

講座・催し



手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。固 就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	5/1(休)・8(木)・22(木)・29(木) 11:00~13:30
ココネリ2階	5/13(火) 11:00~14:00
光が丘IMA	5/28(水) 11:00~14:00

対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

回 5月31日、6月7日・14日の土曜午前10時~午後0時30分【3日制】場 豊玉障害者地域生活支援センターきらら 講 SST普及協会認定講師/河島京美 定 30名(先着順) 申 電話で同所 ☎3557-2020 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員3名)を利用したい方は、5月23日(金)までに併せて申し込んでください。

文化交流カフェin光が丘 ~韓国の食文化・ビビンバを作って、食べて、交流しよう

回 5月31日(土)午前11時~午後1時30分 場 文化交流ひろば 定 日本人

の方...15名(抽選) 固 外国人の方...15名(先着順) 費 500円 申 電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号⑤国籍を、④5月16日(金)⑤30日(金)までに地域振興課事業推進係 ☎5984-1523 Eメール chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

勤労福祉会館の催し

申 1 6月2日(月) 2 19日(木) 3 25日(火) までに電話で同館 ☎3923-5511

1 経営分析講座「貸借対照表の読み方から企業評価までを学ぶ」

回 6月4日・11日・18日の水曜午後6時30分~9時30分【3日制】講 明治大学グローバル・ビジネス研究科教授/山口不二夫 定 30名(先着順)

2 ライフプラン講座「あなたは大丈夫? 知らなきゃ損する介護セミナー」

回 6月21日(土)午後2時~4時 講 介護福祉士/河北美紀 定 50名(先着順) 費 200円

3 勤福ボッチャ体験会

回 6月27日(金)午後1時30分~3時30分 講 練馬ボッチャクラブ代表/稲木祐二 定 30名(先着順)

スポーツ



区民スポーツ大会 バレーボール9人制女子 (Aクラブ Bシニア C小学生保護者)

回 A 6月28日(土)、7月12日(土)、8月16日(土)・23日(土)、9月2日(火) B 7月

15日(火)、9月2日(火) C 7月26日(土)、8月3日(日)午前9時から ※Vリーグ・実業団9人制の全国大会に出場したことのある40歳未満の方は参加不可。場 総合体育館など 費 1チーム1,000円 申 区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などにある実施要項をご覧ください。回 A 5月16日(金) C 6月4日(火) までに練馬区バレーボール連盟・本橋へ固 スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

初心者スポーツ教室

申 区HPまたは往復ハガキで①教室名 1 2 の別。1 はA B の別も ②住所③氏名(ふりがな)④生年月日

(学生は学年も) ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦身長(2のみ)を、5月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1 なぎなた

回 15歳以上の方(中学生を除く) 回 A 6月12日(木)・19日(木)午後1時~2時30分 B 13日(金)・20日(金)午前10時~11時30分【2日制】場 A 中村南スポーツ交流センター B 桜台体育館 定 各10名(抽選) 費 48円

2 剣道

回 小学生以上 回 6月15日~7月20日の毎日曜午後1時30分~3時30分【6日制】場 総合体育館 定 20名(抽選) 費 144円

6月は環境月間

6/1日 講演会

「図鑑から読み解く 豊かな地球と生き物たち」



図鑑の作り方のお話や、生き物に関するクイズを楽しみながら、地球環境の豊かさや大切さについて考えます。

回 小学生以上 回 6月1日(日)午後2時~4時 場 区役所アトリウム地下多目的会議室 講 Gakken図鑑チーム編集長/松原由幸 定 150名(先着順) 申 ねり☆エコHP 固 ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011



練馬産ブルーベリーxパティスリーキャロリーヌ

1 親子でパフェ作り体験ツアー



▲ねりま観光センターHP

ねりコレ認定店のパティスリーキャロリーヌのシェフ・中川二郎さんを講師に迎え、南大泉にある高橋ベリーガーデンのブルーベリーを使用したお菓子を作ります。回 小中学生と保護者 回 場 6月21日(土) A 午前9時30分 B 午後1時30分 都営大江戸線練馬春日町駅集合~パティスリーキャロリーヌ~ A 正午 B 午後4時 文化交流ひろば解散(約1km) 定 各10組(抽選) 費 1組4,000円 講 エプロン、三角巾

畑にふれて練馬の「農」の魅力を見つけよう

2 「農の恵みと風景」を巡るツアー



▲ねりま観光センターHP

旬の野菜やブルーベリーの収穫体験を通して、農の風景が広がる南大泉を満喫するツアーです。回 場 A 6月28日(土) B 30日(月)午前9時30分 C 30日(月)午後1時30分 西武池袋線保谷駅集合~鈴木農園~高橋ベリーガーデン2~ A B 正午 C 午後4時 緑と農の体験塾解散(約1.2km) 定 各15名(抽選) 費 2,000円

申し込み方法

ねりま観光センターHPまたは往復ハガキで①催し名(1 2)の別。1 はA B、2 はA~Cの別も ②参加者全員(1は2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、1 5月9日 2 16日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター ☎4586-1199

石神井松の風文化公園を満喫しよう!

申 1 当日会場へ 2 5月31日(土)までに電話で同園 ☎5372-2455

1 松風祭

テニスやヨガ、ティーバッティング、キックターゲットなどを体験できるほか、管理棟前では縁日を開催します。回 5月25日(日)午前10時~午後3時



2 松風ウォーク樹木ラリー

園内を散策し、クヌギやコナラを観察するほか、樹木の特性を学びます。回 6月8日(日)午後1時30分~3時 講 東京大学名誉教授/谷田貝光克 定 40名(先着順)

6/22日 ユニバーサルスポーツフェスティバル 7/13日

スポーツ・レクリエーション教室

- A ボッチャ、ペギーボールなど
- B ディスゲッター、大縄など

回 小学生以上 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。回 A 6月22日(日) B 7月13日(日)午前10時30分~午後0時30分 場 A 大泉学園町体育館 B 大泉特別支援学校 定 各20名(抽選) 費 24円 申 区HPまたはスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある申込書を、6月2日(必着)までにスポーツ振興課振興係 ☎5984-1948 FAX 5984-1228

