

**3/23**  
**(日)**

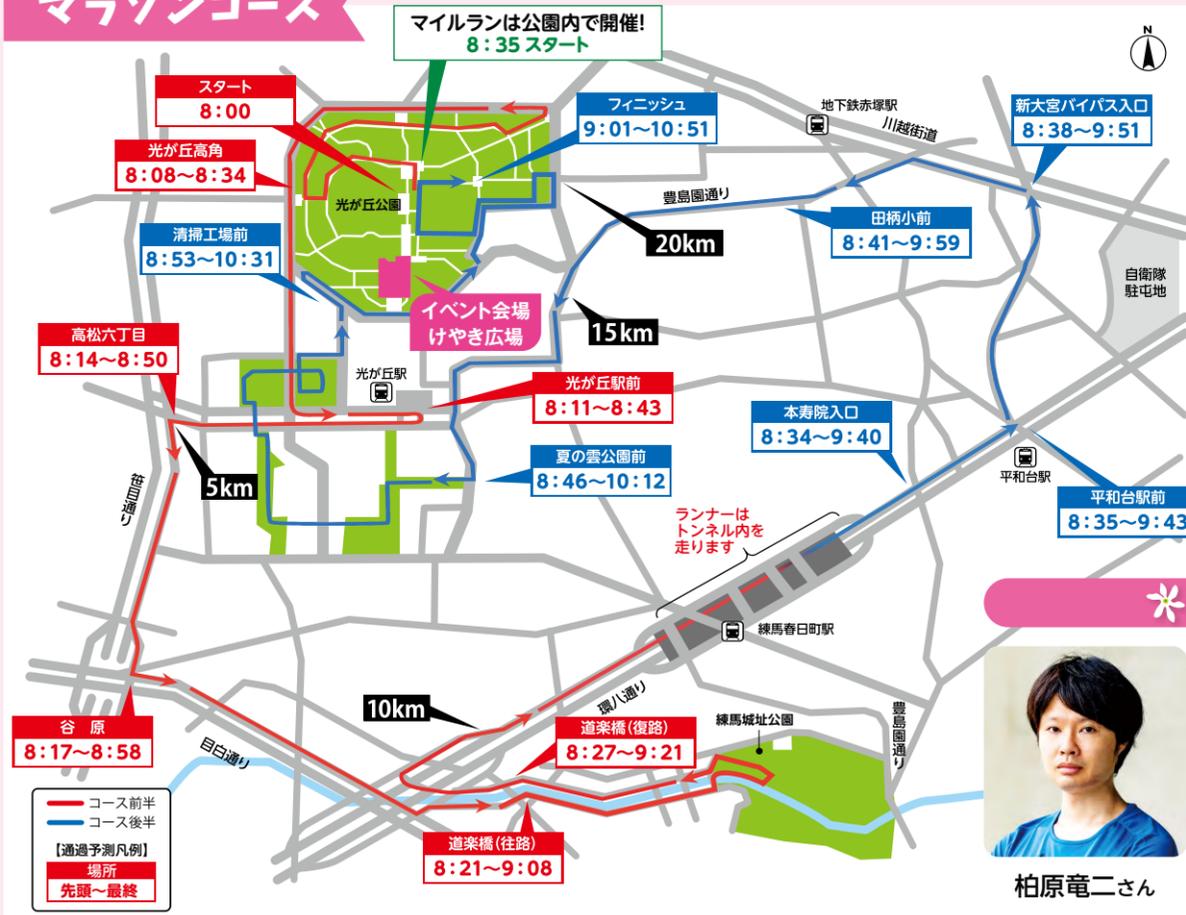
# みんなの力で大会を盛り上げよう!



今年で8回目となる練馬こぶしハーフマラソンは、全国から5,000人のランナーが参加する練馬区最大のスポーツイベントです。桜やこぶしの花が咲く中、みどり豊かな公園や普段は走れない幹線道路を走ります。沿道からランナーを応援しましょう。▶**問合せ:**練馬こぶしハーフマラソン実行委員会事務局(シティマラソン係) ☎5984-3555 FAX 5984-1228



## マラソンコース



## イベントガイドを ご覧ください!

応援スポットやイベント情報を紹介しています。  
▶**配布場所:**区民事務所、図書館、体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)など ※大会ホームページでもご覧になれます。



## \* ゲストランナー \*



柏原竜二さん



谷川真理さん



吉田香織さん

## \* 沿道で!

### フラッグやうちわで 応援しよう!

コースの沿道や光が丘公園けやき広場、フィニッシュ付近で配布します。 ※なくなり次第終了。



## \* 自宅で!

### 大会ホームページで レースを生配信!

▶**配信時間:**午前7時55分~11時



## \* 光が丘公園けやき広場で!

### 特設ステージ

10:20~ **表彰式**

11:00~ **チアリーディング・チアダンスショー**

11:45~ **デファスリート・ゲストランナーによるトークショー**

### \* デファスリート \*



中野洸介選手  
(デフ陸上マラソン)



岡田海緒選手  
(デフ陸上800m・1500m)

### 出店ブース 9:00~14:00

練馬の名産品を販売する模擬店や体験ブースなど、約40団体が出店します。



## 11/15(土)~26(水) 東京2025デフリンピックが開催されます

耳の聞こえない・聞こえにくいアスリートのための国際スポーツ大会「デフリンピック」が東京で開催されます。日本では初開催で、第1回大会から100周年の大会です。

区は、障害の有無にかかわらず誰もがスポーツを楽しみ、尊重しあう共生社会を目指しています。大会直前の10月にスポーツイベントでランタンの打ち上げ、11月に区役所アトリウムでのパネル展を行い、大会を盛り上げます。



練馬こぶしハーフマラソンではデフリンピックのフラッグも配布します!

### 手話「拍手」を覚えて 応援しよう!



両手を上にあげて、手をひらひらとさせます