

令和6年度私立幼稚園の入園料・保育料の助成申請をお忘れなく

私立幼稚園などに通うお子さんの保護者に、入園料と保育料の一部を助成しています。6年度分の申請をしていない方は、3月31日(月)までに申請してください。 ※4月以降に入園する場合は、入園後に申請してください。▶問合せ:幼稚園係☎5984-1347

4月の赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習など▶持ち物:母子健康手帳

▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	22(㉒) 13:15～15:40	24組
光が丘 ☎5997-7722	19(土) 9:00～11:50	30組
石神井 ☎3996-0634	12(土) ⑨9:00～11:00 ⑩13:30～15:30	各30組
大泉 ☎3921-0217	15(㉒) 13:30～16:00	16組
関 ☎3929-5381	5(土) 9:15～11:15	20組

※時間はいずれも1時間30分程度。

4月の育児栄養歯科相談

▶対象:0～3歳児▶内容:育児・食事・歯科相談▶持ち物:母子健康手帳

帳▶申込:区ホームページ ※おとなの歯磨き相談も実施。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	9(㉒) 9:00～10:20	70名
北 ☎3931-1347	18(金) 9:00～10:00	40名
光が丘 ☎5997-7722	16(㉒) 9:00～10:15	50名
石神井 ☎3996-0634	25(金) 9:00～10:00	70名
大泉 ☎3921-0217	14(月) 9:00～10:00	40名
関 ☎3929-5381	14(月) 13:00～15:00	40名

児童手当の最終申請期限は3月31日(月)

児童手当を昨年10月分からさかのぼって受給するためには、3月31日(月)までに申請が必要です。申請方法など詳しくは、区ホームページを

ご覧ください。▶問合せ:児童手当係☎5984-5824



東京都スポーツ大会練馬区選考会 バスケットボール

▶対象:都内在住、または区内在勤の方(3名以内)で構成された年間登録可能チーム ※小中学生、高校生、高等専門学校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶日時・場所:4月6日(日)・27日(日)…総合体育館、13日(日)・20日(日)…光が丘体育館 いずれも午前9時から▶費用:1チーム1万5000円▶申込:区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。3月7日(金)までに練馬区バスケットボール連盟・秋田へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

4月開設

医療・介護の複合施設「光が丘医療福祉プラザ」



練馬光が丘病院跡施設に開設します。医療分野では、緩和ケア病床を備えた病院や在宅医療を担う診療所、介護分野では、介護医療院や看護小規模多機能型居宅介護事業所で構成されます。詳しくは、区報3月21日号でお知らせします。▶区の担当:医療環境整備担当係▶問合せ:同施設開設準備室☎6906-4600(平日午前9時～午後5時)

4月開校

光が丘福祉専門学校

同プラザ内に開校する介護福祉士を養成する学校です。一定の条件を満たせば返還が免除される修学資金貸付制度などの支援があります。詳しくは、同学校ホームページをご覧ください。▶区の担当:高齢社会対策課計画係▶問合せ:同学校☎3939-5022(平日午前9時～午後5時)

秩父青少年キャンプ場で自然を楽しもう!



秩父さくら湖を望む山腹にあるキャンプ場には、バンガローや炊事場、テントなどがあり、自然に親しみながら宿泊体験ができます。▶対象:青少年(6～18歳)が半数以上いる3名以上の区内の団体・区内在住の家族 ※保護者または引率者同伴。 ※9名以下の場合は、青少年が半数未満でも可。▶利用期間:5月1日(木)～10月31日(金) ※区の事業などで利用できない日があります。▶場所:埼玉県秩父市浦山304▶費用:無料(まき代などは実費)▶問合せ:青少年係☎5984-4691

人数	申込(先着順)
10名以上	利用日の7日前までに電話で青少年係へ
9名以下	利用日の3カ月～7日前に電話で青少年係へ



バンガロー

3/8(土)

地域活動を見て・知って・楽しもう!



練馬つながるフェスタ in 練馬

地域で活動する町会・自治会やNPO法人、ボランティア団体などの取り組みを、ワークショップなどで紹介します。

▶日時:3月8日(土)正午～午後3時30分▶場所:ココネリ3階▶申込:当日会場へ▶問合せ:区民協働交流センター☎6757-2025

詳しくは、区ホームページ▶



ワークショップ・体験

工作、小物作り、南京玉すだれ、健康体操など ※一部有料。



物品販売

食べ物、小物、地域活動団体の自主生産品など



動画で地域活動団体を紹介しています!

YouTube「練馬区立区民協働交流センターチャンネル」▶



3月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00～21:30 ※保護者同伴。 予約可
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約可
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) 予約専用 ☎050-5526-1262(自動応答) 問合せ ☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎＃7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

予約可

…開始30分前～終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所の予約専用へ



●休日施術当番接骨院

▶施術時間:午前9時～午後5時

2日(日)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4) たけくま整骨院(高松6-26-2) 大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎6914-5320 ☎3995-7378 ☎3867-0702
9日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2) サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17) 関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3991-1231 ☎5848-8034 ☎3921-4970
16日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14) ゆうし接骨院(高松3-13-7) 花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3991-2475 ☎5848-3252 ☎3922-2634
20日(祝)	桶谷整骨院(桜台4-1-6) 塚田接骨院(石神井町3-27-7) ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎3948-7665 ☎3996-0397 ☎6904-7183
23日(日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14) おおで整骨院(田柄1-26-11) たかつか接骨院(大泉学園町4-18-41)	☎3991-9303 ☎3939-7535 ☎3978-1127
30日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8) ゆう整骨院(旭町1-15-30) 浅木接骨院(西大泉2-16-26)	☎3958-4325 ☎6904-1602 ☎3923-1686