

高松みらいのはたけで
農業体験しませんか



種まきから収穫までの農作業を、気軽に体験できます。対象や申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**場所・問合せ:**高松みらいのはたけ(高松2-23-17) ☎5848-6761 ▶**費用:**1組1,300円





コース	日程 (土・日曜・祝休日3回程度)	定員 (先着順)
エダマメ	4/13(日)～7月上旬	40組
トウモロコシ	4/13(日)～7月上旬	40組
ミニトマト	4/27(日)～6月下旬	24組
落花生	5/25(日)～9月下旬	24組

※日程は、生育状況により変更になる場合があります。

8年
連続!

「ねりま区報」が東京都広報コンクールで
受賞しました

東京都広報コンクールは、都内区市町村の広報活動の充実を図るため、毎年行われています。令和6年度は1枚写真部門で入賞しました。

今後も、より一層、区民の皆さまに分かりやすく親しみやすい紙面を制作していきます。

▶**問合せ:**広報係 ☎5984-2690



▲区ホームページ



令和6年度

新規指定文化財を紹介

練馬区文化財保護審議会の意見に基づき、文化財の指定・登録を行っています。今回の決定により、区の指定文化財は50件となりました。

▶**問合せ:**伝統文化係 ☎5984-2442

有形文化財

三宝寺山門

(石神井台1-15 宗教法人三宝寺所有・公開)



文政10年(1827年)に建築されたと伝えられる山門です。装飾性豊かな彫刻などに江戸時代後期の社寺建築の特徴が見られます。江戸幕府の三代将軍・徳川家光が狩猟の際に立ち寄った伝承があり、「御成門」(家柄の高い人を迎えるための門)として造られたと考えられます。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。

●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■**大人のための学びの無料講座**(脳トレ・教養知識トレーニング・旅行記・ミニエッセイなど) 初心者対象 ①4月1日午後1時～3時30分②6日午前9時30分～正午 勤労福祉会館 例会…月1回③火曜午後1時～3時30分④日曜午前9時30分～正午 勤労福祉会館 ③④とも参加費1回1,500円、資料代実費 初回は無料体験可 竹内 ☎070-6519-3329(要予約)

■**英会話 ストロベリー** 55歳以上の初心者～中級者対象 月3回月曜午後2時～3時 サンライフ練馬 講師 クリス・フォックス 入会金1,000円 月会費4,200円 秋山 ☎070-7560-8635(要予約)

■**和裁・着付け 着物勉強会** 初心者対象 月2回金曜午前10時～正午 練馬文化センター 入会金2,000円 月会費3,000円 大野 ☎6760-4835(要予約)

■**ストレッチ・有酸素運動 さざんか** 60歳以上の方対象 毎木曜午後6時～7時 はつらつセンター豊玉 講師 健康体操指導員／小林いずみ 月会費1,500円 とさか ☎090-3437-2239(要予約)

■**名作を読む会(日本文学・外国文学の読書会)** 第2金曜午後1時30分～4時 大泉図書館 月会費300円 初回は無料体験可 舟崎 ☎3867-1841(要予約。午後7時以降)

区民のひろば・掲載のきまり

▶**対象:**区民の方や区内の団体(代表者と構成員の半数以上が区民の方)が、区内の公的施設を利用して行う自主的な活動で、原則として1回の会費が1,500円以内のもの ※営利活動、売名行為、政治・宗教関係、対象が著しく限定されているもの、物品などの交換は掲載できません。▶**申込:**区ホームページまたは持参、郵送、ファクスで〒176-8501区役所内広聴広報課広報係(本庁舎7階) FAX 3993-1194 ※掲載は先着順(申し込みからおおむね3カ月後)です。日付指定の催しは、掲載希望号の1カ月前が原稿締め切りです。

■**おわら踊り・三味線・鼓弓** ①3月16日②4月6日③20日午後1時～5時 石神井公園区民交流センター ①～③とも参加費500円 練馬富山県人会・森井 ☎FAX 5905-0044(要予約)

■**軟式野球 練馬すずしろ野球クラブ** 60歳以上の方対象 毎月曜・木曜午前9時～11時 北大泉野球場 月会費2,000円 春秋公式リーグ戦参加 高崎 ☎080-1044-6514

■**練馬区俳句連盟** 月1回主に土・日曜、祝休日午後1時から ココネリ3階 月会費1,000円 春吟行句会・秋俳句大会あり 柴崎 ☎090-7706-5751 Eメール ma-shibasaki@jcom.home.ne.jp

■**登山・ハイキング・クライミング** など **石神井山の会** 月2回程度関東近郊で山行、第3木曜午後7時～9時に男女共同参画センターエーで例会あり 入会金1,000円 月会費850円 交通費実費 3月20日午後2時～3時に男女共同参画センターエーで入会説明会あり 事務局 ☎080-8146-8179 Eメール setumeikai@shakujiiyama.club(要予約)

■**光が丘リコーダーアンサンブル第7回演奏会(G.F.ヘンデル／水上の音楽第3組曲など)** 3月30日午後2時開演 ココネリ3階 指揮 向江昭雅 入場無料 徳重 ☎090-6957-9726 Eメール rsxnq504@yahoo.co.jp

■**コアラ・スイミングクラブ** 女性対象 第1～4火曜午前9時～11時 上石神井体育館 講師 小林秀子 入会金1,000円 月会費2,000円 池田 ☎3929-0081(午後6時～9時)

■**光が丘将棋同好会** 中級者対象 毎日曜午後1時～5時 旭町南地区区民館など 入会金500円 会費6カ月1,000円(女性500円、中学生以下無料) 下田 ☎3977-3683

■**混声コーラス 春風の会** 60歳以上の方対象 月2回水曜午前9時30分～正午 勤労福祉会館 講師 高野絹也 会費1回1,500円 初回は無料体験可 天道 ☎FAX 5393-6345

※掲載後、次回掲載まで8カ月以上あけていただきます。 ※掲載内容は練馬区が編集・決定を行います。▶**内容の確認:**掲載日の2～3週間ほど前に、委託会社・ママズラボ(株)が掲載内容の確認を行います。

【記載事項】①団体名②活動内容・催し名③対象(経験や年齢、性別など)④日時⑤場所⑥講師⑦入会金・月会費など⑧予約の有無⑨問合せ先の方の氏名・連絡先・住所(掲載はされません) ⑩掲載希望号(日付指定の催しのみ)

◎**問合せ:**広報係 ☎5984-2690 区ホームページ▶



広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

学研の高齢者住宅

サービス付き
高齢者向け住宅

学研 Cocofump

ココファン大泉学園

練馬区大泉学園町 5-11-10

入居一時金
0円

現地内覧 開始!

2025年4月
新築オープン!

平日・土日祝も内覧ご案内可能です(予約制) 入居ご予約好評承り中!

●入居しやすい賃貸形式 ●面会・外出自由 土・日・祝日も受付中

●24時間ケアスタッフ常駐 内覧予約 0120-956-432

●自立から要介護5 お看取りまで対応 お問合せ 運営:株式会社学研ココファン

◆類型: サービス付き高齢者向け住宅 ◆居住の権利形態: 終身建物賃貸借方式 ◆利用料の支払方式: 月払い方式 ◆入居時の要件: 入居時自立・要支援・要介護 ◆介護保険: 在宅サービス利用可 ◆居室区分: 全室個室

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット 見積
無料

検査・修繕 0120-18-3216

東京都練馬区練馬2丁目19-3練馬三角ビル1F(株)サーベイ