

子ども・教育



私立幼稚園の保育料・入園料を助成

区内在住で、私立幼稚園に3～5歳児を通園させている保護者 ※保育料の助成は、認定こども園の3号認定児は対象外。①区内の幼稚園…幼稚園がまとめて申請②区外の幼稚園…幼稚園にある申請書を4月30日(水)までに幼稚園係へ ※区外の幼稚園に①と同じ手続きの園があります。園に確認してください。園幼稚園係 ☎5984-1347

保育料の助成上限額	月額3万6900円 ※新制度移行園の場合は1万1200円。
入園料の助成上限額	5万円 ※練馬こども園に通い、預かり保育を6カ月以上利用した場合は6万円。

歯—トファミリーコンクールの参加者を募集

口腔審査を行い、優秀な家族を表彰します。令和6年4月～7年3月の3歳児歯科健康診査で虫歯や治療した歯がないと診断されたお子さんと、次の①～③のいずれかに当てはまる区内在住の家族で、未治療の虫歯がなく、歯並び・かみ合わせ・歯ぐきの健康状態が良い方 ①父または母は、治療した歯が5本以下で虫歯などで抜いた歯がない②兄または姉は、治療した歯がない③祖父または祖母は、虫歯などで抜いた歯がない ④5月14日(水)午後2時30分～4時 ⑤練馬つつじ歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ⑥5月7日(水)までに電話で歯科保健担当係 ☎5984-4682

は姉は、治療した歯がない③祖父または祖母は、虫歯などで抜いた歯がない ④5月14日(水)午後2時30分～4時 ⑤練馬つつじ歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ⑥5月7日(水)までに電話で歯科保健担当係 ☎5984-4682

子育て講習会 「愛着ってなんだろう」

対小中学生の保護者 ⑤5月12日(月)、6月9日(月)、7月14日(月)午前10時～正午【3日制】場学校教育支援センター 講臨床心理士/マーシャル理恵子 定30名(先着順) 申区HPまたは電話で同所 ☎6385-9911

講座・催し



手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。園就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
ココネリ2階	4/15(木)～18(金) 11:00～14:00
光が丘IMA	4/23(水)11:00～14:00
大泉図書館	4/24(木)11:00～13:30

創業！ねり塾 「基礎から学ぶ起業塾(春)」

対3年以内に起業したい方 講中小企業診断士/山崎泰央 ¥1,000円 申5月1日(水)までに練馬ビジネスサポートセンターHP ※1は電話も可。

園同センター ☎6757-2020

- 1 ココネリ3階で開催
- ⑤5月10日(土)午前10時～午後1時 定40名(先着順)
- 2 Zoomで開催
- ⑥5月14日(水)午後6時～9時 定20名(先着順)

友好都市・長野県上田市 写真展

公募で選ばれた長野県上田市の写真を展示します。上田市の自然を写真でお楽しみください。⑤4月21日(月)～5月7日(水)午前8時45分～午後8時(21日は正午から。7日は正午まで) 場区役所本庁舎2階通路 園国際・都市交流担当係 ☎5984-1302



「色彩鮮美」(朝日がフジヤツツジを透過する瞬間と前山寺の三重塔)

スポーツ



区民スポーツ大会

園スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。

●アクアスロン

対小学生以上 ⑤6月1日(日)午前9時から 場光が丘体育館、光が丘公園 園小学生…スイム60m・ラン1.2km、中学生…スイム180m・ラン3.7km、

一般(15歳以上)…スイム240m・ラン5.6km 定120名(先着順) ¥1,500円 申実施要項をご覧ください。5月11日(日)までに練馬区トライアスロン連合事務局へ

●硬式テニス(ダブルス(一般男女、ベテラン男女))

⑥6月1日(日)・8日(日) ※予備日15日(日)。 ※時間と会場は後日発表。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加不可。 ¥1種目1組1,500円 申実施要項をご覧ください。4月30日(水)までに練馬区スポーツ協会へ

●ゴルフ

⑥6月12日(木)午前8時から 場日本カントリークラブ(埼玉県越生町) 園男女年齢別、新バリア方式 定120名(先着順) ¥1,000円 ※プレー代実費。 申実施要項をご覧ください。5月12日(月)までにアサヒゴルフ倶楽部へ

●水泳(高校・一般の部)

⑥6月15日(日)午前9時から 場光が丘体育館 ¥1種目1,000円、リレーは1チーム2,000円 申実施要項をご覧ください。5月7日(水)までに練馬区スポーツ協会へ

●軟式野球(未登録チームの部)

⑥6月29日～7月27日の毎日曜 場東台野球場 申チーム全員の区内在住・在勤を証明できるものを、5月18日(日)午後2時～3時に直接、同所へ ※高校・大学野球連盟登録者は参加不可。 ※1チーム10名以上、背番号は0～99番を使用。 ※6月1日(日)午後2時から同所で書類審査・抽選会を実施。

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

●ゴルフ 興友会 60歳以上の方対象 第2金曜 浦和ゴルフ倶楽部(さいたま市) プレー代・交通費など実費 森 ☎080-6753-7085 (要予約)

●絵手紙教室 エムズアート 60歳以上の初心者対象 第1火曜午前9時30分～正午 石神井敬老館 会費無料 宮崎 ☎ FAX 3904-0374

●社交ダンス ダンスサークルチャーム 多少踊れる方対象 毎水曜午前10時～11時30分 勤労福祉会館 男女プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,500円 青山 ☎3996-8911 (要予約)

●ハイキングクラブ ぐるうぶ山人 年40回程度ハイキングや縦走、里山歩き、街歩き 第1木曜午後7時～9時に男女共同参画センターえーるで例会あり 入会金1,500円 月会費1,000円 石井 ☎3999-6097

●体幹トレーニング(①太極拳②ヨガ) 主に月4回水曜①午前10時15分～11時10分②午前11時30分～午後0時30分 土支田中央地域集会所など ①②とも月会費3,000円 浜本 ☎090-4703-8133 (午後1時～5時)

●硬式テニス 陽気テニスクラブ 主に毎日午後 石神井松の風文化公園庭球場など 入会金500円 年会費200円 会費1回100円 米田 ☎3996-6522 (要予約)

●抒情歌・歌謡曲を歌う会 ふらっとおながくたいむ 月6・7回午前10時～11時30分 男女共同参画センターえーるなど 会費1回1,000円 長嶋 ☎090-4438-1511 (要予約)

●自身や家族の婚活で悩んでいる人のための相談会 ブライダルオフィスW5 毎土曜午後4時～6時の間の1時間以内 ココネリ3階など 参加費1回300円 稲垣 ☎050-7116-3108 Eメール y-inagaki17@outlook.jp (要予約)

●英会話(イギリス人とフリートーキング) Talk and Talk 英語で日常会話ができる方対象 第2・4水曜午後1時～2時30分 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 月会費3,000円 小林 ☎090-3914-7820 (午後6時～9時) Eメール mikekobayashi@msn.com (要予約)

●中国語サロン ①初級者②中級者対象 月4回火曜①午後0時40分～2時②午後2時10分～3時50分 光が丘地区区民館など 中国人講師が指導 月会費①4,000円②4,500円 教材費年2,640円 初回は無料体験可 須加 ☎090-4414-6932 (要予約。午後6時～9時)

●硬式テニスサークルG・T・C 50歳以上の方対象 ①毎日曜(試合ができる方)②毎月曜(初心者) 午後7時～9時 夏の雲公園庭球場 ①入会金2,000円 月会費500円 ①②とも会費1回1,000円 初回は500円で体験可 小野寺 ☎3977-7618 (平日午後7時～9時) Eメール tennis.gtc@gmail.com (要予約)

●抒情歌・シャンソンを歌う会(カントーネ・映画音楽など) ①月4回②月2回月曜午後1時30分～3時30分 生涯学習センター分館 ①②とも入会金2,000円 月会費①4,500円②3,000円 教材費月1,000円 初回は無料体験可 伊藤 ☎3904-2235 (要予約。午後6時以降)

●野の花スケッチ作品展 4月15日～21日午前9時～午後6時(15日は午後1時から。21日は午後3時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 野の花スケッチクラブ・太田 ☎5933-1330

●カントリーラインダンス無料体験会 ①4月17日②24日 午後1時～1時40分 ①文化交流ひろば②光が丘区民センター2階 例会…毎木曜③午後1時～2時(初級)④午後2時～3時(初級～中級)⑤午後3時～4時(中級) 光が丘区民センター2階など ③～⑤とも会費1回1,300円 カントリーラインダンス光が丘・高田 ☎080-5186-6994 (要予約)

●ホワイトクラウドズウィンドアンサンブル第35回定期演奏会(オペラ座の怪人、美女と野獣など) 4月29日午後2時開演 練馬文化センター 入場無料 木村 ☎090-5797-7132 Eメール whiteclouds01@yahoo.co.jp

●社交ダンス(ワールドスタイル)シニアダンスの会 60歳以上の初心者対象 毎火曜午前10時30分～正午 生涯学習センター 月会費2,000円 初回は無料体験可 古谷 ☎090-1766-7366

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

笑顔満開 たたみ替え

表替え ¥5,500～	新量 ¥13,750～	裏返し ¥4,400～
----------------	----------------	----------------

即日仕上げ ★重い家具の移動
★仕上げの拭き掃除
★見積り 無料

琉球畳 (和紙畳)
入れ替えパック
四畳半～
¥126,000～

私がお伺いします! 三代目 白澤聡一

株式会社 **白澤畳店** 練馬区旭丘 1-63-6

詳しくはホームページで ▶ <https://www.shirasawa-tatami.co.jp>
ご注文・お問い合わせ

0120-75-1153

あなたの街の植木屋さん

お見積り **0円**
(出張料も0円)

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木屋職人が見積!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積りによる1本ずつの明瞭会計!

「ねりま区報を見た!」で
剪定作業 3m未満 通常1本
3,300円(税込)から

先着 **10名様** **10%引**

ハローガーデン Hello*garden.com まずはご相談ください ハロー いいにわ 受付時間 9:00～17:00 月～金 株式会社 FirstLine

0120-86-1128

練馬店 練馬区関町北 3-20-5

浄土真宗本願寺派 03-3996-4200 **宝林寺** 石神井公園駅よりバス「三軒寺」 東京都練馬区谷原 6-8-25 **NEW OPEN** 樹木墓地「石神井自然の杜」 室内納骨堂 合同墓地 一般墓地 後継者不要 過去の宗派不問 20万円～ ご見学・ご相談承ります