

お知らせ

📢

練馬区子ども・子育て会議
の区民委員を募集

区の子ども施策に、子育て中の方などの意見を反映するための会議です。区民や学識経験者などで構成され、年3回程度、平日の夜間に開催します。 ※謝礼あり。 ※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。📍区内在住で、小学生以下のお子さんの保護者 ※国や地方公共団体の議員と常勤の公務員を除く。▶**任期:**7月から2年間▶**募集人数:**5名(選考)📍区HPやこども施策企画課(区役所本庁舎11階)にある申込書と「応募動機と今後の区の子ども・子育て施策について大切だと思うこと」をテーマにした作文(1,000字程度)を、5月12日(必着)までにこども施策企画課☎5984-1306

弁護士による無料相談会

📍借金や税金の滞納、労働問題、離婚などで経済的にお困りの方📅5月7日(水)、6月4日(水)午後1時～4時30分の間の1時間以内📍生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)📞電話で同所☎3993-9963

東京都議会議員選挙
立候補予定者説明会

6月22日(日)に行われる東京都議会議員選挙の練馬区選挙区(定数7名)に立候補を予定している方への説明会を行います。立候補予定者や関係者は必ず出席してください。📅5月

13日(火)午後2時30分から📍区役所本庁舎20階📍当日会場へ📍選挙管理委員会事務局☎5984-1399

国民年金

令和7年度の保険料納付書を
発送

日本年金機構から自営業や学生などの第1号被保険者の方へ納付書を発送しました。7年度の保険料は月額1万7510円です。届いていない方はご連絡ください。📍練馬年金事務所☎3904-5491

事業者向け

専門家による無料経営相談会

中小企業診断士や税理士、社会保険労務士、日本政策金融公庫の相談員に相談できます。📅5月17日(土)午前10時～午後5時の間の50分間📍ココネリ3階📍5月14日(水)までに練馬ビジネスサポートセンターHPまたは電話で同センター☎6757-2020

働く

国勢調査の調査員

10月に実施する国勢調査で、世帯を訪問し、調査書類の配布・回収などを行う調査員を募集します。📅9月上旬～10月下旬▶**報酬:**1調査区につき3万5000円程度📍区HPまたは区民事務所、地区区民館などにあるチラシをご覧ください。📍「調査員登録票」を5月9日(必着)までに統計係☎5997-7724

区立保育園のスタッフ
【会計年度任用職員(サポート
スタッフ〈登録制〉)】

①短時間保育②保育(障害児の保育など)③保育(業務補助・軽作業など)④調理⑤用務のスタッフを募集します。📅来年3月まで(再任する場合あり)▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度)▶**時間:**①朝…午前7時15分から、夕…午後4時から(それぞれ2～3時間程度)②～⑤原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分📍区立保育園▶**報酬(時給):**①②1,609円③1,405円④⑤1,344円 ※交通費支給。 ※勤務条件により、期末・勤勉手当、社会保険あり。📍区HPや保育課(区役所本庁舎10階)にある申込書を、保育課管理係☎5984-5839

住まい・まちづくり

空き家なんでも相談会

空き家の売買・賃貸・相続登記・境界確定などを専門家に相談できます。📍区内に空き家を所有している方など📅4月28日(月)午前10時～正午の間の20分間(受け付けは午前11時30分まで)📍区役所アトリウム📍物件や権利関係が分かる書類(ある方のみ)📍当日会場へ📍みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

お休みします

〈男女共同参画センターえーる☎3996-9005〉…4月20日(日)午後5時から【害虫駆除のため】

高齢者

👴👵

足腰しやつきりトレーニング教室

室内またはプールで行います。軽い筋トレやストレッチなどをする初級クラスとエクササイズやヨガ、マシンジムなどを体験できる中級クラスがあります。📍区内在住の65歳以上の方💰500円▶**区の担当:**介護予防係📍4月17日(木)までに区HPまたは電話で各申込先へ ※申し込みは1人1教室です。

場所・申込先	日時など	定員
📍大泉学園町体育館 📍SSC大泉 ☎3921-1300	室内・初級 5/8～6/12の毎木曜 10:00～11:30	25名
	プール・中級 5/13～6/17の毎火曜 13:00～14:30	20名
ルネサンス光が丘(高松5-8) ☎5372-4401 (月・日曜、祝休日を除く 11:30～18:30)	室内・初級 5/12～6/16の毎月曜 10:00～11:30	15名
	プール・初級 5/12～6/16の毎月曜 13:00～14:30	20名
ティップネス練馬(練馬1-5-16) ☎0120-937-381 (月～金曜 9:00～17:00)	室内・中級 5/15～6/19の毎木曜 10:00～11:30	20名
	プール・初級 5/16～6/20の(金・土曜、 祝休日を除く 11:30～18:30)	20名
ルネサンス富士見台(貫井3-12-33) ☎070-4238-8134 (金・土曜、祝休日を除く 11:30～18:30)	室内・中級 5/16～6/20の毎金曜 10:00～11:30	15名
	プール・中級 5/16～6/20の毎金曜 13:00～14:30	20名

※いずれも6日制で、初めての方を優先の上、抽選。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**タ市・フリーマーケット**📅4月12日(土)午後3時～7時📍氷川台商店街📍綿あめの提供など ※なくなり次第終了。📍氷川台商店会・篠☎3931-6015
◆**庚申の会ビッグサービスデー**📅4月15日(火)📍江古田ゆうゆうロード📍クーポン券の配布、ボックススティッシュのプレゼント ※なくなり次第終了。📍栄町本通り商店街振興組合・諸井☎3991-0954
◆**パネル展「盲導犬(アイメイト)って知ってる?」**📅4月17日(水)～19日(土)午前9時～午後4時📍区役所アトリウム📍パネル展示、体験歩行、グッズ販売など📍(公財)アイメイト協会☎3920-6162

◆**区民健康医学講座「手術・麻酔を受けられる方へ～全身麻酔とは?」**📅4月19日(土)午後2時～3時📍順天堂練馬病院📍順天堂練馬病院麻酔科・ペインクリニック医師／菊地利浩📍30名(先着順)📍同病院HP📍同病院☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院HPをご覧ください。

◆**公衆浴場で紅花の湯**📅4月20日(日)💰430円(小学生100円、未就学児無料)📍練馬区公衆浴場組合・野内☎3970-4126

◆**建築無料相談**📅第4月曜午前10時～午後2時📍区役所アトリウム📍新築、リフォーム、耐震診断など📍写真や図面などの資料📍当日会場へ📍(一社)東京都建築士事務所協会練馬支部☎090-4666-7517

◆**護身術と合気道体験講習会**📍小学生以上📅4月22日(火)、5月13日(火)午

後4時～5時30分【2日制】📍大泉学園町体育館💰200円(小学生無料)📍電話またはハガキで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、4月21日(必着)までに〒194-0202町田市下小山田町3554-1 練馬区合気道連盟・新元☎042-798-2335

◆**こどもスポーツまつり**📅5月6日(休)午前9時30分～11時45分📍上石神井体育館📍トランポリン、スラックライン、ニュースポーツなど📍60名(先着順)💰100円(中学生以下無料)📍上履き📍当日会場へ📍SSC上石神井☎3929-8100

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区HPをご覧ください。📍育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆**はじめてのバレエを楽しもう!**📍A③～5歳児B小学1～3年生 ※A⑧とも保護者同伴。📅5月5日(火)午前10時～10時45分B午前11時～11時45分📍春日町青少年館📍各15名(先着順)📍電話でバレエR・前川☎090-1547-2604(午前8時～午後9時)

すまいるねりま遊遊スクール

◆**楽しいダンスあそびをしよう!**📍主に知的障害のある小中学生と保護者📅5月6日(休)午前10時～11時30分📍上石神井南地域集会所📍20名(先着順)📍電話でダンスラボ・松浦☎080-3000-6580(午前9時～午後9時)

献血にご協力を

◆**照姫まつり駅前会場**📅4月20日(日)午前10時～午後1時30分📍東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

リサイクル・マーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、4月28日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
◆**秋の陽公園**(光が丘2-5-2)📅5月4日(火)午前8時～午後1時(雨天中止)📍〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ☎080-6739-1024(先着50店)

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。📍在宅介護支援係☎5984-4597
◆**役に立つ福祉用具の選び方**📅4月22日(火)午前11時～正午📍NPO法人むすび(光が丘3-9-3-206)📍講義、相談📍15名(先着順)📍電話で同所☎6904-3275

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

不動産の売却・土地活用・老朽貸家対策のノウハウとは？
専門家に学ぶ「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

4月27日(日)参加無料・要予約
練馬産業会館で開催

土地や建物を「売りたい」「有効活用したい」「建て替えたい」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多くの方が経験することですが、専門家に直接相談できる機会は多くはありません。

そこで「アート住宅流通」「旭化成ホームズ」では4月27日(日)「土地活用まるわかり個別相談会」を練馬産業会館で開催します。相談会では、不動産売却の進め方のポイント、遊休地・貸駐車場などの有効活用、住む予定のない実家などの空き家対策の選択肢、老朽化した自宅、貸家やアパートなどの建て替えの手順などについて相談

できます。この機会に気軽に参加を。

●**相談会概要**
▶**日時:**4月27日(日)午前10時～午後5時【希望の時間を伝えてください・物件の場所により取り扱いができない場合があります、事前に所在地を伝えてください】▶**会場:**練馬産業会館1階集会室(練馬区豊玉上2-23-10)▶**申込:**相談会事務局(わかば企画内)

☎0120-661-339 受付時間午前10時～午後5時▶**WEB申込:**右記の二次元バーコードから ※個人情報は受付と会場案内に利用

