

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

スポーツ②

初心者スポーツ教室

▶**申込:**区ホームページまたは往復ハガキで①教室名(1～7の別。4はA⑥、7はA～⑩の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦まわしの貸し出し希望の有無(4のみ)を、3月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1 硬式テニス

▶**対象:**15歳以上の方(中学生を除く) ▶**日時:**4月4日～5月9日の毎金曜午

後7時～9時【6日制】 ※予備日5月16日(金)。▶**場所:**夏の雲公園庭球場▶**定員:**60名(抽選)▶**費用:**2,000円

2 少林寺拳法

▶**対象:**小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶**日時:**4月6日～20日の毎日曜午前9時30分～11時30分【3日制】▶**場所:**大泉学園町体育館▶**定員:**20名(抽選)▶**費用:**72円

3 ローラースケート

▶**対象:**5歳児以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶**日時:**4月6日～20日の毎日曜午前10時～正午【3日制】 ※予備日27日(日)。▶**場所:**総合体育館▶**定員:**100名(抽選)▶**費用:**72円

4 相撲

▶**対象:**4歳児～中学生▶**日時:**④4月6日～20日⑤5月25日～6月8日の毎日曜午前10時～正午【3日制】 ※予備日④4月27日(日)⑥6月15日(日)。▶**場所:**総合体育館▶**定員:**各30名(抽選)▶**費用:**72円

5 ジュニア陸上

▶**対象:**小学生▶**日時:**4月6日(日)・19日(土)、5月18日(日)、6月8日(日)・29日(日)、7月13日(日)、9月6日(土)、10月12日(日)午前9時45分～11時45分【8日制】▶**場所:**練馬総合運動場公園▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**192円

6 アクアエクササイズ

▶**対象:**15歳以上の方(中学生を除く) ▶**日時:**4月7日～6月2日の毎月曜午後7時30分～9時30分【4月14日、5月5日・12日を除く。6日制】▶**場所:**三原台温水プール▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**144円

7 水泳

▶**対象・日時:**4月10日～6月12日の毎木曜【10日制】④**女性の部(60歳未満)**…午前10時～正午⑥**60歳以上の部**…午後1時～3時③**幼児の部(来年4月に小学校入学予定のお子さん)**…午後3時～4時30分⑩**小学生の部(新小学1～6年生)**…午後4時～5時30分▶**場所:**上石神井体育館▶**定員:**各45名(抽選)▶**費用:**240円

趣味と仲間づくり講座

緑ジョイ倶楽部

4～6月開催

参加者募集!

講座名など	日時	定員(抽選)	費用
A 小さな童地蔵を彫ろう	4/1～22の毎火曜 13:00～16:00【4日制】	15名	1,000円
B はじめての詩吟・今様・和歌を楽しく遊びましょう	5/10～24の毎土曜 14:00～16:00【3日制】	30名	－
C 小さなものを木で作ろう	5/14～6/25の毎水曜 13:30～16:30【5/28を除く。6日制】	6名	4,000円
D 友禅染を楽しむ	6/7～28の毎土曜 10:00～13:00【4日制】	8名	3,000円

同じ興味や関心を持つ区民が集い、つながるきっかけづくりの場として、区内で活動する団体が行う講座です。新たな活動にチャレンジして地域の仲間をつくりませんか。▶**対象:**18歳以上の方▶**場所:**生涯学習センター▶**申込:**区ホームページまたは往復ハガキで①講座名(A～Iの別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3月21日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1生涯学習センター☎3991-1667 ※申し込みは1人1講座です。



講座名など	日時	定員(抽選)	費用
E ようこそ能楽の世界へ	6/7～7/5の毎土曜 13:30～15:30【5日制】	30名	－
F 水彩画教室 ▶持ち物:画材、絵のモチーフ	6/10～24の毎火曜 13:00～16:00【3日制】	15名	1,000円
G はじめてのボイストレーニング	4/10～24の毎木曜 14:00～15:30【3日制】	10名	200円
H ボトルシップ作り	5/9～23の毎金曜 14:00～16:00【3日制】	10名	2,000円
I お仕事帰りのフラダンス	6/6～7/4の毎金曜 19:00～20:00【5日制】	30名	－

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**シルバー人材センターの教室**▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**定員:**各20名程度(先着順)▶**申込:**電話で練馬区シルバー人材センター☎3993-7168

教室名	曜日	時間 (※1)	場所 (※2)	受講料 (※3)
歌謡ボイス	第1・3月曜	⑤	羽	1ヵ月 3,000円
中国語発音	毎水曜	④	羽	1回 1,500円
折り紙	第2金曜	⑤	羽	1回 1,200円
吹き矢	第1・3土曜	④	羽	1回 1,000円
ボトルシップ	第1・3土曜	③	羽	1回 700円
朗読	毎火曜 第2・4金曜	② ④	羽 関	1回 1,500円
書道	第1・3金曜 第1・3火曜 第2・4火曜	① ① ④	羽 関	1ヵ月 2,100円
カメラ	第1・3木曜	①	関	1ヵ月 3,500円
映像技術・撮影編集	第1・3木曜	⑤	関	1回 1,500円

※1 ①10:00～12:00②13:00～15:00③13:00～16:30④13:30～15:30⑤14:00～16:00。

※2 羽…羽沢教室(羽沢3-36-16)、関…関町リサイクルセンター。

※3 教材費実費。

◆**広場緑地まつり**▶**日時:**3月2日(日)午前11時～午後3時▶**場所:**音大通り広場緑地(栄町38-5)など▶**内容:**餅つき、子どもゲーム、抽選会▶**問合せ:**江古田駅北口商店会・佐久間☎080-3203-8859

◆**スプリングスタンプラリー-猫飛タ市**▶**日時:**3月8日(土)午後4時～7時▶**場所:**中村橋駅周辺▶**内容:**参加者にお菓子をプレゼント ※なくなり次第終了。▶**問合せ:**サンツ中村橋商店街振興組合・向井☎3990-4609

◆**健康卓球(A無料体験会B教室)**

▶**日時:**④3月11日(火)午後0時30分～3時30分⑥4月1日からの月3回火曜午後0時30分～3時30分▶**場所:**大泉学園町体育館▶**定員:**各20名(先着順)▶**費用:**月3,950円(⑥のみ)▶**申込:**電話またはファクスで①催し名(A⑥の別も)②氏名③年齢④電話番号⑤卓球経験の有無を、3月10日(月)までにSSC大泉☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆**ダブルダッチ体験会**▶**対象:**5歳児以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶**日時:**3月15日・22日・29日の土曜午前9時～10時▶**場所:**桜台体育館▶**定員:**各15名(先着順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話または電子メールで①催し名(参加希望日も)②住所③氏名④年齢(学生は学年も)⑤電話番号を、開催日の2日前までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 Eメール sakuradai.staff3@gmail.com

◆**こども交流工作教室**▶**日時:**3月19日(火)午後3時～5時▶**場所:**みんなのドア(富士見台2-47-14)▶**定員:**15名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①教室名②氏名③電話番号を、3月18日(火)までにコミュニティバズル・松井☎070-5599-4414(平日午前9時～午後6時) Eメール puzzle.nerima@gmail.com

◆**障害のある人もない人も一緒にあそぼう**▶**日時:**3月20日(水)午前10時～午後3時▶**場所:**光が丘体育館▶**内容:**グラウンド・ゴルフ、ターゲットバードゴルフ、インディアカ、ティーボールなど▶**持ち物:**上履き▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**練馬区レクリエーション協会・下間☎090-9369-6191

◆**講習会「闇バイトや詐欺から身を守る対処法」**▶**日時:**3月28日(金)午前10時～正午▶**場所:**ココネリ3階▶**講師:**練馬警察署警察官▶**定員:**80名(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**練馬区シルバー人材センター・齋藤☎070-3998-0804

◆**ボールを使ってお出かけウォーキング～桜映える湖畔ウォーク**▶**対象:**18歳以上の方▶**日時・場所:**4月1日(火)午前7時30分西武池袋線石神井公園駅集合～佐久間ダム湖(千葉県鋸南町)～午後6時集合場所解散(約7km)▶**定員:**20名(抽選)▶**費用:**6,500円▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、3月18日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5SSC谷原☎3997-2500 Eメール ssc-yahara@nerimassc.gr.jp

◆**ストレッチ&バランスボールクラブ体験**▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**4月2日～30日の毎水曜午前10時～正午【5日制】▶**場所:**平和台体育館▶**講師:**日本Gボール協会インストラクター／杉本婦美枝▶**定員:**10名(先着順)▶**費用:**3,500円▶**申込:**電話または電子メールで①教室名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、SSC平和台☎5921-7800 Eメール ssc.heiwadai@gmail.com

◆**簿記講座「日商簿記3級」**▶**日時:**4月5日～5月24日の毎土曜午前9時30分～午後4時【4月19日、5月3日を除く。6日制】▶**場所:**練馬西法人会▶**定員:**15名(先着順)▶**費用:**1万5000円▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、3月14日(金)までに同所☎3923-7272 FAX 3923-7285

◆**テニス教室(A～DGGH一般Eナイター)**▶**日時:**4月8日～5月27日の毎火曜**A**午前9時～10時50分**B**午前11時5分～午後0時55分、5月15日～6月19日の毎木曜**C**午前9時～10時50分**D**午前11時5分～午後0時55分、6月9日～7月14日の毎月曜**G**午前9時～10時50分**H**午前11時5分～午後0時55分、**F**5月23日～6月27日の毎金曜午後7時～8時50分【**A B**4月29日、5月6日を除く。6日制】▶**場所:****A B F G H**夏の雲公園庭球場**C D**土支田庭球場▶**定員:****A B F G H**各45

名**C D**各60名(先着順)▶**費用:**6,000円▶**申込:**往復ハガキで①教室名(**A～D F**～**H**の別も)②住所③氏名④電話番号⑤会員・一般の別を、開始日の2週間前までに〒177-0033高野台4-22-15-511兎木方 練馬区テニス協会☎080-3123-6840

◆**ねりま体操フェスティバル参加者募集**▶**対象:**音楽に合わせた振り付けができるグループ▶**日時:**6月29日(日)午前10時から▶**場所:**光が丘体育館▶**費用:**1人700円▶**申込:**電話または電子メールで①グループ名②代表者の氏名・電話番号を、3月31日(月)までにねりまリズムムーブメント協会・吉良☎090-2469-2935 Eメール nerifes.dance@gmail.com

献血にご協力を

▶**問合せ:**東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

◆**練馬駅北口バスロータリー**▶**日時:**3月8日(土)午前10時～正午・午後1時30分～4時

◆**石神井公園駅中央口**▶**日時:**3月11日(火)午前10時～11時30分

◆**練馬消防署車庫**▶**日時:**3月14日(金)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分

春の区民文化祭

▶**場所:****1 2 4**～**7 9**生涯学習センター**3**向山庭園**8**練馬文化センター▶**問合せ:****1**～**9**生涯学習センター☎3991-1667**10**練馬区いきがい川柳連盟事務局・町井☎090-4618-9796

◆**民謡大会**▶**日時:**4月6日(日)午前10時30分～午後6時

◆**詩吟剣舞詩舞大会**▶**日時:**4月13日(日)午前11時～午後4時

◆**いけ花とお茶の会**▶**日時:**①4月19日(土)②20日(日)午前10時～午後4時 ※茶席は午前10時～午後3時(費用1席1,000円)。

4 バレエ・モダンダンス春の祭典▶**日時:**4月27日(日)午後4時～7時

◆**民謡大会**▶**日時:**5月4日(水)午後2時～4時

◆**寄席演芸大会**▶**日時:**5月10日(土)午後1時30分～4時45分

◆**三曲演奏大会(箏(こと)・三絃(さんげん)・尺八)**▶**日時:**5月18日(日)午前11時～午後4時45分

◆**合唱祭**▶**日時:**5月18日(日)午後0時30分～5時

◆**フォークダンス大会**▶**日時:**5月25日(日)午後1時30分～4時15分

◆**いきがい川柳誌上大会** 応募作品は6月末に大会の会報で発表します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**費用:**1,000円▶**申込期限:**3月14日(消印有効)

朝・夕・青空市

◆**江古田いちば通り商店街**▶**日時:**3月1日(土)午前10時～午後6時▶**問合せ:**内田☎3991-1243

◆**南ヶ丘商店街**▶**日時:**3月7日(金)午前10時～午後5時▶**問合せ:**伏木☎3999-2641

◆**光が丘IMA南館前**▶**日時:**3月9日(日)午前10時～午後3時▶**問合せ:**富永☎090-4374-3888

リサイクル・マーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、3月11日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆**平成つつじ公園**(練馬1-17-6)▶**日時:**3月16日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)

◆**和田堀公園**(石神井町1-1-11)▶**日時:**3月16日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0041石神井町1-3-7 物々(もののもの)☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)