、子どもを預かってほしい
- パパやママだけでリフレッシュしたい など

まずは会員登録を！

- 対 象** 区内在住の生後58日～小学生の保護者
- 保育時間** 午前7時～午後8時
- 保育場所** 援助会員宅、利用会員宅、ファミサポホーム(保健相談所内)など
- 保育料金** お子さん1人につき1時間800円(土・日曜、祝休日、年末年始は900円)



詳しくは区HP



利用の流れ



子どもが好き・子育ての経験を生かしたい方へ

約300名の方が活躍中！

子どもを預かる援助会員を募集します！

区内在住で、保育サービス講習会を修了した方が対象です。

援助会員の声

子どもが自立して自分の時間ができたとき、ファミリーサポートの存在を知りました。預かったお子さんと接していると、元気をもらえます。責任もありますが、やりがいも十分です！

保育サービス講習会

20歳以上で、月1回の定例会に参加できる方 6月16日(月)～18日(水)・26日(水)・27日(金)午前9時30分～午後4時30分【5日制】 2コネリ3階など 30名(選考) 2,500円 5月31日(土)までに電話で練馬区ファミリーサポートセンターへ

保育園に遊びに行こう！

区立保育園では、乳幼児と保護者を対象に催しを行っています。詳しくは、区HPをご覧ください。各保育園にお問い合わせください。

園庭開放

主に平日の午前中に園庭を開放しています。砂場やすべり台などの遊具で安心して遊べるほか、園児との交流も楽しめます。

ふれあい給食

旬の食材を使った給食を園児と一緒に食べることができます。お子さんの食事の悩みなども相談できます。 大人・幼児250円、乳児170円



子育て相談

乳幼児の睡眠や食事、発達などの悩みを相談できます(電話相談も可)。 平日午前10時～午後3時

季節の行事・イベントなど

七夕・正月遊びなどの伝統行事のほか、手遊び・わらべ歌など、園児と一緒に遊べます。身体計測も行っています。



0～3歳児と保護者対象

親子で遊べる場所がたくさん！



詳しくは区HP



子育てのひろば

親子で楽しく遊んだり、保護者が交流したりできます。お気軽にお越しください。 ※祝休日などの開室については、各施設へお問い合わせください。 園児支援係 ☎5984-5673

区立施設「ぴよぴよ」



民設子育てのひろば



学童クラブ室を活用したひろば

小学生が利用していない午前中の学童クラブ室を親子で利用できます。 ※学校休業期間中などは利用できない場合があります。

区立施設「にこにこ」

69カ所の学童クラブで実施しています。実施施設・曜日など詳しくは、区HPをご覧ください。 園児館係 ☎5984-5827



民間学童保育施設

一部有料の施設があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。 園放課後対策第二係 ☎5984-1078

施設名(所在地)	電話番号	曜日(※1)	時間
りっこう学童クラブ(小竹町2-43-12)	5986-0261	月～金	9:30～12:00
colors桜台二丁目学童クラブ(桜台2-46-12)	6914-5691		11:00～12:00
学童保育あそびむ(羽沢3-39-15)	070-5021-3297		11:00～13:30
キッズボイス中村橋学童クラブ(中村北4-2-6)	5848-6786		12:00～13:00
石保学童クラブ(南田中5-20-2)	3996-0040	月12回	10:00～12:00(※2)
民間学童クラブmimi(下石神井2-35-16)	3996-6699		11:00～12:00
明光学童クラブ石神井公園(石神井町3-17-16)	3904-5255	月～金	10:15～11:30
関町南アフタースクール(関町南4-19-6)	6904-8090		10:00～13:00
こどもくらぶじゃんけんぼん(西大泉2-12-5)	3925-2150		11:00～12:00
明光学童クラブ大泉学園(西大泉1-1-16 2階)	3978-0550		
明光学童クラブ南大泉(南大泉4-55-6)	3921-0025		

※1 いずれも祝休日、春・夏・冬休みは休室。 ※2 9月からは13:00まで。

外で遊べる「おひさまぴよぴよ」

外遊びを楽しめるほか、常駐する相談員に子育て相談できます。園子ども家庭支援センター ☎3993-8155



施設名(所在地)	曜日	時間
豊玉公園(豊玉北6-8-3)	月	9:30～13:30
中村かしわ公園(中村1-17-1)	火	
石神井公園A野球場横くぬぎ広場(石神井台1-26-1)	木	
立野公園(立野町32-1)	金	
井頭の森緑地(東大泉7-26-8)	水	
大泉中央公園砂場周辺(大泉学園町9-4-3)	水	
光が丘公園芝生広場南側(光が丘4-1-1)	火・金	
城北中央公園ひだまり広場(氷川台1-3-1)	木	

※いずれも祝休日、春・夏・冬休みを除く。