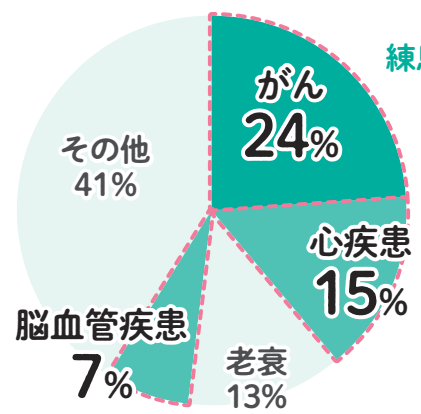


リスクを早期発見！ 「けんしん」で安心な毎日を！

問合せ 成人保健係 ☎5984-4669

気付かないうちに進行する生活習慣病

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、食事や運動、喫煙、飲酒など日々の習慣に深く関係しています。気付かないうちに進行し、病気が発症することもあります。



練馬区の死因割合 (令和6年版「ねりまの保健衛生」より)

約50%の方が生活習慣病が
関連する病気により亡くなっています
がんは早期発見・治療で90%以上が助かります



早期発見のために健診へ！

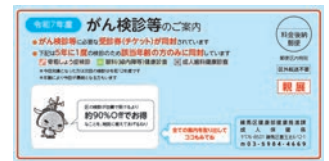
▼ 区の健診を受けましょう

自費で受けるより約90%もお得！

種類	対象 (来年3月31日(火)現在)	費用
健康診査(※)	30歳以上の方	300円
肝炎ウイルス検診	30歳以上で未受診の方	無料
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円
眼科(緑内障等)健診	40・45・50・55・60・65歳の方	900円
成人歯科健診	20・25 拡大 ・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方	500円
長寿すこやか歯科健診	76・80歳の方	無料
妊産婦歯科健診	妊娠中または産後1年未満の方(健診時)	無料

※40歳以上で社会保険に加入している方は対象外。

4月下旬に健診の案内とがん検診などの 受診券(チケット)を送付します



※いずれかの封筒が届きます。



健康診査時に
保育サービスを実施します
詳しくは、区HPをご覧ください。



高齢者の方へ もの忘れ検診を 受けましょう



認知症は早期に発見すれば、症状を改善したり進行を遅らせたりすることができます。対象の方に受診券を送付します。
☎高齢者支援課在宅介護支援係 ☎5984-4597

対象 (来年3月31日(火)現在)	受診券の送付
70・75歳の方	5月上旬に送付します
70歳以上の方	区HPまたは 地域包括支援センターで 申し込んでください

自分で行える

認知症の気づきチェックリスト

区HPや地域包括支援センター、高齢者支援課(区役所西庁舎3階)でご覧になれます。



受診券の申し込みや
チェックリストはコチラ▶



高齢者用肺炎 球菌ワクチンの 予診票を発送

対 これまでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、来年3月31日(火)現在、次の①②のいずれかに当てはまる方 ①65歳の方②60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で身体障害者手帳1級程度の障害がある
▶ 予診票の発送時期: ①誕生月の前月②4月下旬 ▶ 自己負担額: 4,000円
☎予防接種係 ☎5984-2484

がん患者の方へ ウィッグ(かつら)などの 購入費を助成します

ウィッグや帽子、胸部補整具の購入費用を助成します。対 がんと診断され、治療に伴う脱毛、乳房の切除をした方で、対象品を購入した方 ▶ 申請期間: 対象品を購入した日(領収書に記載の日付)の翌日から1年間 ▶ 助成額: 10万円まで 申 区HPや健康推進課(区役所東庁舎6階)などにある申請書に必要書類を添えて、健康推進課健康づくり係 ☎5984-4624

