記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。



対＝対象 日＝日時・期間 場＝場所 内＝内容 講＝講師 定＝定員 ¥＝費用(記載のないものは無料)

# 子ども・教育

## 小中学生の就学費用を援助

経済的に困っている家庭に小中学校でかかる費用の一部を援助しています。申請方法など詳しくは、区HPや学務課(区役所本庁舎12階)にある案内をご覧ください。対区内在住で、国公立小中学校(一部を除く)に通学するお子さんの保護者のうち、生活保護を受給している方や世帯の前年所得が基準所得金額以下の方など▶**申込期限:**4月30日(消印有効)問学務課管理係☎5984-5643

## 赤ちゃんと一緒にエクササイズ～子育てママの健康講座

対首のすわった4～12カ月児と母親日5月9日㈮午前10時～11時30分場問関保健相談所☎3929-5381内講義、運動実技講健康運動指導士／須藤浩代定15組(先着順)申区HP

## 産後ケア事業が利用しやすくなります～利用者カードを配布

4月から妊婦面談時に産後ケア事業の利用者カードをお渡しします。※出産間近に練馬区へ転入した方や妊婦面談を受けていない方は、申請が必要です。詳しくは、区HPをご覧ください。問母子保健係☎5984-4621

## 小中学校就学相談(特別支援教育)

来年4月に小中学校の特別支援学級(知的障害や発達障害などのあるお子さんが通う学級)などへの就学を考えている方を対象に就学相談を行います。申7月31日㈭までに区HP問就学相談係☎5984-5664

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給月額が変わります

4月から下表の通り変更します。問児童手当係☎5984-5824

| 手当の種類 | | 変更前 | 変更後 |
|---|---|---|---|
| 児童扶養手当(※) | 全部支給 | 4万5500円 | 4万6690円 |
| | 一部支給 | 1万740～4万5490円 | 1万1010～4万6680円 |
| 特別児童扶養手当 | 特児1級 | 5万5350円 | 5万6800円 |
| | 特児2級 | 3万6860円 | 3万7830円 |

※2人目以降は手当月額が異なります。

## 子育て中の方へ 予防接種の予診票を発送します

対象の方に発送します。協力医療機関で受けてください。

問予防接種係☎5984-2484

| 予防接種名 | 予診票の発送時期 |
|---|---|
| BCG(結核)<br>B型肝炎1～3回目<br>ロタウイルス1～3回目<br>小児用肺炎球菌初回1～3回目<br>DPT-IPV-Hib(5種混合)第1期初回1～3回目 | 生後1～2カ月になる月の上旬(※) |
| 小児用肺炎球菌追加<br>DPT-IPV-Hib(5種混合)第1期追加<br>MR(麻しん風しん混合)第1期<br>みずぼうそう1・2回目<br>おたふくかぜ | 生後11カ月になる月の上旬(※) |
| 日本脳炎第1期初回1・2回目・追加 | 3歳の誕生月の上旬 |
| 日本脳炎第2期 | 9歳の誕生月の上旬 |
| DT(2種混合)第2期 | 11歳の誕生月の上旬 |
| 子宮頸(けい)がん(HPV) | 4月中旬(小学6年生が対象) |
| MR(麻しん風しん混合)第2期 | 3月下旬に発送済み(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さんが対象) |

※出生届の提出日により発送が翌月になる場合があります。

予防接種のスケジュール管理に!

電子母子手帳アプリ「ねりすく」

ダウンロードはコチラ

▲区HP

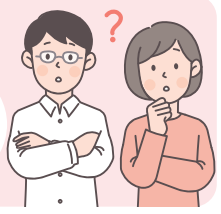
## 4/2～8は発達障害啓発週間 発達障害のあるお子さんの家族を支援します

発達障害のあるお子さんを育てた経験のある方に、悩みや不安を相談してみませんか。未就学のお子さんから成人期の方の相談を受け付けます。

▲詳しくは区HP

こんな悩みや不安を抱えていませんか

- 子どもへの正しい接し方が分からない
- 専門機関には相談しづらい
- 今後の進路に不安がある



| | |
|---|---|
| 相談窓口 | NPO法人 I am OKの会<br>☎5903-8381(毎金曜午前10時～午後3時)<br>Eメール mentor@oknokai.net |

区の相談窓口もご利用ください

| | |
|---|---|
| 18歳以下のお子さん | こども発達支援センター☎3975-6251 |
| 18歳以上の方 | 保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎3931-1347、光が丘☎5997-7722、石神井☎3996-0634、大泉☎3921-0217、関☎3929-5381】 |

### パネル展「知ることからはじめる障害への理解」

日4月2日㈬～7日㈪午前8時45分～午後8時(2日は午前10時から。7日は午前11時まで)場区役所アトリウム問事業計画係☎5984-4602

## 5月の子育て相談など

◀赤ちゃん準備教室はコチラ

◀相談・健診はコチラ

| | 赤ちゃん準備教室～沐浴(もくよく)体験コース | | 赤ちゃんからの飲む食べる相談 | | 育児栄養歯科相談 | | 1歳児子育て相談 | | 2歳6カ月児歯科健診 | | 2カ月児相談 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対妊娠中の方<br>※家族1名の参加も可。 | | 対0～1歳児<br>内グループで離乳食・食事相談<br>※時間はいずれも40分程度。 | | 対0～3歳児<br>内身体計測、育児・食事・歯科相談<br>※おとなの歯磨き相談も実施。 | | 対10カ月～1歳4カ月児<br>内身体計測、育児・食事・歯科相談 | | 対2歳6カ月～2歳10カ月児<br>内歯科健診・相談 | | 対2・3カ月児<br>内育児・食事のミニ講座、グループで相談・交流<br>持母子健康手帳、バスタオル<br>※時間はいずれも受付時間終了後1時間30分程度。 |
| 場所(保健相談所)・問合せ | 日時 | 定員(先着順) | 日時 | 定員(先着順) | 日時 | 定員(先着順) | 日時 | 定員(先着順) | 日時 | 定員(先着順) | 受付日時 |
| 豊　玉<br>☎3992-1188 | 11㈰<br>①9:00～11:30<br>②13:00～15:30 | 各30組 | 9㈮<br>①13:00②14:00<br>20㈫<br>①9:45②10:45 | 36組 | 14㈬<br>9:00～10:20 | 70名 | 23㈮<br>9:00～11:00 | 50名 | 15㈭<br>13:00～15:00 | 32名 | 16㈮<br>9:30～10:00 |
| 北<br>☎3931-1347 | 19㈪<br>13:30～15:30 | 20組 | 13㈫<br>①9:30②10:30 | 32組 | 16㈮<br>9:00～10:00 | 40名 | 28㈬<br>9:00～11:30 | 35名 | 23㈮<br>9:00～11:00 | 24名 | 12㈪<br>9:30～10:00 |
| 光が丘<br>☎5997-7722 | 24㈯<br>9:00～11:50 | 30組 | 26㈪<br>①13:30②14:30 | 32組 | 21㈬<br>9:00～10:15 | 40名 | 14㈬<br>9:00～11:30 | 35名 | 13㈫<br>9:00～11:00 | 24名 | 12㈪<br>13:15～13:30 |
| 石神井<br>☎3996-0634 | – | | 16㈮<br>①9:45②10:45<br>28㈬<br>①9:45②10:45 | 36組 | 23㈮<br>9:00～10:00 | 70名 | 14㈬<br>9:00～11:00 | 50名 | 9㈮<br>9:00～11:00 | 32名 | 7㈬<br>9:30～10:00 |
| 大　泉<br>☎3921-0217 | 17㈯<br>①9:00～11:30<br>②13:00～15:30 | 各20組 | 19㈪<br>①9:30②10:30 | 24組 | 19㈪<br>9:00～10:00 | 40名 | 21㈬<br>9:00～11:00 | 30名 | 15㈭<br>9:00～11:00 | 24名 | 19㈪<br>13:30～14:00 |
| 関<br>☎3929-5381 | 26㈪<br>13:30～15:30 | 15組 | 23㈮<br>①9:45②10:50 | 24組 | 12㈪<br>13:00～15:00 | 40名 | 29㈭<br>9:00～11:00 | 30名 | 12㈪<br>9:00～11:00 | 24名 | 12㈪<br>13:15～13:30 |
| 申込 | 区HP(要予約) | | | | | | | | | | 当日会場へ |