

地域包括支援センターが移転し、 より身近な窓口になります！



3/24(月)から

大泉地域
包括支援センター

所在地：東大泉 1-28-1
(リズモ大泉学園内)

大泉学園ゆめりあ1の9階にある大泉地域包括支援センターは、リズモ大泉学園2階に移転します。

▶問合せ:同センター ☎5387-2751

街かどケアカフェあじさいを開設

東大泉敬老館を移転・機能転換し、街かどケアカフェとして併設します。

3/24(月)から

関町地域
包括支援センター

所在地：関町北 1-7-2
(関区民センター内)

関町特別養護老人ホーム内にある関町地域包括支援センターは、関区民センター 1 階に移転します。

▶問合せ:同センター ☎3928-5222

関区民センター内

はつつセンター関をご利用ください

健康づくりなどの事業や地域の活動・交流に参加できます。

▶対象:区内在住の60歳以上の方

▶問合せ:同センター ☎3928-1987

3/31(月)から

高野台西地域
包括支援センター

所在地：高野台 5-24-1
(高野台デイサービスセンター内)

陽和病院内にある練馬ゆめの木地域包括支援センターは、高野台デイサービスセンター内に移転し、名称を「高野台西地域包括支援センター」に変更します。

▶問合せ:高齢者支援課管理係 ☎5984-4582 ※3月31日(月)からは同センター ☎6913-1515。

街かどケアカフェいちょうを開設

高野台敬老館を移転・機能転換し、街かどケアカフェとして併設します。

4月から 担当地域・名称が変わります

3カ所の移転に伴い、アクセスが良くなるよう一部のセンターで担当地域を変更します(=右表)。また、フローラ石神井公園地域包括支援センターの名称を「moi(モア)地域包括支援センター」に変更します。

地域包括支援センター	変更後の担当地域
高野台西(練馬ゆめの木) ☎6913-1515	谷原、高野台2～5丁目
高野台 ☎5372-6300	富士見台、高野台1丁目、南田中1～3丁目
石神井 ☎5923-1250	三原台、石神井町、石神井台1・3丁目

※一般的な相談は、どのセンターでも受け付けます。

地域包括支援センター・街かどケアカフェってどんなところ？

医療と介護の相談窓口

区内
27カ所

地域包括支援センター

医療・福祉の専門職員が、高齢者とその家族の悩みや相談に対し、適切な機関と連携して支援する窓口です。

▶利用日時:月～土曜 午前8時30分～午後5時15分(祝休日を除く)

▲区ホームページ

ご本人も・ご家族の方も

このような場合はご相談ください

- 最近ものの忘れが増えた気がする
- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 健康維持のために地域活動をしたい
- 介護サービスや介護の悩みの不安を解消したい
- 近所のひとり暮らしの高齢者の様子が心配

交流・相談・介護予防の拠点

区内
43カ所

街かどケアカフェ

高齢者や地域の方が自由に立ち寄り、介護予防を学んだり、健康について相談したりできる場です。

▶問合せ:地域包括支援係 ☎5984-1187

常設型

地域包括支援センターがある区立施設内で運営しています。▶利用日時:月～土曜午前10時～午後4時(祝休日を除く)

地域サロン型

区と協定を結ぶ地域団体などが運営しています。協定を結ぶ団体を随時募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

▲区ホームページ

地域サロン型に1カ所加わりました！

名称(所在地)・問合せ	日時	主な事業
いきいきストレッチ会 (向山3-13-5 向山公園内) ☎3998-4526	毎日6:30～7:10 ※雨天中止。	ラジオ体操など