

ねりま区報

Nerima



➡ 4/11 令和7年 (2025年)

第2076号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎03-3993-1111(代表) FAX 03-3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

ねりま区報4月21日号は
4月20日(日)の朝刊に
折り込まれます

発行日が新聞休刊日のため、4月
20日(日)の朝刊に折り込まれます。
固広報係 ☎5984-2690

照姫まつり 第38回

4/20 日
10:00～15:30

【会場】石神井公園とその周辺 小雨決行

照姫まつりは、練馬区の二大まつりの一つです。豪華絢爛な時代衣装に身を包んだ約100名の行列や舞台演技がまつりを盛り上げます。▶ 区の担当: まつり係 固照姫まつり事務局 ☎050-3627-8907 FAX 050-3488-9223

今年の 主役三役



やまもと
山本ぴんくさん
(照姫役)



さかい のぶゆき
酒井伸幸さん
(豊島泰経役)



あかたに さき
赤谷早紀さん
(奥方役)

照姫伝説…室町時代中期、太田道灌に攻められて石神井城が落城した際、城主・豊島泰経と共に娘の照姫が三宝寺池に入水したといわれています。

開催状況の確認はこちら
(自動応答サービス)

☎050-3085-3327
(4月19日(土)午後8時～20日(日)正午)

交通規制に ご協力を

午前9時～午後5時は、石神井公園駅南口のバス停留所が移転します。詳しくは、照姫まつりHPをご覧ください。

■…午前9時～午後5時
■…午前10時～午後3時30分

※石神井公園駅南口ロータリーは、午前9時から進入できません。
※ペットを連れての来場はご遠慮ください(補助犬を除く)。



照姫まつり
HP



X
(旧ツイッター)



インスタ
グラム

詳しくは
2面へ



照姫まつりを楽しもう！

問合せ 照姫まつり事務局 ☎050-3627-8907

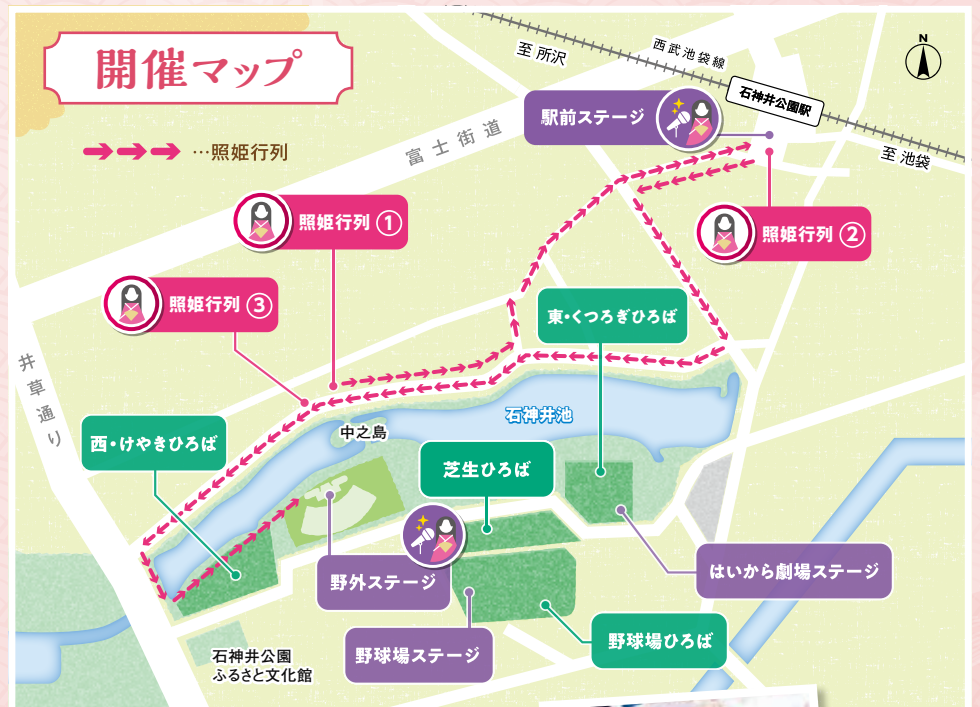
照姫行列・舞台演技で！

総勢約100名の行列や舞台演技がまつりを盛り上げます。

12:00から	舞台演技「照姫伝説」	野外ステージ
12:30から	式典	野外ステージ
13:10～13:35	照姫行列①(中之島～石神井公園駅前)	
13:45から	照姫行列お披露目	駅前ステージ
14:10～14:40	照姫行列②(石神井公園駅前～中之島)	
15:10～15:20	照姫行列③(中之島～野外ステージ)	
15:20から	帰還式「照姫フィナーレ」	野外ステージ

ステージ・ひろばで！

ステージ	約50団体が歌やダンスなどを披露します。
ひろば	練馬の名産品や地方物産品(長野県上田市、福島県塙町)などの模擬店が約120店舗並びます。



PICK UP! 野球場ひろば 体験型イベント 申当日会場へ

●チャンバラ合戦 無料

▶時間: ①午前10時30分～11時 ②午前11時10分～午後0時10分 ③午後1時～1時30分 ④午後2時～3時(受け付けは午前10時から) ※①③は4歳児～小学3年生対象。☒①③各100名 ②④各200名(先着順)

●戦国ワークショップ(①戦国ちょうちんづくり ②オリジナル刀づくり ③ふえいすぺいと顔処 ④手裏剣道場)

▶時間: 午前10時～午後3時30分(受け付けは午後3時まで) 定①②各500名 ③1,000名 ④700名(先着順) 料①②700円 ③300円 ④無料



第300回アトリウムミニステージ

300回記念
特別公演

4/16(水) 入場無料

区民の皆さまに身近な場所で良質な音楽を楽しんでもらうため、毎月第3水曜に開催しています。平成8年から29年間続き、今回、300回を迎えます。日本を代表するバイオリニスト・大谷康子さんと、大谷さんと共に全国各地で演奏を行う小山さゆりさんによるコンサートをお楽しみください。☒4月16日(水)午後0時15分～0時45分 ☒区役所アトリウム ▶曲目: クライスラー／愛の喜び、サラサーテ／ツィゴイネルワイゼンなど ☒練馬文化センター ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。



アトリウムミニステージは平成8年12月に 始まりました！

第1回は武蔵野音楽大学大学院を修了し、現在は同大学で講師を務めるピアニスト・春原恵子さんをお招きしました。たくさんの観客の中、モーツァルトやバッハなどのクラシック音楽を披露していただきました。



大谷康子(バイオリン)



小山さゆり(ピアノ)

＼観客の声／

気軽にプロの演奏を聴くことができる、素晴らしいイベントです。今後も続けてほしいです！

小さな子どもと一緒に音楽を楽しめます。また親子で参加したいです！



これからも身近な場所で音楽の魅力を伝えていきます！

石神井公園ふさと文化館で！

やってみよう！



プロの漫画家に 教わる漫画教室

漫画家の下條よしあきさんと近藤たかしさんから、キャラクター作りやカラー着色など漫画の描き方を教わります。☒小学5年生以上 ☒5月17日・31日、6月21日・28日、7月12日・26日、9月13日・27日の土曜午後2時～3時30分【8日制】☒石神井公園ふさと文化館 ☒30名(小学5年生～18歳を優先の上、抽選) 料1,000円 申同館HPまたは往復ハガキで①教室名②代表者の住所・電話番号③参加者全員(3名まで)の氏名(ふりがな)・年齢を、4月22日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16石神井公園ふさと文化館 ☎3996-4060



4/23は子ども読書の日

4/23～5/12はこどもの読書週間

あいことばは ヒ・ラ・ケ・ホ・ン!

(令和7年こどもの読書週間標語)



5/11(日)

絵本作家・きくちちきさんの ワークショップ～大きな和紙に絵を描こう!

きくちちきさんの作品「くびがにゅーとのびました」は、カメやゾウがさまざまな生き物と歌ったり、首や鼻を伸ばして遊んだりする姿を描いた絵本です。登場する生き物などを、大きな和紙に伸び伸びと描きます。

対5歳児～小学生 日5月11日(日)午前10時～正午 場光が丘図書館 定20名(抽選) 申4月21日(月)までに図書館HPまたは電話で同館 ☎5383-6500



きくちちき



「くびがにゅーとのびました」(理論社)

イベントがいっぱい! 図書館に行ってみよう!



申図書館HPまたは電話で各図書館へ
★は当日会場へ



図書館名・問合せ	内容・対象・日時・定員など	申込期限
練馬 ☎3992-1580	★スペシャルおはなし会 対小学生以下のお子さんと保護者 日4/27(日)11:00～11:30 場生涯学習センター 定40名(先着順)	—
	科学あそび「羊毛フェルトを作ろう!」 対小学生 日5/10(土)①10:00～10:45②11:00～11:45 場生涯学習センター 定各8名(抽選)	4/20(日)
貫井 ☎3577-1831	★よみかせ大臣(小学生によるおはなし会) 対3歳児～小学生と保護者 日4/26(土)14:00～15:00	—
小竹 ☎5995-1121	春のスペシャルおたのしみ会(人形劇「おむすび座」) 対4歳児～小学生 日4/26(土)14:00～14:45 定25名(抽選)	4/16(水)
	科学あそび「おっと音の実験だ」 対小学生 日5/11(日)10:00～12:00 場科学読物研究会/坂口美佳子 定25名(抽選)	5/1(木)
南田中 ☎5393-2411	★謎解きラリー「ブック・クエスト」 対小学生 日4/29(祝)～5/11(日)	—
	★あおぞら紙芝居 日5/5(祝)14:00～15:00 場南田中公園(南田中5-15-30) ※雨天時は同館。 場紙芝居師/じゃんぼ	—
石神井 ☎3995-2230	★本の探検ラリー 対小学生以下のお子さん 日4/26(土)・27(日)10:00～16:30	—
	春のスペシャルおはなし会 対3歳児～小学生と保護者 日4/29(祝)14:00～14:45 定30名(抽選)	4/19(土)
関町 ☎3929-5391	テラスでおはなし会 対3歳児～小学生と保護者 日5/6(木)15:00～15:30 定30名(抽選)	4/26(土)
大泉 ☎3921-0991	スペシャルおはなし会 対3歳児～小学生と保護者 日5/11(日)14:00～14:45 定25組(抽選)	4/29(祝)

図書館名・問合せ	内容・対象・日時・定員など	申込期限
稲荷山 ☎3921-4641	「かめくんのさんぽ」の豆本を作ろう! 対3歳児～小学生と保護者 日5/3(祝)15:00～15:40 定15名(抽選)	4/19(土)
南大泉 ☎5387-3600	えいが会「ピーター・パン」 対3歳児～小学生と保護者 日5/6(木)11:00～12:20 定20組(抽選)	4/26(土)
南大泉分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151	おたのしみ会(人形劇「おむすび座」) 対小学生以下のお子さんと保護者 日4/29(祝)14:00～14:30 定30組(抽選)	4/17(木)
	かぶとを作ろう 対3歳児～小学生と保護者 日5/3(祝)11:00～11:30 定25組(抽選)	4/22(火)
光が丘 ☎5383-6500	科学あそび「結晶ってすてきでしょう」 対小学2～6年生 日5/10(土)10:00～12:00 場科学読物研究会/坂口美佳子 定30名(抽選)	4/28(月)
	フェルトでペンケースを作ろう 対小学4～6年生 日5/10(土)13:30～15:30 場布の絵本の会「さくらんぼ」会員 定16名(抽選)	4/28(月)
春日町 ☎5241-1311	羊毛フェルト教室 対小学生と保護者 日4/26(土)14:00～16:00 定20名(抽選)	4/13(日)
	人形劇「おむすび座」 対3歳児～小学生と保護者 日5/5(祝)14:00～14:30 定20組(抽選)	4/24(木)
平和台 ☎3931-9581	★らくごであそぼう! こどもへいわだいよせ 対小学生以下のお子さんと保護者 日4/29(祝)10:30～11:15 定25組(先着順)	—
	★スペシャルおはなし会 対小学生以下のお子さんと保護者 日5/6(木)10:30～11:15 定25組(先着順)	—

※定員に達しない場合、申込期限後も応募できます。詳しくは、図書館HPをご覧ください。

ねりま
子育て
応援

ねりま子育て応援アプリ「ねりはぐ」を ご利用ください～子育てに役立つ情報をゲットしよう!

問合せ こども施策担当係 ☎5984-1522

子育て情報を「知る・探す・申し込む」が簡単にできるアプリです。

知る

休日医療関係機関を確認できる!

探す

子育て支援施設を地図で探せる!

申し込む

イベントや講座に申し込める!

ダウンロードは
コチラ



▲区HP

アプリの愛称が「ねりはぐ」に!

皆さまに投票していただいた結果、アプリの愛称が「ねりはぐ」に決まりました。「安心できる情報が得られ、練馬で育てる」という思いが込められています。今後も子育てに役立つ情報をお届けします。ぜひご利用ください。





地震に備えよう

住宅の耐震化

※延べ面積の半分以上を住宅の用途が占めるもの。



▲詳しくは
区HP



▲令和6年能登半島地震で亡くなった方の約4割が、倒壊した建物の下敷きになったことなどによる「圧死」でした。また、「2000年基準」を満たさない木造住宅が数多く倒壊しました。

A 旧耐震基準の住宅

対象 次の当てはまる住宅

- ☐ 昭和56年5月31日以前に建築

最大164万円の助成※1

下記の地域では

- ☐ 密集事業実施地区(貫井・富士見台、桜台東部)、防災まちづくり推進地区(田柄、富士見台駅南側、下石神井)

最大320万円の助成※1

B 新耐震基準の木造住宅

対象 次の全てに当てはまる住宅

- ☐ 昭和56年6月1日～平成12年5月31日に建築
☐ 木造住宅 ※在来軸組工法(基礎はコンクリート造)。
☐ 平屋または2階建て

最大164万円の助成※1

A Bで障害のある方などが居住する住宅

NEW

対象

- ☐ 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または愛の手帳をお持ちの方、介護保険の要介護・要支援認定を受けている方

最大234万円の助成※1※2

※1 耐震診断・実施設計・耐震改修工事の上限額で算出。
※2 密集事業実施地区、防災まちづくり推進地区にお住まいの方は、最大320万円の助成。

まずは 無料 簡易耐震診断

耐震化のアドバイスや助成制度を紹介します。
区HPまたは区民事務所(練馬を除く)や防災まちづくり課(区役所本庁舎15階)にある申込ハガキを記載の申込先へ図耐震化促進係☎5984-1938 FAX 5984-1225

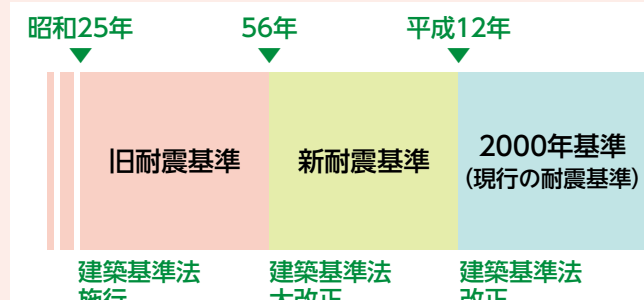
耐震診断・実施設計

耐震改修工事

※密集事業実施地区と防災まちづくり推進地区の旧耐震基準の住宅は、除却工事と建て替え工事の助成もあり。

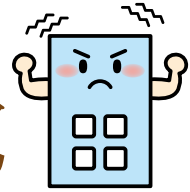
旧耐震基準と新耐震基準とは

昭和56年の建築基準法の大改正により、初めて大地震に対する耐震性能の内容が盛り込まれ、これ以前を「旧耐震基準」、以降を「新耐震基準」と呼んでいます。



耐震化などの助成制度を紹介

一般緊急輸送道路の沿道建築物の耐震化



避難に必要な道路を確保しよう！

対象 次の全てに当てはまる建築物

- ☐ 昭和56年5月31日以前に建築
☐ 一般緊急輸送道路の沿道建築物(建物が倒壊したときに道路幅を半分以上ふさいでしまう恐れのあるもの)

	助成率	助成限度額
耐震診断	9/10	—
実施設計	5/6	1000万円
耐震改修工事 除却工事 建て替え工事	5/6	6000万円

※他にも延べ面積による上限額あり。



▲詳しくは
区HP



まずは事前相談

耐震化のアドバイザー派遣や助成制度を紹介します。詳しくは、お問い合わせください。
図耐震化促進係☎5984-1938



耐震診断

実施設計

耐震改修工事

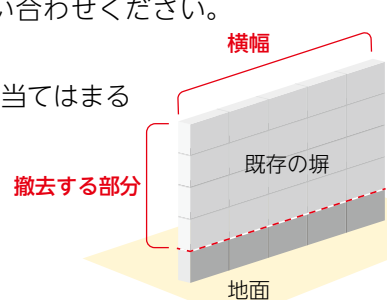
除却工事・建て替え工事

危険なブロック塀などの撤去

助成を希望する方は、事前にお問い合わせください。

図防災事業推進係☎5984-2438

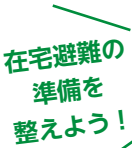
- 対象** 倒壊の恐れがあり、次の全てに当てはまる
コンクリートブロック塀など
☐ 区内の道路などに面している
☐ 地上部から高さ80cm以上ある
☐ 工事契約の締結や撤去をしていない
☐ 撤去後の高さが60cm以下である



▲詳しくは
区HP

中高層マンションの防災対策費用を助成

NEW



在宅避難の準備を整えよう！



応急給水栓やマンホールトイレなどを設置するための工事費用を助成するほか、給水時に必要となるスタンドパイプやマンホールトイレのテントなどの資器材を50万円を限度に貸与します。図防災会などがある区内分譲マンションの管理組合、賃貸マンションの所有者 ※他にも要件があります。区HPをご覧くださいの上、防災事業推進係☎5984-1686

	助成率	助成限度額
工事	3/4	150万円

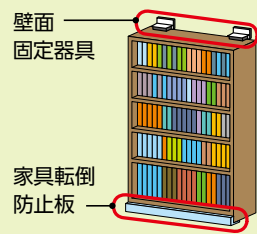


▲マンホールトイレ

自宅の危険箇所を知ろう

防火防災診断 無料

区職員と消防署員がご自宅を訪問し、火災や地震、家庭内の事故で被害が発生する危険性を診断します。危険性が認められた場合は、家具転倒防止器具をお渡しします。
☎電話で区民防災課☎5984-1654



対象 次のいずれかに当てはまる世帯

- ☐ 65歳以上の方がいる
☐ 介護保険の要介護・要支援の方がいる
☐ 障害のある方などがいる
※すでに利用した世帯は申し込みません。

防災用品をそろえよう

防災用品をあっせん価格で購入できます

詳しくは、区HPやパンフレットをご覧ください。
▶**パンフレットの配布場所**：区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、区民防災課(同本庁舎7階)、防災学習センターなど図防災学習センター☎5997-6471



避難セット 1万1781円
飲料食品や救急用品のセットです



災害時の対応を学ぼう

ねりま防災カレッジ 自助講座

地震への備えなど、自分でできる災害時の対応を学びます。
日④5月22日(木)午後2時～5時④24日(土)午前9時～正午図防災学習センター図各40名(先着順)日5月8日(木)までに区HPまたは電話で同センター☎5997-6471 ※オンラインでも配信します。詳しくは、区HPをご覧ください。



◀過去の様子

ねりま区報をご自宅にお届けします

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区HPから申し込むか、お問い合わせください。図広報係☎5984-2690



水害にも備えよう

5/17(土) 水防訓練

区や消防署などが行う水害を想定した訓練を見学できるほか、土のう作り体験などができます。
日5月17日(土)午前10時～正午図城北中央公園都民の森日当日会場へ図区民防災第二係☎5984-2605

Aはしご車BVR(仮想現実)防災体験車に乗ってみよう

図A3歳児以上 ※未就学児は中学生以上の方同伴。日小学生以上▶時間:午前10時～正午図A60組日160名(抽選)図区HPまたはハガキで①催し名(A日B)の別も②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥参加人数(Aは2名まで)を、5月2日(必着)までに〒176-8501区役所内区民防災第二係へ



雨水浸透施設・雨水タンクの設置費用などを助成

助成額を拡充

河川や下水道に流れる雨水を減らし、浸水被害を軽減する「雨水浸透ます」などの設置費用を助成します。併せて「雨水タンク」を購入する場合、購入費用の一部を助成します(雨水浸透施設の設置が困難な場合、雨水タンクの購入のみ可)。申し込み方法など詳しくは、設置・購入前に区HPをご覧ください。敷地面積が500㎡未満の敷地の所有権または借地権がある方 ※他にも要件があります。▶助成額:雨水浸透施設…55万円まで(うち、付帯工事は10万円まで)、雨水タンク…購入価格の半額(2万5000円まで)図総合治水係☎5984-2074



設置後は定期的に点検・清掃しましょう



休日急患診療所

※保険証が必要です。

小児科
内科・小児科
歯科

①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30

お知らせ

練馬区子ども・子育て会議の区民委員を募集

区の子ども施策に、子育て中の方などの意見を反映するための会議です。区民や学識経験者などで構成され、年3回程度、平日の夜間に開催します。 ※謝礼あり。 ※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。 ㊦区内在住で、小学生以下のお子さんの保護者 ※国や地方公共団体の議員と常勤の公務員を除く。 ▶**任期:**7月から2年間 ▶**募集人数:**5名(選考) ㊨区HPやこども施策企画課(区役所本庁舎11階)にある申込書と「応募動機と今後の区の子ども・子育て施策について大切だと思うこと」をテーマにした作文(1,000字程度)を、5月12日(必着)までにこども施策企画課 ☎5984-1306

弁護士による無料相談会

㊦借金や税金の滞納、労働問題、離婚などで経済的にお困りの方 ㊨5月7日(水)、6月4日(水)午後1時～4時30分の間の1時間以内 ㊩生活サポートセンター(区役所西庁舎3階) ㊨電話で同所 ☎3993-9963

東京都議会議員選挙立候補予定者説明会

6月22日(日)に行われる東京都議会議員選挙の練馬区選挙区(定数7名)に立候補を予定している方への説明会を行います。立候補予定者や関係者は必ず出席してください。 ㊨5月

13日(火)午後2時30分から ㊩区役所本庁舎20階 ㊨当日会場へ ㊪選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

国民年金

令和7年度の保険料納付書を発送

日本年金機構から自営業や学生などの第1号被保険者の方へ納付書を発送しました。7年度の保険料は月額1万7510円です。届いていない方はご連絡ください。 ㊨練馬年金事務所 ☎3904-5491

事業者向け

専門家による無料経営相談会

中小企業診断士や税理士、社会保険労務士、日本政策金融公庫の相談員に相談できます。 ㊨5月17日(土)午前10時～午後5時の間の50分間 ㊩ココネリ3階 ㊨5月14日(火)までに練馬ビジネスサポートセンターHPまたは電話で同センター ☎6757-2020

働く

国勢調査の調査員

10月に実施する国勢調査で、世帯を訪問し、調査書類の配布・回収などを行う調査員を募集します。 ㊨9月上旬～10月下旬 ▶**報酬:**1調査区につき3万5000円程度 ㊨区HPまたは区民事務所、地区区民館などにあるチラシをご覧ください。 「調査員登録票」を5月9日(必着)までに統計係 ☎5997-7724

区立保育園のスタッフ【会計年度任用職員(サポートスタッフ〈登録制〉)】

①短時間保育②保育(障害児の保育など)③保育(業務補助・軽作業など)④調理⑤用務のスタッフを募集します。 ㊨来年3月まで(再任する場合あり) ▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度) ▶**時間:**①朝…午前7時15分から、夕…午後4時から(それぞれ2～3時間程度) ②～⑤原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分 ㊩区立保育園 ▶**報酬(時給):**①②1,609円③1,405円④⑤1,344円 ※交通費支給。 ※勤務条件により、期末・勤勉手当、社会保険あり。 ㊨区HPや保育課(区役所本庁舎10階)にある申込書を、保育課管理係 ☎5984-5839

住まい・まちづくり

空き家なんでも相談会

空き家の売買・賃貸・相続登記・境界確定などを専門家に相談できます。 ㊦区内に空き家を所有している方など ㊨4月28日(月)午前10時～正午の間の20分間(受け付けは午前11時30分まで) ㊩区役所アトリウム ㊪物件や権利関係が分かる書類(ある方のみ) ㊨当日会場へ ㊪みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451

お休みします

〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9005〉…4月20日(日)午後5時から【害虫駆除のため】

高齢者

足腰しゃっきりトレーニング教室

室内またはプールで行います。軽い筋トレやストレッチなどをする初級クラスとエクササイズやヨガ、マシンジムなどを体験できる中級クラスがあります。 ㊦区内在住の65歳以上の方 ㊭500円 ▶**区の担当:**介護予防係 ㊨4月17日(木)までに区HPまたは電話で各申込先へ ※申し込みは1人1教室です。

場所・申込先	日時など	定員
㊩大泉学園町体育館 ㊨SSC大泉 ☎3921-1300	室内・初級 5/8～6/12の毎木曜 10:00～11:30	25名
	プール・中級 5/13～6/17の毎火曜 13:00～14:30	20名
ルネサンス光が丘(高松5-8) ☎5372-4401 (月・日曜、祝休日を除く 11:30～18:30)	室内・初級 5/12～6/16の毎月曜 10:00～11:30	15名
	プール・初級 5/12～6/16の毎月曜 13:00～14:30	20名
ティップネス練馬(練馬1-5-16) ☎0120-937-381 (月～金曜 9:00～17:00)	室内・中級 5/15～6/19の毎木曜 10:00～11:30	20名
	プール・初級 5/16～6/20の(金・土曜、祝休日を除く 11:30～18:30)	20名
ルネサンス富士見台(貫井3-12-33) ☎070-4238-8134 (金・土曜、祝休日を除く 11:30～18:30)	室内・中級 5/16～6/20の毎金曜 10:00～11:30	15名
	プール・中級 5/16～6/20の毎金曜 13:00～14:30	20名

※いずれも6日制で、初めての方を優先の上、抽選。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**タ市・フリーマーケット** ㊨4月12日(土)午後3時～7時 ㊩氷川台商店街 ㊪綿あめの提供など ※なくなり次第終了。 ㊨氷川台商店会・篠 ☎3931-6015
◆**庚申の会ビッグサービスデー** ㊨4月15日(火) ㊩江古田ゆうゆうロード ㊪クーポン券の配布、ボックススティッシュのプレゼント ※なくなり次第終了。 ㊨栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954
◆**パネル展「盲導犬(アイメイト)って知ってる?」** ㊨4月17日(木)～19日(土)午前9時～午後4時 ㊩区役所アトリウム ㊪パネル展示、体験歩行、グッズ販売など ㊨(公財)アイメイト協会 ☎3920-6162

◆**区民健康医学講座「手術・麻酔を受けられる方へ～全身麻酔とは?」** ㊨4月19日(土)午後2時～3時 ㊩順天堂練馬病院 ㊪順天堂練馬病院麻酔科・ペインクリニック医師／菊地利浩 ㊨30名(先着順) ㊨同病院HP ㊨同病院 ☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院HPをご覧ください。

◆**公衆浴場で紅花の湯** ㊨4月20日(日) ㊭430円(小学生100円、未就学児無料) ㊨練馬区公衆浴場組合・野内 ☎3970-4126

◆**建築無料相談** ㊨第4月曜午前10時～午後2時 ㊩区役所アトリウム ㊪新築、リフォーム、耐震診断など ㊪写真や図面などの資料 ㊨当日会場へ ㊨(一社)東京都建築士事務所協会練馬支部 ☎090-4666-7517

◆**護身術と合気道体験講習会** ㊨小学生以上 ㊨4月22日(火)、5月13日(火)午

後4時～5時30分【2日制】 ㊩大泉学園町体育館 ㊭200円(小学生無料) ㊨電話またはハガキで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、4月21日(必着)までに〒194-0202町田市下小山田町3554-1 練馬区合気道連盟・新元 ☎042-798-2335

◆**こどもスポーツまつり** ㊨5月6日(休)午前9時30分～11時45分 ㊩上石神井体育館 ㊪トランポリン、スラックライン、ニュースポーツなど ㊨60名(先着順) ㊭100円(中学生以下無料) ㊨上履き ㊨当日会場へ ㊨SSC上石神井 ☎3929-8100

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区HPをご覧ください。 ㊨育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆**はじめてのバレエを楽しもう!** ㊦A3～5歳児 ㊨小学1～3年生 ※A㊨とも保護者同伴。 ㊨5月5日(祝)午前10時～10時45分 ㊨午前11時～11時45分 ㊩春日町青少年館 ㊨各15名(先着順) ㊨電話でバレエR・前川 ☎090-1547-2604(午前8時～午後9時)

すまいるねりま遊遊スクール

◆**楽しいダンスあそびをしよう!** ㊦主に知的障害のある小中学生と保護者 ㊨5月6日(休)午前10時～11時30分 ㊩上石神井南地域集会所 ㊨20名(先着順) ㊨電話でダンスラボ・松浦 ☎080-3000-6580(午前9時～午後9時)

献血にご協力を

◆**照姫まつり駅前会場** ㊨4月20日(日)午前10時～午後1時30分 ㊨東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

リサイクル・マーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、4月28日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車でのお来場・搬入はご遠慮ください。
◆**秋の陽公園**(光が丘2-5-2) ㊨5月4日(祝)午前8時～午後1時(雨天中止) ㊨〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店)

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。 ㊨在宅介護支援係 ☎5984-4597
◆**役に立つ福祉用具の選び方** ㊨4月22日(火)午前11時～正午 ㊨NPO法人むすび(光が丘3-9-3-206) ㊪講義、相談 ㊨15名(先着順) ㊨電話で同所 ☎6904-3275

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

不動産の売却・土地活用・老朽貸家対策のノウハウとは？ 専門家に学ぶ「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

4月27日(日)参加無料・要予約 練馬産業会館で開催

土地や建物を「売りたい」「有効活用したい」「建て替えたい」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多くの方が経験することですが、専門家に直接相談できる機会は多くはありません。

そこで「アート住宅流通」「旭化成ホームズ」では4月27日(日)「土地活用まるわかり個別相談会」を練馬産業会館で開催します。相談会では、不動産売却の進め方のポイント、遊休地・貸駐車場などの有効活用、住む予定のない実家などの空き家対策の選択肢、老朽化した自宅、貸家やアパートなどの建て替えの手順などについて相談

できます。この機会に気軽に参加を。

●**相談会概要**
▶**日時:**4月27日(日)午前10時～午後5時【希望の時間を伝えてください・物件の場所により取り扱いができない場合があります、事前に所在地を伝えてください】▶**会場:**練馬産業会館1階集会室(練馬区豊玉上2-23-10)▶**申込:**相談会事務局(わかば企画内)

☎0120-661-339 受付時間午前10時～午後5時▶**WEB申込:**右記の二次元バーコードから ※個人情報は受付と会場案内に利用



広告 弁護士による無料法律相談会
～相続・男女・遺言・不動産トラブル等～

4月16日(水)13時30分～17時
IKE・Biz としま産業振興プラザ <予約不要>
豊島区西池袋 2-37-4 / 池袋駅南口 徒歩7分

4月23日(水)18時～20時
喫茶店チャミー <予約不要>
練馬区桜台 1-29-20 / 新桜台駅1番出口 徒歩1分

5月14日(水)17時～19時
金剛院 <事前予約制>
豊島区長崎 1-9-2 / 椎名町駅北口 徒歩1分
予約・問合先 ▶03-6908-3988 (特定非営利活動法人ライフデザイン)

社山・五十嵐法律事務所 ☎03-6912-8801
東京都豊島区西池袋 1-7-10 ビルD7F 8階
東京弁護士会所属 弁護士 社山尚志、弁護士 五十嵐里絵
※無料相談会の予定はHPにも掲載しております
<https://tyig-law.jp>

子ども・教育



私立幼稚園の保育料・入園料を助成

㊦区内在住で、私立幼稚園に3～5歳児を通園させている保護者 ※保育料の助成は、認定こども園の3号認定児は対象外。㊟①区内の幼稚園…幼稚園がまとめて申請②区外の幼稚園…幼稚園にある申請書を4月30日(水)までに幼稚園係へ ※区外の幼稚園に①と同じ手続きの園があります。園に確認してください。㊦幼稚園係 ☎5984-1347

保育料の助成上限額	月額3万6900円 ※新制度移行園の場合は1万1200円。
入園料の助成上限額	5万円 ※練馬こども園に通い、預かり保育を6カ月以上利用した場合は6万円。

歯—トファミリーコンクールの参加者を募集

㊦口腔審査を行い、優秀な家族を表彰します。㊦令和6年4月～7年3月の3歳児歯科健康診査で虫歯や治療した歯がないと診断されたお子さんと、次の①～③のいずれかに当てはまる区内在住の家族で、未治療の虫歯がなく、歯並び・かみ合わせ・歯ぐきの健康状態が良い方 ①父または母は、治療した歯が5本以下で虫歯などで抜いた歯がない②兄また

は姉は、治療した歯がない③祖父または祖母は、虫歯などで抜いた歯がない㊦5月14日(水)午後2時30分～4時㊦練馬つつじ歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)㊟5月7日(水)までに電話で歯科保健担当係 ☎5984-4682

子育て講習会「愛着ってなんだろう」

㊦小中学生の保護者㊦5月12日(月)、6月9日(月)、7月14日(月)午前10時～正午【3日制】㊦学校教育支援センター講臨床心理士／マーシャル理恵子定30名(先着順)㊟区HPまたは電話で同所 ☎6385-9911

講座・催し



手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。㊦就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
ココネリ2階	4/15(水)～18(金) 11:00～14:00
光が丘IMA	4/23(水)11:00～14:00
大泉図書館	4/24(木)11:00～13:30

創業！ねりま塾「基礎から学ぶ起業塾(春)」

㊦3年以内に起業したい方㊦中小企業診断士／山崎泰央 ¥1,000円㊟5月1日(水)までに練馬ビジネスサポートセンターHP ※1は電話も可。

㊦同センター ☎6757-2020

1ココネリ3階で開催

㊦5月10日(土)午前10時～午後1時定40名(先着順)

2Zoomで開催

㊦5月14日(水)午後6時～9時定20名(先着順)

友好都市・長野県上田市写真展

公募で選ばれた長野県上田市の写真を展示します。上田市の自然を写真でお楽しみください。㊦4月21日(月)～5月7日(水)午前8時45分～午後8時(21日は正午から。7日は正午まで)㊦区役所本庁舎2階通路㊦国際・都市交流担当係 ☎5984-1302



「色彩鮮美」(朝日がフジやツツジを透過する瞬間と前山寺の三重塔)

スポーツ



区民スポーツ大会

㊦スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。

●アクアスロン

㊦小学生以上㊦6月1日(日)午前9時から㊦光が丘体育館、光が丘公園㊦小学生…スイム60m・ラン1.2km、中学生…スイム180m・ラン3.7km、

一般(15歳以上)…スイム240m・ラン5.6km定120名(先着順) ¥1,500円㊟実施要項をご覧ください、5月11日(日)までに練馬区トライアスロン連合事務局へ

●硬式テニス(ダブルス〈一般男女、ベテラン男女〉)

㊦6月1日(日)・8日(日) ※予備日15日(日)。 ※時間と会場は後日発表。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加不可。 ¥1種目1組1,500円㊟実施要項をご覧ください、4月30日(水)までに練馬区スポーツ協会へ

●ゴルフ

㊦6月12日(水)午前8時から㊦日本カントリークラブ(埼玉県越生町)㊦男女年齢別、新バリア方式定120名(先着順) ¥1,000円 ※プレー代実費。㊟実施要項をご覧ください、5月12日(月)までにアサヒゴルフ倶楽部へ

●水泳(高校・一般の部)

㊦6月15日(日)午前9時から㊦光が丘体育館 ¥1種目1,000円、リレーは1チーム2,000円㊟実施要項をご覧ください、5月7日(水)までに練馬区スポーツ協会へ

●軟式野球(未登録チームの部)

㊦6月29日～7月27日の毎日曜㊦東台野球場㊟チーム全員の区内在住・在勤を証明できるものを、5月18日(日)午後2時～3時に直接、同所へ ※高校・大学野球連盟登録者は参加不可。 ※1チーム10名以上、背番号は0～99番を使用。 ※6月1日(日)午後2時から同所で書類審査・抽選会を実施。

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■ゴルフ 興友会 60歳以上の方対象 第2金曜 浦和ゴルフ倶楽部(さいたま市) プレー代・交通費など実費 森 ☎080-6753-7085(要予約)

■絵手紙教室 エムズアート 60歳以上の初心者対象 第1火曜午前9時30分～正午 石神井敬老館 会費無料 宮崎 ☎FAX 3904-0374

■社交ダンス ダンスサークルチャーム 多少踊れる方対象 毎水曜午前10時～11時30分 勤労福祉会館 男女プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,500円 青山 ☎3996-8911(要予約)

■ハイキングクラブ ぐるうぶ山人年40回程度ハイキングや縦走、里山歩き、街歩き 第1木曜午後7時～9時に男女共同参画センターえーで例会有り 入会金1,500円 月会費1,000円 石井 ☎3999-6097

■体幹トレーニング(①太極拳②ヨガ) 主に月4回水曜①午前10時15分～11時10分②午前11時30分～午後0時30分 土支田中央地域集会所など ①②とも月会費3,000円 浜本 ☎090-4703-8133(午後1時～5時)

■硬式テニス 陽気テニスクラブ 主に毎日午後 石神井松の風文化公園庭球場など 入会金500円 年会費200円 会費1回100円 米田 ☎3996-6522(要予約)

■抒情歌・歌謡曲を歌う会 ふらっとおながくたいむ 月6・7回午前10時～11時30分 男女共同参画センターえーるなど 会費1回1,000円 長嶋 ☎090-4438-1511(要予約)

■自身や家族の婚活で悩んでいる人のための相談会 ブライダルオフィスW5 毎土曜午後4時～6時の間の1時間以内 ココネリ3階など 参加費1回300円 稲垣 ☎050-7116-3108 Eメール y-inagaki17@outlook.jp(要予約)

■英会話(イギリス人とフリートーキング) Talk and Talk 英語で日常会話ができる方対象 第2・4水曜午後1時～2時30分 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 月会費3,000円 小林 ☎090-3914-7820(午後6時～9時) Eメール mikekobayashi@msn.com(要予約)

■中国語サロン ①初級者②中級者対象 月4回火曜①午後0時40分～2時②午後2時10分～3時50分 光が丘地区区民館など 中国人講師が指導 月会費①4,000円②4,500円 教材費年2,640円 初回は無料体験可 須加 ☎090-4414-6932(要予約。午後6時～9時)

■硬式テニスサークルG・T・C 50歳以上の方対象 ①毎日曜(試合ができる方)②毎月曜(初心者) 午後7時～9時 夏の雲公園庭球場 ①入会金2,000円 月会費500円 ①②とも会費1回1,000円 初回は500円で体験可 小野寺 ☎3977-7618(平日午後7時～9時) Eメール tennis.gtc@gmail.com(要予約)

■抒情歌・シャンソンを歌う会(カンツォーネ・映画音楽など) ①月4回②月2回月曜午後1時30分～3時30分 生涯学習センター分館 ①②とも入会金2,000円 月会費①4,500円②3,000円 教材費月1,000円 初回は無料体験可 伊藤 ☎3904-2235(要予約。午後6時以降)

■野の花スケッチ作品展 4月15日～21日午前9時～午後6時(15日は午後1時から。21日は午後3時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 野の花スケッチクラブ・太田 ☎5933-1330

■カントリーラインダンス無料体験会 ①4月17日②24日 午後1時～1時40分 ①文化交流ひろば②光が丘区民センター2階 例会…毎木曜③午後1時～2時(初級)④午後2時～3時(初級～中級)⑤午後3時～4時(中級) 光が丘区民センター2階など ③～⑤とも会費1回1,300円 カントリーラインダンス光が丘・高田 ☎080-5186-6994(要予約)

■ホワイトクラウドズウインドアンサンブル第35回定期演奏会(オペラ座の怪人、美女と野獣など) 4月29日午後2時開演 練馬文化センター 入場無料 木村 ☎090-5797-7132 Eメール whiteclouds01@yahoo.co.jp

■社交ダンス(ワールドスタイル)シニアダンスの会 60歳以上の初心者対象 毎火曜午前10時30分～正午 生涯学習センター 月会費2,000円 初回は無料体験可 古谷 ☎090-1766-7366

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

笑顔満開 たたみ替え

表替え ¥5,500～ 税込	新量 ¥13,750～ 税込	裏返し ¥4,400～ 税込
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

即日仕上げ ★重たい家具の移動
★仕上げの拭き掃除
★見積り **無料**
朝引き取り→夕方納品
防虫シート・竹炭シート 取扱

私が伺います! 三代目 白澤聡一

詳しくはホームページで ▶ <https://www.shirasawa-tatami.co.jp>
ご注文・お問い合わせ な ご ゐ い ゴ ザ

0120-75-1153

琉球畳(和紙畳) 入れ替えバック 四畳半～ ¥126,000～税込

白澤畳店 練馬区旭丘 1-63-6

あなたの街の植木屋さん

7つの安心

- ✓1本からでもOK!
- ✓お茶・食事の気遣い無用!
- ✓トイレは借りません!
- ✓土日祝も作業OK!
- ✓近隣店舗からプロの植木職人が見横に!
- ✓お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓お見積による1本ずつの明瞭会計!

「ねりま区報を見た!」で
剪定作業 3m未満 通常1本
3,300円(税込)から

先着 **10名様** **10%引**

まずはご相談ください ハロー いい に わ 受付時間 9:00～17:00 月～金

0120-86-1128

ハローガーデン Hello garden.com 練馬店 練馬区関町北 3-20-5

運営 株式会社 FirstLine

 **四季の香ローズガーデン**

場所・問合せ 四季の香ローズガーデン(光が丘5-2-6) ☎6904-2061

2025 ローズガーデンフェスティバル

5/1(木)～6/1(日) 9:00～18:00

四季の香ローズガーデンが春バラの季節を迎えました。5月中旬ごろから約340品種のバラが見頃を迎え、香りや色合いを楽しめます。ぜひ、お越しください。
▶交通:光が丘駅下車A4出口徒歩6分



お買い物を楽しむ

▶時間:午前10時～午後4時

四季の香 マーケット&カフェ

バラの入浴剤やせっけんなどのバラ関連商品やねりコレ商品などを販売します。カフェでは定番のローズソフトやローズティーなどが味わえます。



ガーデンマルシェ

いろいろなお店が日替わりで登場する楽しいマルシェです。キッチンカーも出店します。 ※土・日曜、祝休日のみ。 ※雨天中止。





コンサートを楽しむ

■当日会場へ

5/25(日) ローズガーデン コンサート

■5月25日(日)④午前11時～11時40分⑥午後2時～2時40分▶
曲目:ニュー・シネマ・パラダイス、銀河鉄道999、ジブリメドレー、ギブ・リミックスなど▶出演:武蔵野音楽大学ローズガーデンサクソフォンカルテット



6/1(日) ローズガーデン・フラショー

■6月1日(日)午後2時～2時30分



他にも楽しいイベントがたくさん!

催し名など	日時	定員	申込期限(必着)
1 グリーンカーテンを育てよう ¥200円	5/5(祝) ④10:00～11:30⑥14:00～15:30	各26名(抽選)	4/18
2 バラを使った春の寄せ植え教室 ¥3,800円	5/6(休) ④10:30～12:00⑥14:00～15:30	各22名(抽選)	
3 有島薫さんによるコンテナで楽しむバラ栽培	5/10(土) ④10:00～11:30⑥14:00～15:30	各30名(抽選)	4/25
4 新苗から育てるバラの育て方講座(④初心者⑥中級者向け) ¥1,600円 ※新苗のお土産付き。	5/24(土) ④10:00～11:30⑥14:00～15:30	各29名(抽選)	5/9
5 華やかなバラとハーブのアレンジメント作り ¥5,000円	5/31(土) ④10:00～11:30⑥14:00～15:30	各28名(抽選)	5/16
6 サテンリボンのバラマグネット作り	5/17(土)10:30～13:00	60名(先着順)	—
7 藤川志朗 2025春 花のイラスト展	5/2(金)～6(休)10:00～16:00 (6(休)は15:00まで)	—	

申し込み方法

1～**5** 同HPまたは往復ハガキで
①催し名(**1**～**5**と④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、申込期限までに〒179-0072 光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデンへ
6 当日会場へ





春のフォトコンテスト



ローズガーデン内で撮影した四季折々の写真を募集します。詳しくは、四季の香ローズガーデンにあるチラシや同HPをご覧ください。
▶募集期間:6月2日(月)～15日(日)

