記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

Nerima
ねりま区報

12/11 令和6年(2024年)

第2064号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区　編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表)　FAX 3993-1194
https://www.city.nerima.tokyo.jp/

自宅を狙った犯罪に注意しましょう

被害に遭わないよう、防犯対策・施錠を徹底し、来訪者や不審な電話に注意しましょう。不安に感じた場合は、すぐに警察などに相談してください。▶**問合せ:**安全安心係☎5984-1027

11月29日に第四回区議会定例会で前川区長が所信を表明

「改革ねりま第Ⅲ章」を必ず成し遂げます

はじめに

奥能登豪雨により、犠牲となられた方々に哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。被災地が元日の能登半島地震と重なり、今なお、多くの方が避難生活を余儀なくされています。一日も早い復旧・復興を心から願っています。

先月28日、パリ2024パラリンピック競技大会で金メダルを獲得した、練馬区民の木村敬一選手と宮食行次選手を区役所にお迎えし、区民栄誉賞を授与しました。木村選手からは、「サポートを頂いている区民の皆様に、金メダルという結果でお返しできて嬉しい」、宮食選手からは、「普段の生活を支えてくれている皆さんのおかげです」との言葉を頂きました。74万区民を代表して、心からお祝いを申し上げます。

補正予算案

物価上昇の影響を緩和するため都が実施する、教育・子育て施設や介護・障害者児サービス事業所に対する光熱費等補助に、区独自の対応を加えます。その他所要の経費を取りまとめて、今年度3度目の補正予算を編成しました。補正予算額は2億1894万円となっています。

また、国が新たに実施する住民税非課税世帯への給付金などに要する経費について、補正予算案の編成作業を進めています。近くご提案する予定です。

子育て・教育施策

●第3期子ども・子育て支援事業計画の策定

今後5年間の保育や学童クラブの需給計画などを定める、第3期子ども・子育て支援事業計画を策定します。

保育所については、これまで全国トップクラスとなる9,200人以上の定員増を実現し、4年連続で待機児童ゼロを達成しました。今後は、0歳児の保育需要が減少し、1・2歳児の保育需要が増加すると見込まれます。地域事情や年齢、区民ニーズ等を考慮して、今後の保育需要とこれに対応する取組を示します。

学童クラブは、校内化を進めるとともに、「学童クラブ」と「ひろば事業」を一体的に行う「ねりっこクラブ」を、全区立小学校で実施して定員を拡大します。「ひろば事業」では、午後4時半までとしている冬の実施時間を見直し、年間を通じて午後5時までとするとともに、1年生の利用開始時期を4月に前倒しします。

2面へ続く

区報は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。
駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・薬局・ファミリーマート・セブン-イレブン・西友・ライフ・サミット・ヤマダデンキ・コジマ・ルネサンスや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の場合はその翌日)以降に申し込めます。　※申し込みは1人1通です。　※費用などの記載がないものは無料です。　※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

国が令和8年度から本格実施するとしている「こども誰でも通園事業」については、より利用しやすい制度を検討し、来年7月から試行実施します。

また、東京都練馬児童相談所の設置を契機として、児童養護施設や里親家庭等の手を離れた若者の支援に取り組みます。区内で自立して生活できるよう、民間団体とも連携して支援策の検討を進めます。

●区立高野台保育園の民営化

区立高野台保育園を来年4月に民営化します。これに伴い障害児の受入枠の拡充、医療的ケア児の受入開始など、保育サービスが充実されます。引き続き、委託園の民営化に取り組みます。

本定例会に、「練馬区立保育所設置条例の一部を改正する条例案」及び行政財産に関する議案を提出しています。

●区立学校適正配置第2次実施計画の策定

昨年度策定した基本方針に基づき、児童生徒に良好な教育環境を提供するため、区立学校適正配置第2次実施計画を策定します。過小・過大規模の学校、改築に課題のある学校から候補校を抽出し、適正配置後の学校規模などの視点から、統合・再編等の対象校を選定します。

●大泉第二中学校の教育環境保全と大泉学園駅南側地区まちづくりの取組方針の策定

大泉第二中学校の教育環境保全等を巡っては、令和元年に有識者委員会から提言を頂きました。その後も有識者の意見を伺いながら検討を重ね、このたび「大泉第二中学校の教育環境保全と大泉学園駅南側地区まちづくりの取組方針」を策定することとしました。

教育環境保全と都市計画道路の整備を両立させるとともに、大泉学園駅南側地区の課題解決に資するまちづくりを着実に推進していきます。

今後、区議会並びに学校関係者、地域の皆様からご意見を頂いたうえで、年度内の成案化を目指します。

●特別支援教育実施方針の策定

新たに特別支援教育実施方針を策定します。区立小中学校における障害児一人ひとりの多様なニーズに、きめ細かく対応するため、就学前からの早期教育相談を実施するほか、特別支援学級の増設などに取り組みます。

福祉・健康施策

●医療的ケアが必要な重度障害者への支援

三原台2丁目用地を活用して、医療的ケアにも対応した重度障害者の地域生活支援拠点を整備します。先月16日から事業者の公募を開始し、1月に決定、11年度に開設する予定です。

通いの場の提供、医療型ショートステイ、地域で医療的ケアを支える人材の育成などを実施します。

重度障害者が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、23区の障害者福祉を先導する施設の実現を目指します。

●次期地域福祉計画～みんなでつくる誰もが安心して暮らせるまちプランの策定

次期地域福祉計画～みんなでつくる誰もが安心して暮らせるまちプランを策定します。

ニーズが多様化・複雑化するなか、分野をまたいだ複合的な課題、制度の谷間にあって対応ができない課題などに、地域団体等と協働して解決に取り組んでいきます。

●健康づくりサポートプランの改定

ライフステージに応じて、誰もが自ら健康づくりに取り組むまちの実現を目指し、健康づくりサポートプランを改定します。

アプリやSNSを活用した区民の自主的な健康づくりの促進、オンラインによる夜間の母子保健相談の開始、総合的ながん対策の推進などに取り組みます。

第6次男女共同参画計画～一人ひとりが自由に輝くまちプランの策定

第6次男女共同参画計画～一人ひとりが自由に輝くまちプランを策定します。性別、人種、年齢、職業や働き方、価値観など、人と人との違いを認め合い、自らの希望に沿った生き方を選択できる社会を目指します。

困難な問題を抱える女性が、それぞれの意思が尊重されながら最適な支援を受けられるよう、女性自立支援施設や民間団体等との協働により、居場所事業、LINE相談事業などを実施します。

まちづくり、環境施策

●西武新宿線の連続立体交差事業と沿線まちづくり

来月、西武新宿線の連続立体交差事業及び側道事業、武蔵関駅交通広場の用地補償説明会を開催し、用地取得に取り組みます。引き続き、都、鉄道事業者、沿線区市と連携して整備を進めます。

連続立体交差事業にあわせて、上石神井駅、武蔵関駅、上井草駅周辺のまちづくりを進めています。上石神井駅北西地区では、本年9月に再開発準備組合が設立されました。区は準備組合の活動を支援していきます。

武蔵関駅交通広場を北側から見たイメージ

●デマンドタクシーの実証実験

令和8年度を目途に、地域公共交通計画を策定します。これに先立ち、南大泉・東大泉の地域で、新たな交通手段であるデマンドタクシーの実証実験を行います。地域の皆様の意見を伺いながら、交通管理者等と協議を重ね、先月、運行計画を作成しました。年内に国から運行許可を取得する予定で、1月6日から3月末まで運行して実効性を検証します。

●災害廃棄物処理計画の策定

災害廃棄物処理計画を策定します。

都の想定では「多摩東部直下地震」が発生した場合、区内では、最大約107万トンの災害廃棄物が生じると推計されています。これは、区の年間ごみ量の約9年分に相当します。同時に、避難所や家庭の生活ごみにも対応する必要があります。これらの廃棄物処理について、平常時の取組と発災時の対応を取りまとめ、災害に備えます。

なお、これまでに述べた各計画は、来月素案を公表し、区議会並びに区民の皆様のご意見を頂いたうえで、年度内に成案化する予定です。

全国都市農業フェスティバル2025

今月16日・17日に、「全国都市農業フェスティバル2025プレイベント」をJA東京あおば農業祭と同時開催し、区内外から6万3000人の方に御来場頂きました。都市農業の魅力と可能性を、参加9都市とともに、広く発信することができたものと考えています。

「都市農業サロン」の参加都市は、新たに4自治体が加わり、32となりました。先月の第2回サロンでは、「経営の安定化」をテーマに、持続可能な産業として更に発展させる方策などを巡り、活発な意見交換が行われました。次回は、「担い手の確保」をテーマとする予定です。

引き続き、各都市の協力を得て、「全国都市農業フェスティバル2025」に向け機運を醸成していきます。

全国都市農業フェスティバル2025プレイベントの様子

おわりに

令和6年は、元日の能登半島地震、被災地を襲った奥能登豪雨、史上初の南海トラフ地震臨時情報が発表された日向灘地震など、災害が相次ぎました。また、9月下旬にも35.2℃を記録するなど、災害級の猛暑が続き、熱中症による都内の救急搬送者数は、初めて8,000人を超えました。

更に、円安の進行もあって食料品やエネルギーをはじめとして物価上昇が続き、区民生活や事業活動に大きな影響を与えています。

一方、明るい話題は先ず、パリオリンピック・パラリンピックでの日本選手の大活躍です。更にメジャーリーグでは、大谷翔平選手が史上初の「50-50」を達成してMVPに輝き、ワールドシリーズ制覇にも貢献しました。私だけではなく、多くの皆様が胸を熱くしていたと思います。

先月、「日本原水爆被害者団体協議会」のノーベル平和賞受賞が決定しました。ウクライナ侵略を続けるロシアによる核の威嚇、中東情勢の更なる悪化など、国際情勢が緊迫の度を加えるなか、核兵器のない世界の実現を目指す永年の取組が評価されたものです。現在の危機的な状況に対する警鐘として、大きな意味を持つものと思います。

先月の衆議院議員解散総選挙の結果、第2次石破内閣が発足しました。少数与党による政権は30年ぶりのことです。

アメリカの大統領選挙では、民主党が敗れ、共和党のトランプ前大統領が選出されました。20世紀以降の世界秩序と民主主義をリードしてきたアメリカの理想が変わるのか、固唾を呑んで見守っているのは私だけではないと思います。

先を見通すことが難しい時代にあっても、私は住民に最も身近な基礎的自治体の長として、常に世界や日本の動きを見据えながら、たとえ数歩であっても時代を先取りして対応するよう努めてきました。

今後もあらゆる分野で工夫を重ね、区民の皆様にお約束した「改革ねりま第Ⅲ章」を必ず成し遂げる、決意を新たにしています。区議会の皆様、区民の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

区の計画(素案)にご意見を

区の計画の素案がまとまりましたので、あらましを紹介します。区民の皆さまからご意見を伺い、今年度中に策定する予定です。

詳しくは、区ホームページへ▶

1 第3期子ども・子育て支援事業計画

安心して子どもを産み育て、子どもたちが健やかに成長できる環境を整備するための計画です。児童人口の推移などを踏まえ、子ども・子育て支援施策の需要量見込みなどを示しています。

2 教育振興基本計画中間見直し

教育の振興のための施策に関する基本的な計画です。令和6年3月に策定した「第3次みどりの風吹くまちビジョン」と整合を図るなど、計画の見直しを行います。

3 区立学校適正配置第2次実施計画

令和6年3月に策定した基本方針に基づき、統合・再編、学区域変更の対象となる学校を示しています。

	対象校	統合後の位置	実施時期
A 統合・再編	光が丘第八小・田柄小	田柄小	令和14～18年度
B 統合・再編	豊渓中・光が丘第一中	光が丘第一中	令和11年4月
C 学区域変更	練馬小・高松小の通学区域の一部(環状8号線の南側)を春日小に編入	令和9年4月 ※新入生から適用。	

〈説明会を開催します〉
▶**持ち物:**上履き▶**申込:**当日会場へ　※オンラインでも配信します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

	日時	場所
A	1/ 9㈭18:30から	田柄小
	1/11㈯10:00から	光が丘第八小
B	1/10㈮18:30から	光が丘第一中
	1/11㈯14:30から	豊渓中
C	1/15㈬18:30から	春日小

※時間はいずれも1時間30分程度。
※AとBは2日とも同じ内容です。

4 特別支援教育実施方針

区立小中学校に在籍する障害児一人ひとりの状況に応じた支援を行うための方針です。就学前からの教育相談の実施や特別支援学級の増設などに取り組みます。

5 地域福祉計画

地域福祉を推進し、誰もが安心して心豊かに暮らせる社会の実現を目指す計画です。社会状況の変化により顕在化した新たな課題に対応するため「重層的支援体制整備事業実施計画」と「再犯防止推進計画」を新たに盛り込みます。

6 健康づくりサポートプラン

誰もが自ら健康づくりに取り組むまちの実現を目指す計画です。「はじめよう健康づくり」「がんを知り、がんと生きる」「寄り添い 支える こころの健康づくり」などの6つの柱で構成しています。

7 第6次男女共同参画計画

男女共同参画社会の実現に向けた総合的な計画です。性別、人種、年齢、職業・働き方、価値観など、人と人との違いを認め合い、自らの希望に沿った生き方を選択できる「一人ひとりが自由に輝くまち」を目指します。

8 災害廃棄物処理計画

被災家屋の片付けや解体で発生する廃棄物、避難拠点などから排出される生活ごみの処理についてまとめた計画です。廃棄物を適正かつ迅速に処理できるよう、平常時の取り組みと発災時の対応を示しています。

9 令和7年度食品衛生監視指導計画

食品の検査や食品取扱施設への立ち入り、監視指導の重点項目などを定めています。

10 こどもの森整備基本計画

平成25年6月に策定した「(仮称)こどもの森整備基本計画」について、拡張整備に向け、計画を改定します。

11 子ども読書活動推進計画(第5次)

子どもの読書活動の推進に関する施策の方向性と取り組みを示す計画です。デジタル社会に対応し、障害の有無にかかわらず誰もが読書に親しめる環境の整備などに取り組みます。

ご意見をお寄せください

素案の全文は、区ホームページや区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、各担当部署などでご覧になれます。ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①計画名②意見③住所④氏名⑤電話番号を、1月15日(3は21日)(必着)までに区ホームページまたは持参、郵送、ファクスでお寄せください。　※郵送の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます(11を除く)。
※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

計画(素案)の名称	問合せ・ご意見の送付先
1 第3期子ども・子育て支援事業計画	こども施策企画課こども施策担当係(本庁舎11階)☎5984-1306 FAX 5984-1220
2 教育振興基本計画中間見直し	教育施策課教育施策担当係(本庁舎11階)☎5984-1290 FAX 5984-1221
3 区立学校適正配置第2次実施計画	教育施策課教育施策担当係(本庁舎11階)☎5984-1034 FAX 5984-1221
4 特別支援教育実施方針	学務課特別支援教育計画担当係(本庁舎12階)☎5984-1276 FAX 3991-1147
5 地域福祉計画	福祉部管理課地域福祉係(西庁舎3階)☎5984-2716 FAX 5984-1214
6 健康づくりサポートプラン	健康推進課計画調整係(東庁舎6階)☎5984-1608 FAX 5984-1211
7 第６次男女共同参画計画	人権・男女共同参画課男女共同参画担当係(東庁舎５階)☎5984-4518 FAX 3993-6512
8 災害廃棄物処理計画	清掃リサイクル課計画調整係(本庁舎18階)☎5984-1095 FAX 5984-1227
9 令和７年度食品衛生監視指導計画	生活衛生課食品衛生担当係(東庁舎６階)☎5984-4675 FAX 5984-1211
10 こどもの森整備基本計画	みどり推進課施設係(本庁舎18階)☎5984-1664 FAX 5984-1227
11 子ども読書活動推進計画(第5次)	〒179-0072 光が丘4-1-5　光が丘図書館子供事業統括係☎5383-6500 FAX 5383-6505

子どもたちの意見を募集しています

子どもたちの意見を聞くため、区ホームページの子ども向けページで、計画の概要を紹介しています。ぜひご意見をお寄せください。

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

お知らせ

弁護士による無料相談会

▶**対象:**借金や税金の滞納、労働問題、離婚などで経済的にお困りの方▶**日時:**1月8日㈬、2月5日㈬午後1時～4時30分の間の1時間以内▶**場所:**生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)▶**申込:**電話で同所☎3993-9963

手話通訳者登録試験

聴覚に障害のある方へ派遣している手話通訳者の登録試験を行います。▶**対象:**区内在住・在勤(在学)の20歳以上の方で、次のⒶ～Ⓒのいずれかに当てはまる方　Ⓐ区の手話講習会(手話通訳者養成クラス)または同等の講習会を修了した(いずれも来年3月修了予定者を含む)Ⓑ前記Ⓐ相当の手話通訳技術があるⒸ手話通訳士の有資格者または東京手話通訳等派遣センター登録手話通訳者▶**日時:**2月2日㈰午前9時30分～午後3時▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**試験内容:**筆記、手話読み取り、手話表現、手話による面接　※Ⓒは面接のみ。▶**申込:**区ホームページまたはハガキで①試験名と受験資格(Ⓐ～Ⓒの別。Ⓐは講習会名と修了〈予定〉年度も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥手話の学習年数を、1月6日(必着)までに〒176-8501区役所内障害調整係☎5984-1456 FAX 5984-1215

子ども・若者支援公開講座「子ども・若者の進路と未来を考える」

▶**対象:**未就労や不登校などの状態にある方の家族、子どもや若者の支援に携わる方▶**日時:**①1月11日㈯②18日㈯午後2時～4時30分▶**場所:**春日町青少年館▶**講師:**NPO法人文化学習協同ネットワーク代表／佐藤洋作▶**定員:**各30名(先着順)▶**申込:**ねりま若者サポートステーションホームページまたは電話で同ステーション☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

条例・計画など

練馬区社会福祉協議会　第6次地域福祉活動計画説明会

▶**定員:**各30名(先着順)▶**申込:**A～D電話またはファクス、電子メールで①説明会(A～Dの別も)②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、開催日の3日前までに練馬区社会福祉協議会☎3992-5600 FAX 3994-1224 Eメール info@neri-shakyo.com E当日会場へ

日時	場所
A12/16㈪ 10:00～11:30	光が丘区民センター2階
B12/20㈮ 14:00～15:30	勤労福祉会館
C12/26㈭ 14:00～15:30	石神井公園区民交流センター
D1/11㈯ 10:00～11:30	関区民センター
E1/14㈫ 14:00～16:00	ココネリ3階 ※オープンハウス形式。

事業者向け

都内で調理業務に従事している調理師は届け出を

調理師は、従事状況を隔年で届け出ることが定められています。東京都保健医療局ホームページや生活衛生課(区役所東庁舎6階)、同石神井分室(石神井保健相談所内)にある届け出用紙を、1月15日㈬までに都が指定した機関に届け出てください。▶**問合せ:**東京都健康安全課☎5320-4358、区役所内生活衛生課食品衛生担当係☎5984-4675

中小企業のための人材確保と定着戦略セミナー

▶**対象:**区内中小企業▶**日時:**1月23日㈭午後1時～4時▶**場所:**ココネリ3階▶**内容:**講義、グループワーク、個別相談▶**講師:**㈱トリプルアイズ執行役員／藤澤由士▶**募集数:**30社(先着順)▶**区の担当:**産業振興調整係▶**申込:**1月14日㈫までに練馬区人材確保支援事業事務局ホームページ▶**問合せ:**同事務局☎0120-13-2711(平日午前9時～午後5時)

医療従事者は就業状況などの届け出を

医療従事者は、就業状況などを隔年で届け出ることが定められています。区ホームページをご覧の上、1月15日㈬までに届け出てください。▶**対象・届け出先:医師・歯科医師・薬剤師**…業務に従事している方もしていない方も、住所地または就業地の保健所へ　**保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士**…業務に従事している方のみ、就業地の保健所へ▶**問合せ:**医務薬事係☎5984-1352

税

固定資産税・都市計画税 第3期分の納期限は12月27日㈮

お支払いは、納め忘れのない口座振替をご利用ください。詳しくは、東京都主税局ホームページをご覧ください。▶**問合せ:**練馬都税事務所☎3993-2261

保険料

12月分の納期限は1月6日㈪

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料を口座振替で納めている方は、1月6日㈪に引き落としますので、早めに入金をお願いします。▶**問合せ:国民健康保険料**…こくほ収納係☎5984-4559、**後期高齢者医療保険料**…後期高齢者保険料係☎5984-4588、**介護保険料**…資格保険料係☎5984-4593

住まい・まちづくり

空き家なんでも相談会

空き家の売買・賃貸・相続登記・境界確定などについて専門家に相談できます。▶**対象:**区内に空き家を所有している方など▶**日時:**12月23日㈪午前10時～正午の間の20分間(受け付けは午前11時30分まで)▶**場所:**区役所アトリウム▶**持ち物:**物件や権利関係が分かる書類(ある方のみ)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

お休みします

〈光が丘区民センター☎5997-7718〉…12月21日㈯【害虫駆除のため】
〈勤労福祉会館☎3923-5511〉…12月27日㈮・28日㈯【改修工事のため】

高齢者

シニアおしごとフェアin練馬区

就職セミナー、面接・相談会を1日で体験できます。▶**対象:**55歳以上の方▶**日時:**1月15日㈬①正午～午後2時②午後1時～3時③午後2時～4時④午後3時～5時▶**場所:**練馬文化センター▶**定員:**80名(先着順)▶**区の担当:**いきがい係▶**申込:**シニア就業支援キャラバンホームページまたは電話で同事務局☎6256-9092(平日午前9時～午後6時)

健康長寿はつらつ教室

▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**費用:**500円▶**申込:**12月17日㈫までに区ホームページまたは電話で介護予防係☎5984-2094

わかわか かむかむ 元気応援教室 (調理実習、栄養と口腔〈こうくう〉について学ぶ)
▶**日時:**1/21～3/4の毎火曜9:30～11:30【2/11を除く。6日制】▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**10名
足腰しゃっきりトレーニング教室 (室内で軽い筋トレ、ストレッチなど)▶**定員:**各25名
▶**日時:**1/14～2/25の毎火曜10:00～11:30【2/11を除く。6日制】▶**場所:**勤労福祉会館
▶**日時:**1/15～2/19の毎水曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**光が丘区民センター2階
▶**日時:**1/16～2/27の毎木曜10:00～11:30【1/30を除く。6日制】▶**場所:**関区民センター
▶**日時:**1/16～2/20の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**大泉学園町体育館
プールで足腰しゃっきりトレーニング教室 (軽い水中運動など)▶**定員:**各20名
▶**日時:**1/17～3/7の毎金曜13:00～14:30【8日制】▶**場所:**ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)
▶**日時:**1/21～3/18の毎火曜13:00～14:30【2/11を除く。8日制】▶**場所:**大泉学園町体育館
はじめてのフィットネス (室内で筋トレ、エクササイズやマシンジム体験など)
▶**日時:**1/16～2/20の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶**定員:**20名

※初めての方を優先の上、抽選。

年末年始　資源回収・ごみ収集はお休みします

年内の収集最終日と来年の開始日は、区ホームページや集積所看板、区民事務所で配布している一覧などで確認できます。

例年、収集最終日に排出が集中します。早めに出しましょう。　※年末年始は収集時間が通常より早まることがあります。各収集日の午前8時(びん・缶・ペットボトルは午前9時)までに出してください。

集積所の掲示

種類	お休み期間
A可燃・不燃ごみ	12/31㈫～1/3㈮
B容器包装プラスチック、古紙	
Cびん・缶・ペットボトル	
D古着・古布、使用済み食用油	12/29㈰～1/3㈮

※可燃ごみが火・金曜収集の地域は、1/5㈰に可燃ごみの臨時収集を行います。

問合せ
AB 〒176・179の地域…練馬清掃事務所☎3992-7141
〒177・178の地域…石神井清掃事務所☎3928-1353
CD リサイクル推進係☎5984-1097

区有地を入札で売却します

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
▶**申込期限:**1月14日㈫午後5時
▶**問合せ:**用地担当係☎5984-1369

●区有地の概要

区有地	面積	最低売却価格	用途地域
❶北町7-20 (平和台駅下車徒歩9分)	694.29㎡	2億2960万円	第一種低層住居専用地域
❷田柄1-7 (平和台駅下車徒歩12分)	89.13㎡	4400万円	第一種住居地域

ねりま区報をご自宅にお届けします

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。▶**問合せ:**広報係☎5984-2690

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

子ども・教育

新しい㊚医療証を発送します

ひとり親家庭の方などを対象とした㊚医療証の有効期限は、12月31日㈫です。引き続き受給できる方には、新しい医療証を12月18日㈬以降に発送します。受給者または同居親族などの令和5年中の所得が一定額以上の方は、対象になりません。

㊚医療制度は、受給者と同居親族の住民税課税・非課税の状況によって、医療機関での自己負担額が変わります。同封の「㊚医療証のてびき」で確認してください。▶**問合せ:**児童手当係☎5984-5824

1月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶**対象:**0～1歳児▶**申込:**区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊　玉 ☎3992-1188	15㈬①13:00②14:00 22㈬①9:45 ②10:45	36組
北 ☎3931-1347	14㈫①9:30 ②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	24㈮①9:30 ②10:30	32組
石神井 ☎3996-0634	8㈬①9:30 ②10:30 21㈫①9:30 ②10:30	36組
大　泉 ☎3921-0217	20㈪①9:30 ②10:30	24組
関 ☎3929-5381	17㈮①9:45 ②10:50	24組

1月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊　玉 ☎3992-1188	16㈭ 13:00～15:00	32名
北 ☎3931-1347	24㈮ 9:00～11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	14㈫ 9:00～11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	10㈮ 9:00～11:00	32名
大　泉 ☎3921-0217	16㈭ 9:00～11:00	24名
関 ☎3929-5381	20㈪ 9:00～11:00	24名

絵本とあそぶ会「テーマ:年のはじまり」

▶**対象:**0歳児～小学生と保護者▶**日時:**1月12日㈰午後2時～2時45分▶**場所:**石神井公園ふるさと文化館▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3996-4060

健康・衛生

精神保健講演会「若年層に潜む依存症の知識と予防～アルコール・薬物など」

▶**日時:**1月27日㈪午前10時～正午▶**場所:**石神井庁舎5階▶**講師:**アパリクリニック院長／肥田明日香▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**区ホームページまたは電話で関保健相談所☎3929-5381

精神保健講演会「大人の発達障害～特性の理解と対応」

▶**日時:**1月27日㈪午後2時～4時▶**場所:**北保健相談所▶**講師:**小石川東京病院医師／丹治和世▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**区ホームページまたは電話で同所☎3931-1347

認知症予防講演会「脳と芸術～五感を駆使して生き生きとした脳を保ちましょう」

▶**日時:**1月30日㈭午後2時～3時40分▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師:**富田いきいきクリニック院長／富田修一▶**定員:**120名(先着順)▶**申込:**1月10日㈮までに区ホームページまたは電話で介護予防係☎5984-2094　※オンラインでも配信します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

講座・催し❶

明るい選挙啓発ポスター作品展

▶**問合せ:**選挙管理委員会事務局☎5984-1399

日時	場所
12/20㈮～26㈭ 9:00～20:00	石神井公園区民交流センター
1/7㈫～14㈫ 8:45～20:00	区役所アトリウム

※いずれも初日は12:00から。最終日は15:00まで。

ダンスフェスティバル～青少年館まつり

高校生やキッズチームを中心としたダンスステージです。▶**日時:**12月21日㈯午後0時30分～4時▶**場所・問合せ:**春日町青少年館☎3998-5341▶**申込:**当日会場へ

ボディーコントロール(体幹運動)

▶**日時:**1～3月の第1・3火曜午前10時～11時【6日制】▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**講師:**トレーナー／植田麻利子▶**定員:**30名(抽選)▶**申込:**12月18日㈬までに電話で同所☎5910-3451

ぬりえで楽しむ「まきのまきのレター」

牧野富太郎博士の生涯を描いたアート絵本「まきのまきのレター」に登場する植物たちに、色を塗ってみませんか。▶**日時:**12月26日㈭午前10時～11時▶**場所・問合せ:**牧野記念庭園☎6904-6403▶**定員:**15名(先着順)▶**持ち物:**色鉛筆、水彩絵の具など▶**申込:**同ホームページ

自分の人生を自分らしく生きる～セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス&ライツって何だろう?

自分のセクシュアリティや妊娠・出産に関する自己決定について考えます。▶**日時:**1月25日㈯午前10時～正午▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**助産師／土屋麻由美▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、手話通訳を希望する方はその旨も、1月10日㈮までにお知らせください。

令和7年健やかカレンダー原画展

小中学生の作品240点を展示します。▶**日時:**12月23日㈪～1月6日㈪午前8時45分～午後8時(23日は午後1時から。6日は正午まで。年末年始を除く)▶**場所:**区役所アトリウム▶**問合せ:**青少年係☎5984-4691

創業！ねりま塾「基礎から学ぶ起業塾(冬)」

▶**対象:**3年以内に起業したい方▶**日時:**1月18日㈯午前10時～午後1時▶**場所:**ココネリ3階▶**講師:**中小企業診断士／平林丈晴▶**定員:**40名(先着順)▶**費用:**1,000円▶**申込:**1月9日㈭までに練馬ビジネスサポートセンターホームページまたは電話で同センター☎6757-2020

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート～ヨハン・シュトラウス2世とウィーン気質

▶**対象:**中学生以上▶**日時:**1月25日㈯Ⓐ午後1時30分～3時Ⓑ午後3時30分～5時▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟▶**定員:**各20名(抽選)▶**費用:**300円▶**申込:**石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名(ⒶⒷの別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、1月9日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44石神井公園ふるさと文化館分室へ▶**問合せ:**石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

喫煙マナーの向上にご協力を

区内全域で歩きたばこは禁止です

条例により、区内全域で歩きたばこやポイ捨てを禁止しています。喫煙所や携帯灰皿を使用して、喫煙マナーを守りましょう。

▶**問合せ:**美化啓発係☎5984-4709

マナーアップ指導員による啓発活動

駅周辺を中心に指導員が巡回し、歩きたばこなどの注意・指導や条例の周知活動をしています。

啓発グッズの配布

歩きたばこやポイ捨てでお困りの方に、自宅の塀などに貼るシールや看板(＝写真)を配布しています。

喫煙所の設置

区内の一部の駅周辺に喫煙所を設置しています。

喫煙の際は周囲への配慮を

受動喫煙は、さまざまな場面で起こります。周りへの配慮が、吸わない方の健康を守ります。

▶**問合せ:**健康推進課計画調整係☎5984-1608

⚠自宅でたばこを吸っていても、周囲に煙が流れることも

1/13㈷ 区民交流事業 新春お笑いライブ

▶**日時:**1月13日㈷午後1時～2時30分
▶**場所:**中村南スポーツ交流センター
▶**出演:**ワハハ本舗所属芸人
▶**定員:**240名(先着順)
▶**申込:**電話で同所☎3970-9651

休日急患診療所

※保険証が必要です。

小児科	①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科	②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
	③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
歯科	④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶**受付時間:**①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

講座・催し②

文化交流カフェ～練馬の日本語教室から世界を見ると

▶**日時:**1月25日㈯午後2時～4時▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**定員:日本人の方**…20名、**外国人の方**…20名(いずれも先着順)▶**費用:**200円▶**申込:**電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号④国籍を、地域振興課事業推進係☎5984-1523 Eメール chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

障害者とのコミュニケーションサポーター養成研修(Ⓐ一般Ⓑ区内事業者)

障害のある方とのコミュニケーションやサポート方法を学びます。▶**日時:**Ⓐ2月4日㈫午後1時～4時Ⓑ3月8日㈯午後2時～5時▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**講師:**ワークショップデザイナー／近藤茜▶**定員:**各30名(先着順)▶**申込:**練馬福祉人材育成・研修センターホームページまたは電話、ファクスで①研修名(ⒶⒷの別も)②氏名(ふりがな〈Ⓑは事業者名も〉)③電話番号またはファクス番号を、Ⓐ1月28日㈫Ⓑ2月28日㈮までに同センター☎6758-0145(平日午前9時～午後5時) FAX 5383-7421

全世代向けスマホ教室

スマホ初心者の方を対象に、LINEの基本操作や二次元コードの読み取り方法などを学びます。 ※終了後、カレーの提供あり(1食200円。中学生は無料)。▶**対象:**中学生以上▶**日時:**1月18日㈯午後4時30分～5時30分▶**場所:**はつらつセンター豊玉▶**講師:**デジタル推進委員／西岡恭史▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**12月25日㈬までに電話で同所☎5912-6401

講演会「きらり！ねりま人～石神井公園の鳥と絵本」

▶**日時:**1月26日㈰午後1時～3時▶**場所:**大泉図書館▶**講師:**絵本作家／風木一人▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3921-0991

音楽を学び楽しもう!

武蔵野音楽大学公開講座

唱歌「ふるさと」～音楽と言葉の関わり

▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**1月18日㈯午後1時～3時▶**場所:**武蔵野音楽大学江古田キャンパス▶**講師:**武蔵野音楽大学准教授／佐藤誠一▶**定員:**300名(先着順)▶**申込:**1月15日㈬までに区ホームページまたは電話で生涯学習センター☎3991-1667

日本大学芸術学部学生によるサロンコンサート

上野富紀翁バリトンコンサート

▶**対象:**小学生以上▶**日時:**1月26日㈰午後2時～3時▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟▶**定員:**100名(抽選)▶**申込:**石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、1月7日(必着)までに〒177-0041 石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆魚介類共同販売▶**日程:**12月13日㈮▶**場所:**石神井魚商親睦会共同販売参加店▶**内容:**かずのこ、イクラ、タラバガニなどを通常価格より安く販売▶**問合せ:**石神井魚商親睦会・若杉☎3995-3958

◆庚申の会ビッグサービスデー▶**日程:**12月15日㈰▶**場所:**江古田ゆうゆうロード▶**内容:**クーポン券の配布、ボックスティッシュをプレゼント ※なくなり次第終了。▶**問合せ:**栄町本通り商店街振興組合・諸井☎3991-0954

◆住まいのなんでも相談会▶**日時:**12月16日㈪午前10時～午後4時▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**練馬区住宅サービス協議会・鶴岡☎3825-5522

◆光アートの祭典「ねりま光が丘光ページェントフェスタ2024&25」▶**日時:**12月21日㈯・22日㈰午前10時～午後8時 ※ふれあいの径では1月19日㈰までの午後4時～10時に15万球のイルミネーションを点灯。▶**場所:**光が丘公園けやき広場など▶**内容:**光アートステージ、音楽ダンス、出店など▶**問合せ:**ねりま光が丘地域力活性化プロジェクト実行委員会事務局・大熊☎090-1765-2482

◆公衆浴場でゆず湯▶**日程:**12月21日㈯▶**費用:**430円(小学生100円、未就学児無料)▶**問合せ:**練馬区公衆浴場組合・野内☎3970-4126

◆茶話会in大泉「成人期のご家族の発達に不安がある方へ～将来の悩みや不安を相談できます」▶**日時:**1月14日㈫午後1時～3時▶**場所:**大泉障害者地域生活支援センターさくら▶**定員:**6名(先着順)▶**申込:**電子メールで①氏名②相談対象者の年齢・性別を、NPO法人I am OKの会☎5903-8381(金曜午前10時～午後3時) Eメール mentor@oknokai.net

◆スポーツ交流会▶**場所:**総合体育館▶**費用:**200円

●縄跳び教室など▶**対象:**4歳児～中学生▶**日時:**1月25日㈯午前9時30分～正午▶**申込:**電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、1月20日㈪までにSSC谷原☎3997-2500 Eメール ssc-yahara@nerimassc.gr.jp

●スポーツ体験(トランポリン・スラックライン・ボッチャなど)▶**対象:**4歳児～中学生 ※未就学児は保護者同伴。▶**日時:**1月25日㈯午後1時～3時▶**申込:**当日会場へ

◆第18回ねりま幼児水泳大会▶**対象:**未就学児▶**日時:**3月9日㈰午前10時から▶**場所:**光が丘体育館▶**定員:**200名(先着順)▶**費用:**1種目2,000円(1種目追加ごとに別途1,000円)、リレー4,000円▶**申込:**練馬区水泳連盟ホームページや体育館にある申込用紙を、1月24日(必着)までにねりま幼児大会係・渡辺☎090-3315-9690

献血にご協力を

◆光が丘公園売店前▶**日時:**12月21日㈯午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分▶**問合せ:**東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。▶**問合せ:**在宅介護支援係☎5984-4597

◆認知症の講座～認知症について知ろう▶**日時:**12月14日㈯午後1時30分～2時30分 ※講座終了後、ハンドベルコンサートあり。▶**場所:**NPO法人むすび(光が丘3-9-3-206)▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎6904-3275

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

▌ストレッチ・筋トレ 体操ひまわり 65～75歳の方対象 毎木曜午前10時～正午 光が丘区民センター3階 女性講師が指導 入会金1,000円 月会費1,500円 榎本☎090-8775-9898(要予約)

◆物忘れ予防のための体操▶**日時:**12月21日㈯午後2時～3時▶**場所:**豊玉デイサービスセンター▶**内容:**実技▶**定員:**10名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3993-1341

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込めます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆おやこでたのしむコンサート！▶**対象:**小学生以下のお子さんと保護者▶**日時:**1月11日㈯午後2時～3時▶**場所:**生涯学習センター▶**定員:**80名(先着順)▶**費用:**1人500円▶**申込:**電話でアンサンブル・コッコリーノ事務局☎090-6118-1739(午前9時～午後2時)

◆サッカーを楽しもう！▶**対象:**Ⓐ3・4歳児Ⓑ5・6歳児(小学生を除く)※保護者同伴。▶**日時:**1月11日㈯Ⓐ午後3時10分～4時Ⓑ午後4時15分～5時15分▶**場所:**学校教育支援センター▶**定員:**各30名(先着順)▶**費用:**1人500円▶**申込:**電話でFC SAMURAI・岩田☎090-2562-8500(午後1時～4時)

◆親子ティーボール教室▶**対象:**5歳児～小学4年生と保護者▶**日時:**1月18日㈯午前9時～11時30分▶**場所:**大泉第四小▶**定員:**50名(先着順)▶**費用:**1人100円▶**申込:**電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司☎090-3517-2021(午後5時～9時)

▌硬式テニス 森テニス 高齢の初心者対象 主に月3回水曜午前11時～午後0時30分 石神井松の風文化公園庭球場 会費1回1,000円 保険料実費 森☎090-8747-4777

▌新星'78第130回演奏会クリスマスコンサート 12月25日午後7時開演 生涯学習センター 入場料1,000円(中学生以下無料) 三好☎090-5789-1082 Eメール musica-go6410@docomo.ne.jp(要予約)

▌カラオケサークル フレンド 月2回金曜午後2時～4時 氷川台地区区民館 月会費2,000円 遠藤☎090-4421-3535

▌TFA太極拳アリサ 初心者対象 毎月曜午後3時～5時 旭丘地域集会所など 月会費2,500円 初めの1カ月は無料体験可 松岡☎3991-9762(要予約)

▌社交ダンス アポロ会 高齢者の初級者～中級者対象 主に月3回水曜午後1時～5時 光が丘地区区民館 入会金1,000円 会費6カ月3,000円 ひさし☎080-1132-2929(要予約)

▌水中歩行運動・水泳 水歩会 月4回木曜午前9時～11時 三原台温水プール 女性講師が指導 入会金1,000円 月会費1,700円 保険料実費 初回は無料体験可 八木☎070-4802-6437(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

ワークショップ
ひとりひとりの１ページ 工作絵本をつくろう
今までで、とっても うれしかったこと、たのしかったことをテーマに、工作絵本をつくります。
○日時：12月21日(土) 10：30 ～ 12：00
○会場：ちひろ美術館・東京(練馬区下石神井4-7-2 TEL.03-3995-0612 chihiro.jp
○講師：冨田めぐみ（NPO法人赤ちゃんからのアートフレンドシップ協会 代表理事）
○定員：8組 ○参加費：無料（入館料別）
○対象：外国語を母語とする３～12歳児と保護者
○申し込み：要事前予約（11/21より公式サイト、TEL.にて）
「みる・よむ・体験する」ねりまフォーラム実行委員会は、美術館、図書館、地域の子育て支援団体、就労支援団体が連携し、地域の文化振興と社会教育、生涯学習支援の充実をめざしています。
文化庁 令和６年度 Innovate MUSEUM 事業

いわさきちひろ 左手でかく少女 1967年

» 雨漏検査!!
難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい
修繕費の無駄はカット 見積無料
検査・修繕 0120-18-3216
東京都練馬区練馬２丁目１９－３練馬三角ビル1F（株）サーベイ

広告 弁護士による無料法律相談会 -相続・男女・遺言・不動産トラブル等-
12/18，1/15 13時半～17時 IKE・Biz としま産業振興プラザ ≪予約不要≫ 豊島区西池袋2-37-4／池袋駅南口 徒歩7分
12/18，1/22 18時～20時 喫茶店チャミー ≪予約不要≫ 練馬区桜台1-29-20／新桜台駅1番出口 徒歩1分
12/11，1/8 17時～19時 金剛院 ≪事前予約制≫ 豊島区長崎1-9-2／椎名町駅北口 徒歩1分
予約・問合先 ▸03-6908-3988(特定非営利活動法人ライフデザイン)
辻山・五十嵐法律事務所 ☎03-6912-8801 東京都豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9 ビル6階 東京弁護士会所属 弁護士 辻山尚志，弁護士 五十嵐里絵
＊無料相談会の予定はHPにも掲載しております https://tyig-law.jp

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

4/20(日) 第38回照姫まつり 出演者・出展団体を募集

区の担当 まつり係　問合せ 照姫まつり事務局☎050-3627-8907

照姫

豊島泰経

奥方

1 照姫行列の出演者

▶**対象:** A～Cは区内在住、D～Lは区内在住・在勤(在学)で、約3kmの行列コースを演技をしながら歩ける方

稚児童姫

若武者

役柄	年齢	性別	定員
A 照姫	12～17歳	女	1名
B 豊島泰経(照姫の父)	30歳以上	男	1名
C 奥方(照姫の母)	21歳以上	女	1名
D 警護武者	15歳以上	男	7名
E 旗持武者	18歳以上		4名
F 舞楽者	15歳以上	不問	9名
G 女武者	12歳以上	女	4名
H 花拍子	12～17歳		6名
I 稚児童姫	8～11歳		20名
J 若武者	8～14歳	男	8名
K 龍玉持ち	15歳以上	不問	1名
L 龍神			6名

※A～Cの結果…書類選考後、2月9日(日)のオーディションで決定します。
※D～Lの結果…2月下旬に郵送で通知します。
※年齢は来年4月1日(火)現在です。
※演出上、定員は変更になる場合があります。

2 ステージの出演団体

▶**対象:** 区内で活動している団体
▶**場所:** 石神井公園野外ステージ・特設ステージ

3 出展団体

▶**対象:** 区内で活動している団体・企業など
▶**場所:** 石神井公園けやき広場・くつろぎ広場など

1/9(必着)まで 申し込み方法

募集要項をご覧の上、1月9日(必着)までに申し込んでください。
▶**募集要項の請求方法:** 電話または電子メールで①参加区分(1～3の別)②代表者の住所・氏名(団体の場合は団体名も)・電話番号を、照姫まつり事務局☎050-3627-8907 Eメール info.nerima.teruhime@gmail.com　※同ホームページでもご覧になれます。

12/18(水) 入場無料 第296回 アトリウムミニステージ〈特別公演〉

▶**日時:** 12月18日(水)午後0時15分～0時45分 ▶**場所:** 区役所アトリウム ▶**曲目:** バッハ／マイ・スピリット・ビー・ジョイフル、アンダーソン／そりすべりなど ▶**出演:** ブラス・ファンタジスタ ▶**問合せ:** 練馬文化センター☎3993-3311
※事前の申し込みは不要です。

牛腸和彦(トランペット)

片野和泉(トランペット)

小林祐治(ホルン)

橋本勇太(トロンボーン)

本間雅智(チューバ)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。　※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

その外壁塗装工事、
知らないと損をする小冊子
「失敗しない塗装工事7つの防衛策」
を30名様に無料進呈！
Paintia Home's
株式会社ペインティアホームズ
24時間録音テープ案内受付
0120-103-610
練馬区上石神井4-26-16 ブリリアントハイツ1F

庭木1本から承ります！

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

「ねりま区報」をご覧の方に
生垣の剪定
長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円!(税込)

営 9:00～17:00
ガーデンエクスプレス 東京中央支店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
練馬区土支田3-19-12
03-5933-2811

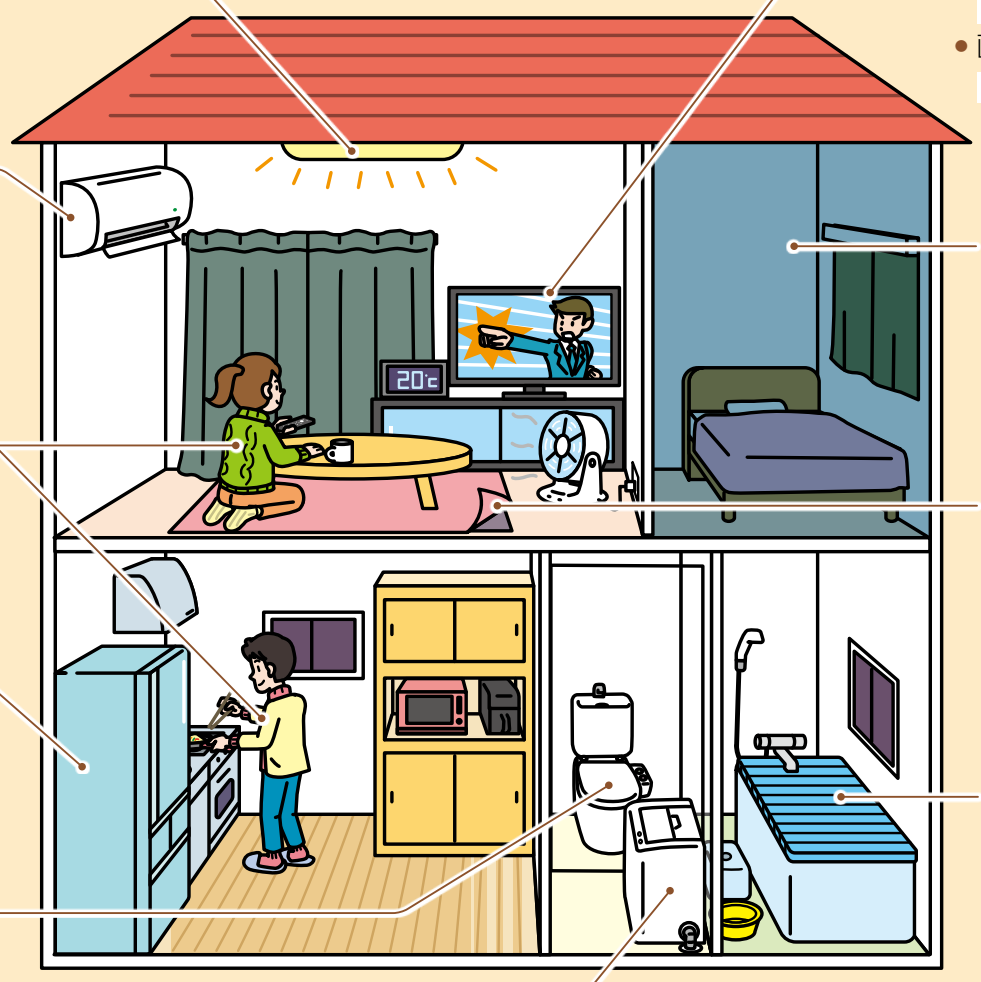
広告 不動産の登記、測量は中村土地家屋調査士事務所へ　ご相談・お見積り無料 >>>
176-0001 練馬区練馬一丁目31番7号十字ビル2階
TEL 03-5946-9752　MAIL nakamura@cho34.com
代表 中村真志(東京土地家屋調査士会登録第8308号)

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

冬は
エネルギーの
使用量が増加

今すぐできる! 家庭の省エネ

区では、二酸化炭素の5割以上が家庭から排出されています。少しの工夫でできる、環境にも家計にも優しい省エネに取り組んでみませんか。▶**問合せ:**地球温暖化対策係☎5984-4705



⬇=削減できるエネルギー量　⬇=節約額(年間)

照明器具
- 白熱電球をLED電球に交換
  92.0kWh⬇　2,960円⬇
- カバーを掃除する

エアコン
- 暖房時の室温は20℃に
  53.1kWh⬇　1,710円⬇
- フィルターは月2回程度掃除
  32.0kWh⬇　1,030円⬇

服装
- 重ね着をして、3つの首(首・手首・足首)を暖かく!

冷蔵庫
- 設定温度は「中」か「弱」に
  61.7kWh⬇　1,990円⬇
- 物を詰め込みすぎない
  43.8kWh⬇　1,410円⬇

温水洗浄トイレ
- 使わないときは、ふたをする
  34.9kWh⬇　1,120円⬇
- 便座の設定温度を下げる
  26.4kWh⬇　850円⬇

洗濯機・乾燥機
- 洗濯物はまとめて洗う
- 乾燥機は自然乾燥と併用して使う
  394.6kWh⬇　1万2710円⬇

テレビ
- 見ていないときは消す
  1日1時間で16.8kWh⬇　540円⬇
- 画面の明るさを下げる
  27.1kWh⬇　870円⬇

使っていない部屋
- 不要な照明は消す
  1日1時間で19.7kWh⬇
  630円⬇(白熱電球の場合)

電気カーペット
- 必要な部分だけ温める
  89.9kWh⬇　2,890円⬇
- 断熱マットを敷いて暖かさを保つ

お風呂
- 間隔をあけずに入浴する
- こまめにシャワーを止める

出典: 家庭の省エネハンドブック2024(令和6年3月東京都発行)

その他の省エネ対策(全37項目)は、「家庭の省エネハンドブック2024(令和6年3月東京都発行)」をご覧ください

“減らす”だけじゃない! 節電方法

ずらす

電力使用のピークは午後5時～9時です。調理時間や食器洗い乾燥機などの利用時間を「ずらす」ことは、この時間の節電につながります。

切り替える

省エネ家電に買い替えるなど「切り替える」ことは光熱費の削減にもつながります。

切り替えは「東京ゼロエミポイント」でお得に!

都では、家庭の省エネ行動を促すため、省エネ性能の高い機器への買い替えなどに対して「東京ゼロエミポイント」を付与しています。登録店舗での購入時にポイント相当額がその場で値引きされます。詳しくは、東京ゼロエミポイントホームページをご覧ください。▶**区の担当:**地球温暖化対策係▶**問合せ:**東京ゼロエミポイントコールセンター☎0120-083-255(午前9時～午後5時〈年末年始を除く〉)

STOP! 地球温暖化

エコライフチェックで二酸化炭素を削減しました

ケヤキの木 約3,860本の吸収量に相当!

エコライフチェックは、家庭でできる省エネについて学び、日常生活での実践につなげる取り組みです。今年の夏休み期間に、小中学生など約2万1000人が参加し、1,080kgの二酸化炭素を削減しました。結果など詳しくは、区ホームページや区民事務所(練馬を除く)、図書館、リサイクルセンター、環境課(区役所本庁舎18階)でご覧になれます。
▶**問合せ:**環境課地球温暖化対策係☎5984-4705

12/23(月)～1/14(火)

こどもエコ・コンクール100選展

地球環境に関する絵画コンクールの応募作品から、入賞作品19点と小中学生の作品をそれぞれ約100点展示します。▶**日時:**12月23日(月)～1月14日(火)午前8時45分～午後8時(23日は午後1時から。14日は午後4時まで。年末年始を除く)▶**場所:**区役所アトリウム▶**問合せ:**ねり☆エコ事務局☎3993-8011