

# ねりま 区報

Nerima

➔ 12/1

令和6年  
(2024年)

今号の注目情報

- 会計年度任用職員(サポートスタッフ)を募集 ..... 4面
- 農の学校で学ぼう! ..... 11面
- ねりま推し冬のキャンペーン ..... 12面

第2063号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194  
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>



区は、誰もが暮らしやすいまちを目指し、障害への理解を進めるさまざまな取り組みを行っています。

12月3日～9日の障害者週間にちなんで、今回、盲導犬(アイメイト)のことや障害理解について望むことなどをインタビューしました。

▶ 問合せ: 障害者施策推進課事業計画係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215

盲導犬(アイメイト)使用者  
磯村千夏さん

12/3～9は障害者週間

## 助け合える社会へ

詳しくは2・3面へ

### 5階の窓から



今年一年間、アメリカへの強い関心を抱き続けてきました。大統領選挙の進行と大谷翔平選手の活躍があつたからです。選挙はトランプ氏の圧勝で終わりましたが、アメリカのこれからに大きな不安を抱いたのは私だけでしょうか。

二十世紀の世界を築いたのはアメリカでした。日露戦争の講和幹旋から始まり、第一次世界大戦、第二次世界大戦、東西冷戦と、戦争の帰趨を決めたのは、アメリカの国力でした。しかも、その結果は、人類の歴史にとって決してマイナスではなかったのです。歴史の紆余曲折はありましたが、アメリカが終始一貫して「自由と民主主義」の理想を手放すことがなかったからです。万が一ナチスやソビエトが勝利した世界が実現していたとしたら……。想像するだけで慄然とします。

奴隷解放のリンカーン、ニューデイルのルーズベルト、公民権のケネディ。彼等が目指した、自由と人権、草の根民主主義のアメリカは消えるのか。移民がペットを食べると平然と言いつつ新大統領を目にして、不安は消えません。私は一自治体の長に過ぎませんが、日本人である誇りを胸に抱きながら、アメリカ民主主義の永き良き伝統にも繋がる者でありたい。心から願っています。

御多分に漏れず、大谷翔平選手には熱中しました。私達の世代にとっては、日本選手がMLBでホームラン王になり、ましてMVPになるなど、想像すら出来ない大偉業でした。それを易々と成し遂げた大谷選手の偉大さは勿論ですが、彼を偏見無く受け入れ、公平に処遇し報いたアメリカ社会もまた偉大だと思います。子どもの時にアメリカから教わった、スポーツマンシップを目の当たりにする思いでした。願わくば新大統領も、このアメリカ魂を体現して行動されますように。

練馬区長 前川 耀男

# ペットではなく「私の目」

問合せ 障害者施策推進課事業計画係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215

網膜色素変性症によって失明した磯村千夏さんは、鍼灸マッサージ師として自立した生活を送っています。そのそばにはいつも盲導犬(アイメイト)が寄り添ってきました。

**私のアイメイトは、とにかく明るなお調子もの!**  
現在9歳の雄で、共にして7年目になります。褒めるとやる気を出してくれるので、ペアを組むための訓練もそれほど大変ではなかったです。彼が4頭目ですが、性格もみんな違って、本当に「十犬十色」だと思えます。



▲さっそうと歩く磯村さんとアイメイト

**「生きた目」と一緒に歩きたい**  
白杖を使っていた20年前のことです。目の前を横切った高齢の女性が私の白杖に引っかかり、転んでしまったのです。どちらが悪いという状況ではありませんでした。ただ、私の目が見えていたならよけられたかもしれない。自分はもちろん周囲の人の安全のためにも、「生きた目」と一緒に歩きたいと強く思った決定的な出来事でした。

**リラックスして歩けるように**  
白杖を使っていた頃は、白杖の先に触れた物が何かを判断したり、周囲の音を気にしたりと常に緊張しながら歩いていたので、1日が終わる頃にはとても疲れていました。アイメイトと歩くようになってから、一人で歩く恐怖心が消えて、リラックスして歩けるようになりました。



▲磯村さんの掛け声で、軽快に階段を下ります



▲横断歩道を渡るときも、息がぴったり!

**少しのサポートで困難を乗り越える**  
目が見えなくても、問題はできる限り自分の力で解決したいと思っています。ごくまれにですが、過剰に手伝おうとする方がいます。でも、少しのサポートがあれば、困難なこともアイメイトと乗り越えられます。使用者とアイメイトは24時間一緒に過ごしていて、強い絆で結ばれています。

**盲導犬(アイメイト)の認識が広がる社会へ**  
私の趣味は旅行なのですが、アイメイトと宿泊施設に訪れると、ペットと同じ扱いで食堂などに同伴できないときがあります。アイメイトは、静かに待つよう訓練されています。正しく理解していただき、「使用者の目」という認識がもっと広く社会に浸透してくれたらと思います。



加を希望する視覚障害者の存在です。いつでも、どこへでも、人の助けを借りずに出掛けられる。当たり前の日常を求めて、アイメイトを迎えます。使用者とアイメイトが、一心同体でかけがえないパートナーとして、共に生きる。そうした障害者の選択を尊重し、助け合える社会であってほしいと願います。

## 「当たり前」を尊重できる社会へ

関町北に施設を構え、盲導犬育成の先駆者として日本に大きな進歩をもたらした(公財)アイメイト協会代表理事・塩屋隆男さんに伺いました。

### アイメイトは「私の愛する目の仲間」

国産の盲導犬第1号・チャンピイを育てた父・賢一が、昭和32年に当協会を創設しました。これまでに1,464組のペアが卒業しています。

盲導犬という言葉は、「盲人を導く賢い犬」という意味で受け取られがちです。しかし、実際は目的地までの指示を出すのは使用者で、犬は障害物をよけたり、段差などの情報を使用者に伝えています。アイメイトを希望

する方には、4週間泊まり込みで歩行指導を行い、信頼関係を築いてもらいます。視覚障害者と犬が共に協力し、安全な歩行を実現する。そうした関係を指して、当協会では盲導犬ではなくアイメイトと呼んでいます。アイメイトの「アイ」には「(私)」「愛」「EYE(目)」、「メイト」には文字通り「仲間」の意味が込められています。

### 社会参加を希望する障害者の存在を忘れないでほしい

人々の関心はかわいいアイメイトに向きがちです。しかし、忘れないでほしいのは、社会参

## 障害者週間の催し

問合せ 障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215

12/5(木)~9(月)

### 障害理解に関するパネル展

▶日時:12月5日(木)~9日(月)午前8時45分~午後8時(5日は午前10時から。9日は午前11時まで)▶場所:区役所アトリウム

12/7(土)

### 障害者フェスティバル

福祉団体などによる作品展示やコンサート、障害者施設の自主製品などの販売を行います。▶日時:12月7日(土)午前10時~午後3時▶場所:光が丘区民センターなど

12/10(火)~13(金)

### 障害者ふれあい作品展

絵画やオブジェなどを展示します。▶日時:12月10日(火)~13日(金)午前8時30分~午後8時(13日は午後3時まで)▶場所:区役所アトリウム



### 手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶問合せ:就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	12/5(木)・12(月)11:00~13:30
光が丘IMA	12/6(金)11:00~14:00
ココネリ2階	12/16(月)~20(金)11:00~14:00

## 盲導犬を見掛けたら

**Point**  
まずは温かく見守ろう!  
盲導犬をじっと見つめたり触ったりすると、集中力を欠き事故につながります。盲導犬を見掛けたら、少し離れたところから見守ってください。

**Point**  
声掛けは使用者に!  
信号待ちの場面では、「青になりましたよ」などと教えてください。盲導犬は信号の色を識別することが難しいため、使用者が安全を判断し、盲導犬へ指示を出しています。



もっと知りたい方は、(公財)アイメイト協会ホームページをチェック!

## 視覚障害者へのサポートを学ぼう!

視覚障害者には、白杖などを使う人もいます。立ち止まって辺りを見渡したり、同じ道を行き来したりしているときは、困っている場合があります。次のようにサポートしましょう。

- ・声を掛けるときは正面から!
- ・話すときは指示語ではなく具体的に!
- ・とっさの声掛けは「危ない!」プラス一言!



## 障害によって必要なサポートはさまざまです

周囲の人たちの理解やサポートにより、解決できることはたくさんあります。ここでは、今からできるサポートの一例を紹介します。

### 聴覚障害

聞こえづらさは人によって異なります。話すことが難しい人もいます。

**周囲のサポート**  
コミュニケーションをとるときは、スマートフォンのメモ機能や紙を使いましょう。



### 知的障害

複雑な会話や自分の考えを伝えることが苦手です。

**周囲のサポート**  
身ぶりなどで示しながら、分かりやすい言葉でゆっくり話しましょう。



### 精神障害・発達障害

対人関係で困ったり、落ち着きがなくなったりします。

**周囲のサポート**  
混乱している様子のときは、穏やかな表情で声を掛けましょう。



### 肢体不自由

手や足を動かすことが難しいです。車いすに乗ったり、杖を使ったりする人もいます。

**周囲のサポート**  
優先駐車場やバリアフリートイレの利用は控えましょう。



### 優先駐車場は正しく使いましょう

優先駐車場は、車いす使用者のための区画のほか、歩行が困難な高齢者や妊婦のためのスペースです。必要な方のため、利用を控えてください。



▲優先駐車場で使われるマーク例 ※デザインは駐車場により異なる場合があります。

## 12/9(月)から配布 リフレット「『障害者差別解消法』を知っていますか?」

障害のある方に必要な配慮や差別に当たることについて紹介しています。▶配布場所:図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民事務所(練馬を除く)、保健相談所、総合福祉事務所、障害者地域生活支援センター、障害者施策推進課(区役所西庁舎1階)など



区ホームページで公開中!

# 令和7年度の 会計年度任用職員 (サポートスタッフ)を募集 **登録制**

任用期間は1年以内で、選考により決定します(再任する場合あり)。申し込み方法など詳しくは、区ホームページや区民事務所(練馬を除く)、職員課(区役所本庁舎6階)にある募集案内をご覧ください。 ※4月1日(火)採用を希望する方は、12月16日(必着)までに申し込んでください。



職・内容	対象(資格など)	勤務場所	日時(※1)	報酬(※2)	申込先・問合せ
事務 (データ入力など)	—	区立施設	月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間45分以内(月20日以内)	時給1,165円	職員課採用係 ☎5984-4153
学校事務 (データ入力など)	—	区立小中学校・幼稚園	月～金曜午前8時15分～午後5時の間の7時間以内(月20日以内)	時給1,165円	学校…教育総務課職員係 ☎5984-5629 幼稚園…学務課幼稚園係 ☎5984-1347
児童指導 (子どもの対応など)	—	区立児童館・学童クラブなど	月～土曜午前8時30分～午後6時15分の間の4時間程度(月8日程度。主に午後)	時給1,228円	子育て支援課庶務係 ☎5984-5817
児童指導 (中高生の居場所づくり事業補助)	—	区立児童館	月～土曜午後5時15分～7時15分(月5日程度)	時給1,434円	
短時間保育 (保育補助)	—	区立保育園	月～土曜①午前7時15分②午後4時からそれぞれ2～3時間30分程度(月20日程度)	時給1,434円	保育課管理係 ☎5984-5839
保育 (障害児の保育など)			月～土曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間45分以内(月20日程度)		
保育 (業務補助)	—	区立保育園	月～土曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間45分以内(月20日程度)	時給1,228円	保育課管理係 ☎5984-5839
	—	北大泉児童館ぴよぴよ	月～土曜午前9時45分～午後5時45分(月10日以内)	時給1,228円	子ども家庭支援センター ☎3993-8155
—	田柄・立野・春日町南地区区民館ぴよぴよ	月～土曜午前9時15分～午後5時15分(月10日以内)			
スクールソーシャルワーカー (学校訪問、個別支援など)	臨床心理士・公認心理師・社会福祉士・精神保健福祉士の有資格者、1年以上の実務経験がある方	学校教育支援センター	月～土曜午前7時30分～午後8時15分の間の7時間45分以内(月16日以内)	時給1,668円	学校教育支援センター ☎6385-9911
心理教育相談 (心理面談など)	大学院で心理学を専攻し修了した方、臨床心理士・公認心理師・臨床発達心理士の有資格者、同程度の知識・経験がある方		月～土曜午前8時30分～午後6時15分の間の7時間45分以内(月16日以内)		
介助員 (支援の必要な園児の介助)	幼稚園または小学校の教員免許がある方、保育士の有資格者、障害児保育の経験がある方	区立幼稚園	月～金曜午前8時40分～午後4時40分の間の3～7時間(月20日以内)	時給1,434円	学務課幼稚園係 ☎5984-1347
介助員 (①給食介助②日中介助)	—	氷川台・大泉学園町福祉園	月～金曜①午前11時30分～午後1時30分(月20日以内)②午前9時30分～午後3時30分(年18日以内)	時給1,434円	氷川台福祉園 ☎3931-0167 大泉学園町福祉園 ☎3923-8540
保健師・看護師 (乳幼児健診業務など)	有資格者	豊玉・光が丘・石神井保健相談所	月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分(月20日以内)	時給1,668円	豊玉保健相談所☎3992-1188 光が丘保健相談所☎5997-7722 石神井保健相談所☎3996-0634
保健師・看護師 (妊娠・子育て相談など)	有資格者	関保健相談所、健康推進課	月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の6～7時間(月20日以内)	時給1,668円	関保健相談所☎3929-5381 健康推進課母子保健係 ☎5984-4621
保健師 (特定保健指導業務など)	有資格者	健康推進課	月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間以内(月20日以内)	時給1,668円	健康推進課健康づくり係 ☎5984-4624
栄養士 (特定保健指導業務など)				時給1,662円	
歯科衛生士 (歯科保健業務など)	有資格者	豊玉・石神井保健相談所	月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日以内)	時給1,662円	豊玉保健相談所☎3992-1188 石神井保健相談所☎3996-0634
学校栄養士 (学校給食の献立作成など)	有資格者	区立小中学校	月～金曜午前8時15分～午後5時の間の7時間以内(月20日以内)	時給1,662円	教育総務課職員係 ☎5984-5629
用務 (施設整備・清掃)	—	区立小中学校・幼稚園	月～金曜午前7時45分～午後4時30分の間の4～7時間(月20日以内)	時給1,173円	教育総務課職員係 ☎5984-5629
		区立保育園	月～土曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間45分以内(月20日程度)		保育課管理係 ☎5984-5839
		福祉園、土木出張所など	月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間45分以内(月20日以内)		職員課採用係 ☎5984-4153
調理 (給食の調理補助)	—	区立保育園	月～土曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間45分以内(月20日程度)	時給1,173円	保育課管理係 ☎5984-5839
		氷川台福祉園	月～金曜午前9時15分～午後2時15分(月20日以内)		氷川台福祉園 ☎3931-0167
		大泉学園町福祉園	月～金曜午前8時30分～午後3時30分(月20日以内)		大泉学園町福祉園 ☎3923-8540
養護 (保健室運営など)	有資格者	区立小中学校	月～金曜午前8時15分～午後4時45分(月16日以内)	日額1万1593円	教育指導課教職員係 ☎5984-5749
ごみ収集作業員 (集積所のごみ収集作業)	ごみ収集ができる体力のある方	練馬・石神井清掃事務所	月～土曜午前7時40分～午後4時25分(月16日以内)	日額1万1596円 (特殊勤務手当を含む)	練馬清掃事務所 ☎3992-7141 石神井清掃事務所 ☎3928-1353

※1 職場により勤務日時が異なる場合があります。 ※2 交通費支給。勤務条件により、期末・勤勉手当、社会保険あり。

## お知らせ

### 政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家が有権者に対して寄附をすることを禁止しています。また、有権者が政治家に対して、寄附をするよう勧めたり、求めたりすることも禁止です。

#### 〈罰則をもって禁止されている寄附に当たる行為の例〉

- 病気見舞い ●入学・卒業祝い ●中元・歳暮 ●落成式・開店祝いの花輪・祝儀
- 結婚祝い・香典(本人が出席しない場合)
- 地域の行事への寸志・差し入れ など

年賀状などを出すことも、答礼のための自筆によるものを除き、禁止されています。▶問合せ:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

### 若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)の講演会・家族懇談会

▶対象:15~49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族 ▶日時:12月16日(月)午後2時~4時30分 ▶場所:春日町青少年館 ▶講師:公認心理師/新明一星 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:ねりま若者サポートステーションホームページまたは電話で同ステーション ☎5848-8341 (木・日曜を除く)

### 男女共同参画の集い・ねりまフォーラム2025の実行委員を募集

男女共同参画社会について考える

場として、区民と協働で開催しています。10・11月に開催予定のフォーラムを企画・運営する実行委員を募集します。 ※交通費程度の謝礼あり。 ※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。▶対象:区内在住・在勤(在学)で10回程度(1回2時間)、主に平日の昼間に開催する会議に出席できる方 ▶募集人数:6名程度(選考) ▶申込:区ホームページや人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)にある申込書を、12月20日(必着)までに人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

## 事業者向け

### 有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶申込期限:12月27日(金)

#### ●ねりま区報

▶掲載募集号:3月1日号~5月21日号(毎月1日・11日・21日発行) ▶掲載位置:①②中面記事下③中面欄外 ※1日号は③のみ募集。▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金(1回):①60×120...8万円②60×243...16万円③10×235...1万円 ▶刷色:①②4色カラー③2色(黒・青) ▶発行部数:約20万部 ▶配布先:新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など ▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

#### ●健康診査受診券などの発送用封筒

▶掲載位置:封筒の裏面 ▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①60×90...20万円②50×80...20万円 ▶刷色:4色カラー ▶印刷枚数:①約20万枚

②約38万枚 ▶問合せ:成人保健係 ☎5984-4669

#### ●練馬区一般郵便用封筒

▶掲載位置:封筒の裏面(①角形2号②長形3号) ▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①80×100...11万円②50×90...35万円 ▶刷色:1色(緑) ▶掲載予定期間:6月~令和8年5月 ▶印刷枚数:①約30万枚②約75万枚 ▶問合せ:出納係 ☎5984-5796

### 来年度の見守り配食事業の登録事業者を募集

お弁当の配達時に高齢者などの見守りや安否確認を行う事業者を募集します。登録した事業者は、利用者に配布するパンフレットに記載され

ます。区ホームページにある実施要綱をご覧ください。▶問合せ:高齢給付係 ☎5984-2774

### 産学官連携でビジネスPR動画の制作・発信を支援します

日本大学芸術学部と連携し、商品やサービスなどを紹介する動画を制作できます。また、制作費用の一部を補助します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶対象:区内事業者 ▶募集予定数:4社(選考) ▶申込:区ホームページや経済課(区役所本庁舎9階)などにある申込書を、1月31日(必着)までに経済課中小企業振興係 ☎5984-1483

## 生涯学習団体届出証の更新は2/28(金)まで

現在の届出証の有効期限は3月31日(月)です。4月1日(火)以降も生涯学習団体として活動を希望する場合は、2月28日(金)までに区ホームページや下記の届け出先、図書館にある用紙を届け出てください。 ※3月以降も届け出はできますが、届出証の交付が4月以降になる場合があります。

▶問合せ:文化団体...生涯学習センター ☎3991-1667、スポーツ団体...スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

#### <届け出先>

右の施設を利用する団体は直接施設へ	生涯学習センター、生涯学習センター分館、練馬区立美術館、石神井公園ふるさと文化館、石神井公園区民交流センター、青少年館、学校教育支援センター、体育館、中村南スポーツ交流センター、三原台温水プール
上記以外の施設を利用する団体は右の窓口へ(郵送可)	文化団体...生涯学習センター、文化・生涯学習課管理係(区役所本庁舎8階)、スポーツ団体...スポーツ振興課振興係(区役所本庁舎8階)



12/13(金)まで

## 第四回区議会定例会

ねりま区報11月21日号4面に掲載した開催日程に変更がありました。12月2日(月)以降の日程は次の通りです。

- 12月2日(月)~4日(水) ...本会議(一般質問)
- 12月5日(木) ... 常任委員会
- 12月6日(金) ... 特別委員会、常任委員会、議会運営委員会、本会議(先議)
- 12月9日(月) ... 常任委員会
- 12月10日(火) ... 予算特別委員会
- 12月11日(水) ... 常任委員会、特別委員会
- 12月13日(金) ... 議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

問合せ 議会事務局 ☎5984-4732 FAX 3993-2424

## 3・4月は区民事務所が大変混雑します!

~マイナンバーカードなどの更新手続きはお早めに

問合せ マイナンバーカード事務センター ☎5984-4595(平日午前9時~午後5時)

マイナンバーカードの有効期限は発行日から10回目(18歳未満の方は5回目)の誕生日まで、電子証明書の有効期限は発行日から5回目の誕生日までです。

有効期限の2・3カ月前に、更新手続きのお知らせが送付されます。混雑を避けて早めに手続きしてください。

スマホなどでも見やすく!

12/3(火)から

## 地図情報ねりまっぴ&都市計画情報システムがリニューアル!

地図情報ねりまっぴ



区ホームページ▶

都市計画情報システム



区ホームページ▶

区立施設や道路・公園など、暮らしに役立つ情報を地図上で閲覧できる「地図情報ねりまっぴ」と、区の都市計画決定の内容などを閲覧できる「都市計画情報システム」が、使用する機器に応じて、自動で最適な画面構成になります。ぜひ、ご覧ください。▶問合せ:地図情報ねりまっぴについて...技術情報係 ☎5984-2304、都市計画情報システムについて...都市計画担当係 ☎5984-1534

12/26(木)~1/13(祝)

## 電子書籍の貸し出しサービスなどの導入のため、図書館が全館休館します

1月14日(火)から電子書籍の貸し出しや利用カードの電子化など、新たなサービスを導入するため、図書館全館(分室、受取窓口を含む)を休館します。▶問合せ:光が丘図書館 ☎5383-6500

休止するサービス

- ①図書館資料の閲覧・貸し出し・予約
  - ②図書館ホームページ
  - ③図書館情報ボックス(自動音声応答システム)
  - ④会議室などの施設利用・申し込み
- ※②③は、12月25日(水)午後9時~1月14日(火)午前9時の間、停止します。  
※返却ポストは休館中も利用できます。



## お知らせ

### 福祉・障害のある方

#### 初心者向け 障害者パソコン教室

▶日時:1月12日(日)1午前9時30分～正午2午後1時30分～4時▶場所:光が丘区民センター7階▶定員:各4名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:電話またはファクスで①教室名(12とA～Eの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号またはファクス番号(ある方のみ)⑤障害名と手帳の種類を、12月19日(木)までに心身障害者福祉センター☎5984-1496 FAX 5984-1215 ※手話通訳を希望する方は、その旨もお知らせください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
<b>A</b> パソコン入門	次のいずれかをお持ちの方 ・愛の手帳 ・身体障害者手帳 ・精神障害者保健福祉手帳
<b>B</b> ワード(文書作成など)	
<b>C</b> エクセル(表計算・グラフなど)	
<b>D</b> スマートフォン・タブレット(相談・体験)	
<b>E</b> 視覚障害(読み上げソフト)	身体障害者手帳を持っている視覚障害のある方

※Aは以前受講した方、B/Cはパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

### 住まい・まちづくり

#### 西武新宿線(井荻駅～西武柳沢駅間)連続立体交差事業などの用地補償説明会

▶申込:当日会場へ ※手話通訳あり。 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、12月13日(金)までに電話で(公財)東京都道路整備保全公社☎5989-0353(平日午前9時～午後4時)。▶問合せ:計画課☎5984-2073 FAX 5984-1237

日時	場所
12/18(水) 18:30～20:00	東伏見小 (西東京市東伏見6-1-28)
12/19(木) 18:30～20:00	上石神井中
12/20(金) 18:30～20:00	関町小
12/21(土) 14:00～15:30	三谷小 (杉並区上井草3-14-12)

※車での来場はご遠慮ください。 ※資料は12月6日(金)から、東京都建設局ホームページでもご覧になれます。

### 働く

#### 介護のお仕事イベント「FACT」

区内の特別養護老人ホームが就職相談・面接会を行います。▶日時:12月14日(土)午前10時30分～午後2時30分(受け付けは午後2時まで)▶場所:ココネリ3階▶申込:当日会場へ▶問合せ:高齢社会対策課計画係☎5984-4584

#### 特別区(東京23区)職員採用のための説明会

各区の紹介や技術・専門職の個別相談などを行います。申し込み方法など詳しくは、特別区人事委員会ホームページをご覧ください。▶日時:1月12日(日)午前10時～午後4時▶場所:立教大学(豊島区西池袋3-34-1)▶区  
の担当:採用係▶問合せ:特別区人事委員会事務局任用課☎5210-9787

#### 業務協力員【会計年度任用職員】

▶対象:障害者手帳をお持ちの方▶期間:4月から1年間(再任する場合あり)▶日時:平日の1日7時間30分(月16日)▶場所:区立施設▶内容:事務の補助▶採用予定数:5名程度(実技選考・面接)▶報酬:時給1,165円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶申込:区ホームページや職員課(区役所本庁舎6階)にある募集案内をご覧くださいの上、12月16日(必着)までに職員課人事係☎5984-5782 FAX 3993-1195

#### 学校事務補助員・学校栄養士【会計年度任用職員】

▶期間:4月から1年間(再任する場合あり)▶日時:午前8時15分～午後4時45分の間の7時間(月17日)▶場所:区立小中学校など▶申込:区ホームページにある募集案内をご覧くださいの上、12月23日(月)までに教育総務課職員係☎5984-5629

#### ●学校事務補助員

▶対象:ワード・エクセルの基本的な操作ができる方▶採用予定数:10名程度(書類・実技選考、面接)▶報酬:日額9,454円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。

#### ●学校栄養士

▶対象:有資格者 ※3月31日(月)までに取得見込みも可。▶内容:献立作成、児童・生徒のアレルギー対応など▶採用予定数:若干名(書類選考・面接)▶報酬:日額1万1989円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。

## 東京外かく環状道路シールドトンネル工事のオープンハウスを開催

国土交通省・NEXCO東日本・NEXCO中日本が東京外かく環状道路(関越～東名)事業における大泉ジャンクション付近やシールドトンネル工事の状況などについてパネルを使って紹介します。

また、意見交換の場を設けます。申し込み方法など詳しくは、東京外環プロジェクトホームページをご覧ください。

※オープンハウスは事前の申し込みは不要です。▶区  
の担当:交通企画担当係▶問合せ:国土交通省東京外かく環状国道事務所☎0120-34-1491(平日午前9時15分～午後6時)



日時	場所
1/13(祝)10:00～12:00・14:00～16:00	大泉インフォメーションセンター(大泉町4-9)
1/14(火)18:00～20:00※	石神井庁舎5階
1/15(水)18:00～20:00※	上石神井南地域集会所

※意見交換を実施。時間はいずれも19:00～20:00。

## 歳末たすけあい運動募金にご協力を

12月31日(火)まで町会連合会や民生児童委員協議会と募金活動を行います。寄せられた募金は、福祉活動団体への助成事業や新入学児童へのランドセル贈呈など、区内の地域福祉活動のために活用します。募金は、練馬区社会福祉協議会のほか、郵便振り込みなどでも受け付けます。▶問合せ:練馬区社会福祉協議会☎3992-5600



## 令和7年カレンダーなどを配布

いずれも配布は1人1部です。なくなり次第終了します。

### 消費者トラブル防止カレンダー

契約トラブルなどに遭わないために知っておきたい情報を掲載しています。▶配布場所:区民事務所(練馬・石神井・光が丘を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、地区区民館(貫井を除く)、地域包括支援センター、敬老館、はつらつセンター、総合福祉事務所、男女共同参画センターえーる、消費生活センター▶問合せ:消費生活係☎5910-3089



縦42cm×横30cm

### 健やかカレンダー

区内の小中学生が描いた各月の出来事や風景などで彩られています。▶配布場所:区民事務所(練馬・石神井を除く)、図書館、地区区民館(貫井を除く)、児童館、青少年館、男女共同参画センターえーる、厚生文化会館、石神井庁舎1階、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、区民情報ひろば(同西庁舎10階)▶問合せ:青少年係☎5984-4691



縦42cm×横30cm・縦84cm×横60cmの2種類

### 女性手帳 2025 メモリー

男女共同参画に関する情報のほか、女性の健康、仕事、子育てなどの情報を掲載しています。▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所、男女共同参画センターえーる、区役所庁舎案内(本庁舎1階)など ※郵送を希望する方は、180円切手を貼った返信用封筒(17cm以上×11cm以上)に住所・氏名を記入の上、12月27日(必着)までに〒176-8501区役所内人権・男女共同参画課へ。▶問合せ:人権・男女共同参画課☎5984-4518

①青少年育成等支援員  
②青少年育成地区指導員  
【会計年度任用職員】

▶対象:①青少年行政または地域の住民活動の知識と経験を有する方②教育に関わる職や青少年に関わる事務従事者の経験、または青少年育成活動に直接関わった経験が3年以上ある方▶採用予定日:4月1日(火)▶日時:①月16日②月11日午前8時30分～午後5時15分 ※早朝、夜間、土・日曜、祝休日勤務あり。▶場所:青少年育成地区委員会事務局▶内容:青少年育成地区委員会の事業に関する事務・調整など▶採用予定数:各若干名(書類選考・面接)▶報酬(月額):①19万9150円②13万4077円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当あり。 ※①は社会保険あり。▶申込:区ホームページや青少年課(区役所本庁舎11階)にある申込書を、12月20日(必着)までに青少年課青少年係☎5984-4691

区立小中学校のスタッフ  
【会計年度任用職員】

▶期間:4月から1年間(再任する場合あり)▶場所:区立小中学校▶申込:1月5日(日)までに区ホームページ▶問合せ:サポート人材推進係☎5984-1312

●学校生活支援員(1固定職2短時間職)

▶対象:次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①部活動やスポーツクラブなどで指導の経験がある②教員免許がある③指導と管理運営の知識・経験がある▶日時:平日午後3時～7時の間の3時間程度、土・日曜、祝休日午前7時～午後7時の間の4時間程度(週16時間以内)▶内容:区立小中学校で実技指導、学校外活動の引率、部活動の管理運営など▶採用予定数:17名(書類選考・適性検査・面接)▶報酬:時給1,668円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当あり。

●学力向上支援講師

▶対象:小学校全科または中学校の数学・英語の教員免許がある方▶日時:1日4～5時間(週5日)▶内容:児童・生徒への学習指導補助▶採用予

定数:10名(書類選考・適性検査・面接)▶報酬:時給2,018円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。

●スクール・サポート・スタッフ

▶対象:教員経験や民間企業などでの事務経験がある方▶日時:午前8時15分～午後5時の間の4時間(月17日)▶内容:一般教員の業務補助▶採用予定数:10名(書類選考・面接)▶報酬:時給1,350円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当あり。

●副校長補佐

▶対象:学校運営などに関する知識・経験や民間企業などでの事務経験がある方▶日時:午前8時15分～午後5時の間の5時間(月16日)▶内容:副校長の業務(事務管理・調査対応などの事務)の補佐▶採用予定数:10名(書類選考・面接)▶報酬:時給1,633円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当あり。

●部活動指導員

▶対象:次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①部活動やスポーツクラブなどで指導の経験がある②教員免許がある③指導と管理運営の知識・経験がある▶日時:平日午後3時～7時の間の3時間程度、土・日曜、祝休日午前7時～午後7時の間の4時間程度(週16時間以内)▶内容:区立小中学校で実技指導、学校外活動の引率、部活動の管理運営など▶採用予定数:17名(書類選考・適性検査・面接)▶報酬:時給1,668円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当あり。

自衛官など

▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

種目	対象	募集期間
高等工科大学(一般)	中卒(見込み含む)以上17歳未満の男子	1/16(木)まで
貸費学生(技術)	大学の理工学部・工学部の3・4年生または修士課程に在学している方 ※年齢制限あり。	12/2(月)～1/31(金)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	随時

お休みします

〈上石神井体育館☎5991-6601〉…12月9日(月)・10日(火)【器具点検などのため】 ※温水プールは11日(水)・12日(木)も利用できません。

健康・衛生

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットの同伴は不可。▶日時:12月3日(火)・17日(火)午後1時30分～4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

介護相談・交流カフェ  
～納得の介護施設選び

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。▶講師:平和台介護老人保健施設アバンセ主任介護支援専門員/里見茂郎▶定員:各30名(先着順)

●南大泉地域集会所

▶日時:12月16日(月)午後2時～4時▶申込:電話で南大泉地域包括支援センター☎3923-5556

●中村かしわ地域包括支援センター

▶日時:1月16日(木)午後2時～4時▶申込:電話で同センター☎5848-6177

高齢者

はつらつシニアクラブ  
～「はつらつ度」測定します

姿勢や体組成(脂肪や筋肉の量など)の測定、フレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。近隣の運動・文化活動団体の情報も提供します。 ※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶定員:各50名(先着順)▶区の担当:介護予防係▶申込:電話でシンコースポーツ(株)西東京支店☎042-512-9394(月～金曜午前9時～午後5時) ※申し込みは1人1会場です。

場所	日程
南大泉青少年館	12/12(木)
中村南スポーツ交流センター	12/17(火)
平和台体育館	12/19(木)

※時間はいずれも9:30～10:45。

ひと汗かいて、ひとつ風呂!  
～12月のフロ・マエ・フィットネス

公衆浴場の営業開始前に筋力トレーニングや体操などを行います。運動後は入浴できます。▶対象:医師から運動を止められていない65歳以上の方▶費用:200円(入浴料込み)▶申込:当日会場へ▶問合せ:介護予防係☎5984-2094

浴場名	日時	定員(先着順)
浅間湯(栄町38-3)	毎火曜 10:00～11:00 【12/24・31を除く】	各15名
貫井浴場(貫井2-20-16)	毎水曜 14:00～15:00	各15名
辰巳湯(桜台4-42-2)	毎金曜 13:15～14:15 【12/27を除く】	各10名

理学療法士が伝える!  
介護予防・フレイル予防!

健康維持の知識や運動方法を学びます。 ※オンラインでも配信します。詳しくは、お問い合わせください。▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:12月19日(木)午後2時30分～3時30分▶場所:はつらつセンター大泉▶申込:電話で同所☎3867-3180(下表の会場で同時視聴できます)▶申込:電話で各申込先へ

場所・申込先	
はつらつセンター	光が丘☎5997-7717
	関 ☎3928-1987
	豊玉 ☎5912-6401
敬老館	栄町☎3994-3286
	南田中☎3995-5538
	高野台☎3996-5135
	三原台☎3924-8834
	石神井☎3996-2900
	石神井台☎3995-8270
	上石神井☎3928-8623
東大泉☎3921-9129	
西大泉☎3924-9545	
大泉北☎3925-7105	

12月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動音声) ▶問合せ:☎3994-2238 ※小児科医が診療。 <b>予約も可</b>	平日の20:00～22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00～21:30 ※保護者同伴。
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動音声) ▶問合せ:☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 <b>予約も可</b>
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) 予約専用 ☎050-5526-1262(自動音声) ▶問合せ:☎3996-3404	
	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262

お休みします【電気設備点検のため】

12月8日(日)午前10時～午後5時  
石神井休日急患診療所・石神井休日夜間薬局  
※午後6時からは通常通り受け付けします。

予約も可

…開始30分前～終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所の予約専用へ



●休日施術当番接骨院

▶施術時間:午前9時～午後5時

1日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	浅木接骨院(西大泉2-16-26)	☎3923-1686
8日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
15日(日)	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
22日(日)	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801
	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789	



## 子ども・教育



### 高校・大学受験の費用を支援 ～申請はお早めに

東京都の受験生チャレンジ支援貸付事業では、所得が一定額以下の世帯主に、高校・大学受験のための学習塾や受験の費用を無利子で貸し付けています。また、所定の要件を満たせば、貸付金の返済が免除されます。所得以外にも要件があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**申請期限**:1月31日(金)▶**問合せ**:総合福祉事務所相談係【〒176の方…練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4742、〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714、〒177の方…石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802、〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5263】

### 児童劇教室

発声・発音などを学び、寸劇を行います。▶**対象**:区内在住の小学3年～中学生▶**日時**:2月2日(日)・9日(日)午前9時30分～11時30分、16日(日)・23日(祝)午前9時30分～午後0時30分、3月2日(日)午前9時30分～午後2時【5日制】▶**場所**:春日町青少年館▶**講師**:俳優/岩本えりほか▶**定員**:30名(抽選)▶**費用**:250円▶**申込**:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤性別⑥電話番号を、12月16日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

### 1月の2カ月児相談

グループで、育児や栄養について

相談できるほか、体重測定ができます。▶**対象**:おおむね2・3カ月児▶**持ち物**:母子健康手帳、バスタオル▶**申込**:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程・受付時間
豊玉 ☎3992-1188	10(金) 9:30～10:00
北 ☎3931-1347	20(月) 9:30～10:00
光が丘 ☎5997-7722	6(月) 13:15～13:30
石神井 ☎3996-0634	8(水) 9:30～10:00
大泉 ☎3921-0217	20(月) 13:30～14:00
関 ☎3929-5381	20(月) 13:15～13:30

※時間はいずれも受付時間終了後1時間30分程度。

### 1月の育児栄養歯科相談

▶**対象**:0～3歳児▶**内容**:育児・食事・歯科相談▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:区ホームページ ※おとなの歯磨き相談も実施。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	15(水) 9:00～10:20	60名
北 ☎3931-1347	17(金) 9:00～10:00	40名
光が丘 ☎5997-7722	22(水) 9:00～10:15	40名
石神井 ☎3996-0634	17(金) 9:00～10:00	60名
大泉 ☎3921-0217	20(月) 9:00～10:00	40名
関 ☎3929-5381	20(月) 13:00～15:00	40名

### 1月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース

▶**対象**:妊娠中の方 ※家族1名の

参加も可。▶**内容**:お風呂の入れ方の実習など▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	28(火) 13:15～15:40	24組
北 ☎3931-1347	18(土) 9:30～11:30	30組
光が丘 ☎5997-7722	25(土) ①9:00～11:50 ②13:15～16:05	各30組
石神井 ☎3996-0634	26(日) ①9:00～11:00 ②13:30～15:30	各30組
大泉 ☎3921-0217	21(火) 13:30～16:00	16組

※時間はいずれも1時間30分程度。

### 学校教育支援センターの催し

▶**対象**:小中学生の保護者▶**申込**:区ホームページまたは電話で同センター ☎6385-9911 ※2はオンラインでも配信します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

#### 1子育て講習会「思春期はこわくない～思春期の子どもへの関わり方」

▶**日時**:1月20日(月)、2月17日(月)、3月17日(月)午前10時～正午【3日制】▶**講師**:公認心理師/マーシャル理恵子▶**定員**:30名(先着順)

#### 2講演会「ビジョントレーニングを知らう～見る力をグングン伸ばす」

▶**日時**:1月25日(土)午前10時～正午▶**講師**:視覚機能専門家/北出勝也▶**定員**:100名(先着順)

### 第43回練馬区学校保健大会

「みんなで育てよう 心も体もすこやかな児童・生徒」をテーマとした研究発表と特別講演を行います。▶**日時**:12月12日(木)午後1時30分～4時30分▶**場所**:練馬文化センター▶**講師**:成増厚生病院なります子どものこころケアセンター長/森野百合子▶**定員**:450名(先着順)▶**申込**:12月6日(金)までに区ホームページまたは電話で学校保健係 ☎5984-5729

## 講座・催し



### 柿の栽培・収穫体験 ～柿を育ててみませんか

▶**対象**:18歳以上の方を含む、次の①②のいずれかに当てはまるグループ ①区内在住の家族②区内在住の方が半数以上いるグループ▶**日時**:2～11月の土曜5日程度(午前中)▶**場所**:大泉学園町3丁目の畑 ※駐車場はありません。▶**定員**:15組(抽選)▶**費用**:1組4,000円 ※別途、保険料1人165円。▶**申込**:ハガキまたはファクスで①柿の栽培②参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢③代表者の氏名・電話番号を、12月9日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403 FAX 3993-1451

### 初級日本語講座 ～にほんごのきょうしつ

▶**対象**:初めて日本語を習う外国人の方▶**日時**:1月10日～3月25日の毎火・金曜午前9時45分～11時45分【2月11日を除く。21日制】▶**場所**:文化交流ひろば▶**定員**:30名(面接)▶**費用**:2,640円(テキストがない方のみ)▶**申込**:電話で地域振興課事業推進係 ☎5984-4333 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

### 中高層住宅向け防災講習会 (1防災学習センター 2オンラインで開催)

マンションの防災対策や共助活動を学びます。▶**日時**:①1月17日(金)②18日(土)午前10時～正午▶**定員**:1各40名 2各50名(先着順)▶**申込**:区ホームページまたは電話、ファクスで①講習会名(1 2と①②の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥電子メールアドレス(2のみ)を、1月10日(金)までに同センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472

## 三療サービスの

(はり・きゅう・マッサージ・指圧)

## ご利用を



▲区ホームページ

問合せ 高齢者支援課高齢給付係(区役所西庁舎3階)  
☎5984-2774

はり・きゅう・マッサージ・指圧の中から希望するものを1回1,500円で利用できます(出張の場合は別途1,000円)。 ※練馬区三療師会協力。▶**利用回数**:年4回まで ※申込月により異なります。

#### ◆65歳以上の方

▶**申込**:区ホームページまたは区民事務所(練馬を除く)や地域包括支援センター、高齢者支援課で直接申し込むか、下記で配布する申込ハガキを申込先へ▶**配布場所**:地区区民館、敬老館、はつらつセンター、厚生文化会館

#### ◆要介護3～5の方と同居し、 在宅で介護している50～64歳の親族など

▶**申込**:区ホームページまたは直接、地域包括支援センターへ

#### 区立施設でも利用できます

敬老館などの区立施設で、はり・マッサージ・指圧を1回1,500円で利用できます。▶**対象**:区内在住の60歳以上の方▶**場所**:敬老館など11カ所の区立施設▶**申込**:区ホームページや地域包括支援センター、敬老館、厚生文化会館、旭町南地区区民館、高齢者支援課にあるチラシをご覧くださいの上、申込先へ



## ねりま子育て応援アプリを ご利用ください!

問合せ こども施策担当係 ☎5984-1522

子育て情報を「知る・探す・申し込む」が簡単にできるアプリです。

**知る** 休日医療関係機関を確認できる!

**探す** 子育て支援施設を地図で探せる!

**申し込む** イベントや講座に申し込める!



### 12/22日までに アプリの愛称投票にご参加を

区民の皆さんからご応募いただいた愛称候補の中から決定します。親しみを持ってご利用いただけるよう、ぜひ投票にご参加ください。

※投票には、アプリのダウンロードが必要です。

ダウンロードは  
コチラ



▲区ホームページ

投票した方の中から抽選で100名に  
デジタル商品券「QUOカードPay(500円分)」を  
プレゼント!

### 勤労福祉会館の催し

▶定員:各30名(先着順)▶申込:開催日の2日前までに電話で同館 ☎3923-5511

**1 就労支援講座「自分らしい仕事を探そう」**

▶日時:1月17日(金)午後6時~8時▶講師:特定社会保険労務士/萩原一郎

**2 ライフプラン講座「優しい経済学~2025年の世界の動きと経済展望」**

▶日時:1月18日(土)午後2時~4時▶講師:経済評論家/小泉有史▶費用:200円

### 講演会「何から始める? ~終活の第一歩」

▶日時:2月18日(火)午後2時~4時

※終了後、相談会あり。▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:弁護士/富永忠祐▶定員:100名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号を、2月10日(月)までに権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022 FAX 3994-1224

## スポーツ

### 初心者スポーツ教室 水泳

▶対象・日時:1月9日~3月13日の毎木曜【10日制】④女性の部(60歳未満)…午前10時~正午⑥60歳以上の部…午後1時~3時③幼児の部(4月に小学校入学予定のお子さん)…午

後3時~4時30分①小学生の部…午後4時30分~6時▶場所:光が丘体育館▶定員:各45名(抽選)▶費用:370円▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名(A~Dの別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、12月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

### スキー大会①区民スポーツ大会②練馬区選手権大会

▶対象:小学生以上▶日時:1月19日(日)午前8時30分から▶場所:The きじまスノーパーク(長野県下高井郡) ※現地集合・解散。▶内容:①大回転競技②回転競技▶費用:

2,500円(中学生以下1,500円)▶申込:区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、1月7日(火)までに大会事務局へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

### 区民スポーツ大会 キャッチバレーボール(一般)

▶対象:中学生以上の男子チーム・女子チーム、25歳以上の女子チーム▶日時:2月2日(日)・9日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶申込:区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、12月27日(金)までに練馬区キャッチバレーボール協会へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

## 四季の香ローズガーデン

# ガーデンイルミネーション

12/25(水)までの  
16:00~17:00

※火曜休園。  
土・日曜は午後7時まで。



## 他にも楽しいイベントが!

### 1 クリスマスコンサート

▶日時:12月22日(日)④午後0時10分~0時50分⑥午後5時~5時40分▶曲目:ディズニー・セレクション、クリスマス・フェスティバルなど▶出演:武蔵野音楽大学木管五重奏団▶定員:各100名(抽選)



### 2 バラの育て方講座 ~冬剪定を学ぼう

▶日時:1月18日(土)午前10時~11時30分▶講師:バラ栽培家/入谷伸一郎▶定員:30名(抽選)▶費用:500円



申込 同ホームページまたは往復ハガキで①講座名(12の別も。1はA⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤参加人数(1のみ。5名まで)を、112月12日21月3日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061



## コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311



公益財団法人 練馬区文化振興協会  
nerima cultural promotion association

光が丘区民センター3階

1 0歳以上 2 小学生

1/13 祝

1 13:00~13:45  
2 15:30~16:30

### お届け!ねりぶん音楽便in光が丘 (1未就学児の部 2一般の部)

出演 中澤万紀子(バイオリン)、林はるか(チェロ)、長篠央子(ピアノ)

曲目 1 ブラムス/ハンガリー舞曲第5番、オッフェンバック/「天国と地獄」より「カンカン」など  
2 松任谷由実/春よ、来い、ピアノソナタ「プエノスアイレスの四季」より「冬」など

定員 各130名(先着順)

入場料 500円(全席指定) ※1は座席が不要な2歳以下のお子さんは無料。

予約 12月4日(水)午前10時から③、5日(木)午前10時から①④



北町第二地区区民館

1 0歳以上 2 小学生

2/16 日

1 11:30~12:15  
2 14:00~15:00

### お届け!ねりぶん音楽便in北町 (1未就学児の部 2一般の部)

出演 カプマリwith菅野朝子

曲目 1 デンツァ/フニコリ・フニコラ(手あそび)、メンケン/アンダー・ザ・シーなど  
2 ペローニ/コーヒールンバ、モンティ/チャルダッシュなど

定員 各80名(先着順)

入場料 500円(全席指定) ※1は座席が不要な2歳以下のお子さんは無料。

予約 12月4日(水)午前10時から③、5日(木)午前10時から①④



カプマリ 菅野朝子

練馬文化センター(小ホール)

優先 割引 0歳以上

3/2 日

15:00~16:00

## リラックス・パフォーマンス みんなの和太鼓コンサート

障害のある方もない方も楽しめるコンサートです。障害の特性に応じて配席する鑑賞サポート席や音声コード付きプログラムなどの配布など、鑑賞をサポートします。

出演 太鼓集団天邪鬼、野口綾子(プレトーク)ほか 曲目 武人、五色の太鼓など  
入場料 1,500円(全席指定) ※障害者手帳をお持ちの方は同伴者1名無料。 ※座席が不要な2歳以下のお子さんは無料。

予約 12月21日(土)午前10時から①③(購入は22日(日)午前10時から①③④)

※手話通訳や要約筆記、手持ち型の視覚支援機器を利用したい方は①②。 ※鑑賞サポート席は12月11日(水)午前10時から予約(先着順)できます。詳しくは、お問い合わせいただくか、③をご覧ください。

〈和太鼓体験ワークショップを同日開催!〉

▶対象:小学生以上▶時間:午前11時30分~午後0時10分

▶講師:太鼓集団天邪鬼▶定員:20名(先着順)

▶費用:1,000円

▶申込:12月21日(土)午前10時から①②③ ※手話通訳あり。



### チケット予約・購入はこちらで

1 練馬文化センターチケット予約電話

☎3948-9000(午前10時~午後5時)

2 FAX 3991-9666

※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。

※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

3 練馬文化センターホームページ

4 練馬文化センター

大泉学園ゆめりあホール窓口

優先 友の会会員は優先予約ができます。

割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

0歳以上 該当年齢から入場できます。

小学生 未就学児は入場できません。

# ねりコレ×大泉パティシエクラブ



※写真はイメージです。

## A洋菓子 B和菓子作り体験ツアー

お土産付き

大泉地域のお菓子作りのプロフェッショナルが結成した団体「大泉パティシエクラブ」から、西洋菓子おだふじとあわ家惣兵衛のお菓子職人を講師に迎え、一緒に簡単なお菓子作りをします。▶対象:小学生と保護者▶日時:1月25日(土)A午前9時45分～正午B午後1時15分～3時30分▶集合場所:西武池袋線大泉学園駅▶定員:各8組(抽選)▶費用:1組3,500円▶申込:ねりま観光センターホームページまたは往復ハガキで①催し名(A)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、12月13日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター ☎4586-1199 ※結果は12月下旬に通知します。



### 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

#### ミニガイド

◆歳末大売り出し▶日程:12月2日(月)～14日(土)▶場所:富士見台みのり商店街▶内容:買い物をした方に抽選で景品をプレゼント▶問合せ:富士見台みのり商店会・宇多川 ☎3990-5609

◆歳末バラエティーセール▶日程:12月2日(月)～16日(月)▶場所:江古田駅北口周辺▶内容:買い物をした方に抽選で景品をプレゼント▶問合せ:江古田駅北口商店会・佐久間 ☎080-3203-8859

◆JA東京あおばの催し  
●シクラメンと冬の華特別販売▶日時:12月4日(水)～8日(日)午前10時～午後5時▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711

●こぐれ村ランドオープン1周年イベント▶日時:12月7日(土)・8日(日)午前10時～午後5時▶場所・問合せ:こぐれ村(大泉学園町2-12-17) ☎3925-3113▶内容:地場産の野菜・花・加工品の販売

◆里親さんの話を聞く会と制度説明会▶日時:①12月7日(土)午前10時から②1月9日(水)午後1時から③2月1日(土)午前10時から④3月1日(土)午後2時から※時間はいずれも1時間30分。▶場所:地域子ども家庭支援センターA◎練馬◎貫井◎大泉▶申込:電話または電子メールで①催し名(A)～④の別も②氏名③年齢④電話番号を、練馬児童相談所フォスターing機関さとねり ☎5935-4011(平日午前9時～午後7時)

▶Eメール fosmusashi@gmail.com  
◆保護猫の譲渡会▶日時:12月8日(日)午後1時～4時▶場所:リヴィンオズ大泉店3階▶内容:保護された猫の里親を募集 ※譲渡の条件あり。当日の引き渡しは不可。▶申込:当日会場へ▶問合せ:NPO法人ねりまねこ ☎090-9858-0227

◆歳末クリスマスセール▶日程:12月10日(火)～24日(火)▶場所:石神井公園商店街▶内容:抽選で賞品をプレゼント ※お買い上げ金額3,000円で抽選1回(抽選会は22日(日)～24日(火)正午～午後6時。なくなり次第終了)。▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・小川 ☎5393-4286

◆ラグビー教室▶対象:4歳児～小学5年生▶日時:12月15日(日)午前9時10分～11時30分▶場所:練馬総合運動場公園▶講師:日本ラグビーフットボール協会公認育成コーチほか▶申込:12月14日(土)までに練馬ラグビースクールホームページ▶問合せ:同スクール・大嶋 ☎080-4413-2703

◆認知症サポーター養成講座▶日時:12月21日(土)午後1時30分～3時▶

場所:介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23)▶講師:理学療法士/土井政紀▶定員:30名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話で同 ☎3557-1030

◆ジュニア&シニアサッカー交流会▶対象:①小学5年～中学生②15～79歳の方(中学生を除く)▶日時:12月28日(土)午前10時～正午③午後1時～3時▶場所:練馬総合運動場公園▶講師:元Jリーガー/村田翔ほか▶定員:各40名(先着順)▶費用:500円▶申込:SSC光が丘ホームページ▶問合せ:同SSC・大熊 ☎090-1765-2482

◆新春初詣り～七福神巡り▶日時・場所:1月5日(日)午前9時30分JR田端駅集合～谷中七福神～午後0時30分JR上野駅解散(約6km)▶定員:60名(先着順)▶費用:800円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、12月13日(必着)までに〒179-0076土支田2-3-3 練馬区ウォーキング協会・五十嵐 ☎080-1207-5512

◆テニス教室(一般)▶費用:6,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(Q)～Sの別も②住所③氏名④性別⑤電話番号⑥会員・一般の別を、開始日の2週間前までに〒177-0033高野台4-22-15-511鬼木方 練馬区テニス協会 ☎090-7273-5365

◆Q土支田庭球場▶日時:1月7日～2月18日の毎火曜午前9時～10時50分[2月11日を除く。6日制]▶定員:60名(先着順)

◆R夏雲公園庭球場▶日時:1月30日～3月6日の毎木曜R午前9時～10時50分S午前11時5分～午後0時55分[6日制]▶定員:各45名(先着順)

◆初心者水泳教室「水っていいな」▶対象:小学生 ※4月に小学校入学予定のお子さん可。▶日時:1月10日～3月28日の毎金曜午後3時～4時30分[12日制]▶場所:光が丘体育館▶定員:25名(先着順)▶費用:8,000円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号を、12月16日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本 ☎3990-8870

◆大泉桜高校公開講座「油彩で静物画を描く」▶日時:1月11日・18日、2月1日・15日、3月1日の土曜午前10時～正午[5日制]▶定員:12名(抽選)▶費用:1,000円▶持ち物:油彩道具、キャンバス▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、12月16日(必着)までに〒178-0062大泉町3-5-7 大泉桜高校 ☎3978-1180

◆新春初歩き～旧井草川周辺を歩く▶日時・場所:1月12日(日)午前9時30分西武新宿線井草駅集合～井草川遊歩道～井草八幡宮～善福寺公園～

午後0時30分上石神井体育館解散(約6km)▶定員:60名(先着順)▶費用:800円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、12月19日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37SSC上石神井 ☎3929-8100(月・水・金曜午前10時～午後3時)

◆ノルディックウォーキング指導者養成講習会▶日時:1月26日(日)午前9時～午後4時▶場所:光が丘図書館▶講師:NPO法人日本ノルディックウォーキング協会マスタートレーナー/畑頭治▶定員:20名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、12月27日(金)までにSSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆奨学金の希望者募集 詳しくは、(公財)福太郎奨学財団ホームページまたは同事務局(豊島区東鴨2-12-10 巣鴨信用金庫研修会館内)にある募集要項をご覧ください。▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①都内在住で、大学などに在学または進学予定②都内の大学などに在学または進学予定▶申込期限:2月10日(月)▶貸与金額:月額5万円(無利息)▶問合せ:同事務局 ☎3940-0495

◆リサイクル・マーケット▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆朝・夕・青空市  
◆南ヶ丘商店街▶日時:12月6日(金)午前10時～午後5時▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆光が丘IMA南館前▶日時:12月8日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

◆子どものための講座 区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール  
◆親子で楽しむフィットレピー～カラフル手ごねせっけん作り▶対象:1～3歳児と保護者▶日時:12月12日

◆文化と科学の学習会 月1回土曜または日曜主に午後2時～4時 ココネリ3階など 年会費1,000円 参加費1回1,000円 ぶんかサイエンスカフェ・伊藤 ☎090-1771-0901

◆演奏会 クリスタルパウル七色サウンズ 第2・4日曜午前11時～正午上石神井北地域集会所 入場料1回500円 佐藤 ☎080-8813-5159

◆第27回DO会銅版画展 12月17日～22日午前10時～午後6時(17日は午後1時から。22日は午後5時まで)練馬区立美術館 入場無料 岡本 ☎5934-3366

◆カラオケサークル ひばり 月2回土曜午後2時～4時 氷川台地区区民館 月会費2,000円 本橋 ☎090-9342-3851

◆練馬民主商工会フリーマーケット 12月1日午前10時30分～午後3時 平成つつじ公園 参加費無料 井賀 ☎5848-9944

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:12月8日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 グループ・ミモザ ☎090-5788-4578(抽選30店)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:12月15日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:12月15日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの) ☎3997-4333(先着20店。問い合わせは午後6時～9時)

◆朝・夕・青空市  
◆南ヶ丘商店街▶日時:12月6日(金)午前10時～午後5時▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆光が丘IMA南館前▶日時:12月8日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

◆子どものための講座 区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール  
◆親子で楽しむフィットレピー～カラフル手ごねせっけん作り▶対象:1～3歳児と保護者▶日時:12月12日

(内)午前10時～正午▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話で子育てプレイスふわり・松本 ☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

◆2025年のカレンダーを作ろう▶対象:3歳児～中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶日時:12月15日(日)午前10時30分～午後0時30分▶場所:光が丘区民センター7階▶定員:16名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でばくらの美術研究所・尾崎 ☎090-4126-2061(午前10時～午後6時)

◆音を楽しむクリスマスコンサート▶対象:中学生以下のお子さんと保護者▶日時:12月21日(土)午後1時30分～3時▶場所:豊玉小▶定員:50組(先着順)▶申込:電話でチャオズウインドアンサンブル事務局 ☎090-9008-7723(午後6時～8時)

◆子育て学習講座  
◆幼児期から中学生までの子どもの片付け▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:12月14日(土)午前9時30分～11時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でNPO法人ハッピーひろば・渡部 ☎080-6602-6639(午前9時～午後6時)

◆献血にご協力を  
◆光が丘公園けやき広場▶日時:12月7日(土)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

◆文化と科学の学習会 月1回土曜または日曜主に午後2時～4時 ココネリ3階など 年会費1,000円 参加費1回1,000円 ぶんかサイエンスカフェ・伊藤 ☎090-1771-0901

◆演奏会 クリスタルパウル七色サウンズ 第2・4日曜午前11時～正午上石神井北地域集会所 入場料1回500円 佐藤 ☎080-8813-5159

◆第27回DO会銅版画展 12月17日～22日午前10時～午後6時(17日は午後1時から。22日は午後5時まで)練馬区立美術館 入場無料 岡本 ☎5934-3366

◆カラオケサークル ひばり 月2回土曜午後2時～4時 氷川台地区区民館 月会費2,000円 本橋 ☎090-9342-3851

◆練馬民主商工会フリーマーケット 12月1日午前10時30分～午後3時 平成つつじ公園 参加費無料 井賀 ☎5848-9944

◆光が丘ギターサークル ラ・ルー ス 月1・2回水曜午前9時～午後1時または土曜午後1時～5時 旭町南地区区民館など 講師 児玉祐子 会費1回1,500円 カミヒラタ ☎080-4184-4688(要予約)

◆茶道の手すさび教室 松風の会 初心者対象 月1回日曜午後2時～3時30分 向山庭園 入会金1,000円 月会費1,500円 水屋料実費 初回は1,000円で体験可 松永 ☎090-2140-3152(要予約)

◆手品の学校練馬教室 初級者～中級者対象 第2月曜・第4金曜午後2時～4時 桜台地域集会所など 講師 高橋正樹 会費1回1,500円 初回は無料体験可 年2回発表会あり 奥澤 ☎3999-0434(要予約)

◆スキークラブ 雪けむり 初級者～上級者対象 11～4月の月2回関東などのスキー場で活動、第2火曜午後6時30分～8時30分に区役所本庁舎19階で例会あり スキー指導員が指導 年会費5,000円 片野 ☎3997-0042 Eメール katano1209@gmail.com(要予約)

広告 包丁切れなくて困っていませんか? 丁寧な研ぎで好評です! ☎3993-7168 平日8:30～17:15 開催場所と日時は→ 公益社団法人 練馬区シルバー人材センター 練馬区豊玉北5-29-8練馬センタービル5階

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

# ねりまの農は魅力がいっぱい!

## 農の学校で学ぼう!

### ～初級コース

場所:  
農の学校  
(高松1-35-2)



問合せ  
農業振興係  
☎5984-1403

農の学校は、農家を支える人材を育成し、支え手を必要とする農家とつなぐ役目を担っています。農家を支援するために必要な作業、基礎知識などを講義と実習で学びます。修了後は「ねりま農サポーター」として、農家のお手伝いや区の農業イベントに協力していただきます。また、技術の定着と向上を目的とした中級コースに進むことができます。▶対象:区内在住の18歳以上の方▶日程:3~12月の土・日曜、祝休日20日程度(各半日程度)▶定員:15名(選考)▶費用:1万円

#### 説明会を開催

▶日時:12月7日(土)午前10時~11時▶申込:電話または電子メールで①氏名(ふりがな)②電話番号③電子メールアドレスを、12月6日(金)午後3時までに農の学校☎5848-9901(メール) info@agora-zoen.co.jp

#### 初級コースの申し込みはコチラ

1月6日(月)までに  
つながるカレッジねりま  
ポータルサイト▶



※結果は2月7日(金)までに通知します。



## マルシェで旬の農産物を味わおう!

採れたての野菜や加工品など、旬の練馬産農産物をお楽しみください。 ※なくなり次第終了。

#### 地域のマルシェ

#### 区役所マルシェ ▶場所:区役所アトリウム

日程	団体名	問合せ
12/16(月)	どこでもマルシェ	農業振興係☎5984-1403
12/19(木)	南口大泉マルシェ	

※時間はいずれも10:00~14:00。

日時	催し名	場所	問合せ
12/13(金) 9:00~14:00	JA東京あおば 関町支店 マルシェ	JA東京あおば関町支店 (関町北4-11-3)	JA東京あおば 石神井地区アグリセンター ☎3995-4955(平日9:00~16:30)
12/15(日) 10:00~15:00	麦わら マルシェ	夏の雲公園みらいの広場 (月見大橋南側) (光が丘3-4)	JA東京あおば 練馬地区アグリセンター ☎3999-7851(平日9:00~16:30)

## 12/2月 から \リニューアル! /

## 谷原東・南大泉区民農園の利用者を募集

区が農地を整備して、区民の皆さんに貸し出す農園です。▶対象:区内在住の方(世帯単位)または過半数が区内在住の方で構成される団体▶利用期間:3月~令和8年1月▶1区画の面積・使用料(月額):標準区画...約30㎡・1,600円、障害者優先区画...約20㎡・1,100円▶申込:区ホームページや区民事務所(光が丘、石神井、大泉)、都市農業課(区役所本庁舎9階)などにある申込書を、12月20日(消印有効)までに都市農業課都市農業係☎5984-1398 ※結果は1月22日(木)までに通知します。



▲リニューアル後の南大泉区民農園イメージ

区民農園名(所在地)	区画数
谷原東(谷原1-21-27)	56
南大泉(南大泉4-30-7)	48

※申し込み多数の場合は抽選。

12/4(水)~3/3(月)  
9:00~16:30  
※火曜・年末年始休園。  
※3/1(土)~3月は17:00まで。

## 中里郷土の森企画展 「おもしろい練馬のトリ! きみは知ってた?とりのトリビア」



野鳥の豆知識や観察方法を知って、野鳥に詳しくなりません。

場所・問合せ 中里郷土の森(大泉町1-51-2)  
☎3922-3021



▲中里郷土の森ホームページ



### 野鳥の豆知識を知れる!とりのトリビア展示



### 野鳥を見つけてもらおう! 練馬のとりのカード

施設内で野鳥を見つけると、野鳥の生態などが分かるカードをゲットできます。集めた枚数に応じて景品もプレゼント!



双眼鏡の貸し出しもあるよ!

### 介護職員初任者研修

費用:59,500円(教材費込み)  
期間:令和7年 2/1~3/22(土日祝のみ)

特別養護老人ホーム 練馬高松園  
練馬区高松2-9-3

TEL.03(3926)8341



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

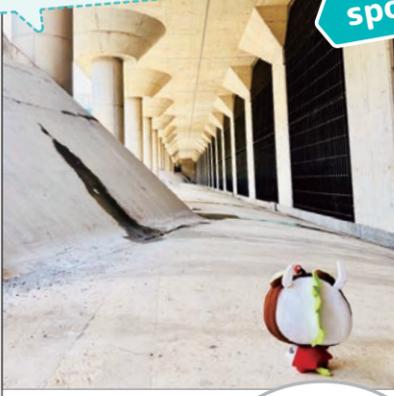
＼ #ねりま推し /

# Instagramで ねりまの魅力を発信中!



「ねりま推し」を合言葉に、区民の皆さんと一緒に区の魅力を発掘・発信しています。  
▶問合せ: 広報戦略係 ☎5984-2693

長さ3.2km!  
河川の氾濫を防ぐ  
白子川地下調節池!



spot

♡ ◯ ▽  
#ねりま推し



大雨や台風のときは、ここに水が入ってボクたちを守ってくれるねり!

ロケット型の  
すべり台がある!  
豊中公園(豊玉北4-20-6)



spot

♡ ◯ ▽  
#ねりま推し



ロケットをモチーフにしたすべり台に上ると、気分は宇宙飛行士! テイクオフねり!

おいしいお菓子がたくさん!  
西洋菓子おだふじ  
(オズスタジオシティ1階)



food

♡ ◯ ▽  
#ねりま推し



ねりコレにも認定されている「はちみつプリンケーキ」は特に絶品ねり!

練馬区出身の元プロ野球選手  
杉谷拳士さん!



person

♡ ◯ ▽  
#ねりま推し



引退後も、スポーツリポーターやタレントとして活躍中! ボクも前進あるのみねり!

練馬区在住の弁護士  
菊地幸夫さん!



person

♡ ◯ ▽  
#ねりま推し



テレビ番組でも活躍中! 練馬区情報番組「ねりまほっとライン」では、菊地弁護士のねりま推しも紹介しているねり!

ねりま  
ほっとライン



## Instagramエフェクト 「ねり丸フィルター」で 写真を撮ろう!



ねり丸みたいになれるよ!

操作方法は、Instagram「ねり丸のく(#ねりま推し)」をご覧ください。

## 募集期間 12/25(水) まで Instagram投稿キャンペーン 冬の「#ねりま推し」を 大募集!

テーマ ねり丸に「冬」に取材してほしいこと



- STEP 1** アカウントをフォロー!

▶アカウント名: ねり丸の(#ねりま推し) / @nerimaru\_nerimaoshi  
※すでにフォローしている場合は、新たにフォローする必要はありません。
- STEP 2** 写真を投稿!

#ねりま推しと#練馬のクリスマスキャンペーンをつけて、ねり丸に「冬」に取材してほしいことを投稿! ※注意事項など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
- STEP 3** プレゼントをゲット!(抽選50名)

当選者には、1月中旬以降、順次ダイレクトメッセージをお送りします。