

資料展

桜 太田洋愛

入場無料

3/20(祝)～4/13(日) 9:00～17:00 ※火曜休園。

場所・問合せ 牧野記念庭園 ☎6904-6403

桜をこよなく愛し、日本各地を旅した太田洋愛は、牧野富太郎博士との交流をきっかけに植物画の道へ進みました。今回、昭和48年に出版された「日本桜集」の原画の複製を展示します。庭園の桜とともにお楽しみください。

学芸員による
ギャラリートーク

▶日時:3月30日(日)①午前10時30分～10時50分②午後2時30分～2時50分▶定員:各20名(先着順)
▶申込:3月29日(土)までに同ホームページ



天城吉野(「日本桜集」より) 太田洋愛

3/22
(土)

春のわくわく グルメフェスタ

区内店舗の銘菓や友好都市・長野県上田市のリンゴなどを販売します。石川県輪島市の朝市を復興支援するため、干物や輪島塗などの名産品も販売します。ぜひ、お越しください。

▶日時:3月22日(土)午前10時から ※なくなり次第終了。
▶場所:ココネリ3階▶区の担当:産業振興調整係
▶問合せ:(一社)練馬区産業振興公社 ☎6757-2018



惣兵衛最中(あわ家惣兵衛)



リンゴジュースや銘菓など(上田市)



干物など(輪島朝市)

※写真はイメージです。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆ネリサロマルシェ▶日時:3月15日(土)午前10時～午後4時▶場所:四季の香ローズガーデン▶内容:区内女性起業家によるワークショップや物品販売▶問合せ:実行委員会・三浦 ☎080-3157-6048
◆桜台のさくら祭り2025▶日時:3月15日(土)・16日(日)午前11時～午後5時(雨天22日(土)・23日(日))▶場所:桜台駅南口千川通り▶内容:模擬店▶問合せ:桜台商業協同組合・山崎 ☎3991-3037
◆公衆浴場でしょうがの湯▶日程:3月16日(日)▶費用:430円(小学生100円、未就学児無料)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・野内 ☎3970-4126
◆区民との意見交換会「光が丘清掃工場の紹介」▶日時:3月22日(土)午後1時～4時▶場所:光が丘清掃工場▶内容:施設見学、パネル展示、子ども向けゲームコーナーなど▶申込:当日会場へ▶問合せ:東京二十三区清掃一部事務組合 ☎6238-0624
◆区民健康医学講座「ぜんそくについて考える」▶日時:3月22日(土)午後2時～3時▶場所:順天堂練馬病院▶講師:順天堂練馬病院呼吸器内科医師／大田進▶定員:30名(先着順)▶申込:同病院ホームページ▶問合せ:同病院 ☎

5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院ホームページをご覧ください。

◆ねりまのねり歩き(A・B・C高野台コース・城北中央公園・田柄川緑道コース)▶日時・場所:④4月2日(火)午前9時20分⑤20日(日)午後1時20分西武池袋線練馬高野台駅集合～観蔵院～長命寺～集合場所解散(約4km)⑤5日(土)午前9時20分東京メトロ有楽町線水川台駅集合～栗原遺跡～金乗院～正午東武東上線東武練馬駅解散(約4.5km)※A・Bはいずれも2時間30分程度。※Cは稚児行列見学あり。▶定員:各15名(抽選)▶費用:500円 ※A・Bは拝観料実費。▶申込:往復ハガキで①催し名(A～Cの別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、3月21日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1ねりま観光案内所 ☎3991-8101
◆いすに座って健康体操▶日時:4月～来年3月の毎水曜午前10時40分～11時40分▶場所:光が丘体育館▶定員:15名(先着順)▶費用:月3,500円▶申込:電話でSSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498
◆練馬区水泳連盟春の教室▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、A3月28日B4月21日(必着)までにA〒178-0044東大泉7-29-10 練馬区水泳連盟・滝沢 ☎3867-8343B〒177-0044上石神井1-35-19 練馬

区水泳連盟・松木 ☎3928-7933
A上石神井水中ウォーキング▶日時:4月4日～6月20日の毎金曜午前11時～午後1時【12日制】▶場所:上石神井体育館▶定員:40名(抽選)▶費用:1万1880円
B泳法講習会▶日時:4月24日～6月12日の毎木曜午前11時～午後1時【8日制】▶場所:光が丘体育館▶定員:30名(抽選)▶費用:9,900円
◆お花見ウォーク～亀戸天神社から隅田公園を歩く▶日時・場所:4月5日(土)午前9時JR錦糸町駅集合～亀戸天神社～普門院～午後0時30分隅田公園解散(約6km)▶定員:60名(先着順)▶費用:800円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、3月24日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(月・水・金曜午前10時～午後3時)
◆ういてまで(着衣泳)講習会▶対象:3歳児以上 ※小学3年生以下のお子さんは保護者同伴。▶日時:5月11日(日)正午～午後4時▶場所:光が丘体育館▶内容:講義、実技▶講師:水難学会指導員▶定員:50名(先着順)▶費用:1,000円(小学生以下300円、中学生500円)▶申込:新日本スポーツ連盟練馬区連盟ホームページまたはハガキで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤学校名(学生のみ)⑥電話番号を、〒179-0073田柄3-27-26 新日本スポーツ連盟練馬区連盟・江川 ☎080-1049-1112

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
◆石神井庁舎5階▶日時:3月18日(火)午前9時30分～11時・午後0時30分～4時
◆ホテルカデンツァ東京▶日時:3月21日(金)午前10時～正午・午後1時30分～4時

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:3月30日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 グループ・ミモザ ☎090-5788-4578(抽選30店)
◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:4月6日(日)午前8時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-2リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店)

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597
◆声を出して歌おう!音楽療法による認知症予防▶日時:3月16日(日)午前10時30分～正午▶場所:めぐみガー

デン(石神井町3-10-25)▶内容:講義、実技▶定員:13名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5372-2782
◆ボードゲームで学べる認知症と介護▶日時:3月16日(日)午後2時～4時▶場所:都営練馬関町北三丁目第3アパート集会所▶内容:講義、相談▶定員:10名(先着順)▶申込:電話でミニケアホームさみさんち ☎3929-2208
◆家族の相談事例を検討する▶日時:3月17日(月)午前10時～正午▶場所:光が丘区民センター6階▶内容:講義、相談▶定員:20名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:小規模多機能型居宅介護たがらの家 ☎3998-8767
◆訪問看護のお仕事とは!デイサービスって何だろう?▶日時:3月19日(水)午後6時～7時▶場所:ツクイ練馬光が丘(土支田1-20-11)▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5910-7980
◆認知症の段階に合わせた介護サービスのより良い使い方▶日時:3月21日(金)午前10時30分～正午▶場所:グループホームしゃくじいの庭(上石神井2-20-13)▶内容:講義、相談▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3594-7011
◆自宅でできる腰痛・肩こり・筋力低下の介護予防運動▶日時:3月27日(月)午後1時～2時▶場所:練馬高松園デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3926-3026

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

公益財団法人

青葉園

ふるさとのお墓をお引越ししませんか?
お墓のお引っ越しのご相談を承ります

「墓地」購入は ☎048-623-2111

所在地:〒331-0052 さいたま市西区三橋 5-1505
墓地経営許可:埼玉県・32指令公衛収第1043号 / 宗旨・宗派・宗教不問

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

「ねりま区報」をご覧の方に
生垣の剪定
長さ1m高さ2m
通常2,200円を
初回限定先着10名様
1,100円! (税込)

図 9:00～17:00
ガーデンエクスプレス 練馬区土支田3-19-12
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 東京中央 支店
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

03-5933-2811

広告

浄土真宗本願寺派 宝林寺 石神井公園駅よりバス「三軒寺」
03-3996-4200 東京都練馬区谷原 6-8-25

NEW OPEN 樹木墓地「石神井自然の杜」 室内納骨堂 合同墓地 一般墓地

後継者不要 過去の宗派不問
20万円～ ご見学・ご相談承ります