

ボランティア

3/25(火)から
大泉ボランティア・地域福祉
推進コーナーが移転

ボランティアやNPO法人などの
地域活動や、日常生活での困り事を
相談する場です。より利用しやすく
するため、リズモ大泉学園2階(東
大泉1-28-1)に移転します。 ※現
在の場所は3月21日(金)まで。 ▶**区
の担当:**地域福祉係 ▶**問合せ:**同コー
ナー ☎3922-2422

お休みします

〈勤労福祉会館 ☎3923-5511〉…
3月24日(月)【全館清掃のため】

高齢者



高齢者サークルの事業に助成

▶**対象:**おおむね60歳以上の方が、
定期的に活動を行っている20名以
上のサークル ▶**助成事業:**①会員以
外の区民の参加が10名以上の事業
②会員以外の区民を対象としたボラ
ンティア活動 ※要件など詳しくは、
お問い合わせください。 ※①②の
助成を両方受けることはできません。
▶**助成額:**対象事業経費の2分の1
(上限年4万円) ▶**申込:**区ホーム
ページや高齢社会対策課(区役所西庁舎3
階)にある募集要領をご覧の上、4月
11日～5月9日(消印有効)に高齢社
会対策課いきがい係 ☎5984-4763
※申し込み多数の場合は抽選。

子ども・教育



新小学生に㊦医療証、新高
校生などに㊧医療証を発送

健康保険に加入している区内在住
の高校生年代以下のお子さんを対象
に医療費を助成しています。新小学
1年生(平成30年4月2日～31年4月
1日生まれ)と新高校1年生相当(平成
21年4月2日～22年4月1日生まれ)の

お子さんに新しい医療証を3月14日
(金)から順次発送します。4月になっ
ても届かない場合はご連絡ください。
高校生年代以下のお子さんがある
方で、医療証がない場合は、申請が
必要です。詳しくは、お問い合わせせ
ください。 ▶**問合せ:**児童手当係 ☎
5984-5824

4月の「赤ちゃんからの飲む
食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のい
る家庭の食事について相談できます。
▶**対象:**0～1歳児 ▶**申込:**区ホーム
ページ

場所(保健相談所)・ 問合せ	日時 (いずれも40分程度)	定員 (先着順)
豊 玉 ☎3992-1188	11(金)①9:45②10:45 23(木)①9:45②10:45	36組
北 ☎3931-1347	15(木)①9:30②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	25(金)①9:30②10:30	32組
石神井 ☎3996-0634	7(月)①9:45②10:45 23(木)①9:45②10:45	36組
大 泉 ☎3921-0217	22(木)①9:50②10:50	24組
関 ☎3929-5381	11(金)①9:45②10:50	24組

4月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。
担当地域の保健相談所で受けてくだ
さい。▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶**申込:**
区ホームページ

場所(保健相談所)・ 問合せ	日時	定員 (先着順)
豊 玉 ☎3992-1188	17(木) 13:00～15:00	32名
北 ☎3931-1347	25(金) 9:00～11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	8(木) 9:00～11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	11(金) 9:00～11:00	32名
大 泉 ☎3921-0217	17(木) 9:00～11:00	24名
関 ☎3929-5381	14(月) 9:00～11:00	24名

お子さんの言葉の心配にお答
えします～ことばの教室のご利用を

「発音が正しくできない」「言葉が
滑らかに出ない」「言葉の発達に遅れ
や偏りがある」「読み書きが苦手」な
どの心配がある小学生を対象に、相
談を受け付けています。 ▶**問合せ:**
就学相談係 ☎5984-5664

相談先	南 町 小 ☎3993-4500
	北町西小 ☎3932-7631
	石神井小 ☎3997-3279
	関町北小 ☎3594-1231
	大 泉 小 ☎3924-0261

講座・催し



ひきこもりがちなココロを
つなぐ
～わたしの「これからライフ」2025

ヨガを楽しみながら、参加者同士
で交流します。 ▶**対象:**ひきこもり
などの状態にある女性、その家族・
支援者の女性 ▶**日時:**①4月22日(火)
②5月20日(火)③6月24日(火)午前10
時～正午 ▶**場所・問合せ:**男女共同
参画センターえーる ☎3996-9007
FAX 3996-9010 ▶**講師:**全米ヨガ
アライアンスRYT200／滝沢菜穂 ▶
定員:各30名(先着順) ▶**申込:**同セ
ンターホームページ ※保育室(6カ
月以上の未就学児対象。定員6名)を

利用したい方、手話通訳を希望する
方は、開催日の2週間前までに併せ
て申し込んでください。

スポーツ



泳げない人の水泳教室

▶**対象:**20歳以上の方 ※過去に受
講した方は申し込めません。 ▶**日時:**
4月14日～7月7日の毎月曜午後1時
～3時【5月5日を除く。12日制】 ▶
場所:旭町南地区区民館 ▶**定員:**15
名(抽選) ▶**費用:**1,850円(65歳以
上の方1,200円) ▶**申込:**ハガキで①
教室名②住所③氏名(ふりがな)④生
年月日⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、
3月24日(必着)までに〒179-0075
高松5-23-15 旭町南地区区民館 ☎
3904-5191

小学生・女性サッカー教室

▶**対象:**①新小学3～6年生②中学生
以上の女性 ▶**日程:**4月～来年3月の
主に第2日曜【12日制】 ▶**場所:**練馬
総合運動場公園 ▶**費用:**①6,000円
②7,000円 ▶**区**の**担当:**スポーツ振
興課事業係 ▶**申込:**電話または電子
メールで①教室名(①②の別も)②
住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤
学校名・4月からの学年(学生のみ)
⑥性別⑦電話番号を、練馬区サッ
カー協会・神藤 ☎090-3331-6558
Eメール early.k@jcom.home.ne.jp

スポーツリーダー
養成講習会



地域で生涯スポーツの普及に携わるボランティアです。修了者には、
認定証を発行します。内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶**対象:**18歳以上の方 ▶**日程:**5～6月の6日間 ▶**場所:**区役所アトリウム
地下多目的会議室など ▶**定員:**30名(抽選) ▶**費用:**72円 ▶**申込:**区ホーム
ページまたは封書で①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢
⑥電話番号⑦受講理由⑧SSC名または学校応援団の学校名
(加入している場合)を、3月21日(必着)までに〒176-8501
区役所内スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948



ねりま区報 をさまざまな方法でご覧になれます!

問合せ 広報係 ☎5984-2690 FAX 3993-1194

©2011
練馬区ねり丸



新聞折り込みで!

朝日・産経・東京・
日経・毎日・読売の
各新聞に折り込んで
います。



駅やスーパーなどで!

区立施設や駅、金融機関、郵便局、
公衆浴場、薬局、ファミリーマート、
セブン-イレブン、西友、ライフ、
サミット、ヤマダデンキ、コジマ、
ルネサンスに置いています。

広報スタンドを置ける場所を
募集しています!

設置には条件があります。詳しくは、
お問い合わせください。



▲駅などにある
広報スタンド



スマホやパソコンで!

区ホームページや無料アプリ「カタログ
ポケット」でご覧になれます。



無料アプリ「カタログポケット」とは

日本語のほか、英・中・韓・タイ・ポルトガル・
スペイン・インドネシア・ベトナム語に対応し、
音声の読み上げ機能があるなど、とても便利な電子ブック
です。ダウンロード方法など詳しくは、区ホームページを
ご覧ください。



無料で!
ご自宅に
お届けします

新聞未購読で、上記の方法で入手が困難な方にお届けしています。希望する方は、区ホームページから申し
込むか、お問い合わせください。また、視覚障害のある方には、点字版やデジジー版CDをお届けしています。
希望する方は、お問い合わせください。音声データは区ホームページでも公開しています。



休日急患診療所

※保険証が必要です。

小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶**受付時間:**①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00
～21:30②土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・
13:00～16:30・18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～
11:30・13:00～16:30