

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

# ねりま Nerima 区報

➡ 10/1 令和6年 (2024年)

第2057号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194  
https://www.city.nerima.tokyo.jp/

夕べの音楽の  
放送時刻が変わります



10月1日(火)から、午後4時30分に流れます。▶問合せ:青少年係☎5984-4691



まちがきれいになってよかった!



地域のいろいろな世代の方と交流できて楽しい!

練馬のみどりを守る！  
落ち葉清掃ボランティアに参加しませんか？

民有地のみどりは、地域の大切な財産です。所有者は落ち葉清掃や樹木の手入れなど、多くの負担を抱えています。貴重なみどりを地域で守り支えるため、落ち葉清掃に取り組んでみませんか。 ※清掃道具は貸し出します。

問合せ みどりのまちづくりセンター☎FAX 3993-5451



▲みどりのまちづくりセンターホームページ

## 申し込み方法など

場所など	日時
Ⓐ豊玉中1丁目	11/19(火)、12/13(金)13:30から、 11/30(土)、12/7(土)10:30から
Ⓑ中村3丁目	11/25(月)、12/1(日)・11(水)・18(水)10:30から
Ⓒ谷原1丁目 ▶対象:18歳以上の方	11/21(木)・28(木)、12/12(木)・19(木)10:30から
Ⓓ関町北3丁目	11/27(水)、12/4(水)・14(土)・21(土)10:30から
Ⓔ立野町	11/24(日)、12/8(日)・16(月)・22(日)10:30から
Ⓕ大泉学園町4丁目	11/26(火)、12/9(月)・15(日)・23(月)10:30から

※1回90分程度。

▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①住所②氏名③電話番号④活動を希望する地域(Ⓐ~Ⓕ)の別。2つまでと日時(複数可)を、10月16日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 みどりのまちづくりセンター FAX 3993-5451 Eメール midori-aform@nerimachi.jp ※申し込み多数の場合は抽選。 ※具体的な活動場所(民有地周辺の公道)は後日お知らせします。

ご存じですか?

## 保護樹木・保護樹林制度



区民の皆さんが所有する幹の周囲が150cm以上(高さ120cm地点)の樹木や、面積が300㎡以上の樹林地は、申請により保護樹木・保護樹林の指定を受けられます。日常管理は所有者が行いますが、区が剪定費の補助や賠償責任保険への加入などを支援します。また、4月から剪定費の助成を拡充しました。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:保全係☎5984-1683



「樹木点検の方法」をYouTubeで紹介!

樹木の適切な管理方法を学べます。

練馬区公式チャンネル▶





# 来年4月からの保育園の利用受付を開始 ～オンライン申請が便利です！



来年4月から認可保育園や小規模保育事業、家庭的保育事業(保育ママ)、事業所内保育事業、居宅訪問型保育事業の利用を希望する方は、申込期限までに申し込んでください。

問合せ 保育課入園相談係 ☎5984-5848

## 「保育利用のご案内」・申込書をご覧になれます

区ホームページでご覧になれます。また、下記の申込先などでは配布します。



## 申し込み方法

### オンライン申請 **推奨**

スマートフォンやパソコンなどから、**11月8日(金)午後5時15分まで**に申し込んでください。



▲区ホームページ

### ①郵送②持参

申込書に就労証明書などの必要書類を添えて、**①11月7日(消印有効)②8日(金)まで**に下記の申込先へ

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

※10月中の申請にご協力をお願いします。

申込先

- 保育課入園相談係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5848
  - 総合福祉事務所相談係
    - 光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714
    - 石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802
    - 大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5263
- ※総合福祉事務所では、相談や書類の確認は行っていません。

## 出生予定のお子さんの申し込み

お子さんの生まれる日	申込期限など
10/24(木)まで	出生後11/8(金)
10/25(金)～12/8(日)	出生後12/20(金)
12/9(月)以降	12/20(金)までに仮申し込みを済ませ、出生後速やかに本申し込みをしてください



## 保育料

特別区民税所得割額などにより、無料～月額7万2500円の範囲で決定します。 ※3歳児クラス以上と第2子以降は無料です。

▶問合せ: 保育認定係 ☎5984-1479

## 障害児保育における受け入れ人数と延長保育の利用時間を拡大

来年4月から障害児保育について、受け入れ人数(全区立保育園)と延長保育の利用時間(区立委託園のみ)を拡大します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問合せ: 障害児保育について…保育支援係 ☎5984-1491、委託園について…運営支援担当係 ☎5984-1071



## 認可外保育施設の利用について

都が定めた基準を満たし、認証を受けた認証保育所のほか、企業主導型保育施設やベビーホテルなどの保育施設があります。利用を希望する方は、直接、各施設へご相談ください。

※認可外保育施設の一覧は、区ホームページをご覧ください。

▶問合せ: 保育サービス推進係 ☎5984-1622



## ほかにも! 便利なサービスをご利用ください

### 保育施設の検索・保育指数のシミュレーションができる!

LINE



区の公式アカウントを「友だち」に追加すると、自宅周辺の保育施設の検索や保育指数のシミュレーションができます。また、AIチャットボットが質問に回答します。

自宅に近い保育施設を探せます



▲登録はコチラ



### 窓口の予約や混雑状況を確認できる!

ウェブサイト「リアルタイム窓口混雑情報」



入園相談係の窓口を予約できるほか、窓口の待ち人数や呼び出し番号を確認できます。

※希望日の前日までに予約が必要です。 [予約はコチラ▶](#)



### 申し込み方法を動画で解説!

YouTube



申し込みのポイントなどを紹介しています。



[練馬区保育園チャンネル▶](#)

# 来年4月からの 練馬こども園の 利用者を募集



問合せ こども施策担当係 ☎5984-1306

「練馬こども園」は、長時間の預かり保育などを行う私立幼稚園です。お子さんの教育や保育について選択の幅が広がり、共働き家庭も利用しています。来年4月から4園が新たに練馬こども園となり、2園は低年齢型を追加で認定します。10月15日(火)から各幼稚園で配布する募集案内をご覧の上、各園に申し込んでください。



▲区ホームページ

## 練馬こども園の特徴

- 夏・冬・春休みを含め、1日9～11時間預かります
- 各幼稚園の特色を生かした教育を実施します



練馬こども園一覧 **3～5歳 (11時間)** **3～5歳 (9時間以上)** **2歳 (9時間以上)** **1・2歳 (9時間以上)**

幼稚園名 (所在地)	電話番号	対象	預かり保育時間 (教育時間含む)	定員(名)
愛和 (南田中2-23-30)	3996-8259	3～5歳	7:30～18:30	210
旭 (旭町3-31-3)	3939-1696			190
江古田 (旭丘1-68-2)	3951-6312			90
大泉学園 (大泉学園町4-5-10)	3923-0123			30
大泉小鳩 (大泉学園町3-17-67)	3924-8280			120
大泉富士 (南大泉2-31-20)	3925-2525			100
さかえ (高松4-8-13)	3999-3009			54
関町カトレヤ (関町南4-1-27)	3920-0316			150
田柄 (田柄2-17-27)	3930-4406			68
中里 (大泉町1-19-6)	3922-0095			60
練馬白菊 (土支田3-12-23)	3922-1835			30
練馬ひかり (三原台1-11-34)	3924-8383			100
不二 (北町7-2-8)	3931-9234			55
高松 (高松6-16-28)	3996-8101			50 ※
南光 (富士見台4-11-3)	3990-5171	60 ※		
りっこう (小竹町2-43-12)	3972-1152	60 ※		
浄風 (豊玉南1-7-18)	3993-6010	20		
北町カトリック (北町3-16-1)	3931-1661	7:15～18:15	15	
寿福寺 (春日町3-14-24) <b>NEW</b>	3999-8739	3～5歳	8:00～18:00	20
寿福寺第二 (春日町4-33-2) <b>NEW</b>	3990-1987			15
石神井 (石神井町8-45-7)	3997-2539	3～5歳	8:00～17:30	30
清心 (石神井町6-20-12)	3996-0374			18
ビクター (桜台5-11-5)	3991-8090	2歳	8:00～18:00	20
大泉 (東大泉1-27-30) <b>NEW</b>	3922-0072			12
上石神井 (石神井台8-10-28) <b>NEW</b>	3920-5121	8:00～17:00	25	
向南 (向山2-22-30)	3999-1939	3～5歳	8:00～18:00	30
		1・2歳		15
石神井南 (下石神井4-21-23)	3995-4373	3～5歳	7:30～18:30	80 ※
		<b>NEW</b> 2歳	8:30～17:30	5
白ふじ (石神井台4-21-22)	3920-4335	3～5歳	7:30～18:30	140
		1・2歳	8:30～17:30	10
練馬 (高松1-10-5)	3999-4010	3～5歳	7:30～18:30	150
		<b>NEW</b> 2歳		10
みのり (羽沢1-8-10)	3991-1058	3～5歳	7:40～18:40	160
		2歳		10

※ 認定こども園のため、園児の利用調整は区が行います。

## 対象が拡大 ひとり親家庭・重度の障害がある父母がいる家庭の方へ

# ①児童扶養手当 ②ひとり親医療証の申請を



11月から児童扶養手当とひとり親医療証の所得制限額が引き上げられます。また、児童扶養手当は、第3子以降の加算額が第2子加算額と同額になります。新たに対象となる方はお問い合わせの上、①10月31日(木)②11月29日(金)までに申請してください。 ※既に受給している方は、申請する必要はありません。

問合せ 子育て支援課児童手当係 ☎5984-5824

**対象** ひとり親家庭や重度の障害がある父母がいる家庭で、平成18年4月2日以降に生まれた児童を養育している保護者  
 ※心身に中度以上の障害のある児童は20歳未満まで。  
 ※保護者や児童が施設に入所していると受給できない場合があります。

**所得制限** 令和5年中の所得が右表の所得制限額未満の方に支給・交付  
 ※申請者と同居している親族がいる場合は「同居親族など」の金額です。  
 ※②の所得制限額は「一部支給」「同居親族など」の金額です。

**支給月** 申請日の翌月分から年6回に分けて支給(①のみ)

### 手当月額(①のみ)

児童数	全部支給	一部支給
1人目	4万5500円	1万740円～4万5490円
2人目以降	1万750円	5,380円～1万740円

### 所得制限額

扶養親族の人数	申請者(保護者)		同居親族など
	全部支給	一部支給	
0人	77万円	216万円	244万円
1人	115万円	254万円	282万円
2人	153万円	292万円	320万円
1人増ごとの加算額	38万円		

※社会保険料相当額(一律8万円)を含む金額です。  
 ※給与所得者の場合は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方は、確定申告書の所得金額の合計です。  
 ※申請者や児童が前年に受けた養育費は8割を所得金額に加算します。  
 ※この他に医療費控除・障害者控除など各種控除を受けられる場合があります。  
 ※児童の父母以外で、児童を養育している方が申請する場合、寡婦控除・ひとり親控除の対象となります。

**申込先**

- 子育て支援課児童手当係 (区役所本庁舎10階)
- 総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1<4階)</li></ul>

## 来年4月に小学校に入学する方へ

# 「入学・就学时健診のお知らせ」を配布

来年4月に小学校に入学する区内在住のお子さん(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)の保護者に、入学と就学时健診をお知らせする「就学通知書」を10月上旬に送付します。通知が届かない場合は、ご連絡ください。

また、区内在住の外国籍のお子さんで、区立小学校に入学を希望する場合、入学の手続きが必要です。住民登録がある場合は、8月に送付した「入学願」を学事係へ郵送してください。住民登録がない場合は、お問い合わせください。▶ **問合せ:入学について…学事係 ☎5984-5659、就学时健康診断について…各小学校、学校保健係 ☎5984-5729**



## 来年4月に中学校に入学する方へ

# 「選択希望票」を配布

来年4月に中学校に入学する区内在住のお子さん(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)の保護者に、区立中学校を選択するための「選択希望票」を10月上旬に配布します(区立小学校在籍の方は小学校で配布。それ以外の方は郵送)。希望票が届かない場合は、ご連絡ください。

▶ **問合せ:学事係 ☎5984-5659**



子育て情報 まだまだ たくさん!



行事の内容など詳しくは、  
お問い合わせください。

**申込** 当日会場へ ★は事前の申し込みが必要です。  
※未就学児は保護者同伴。

施設名・問合せ	内容・対象・定員(先着順)	日時
栄町 ☎3994-3287	ちびっこおばけになろう ▶対象:未就学児	10/25(金)10:45~11:30
中村 ☎3998-4890	ちびっこえんにち ▶対象:1歳以上の未就学児	10/12(土)10:00~12:00
	あきまつり▶対象:小学生	10/19(土)13:00~16:30
平和台 ☎3933-0297	じどうかんフェスティバル	10/26(土)13:30~16:30 (受け付けは16:00まで)
	キッズ・フェスティバル ▶対象:未就学児	11/15(金)10:30~11:30
北町 ☎3931-5481	北きたフェスタ(えんにち) ▶対象:①未就学児②小学生以上	11/9(土)①10:00~11:30 ②14:00~16:30
北町はるのひ ☎3933-5100	★仮装スタンプラリー ▶対象:1歳以上の未就学児 ▶定員:各15組	10/18(金)10:00~10:40・ 10:15~10:55
光が丘 ☎3975-7137	えんにち	10/19(土)14:00~17:00
光が丘なかよし ☎5997-7720	幼児えんにち▶対象:未就学児	10/22(水)10:45~11:30
土支田 ☎3925-4784	★こどもフェスティバル ▶対象:①未就学児②小学生	10/5(土)①10:30~11:30 ②14:00~16:00
南田中 ☎3995-5534	スーパー大じどうかんまつり ▶対象:①1歳以上の未就学児 ②小学生以上(★)	10/12(土)①10:30~11:30 ②14:00~15:00・ 15:15~16:15

施設名・問合せ	内容・対象・定員(先着順)	日時
三原台 ☎3924-8796	★みはらっこフェスタ ▶対象:①小学生以上②未就学児	10/5(土)①10:45~13:15 ②15:30~16:45
石神井 ☎3996-3800	あきまつり	11/16(土)14:00~16:30
石神井台 ☎3995-8267	★理科実験教室「プラ板で透明骨格 標本をつくろう」 ▶対象:小学生▶定員:各10名	10/25(金)15:30~16:00・ 16:10~16:40
	★石神井公園で木の実や葉っぱで あそぼう ▶対象:3歳以上の未就学児 ▶定員:10組 ※申し込みは11/1(金)から。	11/16(土)10:00~12:00
関町 ☎3920-1601	ひよこえんにち ▶対象:1歳以上の未就学児	11/16(土)10:00~11:30
	★秋まつり▶対象:小学生	11/16(土)14:00~15:00・ 15:15~16:15
上石神井 ☎3929-0999	かみしゃくキッズまつり	10/19(土)9:00~12:00 (受け付けは11:30まで)
東大泉 ☎3921-9128	★ニコニコ工作 ▶対象:小学生▶定員:16名	10/30(水)15:30~16:30
西大泉 ☎3924-9537	★仮装行列▶対象:4歳児~小学生	10/26(土)13:30~15:30
北大泉 ☎3921-4856	ちびっこあきまつり ▶対象:1歳以上の未就学児	10/5(土)10:30~11:30
	あきまつり▶対象:小学生以上	10/5(土)13:30~16:00
厚生文化会館 ☎3991-3080	乳幼児さんリトミック ▶対象:①2歳児以上 ②1歳以上の未就学児	①10/16(水)10:30~11:15 ②18(金)10:30~11:15

ママも大歓迎!

保育園でパパと遊ぼう!  
パパ♪ねりらんど

保育園ならではの遊びやイベントが楽しめます。2回参加するとねり丸グッズがもらえます。実施園や日程など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶対象:未就学児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:10月5日~12月14日の土・日曜午前10時~11時30分▶場所:区立保育園▶申込:当日会場▶問合せ:谷原保育園☎3996-0020、各区立保育園



給食体験ができます

旬の食材を使った給食が食べられます。お子さんの食事の悩みなども相談できます。▶費用:幼児250円、乳児170円▶申込:開催日の2週間前から電話で各保育園へ



12/29日・30月

お子さんをお預かりします

年末保育

認可保育園などに在園し、保護者の就労などのため、家庭での保育が困難な児童を対象に、区立保育園10園で年末保育を行います。対象や申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶日時:12月29日(日)・30日(月)午前7時30分~午後6時30分の必要な時間▶定員:各園30名(抽選)▶費用:1日3,000円▶申込期間:11月1日(金)~30日(土) ※郵送の場合は11月29日(必着)まで。▶問合せ:保育支援係☎5984-1491



年末保育を行う保育園

練馬	光が丘
貫井第二	関町第三
春日町第二	石神井町さくら
平和台	東大泉
光が丘第十	石神井台第二

10/21月~11/15(金)

来年4月からの  
学童クラブ入会申請を  
受け付けます

10月21日(月)~11月15日(金)に区ホームページや学童クラブ、子育て支援課で申請を受け付けます。既に入会している方で、引き続き利用を希望する場合も申請が必要です。詳しくは、区報10月21日号でお知らせします。 ※学童クラブ案内・申請書は10月17日(木)から区ホームページでご覧になれます。 ※就労証明書は10月11日(金)から区ホームページでダウンロードできます。▶問合せ:放課後対策第一係☎5984-1519



## 高齢者の方へ

# お役立ち情報を紹介!

## 東京都シルバーパス 新規購入の受け付けを開始

東京都シルバーパスは、70歳以上の方が利用できるバス・都営地下鉄などの乗車証です。新規購入の方は誕生月の初日から申し込めます。表1の用意するものを持参の上、表2の窓口で申し込んでください。 ※パスの有効期限は来年9月30日(火)です。

問合せ (一社)東京バス協会 ☎5308-6950  
(平日午前9時～午後5時)

表1 用意するもの

対象	課税状況の証明など	本人確認書類	負担料金
①令和6年度住民税が課税で、③以外の方	不要		2万510円
②6年度住民税が非課税の方	次のA～Cのいずれかの書類 A 介護保険料納入(決定)通知書(所得段階が1～6の方) ※2	マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証など	1,000円
③6年度住民税が課税で、5年の合計所得金額(※1)が135万円以下の方	B 住民税課税(非課税)証明書 C 生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)		

※1 譲渡所得に係る特別控除がある方は、必要書類が異なる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。  
※2 所得段階が7の方でも、税法上の合計所得金額が135万円以下の場合は対象になります。その場合は、住民税課税証明書を用意してください。

表2 新規交付窓口

窓口名	所在地	電話番号
都営バス	練馬支所	豊玉上2-7-1 3993-0432
都営地下鉄	練馬駅定期券発売所	都営大江戸線練馬駅構内 5999-8712
関東バス	青梅街道営業所	関町南1-9-3 3928-2121
西武バス	練馬営業所	南田中1-13-5 3996-2525
	上石神井営業所	石神井台6-16-1 3867-2525 (上石神井営業所内)
	石神井公園案内所	石神井町4-3-17
	大泉学園駅北口案内所	東大泉1-28-1 グランエミオ大泉学園1階
国際興業バス	練馬営業所	北町1-13-28 3934-1123

※受付時間など詳しくは、各営業所へお問い合わせください。

## エンディングノート「私の生き方ノート」を配布します

もしものときに備えて、身の回りの整理や自分のこれからのことなど、必要な情報を書き残すためのノートです。  
▶配布場所: 地域包括支援センター、練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)、福祉部管理課(区役所西庁舎3階)など ※区ホームページでもご覧になれます。▶問合せ: 福祉部管理課地域福祉係 ☎5984-2716



関連イベント 私の生き方ノートをお渡しします!

### 家族で取り組もう! ねりま終活フェスタ(A講演会B相談会)

▶日時: 10月14日(祝) A午前11時～正午、午後1時30分～2時30分 B午前10時～午後3時30分 ▶場所: ココネリ3階 ▶講師: 生前整理アドバイザー/ 讃岐峰子ほか (Aのみ) ▶申込: A当日会場へ B電話または電子メールで  
①氏名②来場時間③相談内容を、NPO法人楽膳倶楽部 ☎6915-6300  
Eメール rakuzen@tokyo.nifty.jp

## 新しい街かどケアカフェをご利用ください

問合せ 地域包括支援係 ☎5984-1187

高齢者や地域の方が自由に立ち寄り、介護予防について学んだり、健康について相談したりできる場です。今回、地域団体などが運営する4カ所が加わり、42カ所となります。



▲区ホームページ

名称(所在地)・問合せ	日時	主な事業
ふれあいカフェ (氷川台4-46-12 グランフォレスト氷川台内) ☎5922-3187	月1回(★)	認知症予防・健康講座など
まちかどサロン・ピースステージ (北町5-13-15) ☎080-4450-5995	第2・4木曜 14:00～16:00、 第3木曜 14:30～15:30	ボウリング体験、介護・フレイル予防講座など
しょうゆうかん元気体操 (石神井台7-12-22 しゃくじい台翔裕館内) ☎6904-8265	第2木曜 14:00～15:00	介護予防体操など
いぶき薬局街かどケアカフェ (立野町14-21) ☎5927-7756	月1回日曜(★)	介護予防体操など

※一部有料の事業があります。詳しくは、お問い合わせください。  
(★)開催日時は、各施設へお問い合わせください。

## アプリを使って健康を目指そう!

来年1月まで

フレイル予防アプリ「フィット&ゴー」  
お得なチケットが当たる! 抽選で150名に当たる!  
「フィット&ゴー」キャンペーン

フレイル予防アプリ「フィット&ゴー」で条件をクリアした方に、公衆浴場や理容店・美容店、はり・きゅう・マッサージ・指圧施術所などで利用できるチケットを差し上げます。▶対象: 区内在住の60歳以上の方 ▶区の担当: 介護予防係 ▶問合せ: 練馬区スマートフォン事業コールセンター ☎6700-5133(平日午前9時～午後5時)



▲区ホームページ

※区内のドコモショップでダウンロードをお手伝いします。

### コミュニティサイト「YUCACY」は終了しました

サークルやイベント情報をご案内していたコミュニティサイト「YUCACY」は終了しました。今後は東京都が運営する「地域参加のトビラ」が都内全域の情報をお届けします。▶問合せ: 介護予防係 ☎5984-2094

10/27(日)まで

歩いてもらえる!  
オリジナル入浴グッズ!

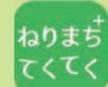
先着600名にプレゼント!



てくてくサプリキャンペーン



健康管理アプリ「ねりまちてくてくサプリ」で条件をクリアした方に、サウナハットなどのオリジナル入浴グッズを差し上げます。グッズを手に入れて、区内の銭湯を巡ってみませんか。 ※グッズは10月26日(土)・27日(日)にココネリ2階でお渡しします。▶問合せ: 健康づくり係 ☎5984-4624



▲区ホームページ

## お知らせ

### 「わたしの便利帳」を発行 (令和6年度版)

区の窓口・サービスなどを紹介しています。区の地図(裏面は防災地図)を挟み込んでいます。▶**配布場所**:区民事務所、地域包括支援センター、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)など ※区ホームページでもご覧になれます。▶**問合せ**:広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

### 「練馬区勢概要」を発行 (令和6年版)

5年度に実施した事業を中心に、区政の動向を紹介しています。▶**閲覧場所**:図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)など ※区ホームページでもご覧になれます。 ※区民情報ひろばでは、1,700円で販売します。▶**問合せ**:情報公開担当係 ☎5984-4513

### 男女共同参画情報紙 「MOVE」55号を発行

▶**配布場所**:区内・周辺の各駅、区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、男女共同参画センターえーる、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)など▶**問合せ**:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

### 小冊子「学びと文化のイベント情報」を発行

下半期に区内で開催する文化イベントや講座などを紹介しています。▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館、地区区民館、生涯学習センター、区民情報ひろば(区役

所西庁舎10階)、文化・生涯学習課(同本庁舎8階)など▶**問合せ**:生涯学習センター ☎3991-1667

### 東京都基準地価格が ご覧になれます

区内の東京都基準地価格(7月1日現在の1㎡当たりの価格)がご覧になれます。▶**閲覧場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、経理用地課(区役所東庁舎3階) ※東京都財務局ホームページでもご覧になれます。▶**問合せ**:経理用地課管財係 ☎5984-2807

### 男女共同参画センターえーる フェスティバル実行委員を 募集

フェスティバルは、講演会や利用団体の発表などを通じて、楽しみながら男女共同参画社会の実現について考える催しです。来年6月に開催するフェスティバルを企画・運営する実行委員を募集します。実行委員会は8回程度開催します。 ※交通費程度の謝礼あり。 ※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。▶**募集人数**:若干名(選考)▶**申込**:男女共同参画センターえーるホームページや同センターにある申込書を、10月24日(木)までに同センター ☎3996-9007

### コミュニティ助成事業で 備品を整備

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業(\*)による宝くじの助成金を受け、早宮3・4丁目町会が町会活動で使用する備品を整備しました。 ※コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝

くじの社会貢献広報を目的としています。▶**問合せ**:地域コミュニティ支援係 ☎5984-1039

## 条例・計画など

### 特定個人情報保護評価書を 再評価

国の標準仕様に準拠した情報システムの移行に伴い、特定個人情報保護評価書の再評価を行いました。区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺ったほか、専門家などによる第三者点検を受け、妥当性・適合性が認められました。評価書の全文など詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

評価書の名称	問合せ
住民基本台帳に関する事務	住民記録係 ☎5984-2796
個人住民税の賦課および徴収に関する事務	区税電算係 ☎5984-2703
国民健康保険に関する事務	国保年金課管理係 ☎5984-4551
予防接種に関する事務	予防接種係 ☎5984-2484

## 福祉・障害のある方

### 避難行動要支援者名簿の登録・個別避難計画の作成のお知らせを10月7日(月)に発送

区は、災害時に自力避難が難しい方をあらかじめ登録する「避難行動要支援者名簿」と、災害時に「どこへ」「だれと」避難するかを決める「個別避難計画」を作成しています。新たに対象となる方へ、お知らせを発送します。同封の案内をご覧ください。▶**対象**:次の①～④のいずれかに当てはまる方 ①要介護3以上の認定を受けた②身体障害者手帳1・2級を持っている③愛の手帳を持っている④精神障害者保健福祉手帳1級を持っている ※上記

以外の方で、名簿の登録や計画の作成を希望する方は、お問い合わせください。▶**問合せ**:福祉防災・システム係 ☎5984-1337 FAX 5984-1214

## 住まい・まちづくり

### デマンドタクシーの実証実験に係る運賃にご意見を

あらかじめ定められた乗降ポイント間を乗客の予約に応じて運行するデマンドタクシーの実証実験を検討しています。運賃を定めるに当たって意見のある方は、意見書を提出できます。▶**縦覧・意見書提出の期間**:10月8日(火)まで▶**縦覧・意見書提出の場所**:交通企画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。▶**問合せ**:交通企画課 ☎5984-1274

## 税

### 耐震化のための建て替えや改修を行った住宅の固定資産税・都市計画税を減免

要件や申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**減免内容**:建て替え…新築後、新たに課税される年度から3年度分 改修…工事完了日の翌年度分▶**問合せ**:練馬都税事務所 ☎3993-2261

## ボランティア

### 災害ボランティアコーディネーター入門講座

▶**日時**:11月19日(火)、12月10日(火) 午前10時～午後4時【2日制】▶**場所**:錦華学院(小竹町1-60-8)▶**講師**:(一社)福祉防災コミュニティ協会副理事長/高橋洋ほか▶**定員**:20名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④応募動機を、練馬ボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208 FAX 3994-1224

## 赤い羽根共同募金にご協力を

12/31(火)まで **問合せ** 練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600

## NEW 住民票の写しなどの郵送請求に クレジットカード決済が利用できます

定額小為替の準備が不要になります。利用には事前の登録が必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



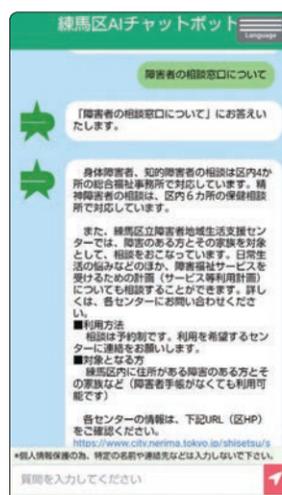
対象	問合せ
住民票の写しなど	住民記録係 ☎5984-2796
戸籍全部事項証明書など	戸籍第一係 ☎5984-4530
税証明書など	税証明・軽自動車税担当 ☎5984-4536

マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインで請求と支払いができます!

区ホームページ▶



## AIチャットボットの対象に 障害福祉サービスなどを追加しました



対話形式で  
手続きの疑問に  
お答えします!



▲区ホームページ



### 対象

**NEW** 障害福祉・**NEW** 生活保護制度・引越(転入・転出など)・住民票・戸籍・マイナンバーカード・国民健康保険・国民年金・税・資源・ごみ・保育園・母子保健(妊娠・出産など)・予防接種・がん検診など

**問合せ** 窓口サービス担当係 ☎5984-1273

働く

特別区(東京23区)区立幼稚園の臨時的任用教員【登録制】

申し込み方法など詳しくは、特別区人事・厚生事務組合教育委員会ホームページをご覧ください。▶対象:幼稚園教諭普通免許がある方▶場所:東京23区(大田区・足立区を除く)▶選考方法:書類選考・面接▶問合せ:同委員会 ☎5210-9751

自衛官など

▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

Table with 3 columns: 種目, 対象, 募集期限. Rows include 防衛医科大学校(医学科), 防衛大学校(一般), 一般曹候補生, 自衛官候補生, 高等工科大学校 (推薦/一般).

練馬区職員(技能VI)

▶対象:平成2年4月2日以降に生まれた方▶採用予定日:来年4月1日(火)

▶場所:清掃事務所など▶内容:ごみの収集作業など▶採用予定数:7名(筆記選考・面接・体力測定)▶申込:10月20日(日)までに区ホームページ▶問合せ:採用係 ☎5984-4153

安心サポート訪問ヘルパーセミナー&お仕事相談会

訪問介護サービス事業所の職員が、仕事の魅力やサポート体制などを紹介します。また、希望する事業者と相談ができます。▶日時:10月12日(土)④午前9時45分~正午(セミナー・相談会)⑤午前10時40分~正午(相談会)▶場所:ココネリ3階▶定員:各45名(先着順)▶申込:練馬福祉人材育成・研修センターホームページまたは電話で同センター ☎6758-0145 ※お子さん連れ可。 ※参加法人など詳しくは、同ホームページをご覧ください。

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。●パンフレット「練馬区資源・ごみの分け方と出し方」▶掲載位置:中面▶広告サイズ(縦mm×横mm):60×90▶料金:3万円▶刷色:4色カラー▶発行月:来年4月

▶発行部数:5万部▶配布先:転入者など▶申込期限:10月31日(木)▶問合せ:清掃事業係 ☎5984-1059 ●ひとり親家庭サポートブック▶掲載位置:巻末▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①170×135...2万円②85×135...1万円▶刷色:4色カラー▶発行月:来年4月▶発行部数:8,000部▶配布先:区民事務所、総合福祉事務所など▶申込期限:10月31日(木)▶問合せ:ひとり親家庭支援係 ☎5984-1319

お休みします

〈平和台体育館 ☎5920-3411〉...来年1月11日(土)~2月28日(金)【改修工事のため】

健康・衛生 ①

骨髄バンクへのドナー登録を~10月は骨髄バンク推進月間

骨髄などの移植は、白血病などの血液疾患に有効な治療法のひとつであり、多くの提供者(ドナー)を必要としています。献血ルームで登録できますので、ご協力をお願いします。▶対象:18~54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な方▶問合せ:(公財)日本骨髄バンク ☎5280-1789(平日午前9時~午後5時30分)

〈助成金を交付しています〉区では、ドナー本人やドナーが勤務する事業所に助成金を交付しています。助成金の交付には一定の条件があります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:保健予防課管理係 ☎5984-2484

臓器移植について家族で話し合ってみませんか ~10月は臓器移植普及推進月間

臓器移植とは、臓器の機能が低下した方に、他の方の健康な臓器を移植して機能を回復させる治療法です。死後の臓器提供には、家族の承諾が必要です。日頃から家族と話し合い、意思を確認しましょう。▶区の担当:保健予防課管理係▶問合せ:(公社)日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1069(平日午前9時~午後5時30分)

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットの同伴は不可。▶日時:10月8日(火)・22日(火)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

10/6 「信州上田物産館 UEDA Nerima BASE」が移転リニューアルオープン!

友好都市・長野県上田市のアンテナショップ「信州上田物産館 UEDA Nerima BASE」が、江古田駅南口へ移転し、交流の拠点として、リニューアルオープンします。お酒やそば、お菓子、果物など上田市ならではの特産品を購入できます。▶営業時間:午前11時~午後6時 ※火曜定休。▶区の担当:国際・都市交流担当係▶問合せ:上田市商工課商工振興担当 ☎0268-23-5395



10/6(日)11:00~15:00 江古田駅南口駅前広場

オープニングイベント

記念式典のほか、リンゴや豚串焼き、日本酒、ワインなどを販売します。(一社)信州上田観光協会のキャラクター「真田パパ丸」と「ねり丸」も登場します。



福引ききあるわり!



10月の休日医療関係機関 急病者の応急診療を行います。

必ず保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

Table with 2 columns: 場所, 診療日時. Rows include 練馬区夜間救急子どもクリニック, 練馬休日急患診療所, 石神井休日急患診療所, 練馬歯科休日急患診療所.

予約も可...開始30分前~終了1時間前に練馬区医師会ホームページから



●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

Table with 2 columns: 施設名, 電話番号. Rows include 浩生会スズキ病院, 大泉生協病院, 田中脳神経外科病院, 久保産婦人科病院, 練馬総合病院.

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。▶診療時間:午前9時~午後5時 27日(日) かわな歯科医院(豊玉北6-4-5) ☎3948-8251

お休みします【電気設備点検のため】

27日(日)午前10時~午後5時 ①練馬休日急患診療所②練馬区休日・夜間薬局 ③練馬歯科休日急患診療所 ※①②は午後6時からは通常通り受け付けします。

●休日施術当番接骨院

▶施術時間:午前9時~午後5時

Table with 3 columns: 接骨院名, 住所, 電話番号. Rows include 小間沢接骨院, たけくま整骨院, 関町整骨院, 羽沢接骨院, 大幸接骨院, 花道接骨院, 牧内整骨院, たがら接骨院, てらす整骨院, ごとう接骨院, マキノ接骨院, 赤坂接骨院, 豊玉上サイトウ接骨院, 愛身堂東映通接骨院, 関口接骨院.



## 健康・衛生

### お悩み解決!お薬・健康相談会 ～そだ薬剤師にきいてみよう

▶日時:10月6日(日)午後2時～4時▶場所:ココネリ3階▶申込:10月3日(休)までに電話でこくほ給付係 ☎5984-4553

### 精神保健福祉講座 ～基礎から学ぶ発達障害

▶日時:10月21日(月)午後2時～4時▶場所:石神井保健相談所▶講師:公認心理師ほか▶定員:35名(先着順)▶申込:電話またはハガキ、ファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、10月14日(消印有効)までに〒177-0041石神井町7-3-28 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ ☎3997-2181 FAX 3997-2182

### HbA1cと血糖値が気になる方へ～運動とお口の健康について

▶日時:10月30日(水)午後2時～3時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/黒田恵美子ほか▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

### 血糖値が高めと言われた方へ～糖尿病と運動・歯と食生活

▶日時:11月8日(金)・22日(金)午後2時～4時【2日制】▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義、実技▶講師:健康運動指導士/加藤有里ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

## 子ども・教育

### 絵本とあそび会 「テーマ:まるごと秋」

▶対象:幼児～小学生と保護者▶日時:11月4日(休)午後2時～2時45分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3996-4060

### 11月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	9(土) ⑨9:00～11:30 ⑩13:00～15:30	各30組
北 ☎3931-1347	18(月) 13:30～15:30	20組
光が丘 ☎5997-7722	24(日) ⑨9:00～11:50 ⑩13:15～16:05	各30組
大泉 ☎3921-0217	2(土) 9:00～11:30	20組
関 ☎3929-5381	25(月) 13:30～15:30	15組

※時間はいずれも1時間30分程度。

### 11月の育児栄養歯科相談

▶対象:0～3歳児▶内容:育児・食事・歯科相談▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ ※おとなの歯磨き相談も実施。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	13(水) 9:00～10:20	60名
北 ☎3931-1347	15(金) 9:00～10:00	40名
光が丘 ☎5997-7722	13(水) 9:00～10:15	40名
石神井 ☎3996-0634	22(金) 9:00～10:00	60名
大泉 ☎3921-0217	18(月) 9:00～10:00	40名
関 ☎3929-5381	11(月) 13:00～15:00	40名

### 11月の2カ月児相談

グループで、育児や栄養について相談できるほか、体重測定ができます。▶対象:おおむね2・3カ月児▶持ち物:母子健康手帳、バスタオル▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程・受付時間
豊玉 ☎3992-1188	15(金) 9:30～10:00
北 ☎3931-1347	18(月) 9:30～10:00
光が丘 ☎5997-7722	11(月) 13:15～13:30
石神井 ☎3996-0634	6(水) 9:30～10:00
大泉 ☎3921-0217	18(月) 13:30～14:00
関 ☎3929-5381	11(月) 13:15～13:30

※時間はいずれも受付時間終了後1時間30分程度。

### 講演会「専門医に聞く!ちょっと気になる子どものアレルギー」

▶対象:未就学児の保護者 ※お子さん連れ可。▶日時:11月15日(金)午前10時～正午▶場所・問合せ:石神井保健相談所 ☎3996-0634▶講師:

さいわいこどもクリニックアレルギー専門医/古川真弓▶定員:20名(先着順)▶申込:区ホームページ ※オンラインでも配信します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

### 動画配信「あと伸びする子どもを育てる幼児期の教育～子どもの生活習慣から考える」

小学校就学に向けて生活習慣を整えることや、幼児期の主体的な遊びの意義を学びます。▶対象:未就学児の保護者、幼児教育に携わる方など▶講師:国学院大学人間開発学部教授/鈴木みゆき▶視聴方法:YouTube「練馬区立小中学校・幼稚園公式チャンネル」▶問合せ:教育施策担当係 ☎5984-1290

### 乳幼児の保護者向け防災講習会

▶対象:未就学児の保護者 ※お子さん連れ可。▶定員:各40名(先着順)▶申込:10月19日(土)までに区ホームページまたは電話で防災学習センター ☎5997-6471

日時	講師	場所・実施方法
11/1(金) 10:00～11:30	ピジョン(株)社員	オンライン
11/8(金) 10:00～11:30	江崎グリコ(株)社員	防災学習センター

## 高齢者

### お口とカラダの元気を引き出すトレーニング ～ねりまお口すっきり体操講習会

▶対象:65歳以上の方▶日時:11月13日(水)午前10時～正午▶場所:北保健相談所▶講師:健康運動指導士/原真奈美▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3931-1347

### 高齢者サークルの事業に助成

▶対象:おおむね60歳以上の方が、定期的に活動を行っている20名以上のサークル▶助成事業:①会員以外の区民の参加が10名以上の事業②会員以外の区民を対象としたボランティア活動 ※要件など詳しくは、お問い合わせください。 ※①②の助成を両方受けることはできません。▶助成額:対象事業経費の2分の1(上限年4万円)▶申込:区ホームページや高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある申込用紙に必要書類を添えて、

10月18日(消印有効)までに高齢社会対策課いきがい係 ☎5984-4763 ※申し込み多数の場合は抽選。

### なべさんの元気湧くわく講座

年を重ねることの美学について、社会人落語家の渡邊一雄さんからお話を伺います。▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:10月29日(火)午後2時30分～4時▶場所:はつらつセンター豊玉▶定員:50名(抽選)▶申込:10月15日(火)までに電話で同所 ☎5912-6401

### ひと汗かいて、ひとつ風呂! ～10月のフロ・マエ・フィットネス

公衆浴場の営業開始前に筋力トレーニングや体操などを行います。運動後は入浴できます。▶対象:医師から運動を止められていない65歳以上の方▶費用:200円(入浴料込み)▶申込:当日会場へ▶問合せ:介護予防係 ☎5984-2094

浴場名	日時	定員(先着順)
浅間湯(栄町38-3)	10/29(火) 10:00～11:00	15名
たつの湯(石神井台6-19-26)	毎火曜 14:00～15:00 【10/29を除く】	各10名
桑の湯(北町8-5-2)	毎水曜 14:00～15:00 【10/30を除く】	各10名
川場湯(桜台3-15-14)	毎木曜 14:00～15:00 【10/3を除く】	各15名
ゆ〜ポップ(北町6-4-13)	毎金曜 14:00～15:00	各10名

### はつらつシニアクラブ ～「はつらつ度」測定します

姿勢や体組成(脂肪や筋肉の量など)の測定、フレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。近隣の運動・文化活動団体の情報も提供します。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶定員:各50名(先着順)▶区の担当:介護予防係▶申込:電話でシンコースポーツ(株)西東京支店 ☎042-512-9394(月～金曜午前9時～午後5時) ※申し込みは1人1会場です。

場所	日程
東大泉地区区民館	10/17(木)
下石神井地区区民館	10/22(火)
大泉学園地区区民館	10/24(木)
光が丘区民センター3階	10/29(火)

※時間はいずれも9:30～10:45。

## 区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■ハロウィーンフラワーアレンジメント体験会 40歳以上の方対象 10月16日午後1時30分～3時 大泉北地域集会所 参加費1,000円 花材代など2,300円 例会…40歳以上の方対象 第3水曜午後1時30分～3時 大泉北地域集会所 入会金1,000円 月会費1,000円 花材代など月2,300円 フラワーサークルHANA・清水 ☎090-1704-7447(要予約)

■卓球 月曜会 おおむね40歳以上の方対象 毎月曜午後4時～6時 上石神井体育館 年会費3,000円 後藤 ☎3920-9607(要予約。午後7時～9時)

■練馬区アマチュア将棋連盟 第2日曜午前9時30分～午後1時30分 生涯学習センター分館 年会費2,400円 会費1回200円 川村 ☎080-5493-7433

■謡(宝生流) 牛若会 60歳以上の方対象 月2回月曜午後6時～7時30分 はつらつセンター豊玉 入会金500円 月会費1,500円 吉田 ☎090-6784-4877(要予約)

■合気道 志友会 月8回水・土曜午後0時30分～3時30分 総合体育館 入会金2,000円(18歳以下の方1,000円) 月会費1,000円(18歳以上の方500円) 棟方 ☎090-4535-8661

■エアロビクス・ストレッチ体操ヘルスアップサークル 60歳以上の初心者の方対象 月3回火曜午後1時30分～3時 光が丘区民センター5階など 講師 古関美保子ほか 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 矢部 ☎3930-9369(要予約)

■いきいき健康マージャン土支田の会 毎土曜午後0時30分～4時 土支田中央地域集会所 講師 佐川正高 会費1回1,500円 荻野 ☎090-5320-7299 Eメール ik2kmc@docomo.ne.jp(要予約)

■夏目漱石を読む練馬読書会「漱石の『こころ』明治の精神」無料公開講座 10月26日午後1時～3時 大泉図書館 講師 劇作家/島田九輔 千葉 ☎080-4069-8941(要予約)

■絵画(油彩・水彩・パステル・アクリルなど) 紫紅会 月3回土曜午後6時～9時 生涯学習センター分館 講師 武井浩 年会費3,300円 月会費3,000円 初めの1カ月は無料体験可 千葉 ☎090-4414-8005

■アミシャンソン発表会 10月29日午後0時30分開場 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会…月2回日曜午後2時～3時30分 男女共同参画センターえる 講師 清水智子 月会費3,000円 郡司 ☎3867-9559(要予約)

■ハーモニカ ハーモニックサンライフ 初心者～中級者対象 第1・3火曜午前9時30分～11時30分 サンライフ練馬 講師 簾藤美與子 入会金1,000円 月会費2,500円 年1回発表会あり 柳田 ☎6794-3855(午後6時～9時)

■ストップ!マイナ保険証!わいわいフェスタ(①サークル紹介②学習会) 10月13日①午前10時～午後0時30分 ②午後1時30分～4時 石神井庁舎5階 講師 日本医療総合研究所/寺尾正之(②のみ) 参加費無料 新日本婦人の会練馬支部・栗原 ☎080-1068-2976 Eメール fujin\_nerima@iaa.itkeeper.ne.jp

■たのしい写真教室 11月3日午前10時～午後4時 石神井公園ふるさと文化館 参加費1,500円 例会…第2金曜午後5時30分～8時30分 光が丘地区区民館 月会費1,000円 すすしる写真研究会・山本 ☎ FAX 3991-5679(要予約)

■中国語初級講座(発音・挨拶・基礎会話) 11月11日午前9時30分～正午 練馬文化センター 参加費無料 華語の友・王 ☎070-8335-1963 Eメール dazhongweb@outlook.com(要予約)

■フラダンス無料体験会 中高年齢の女性対象 ①10月7日②14日午前10時～11時 石神井公園区民交流センター 例会…中高年齢の女性対象 月4回月曜午前9時～正午 石神井公園区民交流センターなど 講師 小池尚美 入会金2,000円 月会費4,000円 年2回発表会あり アミーカプアエ・篠原 ☎3933-5086(要予約。火曜除く午後4時～8時)

■健康体操(椅子・ボール・セラバンドを使用) さわやか体操まいまいクラブ 毎水曜①午後1時15分～2時45分②午後3時～4時30分 関区民センター 講師 大谷景 ①②とも年会費100円、月会費2,000円 小松 ☎070-4447-4757 Eメール maimai.club.1999@gmail.com(要予約)

### 理学療法士が伝える！ 介護予防・フレイル予防！

健康維持の知識や運動方法を学びます。 ※オンラインでも配信します。詳しくは、お問い合わせください。  
▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:10月17日(木)午後2時30分～3時30分▶場所:はつらつセンター関▶申込:電話で同所☎3928-1987(下表の会場で同時視聴できます)▶申込:電話で各申込先へ

場所・申込先	
はつらつセンター	光が丘 ☎5997-7717
	豊玉 ☎5912-6401
	大泉 ☎3867-3180
敬老館	栄町 ☎3994-3286
	南田中 ☎3995-5538
	高野台 ☎3996-5135
	三原台 ☎3924-8834
	石神井 ☎3996-2900
	石神井台 ☎3995-8270
	上石神井 ☎3928-8623
	東大泉 ☎3921-9129
西大泉 ☎3924-9545	
大泉北 ☎3925-7105	

### 講座・催し①

#### サンライフ落語会 ～健康維持は笑いから

▶日時:10月20日(日)午後2時～4時▶場所:サンライフ練馬▶出演:大泉落語研究会▶定員:40名(先着順)▶申込:10月16日(水)までに電話で同所☎3990-0185

### 白百合まつり

▶日時:10月19日(土)午前10時～午後2時▶場所・問合せ:白百合福祉作業所 ☎3995-7796▶内容:作業公開、模擬店など▶申込:当日会場へ

### 五味康祐のオーディオで 聴くレコードコンサート ～古楽を愉しむ

▶対象:中学生以上▶日時:10月26日(土)④午後1時30分～3時⑥午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名(④⑥の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、10月10日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

### おうちでできる 本の修理ワークショップ

破れたり汚れたりした本の修理方法や本をきれいに保つフィルムコーティングの方法を学びます。▶日時:10月29日(火)午後2時～4時▶場所:光が丘図書館▶定員:25名(先着順)▶申込:電話で同所☎5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名。費用50円)を利用したい

方は、10月16日(水)までに併せて申し込んでください。

### 手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶問合せ:就労支援係☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	10/3(木)・10(木)・24(木)・31(木) 11:00～13:30
ココネリ2階	10/15(火)～18(金) 11:00～14:00
光が丘IMA	10/23(水) 11:00～14:00

### 障害の理解を深める研修に 参加してみませんか

▶場所:練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1)▶定員:各30名(先着順)▶申込:同センターホームページまたは電話、ファクスで①研修名(A B の別も)②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、開催日の前日までに同所☎6758-0145 FAX 5383-7421

研修名	日時
A精神障害のある人の話から考える地域共生社会の実践	10/25(金) 14:00～16:45
B視覚障害のある高齢者の実例から「つながり」を実感できる地域づくりについて考える	11/28(木) 14:30～16:30

### ヤングダンス講座

▶対象:小学生～おおむね30代の方

▶日時:④10月29日(火)午後7時～9時⑥11月24日(日)午後6時～8時▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341▶内容:ヒップホップダンスなど▶講師:ダンスインストラクター/湖都美▶定員:各25名(先着順)▶申込:当日会場へ

### 秋の読書週間文学講演会 「人を集めて並べたい ～本づくりの秘密」

▶対象:中学生以上▶日時:11月3日(祝)午後2時～4時▶場所:大泉図書館▶講師:文筆家/金井真紀▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3921-0991(下表の図書館で同時視聴できます)▶申込:電話で各申込先へ

場所(図書館)・申込先	定員(先着順)
石神井☎3995-2230	30名
関町☎3929-5391	20名
貫井☎3577-1831	35名
南田中☎5393-2411	30名

### 武蔵大学公開講座 「日本人のハワイ～移民地 から憧れの観光地へ」

▶対象:18歳以上の方▶日時:11月9日(土)午後2時～4時▶場所:武蔵大学▶講師:武蔵大学名誉教授/白水繁彦▶定員:250名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話で生涯学習センター☎3991-1667

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

◆大泉学園にあなたが残したいお店を応援!大泉遺産プロジェクト▶日程:10月14日(祝)まで▶対象店舗:ツッキング・チーズ、栄泉、地酒の窪田屋、東京ワイナリー、楽茶Cafe KANIN▶内容:1,500円以上お買い上げの方にオリジナルミニトレーをプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ:大泉遺産プロジェクト運営委員会・佐藤☎5935-4428 ※詳しくは、同プロジェクトホームページをご覧ください。  
◆いすに座って健康体操▶対象:18歳以上の方▶日時:10月2日～23日の毎水曜午前10時40分～11時40分[4日制]▶場所:光が丘体育館▶定員:15名(先着順)▶費用:3,500円▶申込:電話でSSC光が丘・太田☎090-4745-8498  
◆桜台フードフェスタ2024▶日時:10月5日(土)・6日(日)午前11時～午後5時▶場所:桜台駅周辺飲食店▶内容:謎解きゲーム、音楽・お笑いライブ、スタンプラリー▶問合せ:桜台商業協同組合・山崎☎3991-3037  
◆大泉学園緑町会フリーマーケット▶日時:10月13日(日)午前10時～午後3時▶場所:大泉公園(大泉学園町6-26)▶問合せ:大泉学園緑町会・羽賀☎090-4600-0661  
◆行政書士による「暮らしと事業の無料相談会」▶日時:10月18日(金)午前11時～午後4時▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ▶問合せ:東京都行政書士会練馬支部・榎本☎3924-2093(平日午前11時～午後4時)  
◆シルバー水中フェスティバル2024▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:10月23日(火)午前10時～午後1時30分▶場所:光が丘体育館▶内容:アクア・ゲーム、記録会など▶定員:20名(抽選)▶費用:700円▶申込:ハガキで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、10月15日(必着)までに〒177-0053 関町南4-22-6-201 シルバー水中フェ

スティバル実行委員会・杉浦☎090-9881-1853  
◆第31回MOA美術館練馬児童作品展▶日時:10月25日(金)～27日(日)午前10時～午後6時(25日は午後3時から。27日は午後4時まで)▶場所:練馬区立美術館▶問合せ:実行委員会・黒澤☎090-7206-5640 ※10月28日(月)～30日(水)に区役所アトリウムで入賞作品35点を展示。  
◆認知症サポーター養成講座▶日時:10月26日(土)午後1時30分～3時▶場所:介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23)▶講師:理学療法士/土井政紀▶定員:30名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話で同所☎3557-1030  
◆ネイチャーウォーク&ゲームin トロの森▶対象:小学生のお子さんと保護者▶日時・場所:10月27日(日)午前9時30分西武新宿線東村山駅集合～八国山緑地～荒幡富士～午後2時西武狭山線下山口駅解散(約7km)▶講師:自然観察指導員/松本喜代子▶定員:10組(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③参加者全員の氏名・年齢④電話番号を、10月18日(金)までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 [Eメール] sakuradai.staff3@gmail.com  
◆第21回東京都ウォークラリー大会～石神井公園を一周▶日時:10月27日(日)午前9時30分～午後3時▶集合場所:石神井公園区民交流センター▶定員:50名(先着順)▶費用:1,000円(中学生以下無料)▶申込:ファクスまたは電子メールで①大会名②氏名③電話番号を、10月19日(土)までに東京都ウォークラリー協会・山田☎ FAX 3659-6413 [Eメール] yoshi-i-y@khe.biglobe.ne.jp  
◆秋季ソフトテニス教室▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:11月3日・10日・17日の日曜午前9時30分～午後0時30分(予備日23日(祝))▶場所:豊玉中公園庭球場▶定員:各60名(先着順)▶費用:500円▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区ソフト

テニス連盟・久下☎090-1407-1632  
◆江戸四宿を歩く～品川宿▶日時・場所:11月4日(日)午前9時30分京浜急行電鉄新馬場駅集合～天妙国寺～浜川橋～鈴ヶ森刑場跡～午後0時30分京浜急行電鉄大森海岸駅解散(約6km)▶定員:60名(先着順)▶費用:800円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、10月17日(必着)までに〒179-0076土支田2-3-3 練馬区ウォーキング協会・五十嵐☎080-1207-5512  
◆3時間でマスターする年末調整・法定調書講座▶日時:11月8日(金)午後1時～4時▶場所:勤労福祉会館▶講師:税理士/信澤奈津美▶定員:30名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、10月25日(金)までに練馬西法人会☎3923-7272 FAX 3923-7285  
◆ライブ親子グラウンドゴルフ大会▶対象:4歳児～小学生と保護者▶日時:11月10日(日)午前9時30分～正午▶場所:大泉さくら運動公園▶定員:48組(先着順)▶費用:1組200円▶申込:電話またはファクスで①大会名②住所③参加者全員(2名まで)の氏名・年齢・性別④電話番号を、10月26日(土)までにSSC大泉☎3921-1300 FAX 3921-1691

### 朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:10月1日(火)午前10時～午後6時▶問合せ:内田☎3991-1243  
◆南ヶ丘商店街▶日時:10月4日(金)午前10時～午後5時▶問合せ:伏木☎3999-2641  
◆光が丘IMA南館前▶日時:10月6日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

### リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・

搬入はご遠慮ください。  
◆こぐれの森緑地(大泉学園町4-2-4)▶日時:10月19日(土)午前10時～正午(雨天26日(日))▶申込先:〒178-0065 西大泉3-6-6 ぶどうの会☎3978-4589(先着20店)  
◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:10月20日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの)☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時～9時)  
◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:10月27日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)

### 献血にご協力を

◆光が丘区民センター前(光が丘地区祭会場)▶日時:10月12日(土)午前10時15分～午後2時 ※地区祭が中止の場合は献血も中止。▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292  
◆ねりま遊遊スクール  
◆ロープで遊ぶ&木のぼり▶対象:小学2～6年生と保護者▶日時:10月20日(日)午前10時～正午▶場所:みどり広場(東大泉7-26)▶定員:20組(先着順)▶費用:500円(保護者は300円)▶申込:電話で石神井公園再生フォーラム・佐藤☎5910-7056(火・木・土曜午前8時～9時)  
◆0歳から楽しめるコンサート～うたはぴまーと音楽会▶対象:未就学児と保護者▶日時:10月27日(日)④午前11時～正午⑥午後2時～3時▶場所:勤労福祉会館▶定員:各60名(先着順)▶費用:1組100円▶申込:電話でうた

はぴまーと・渡邊☎090-9139-2508(午後5時～7時)  
◆こもりのステンドグラスを作ろう!▶対象:3歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:10月27日(日)午前10時～11時▶場所:立野地区区民館▶定員:20名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話でわいわいワークス立野・浜中☎090-8541-3696(午前9時～午後5時)  
◆親子 de English▶対象:1～3歳児と保護者▶日時:10月31日(木)午前10時30分～11時30分▶場所:光が丘地区区民館▶定員:15組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でKidsbox親子Englishサークル・松本☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)  
◆すまいるねりま遊遊スクール  
◆楽しいダンスあそびをしよう!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:11月2日(土)午前10時～11時30分▶場所:上石神井南地域集会所▶定員:20名(先着順)▶申込:電話でダンスラボ・松浦☎080-3000-6580(午前9時～午後9時)  
◆子育て学習講座  
◆大人のための絵本セラピー体験講座▶対象:子育て中の保護者など▶日時:11月10日(日)午後2時～4時▶場所:区役所本庁舎19階▶定員:20名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話でWSY事務局☎6320-3519(午前9時30分～午後6時) ※保育あり(11月3日(祝)までに要予約。1歳児以上対象。定員3名)。  
◆地区祭  
◆第四地区祭(春日町)▶日時:10月13日(日)午前9時30分～午後2時30分▶場所:練馬東小▶内容:音楽祭、親子の遊び、青空市場、ミニ運動会など▶問合せ:実行委員会☎3999-0873  
◆第七地区祭(田柄)▶日時:10月20日(日)午前9時～午後2時▶場所:田柄小▶内容:模擬店、餅つき、ミニSL、カラオケなど▶問合せ:実行委員会・渡辺☎3939-1462

## 講座・催し②

### リードオルガンのお話と演奏 ～風にあこがれて

▶日時:11月17日(日)午後2時～3時▶  
場所:石神井公園ふるさと文化館▶  
出演:相田南穂子(リードオルガン)、  
山本富美(ソプラノ)▶定員:72名(抽  
選)▶申込:同ホームページまたは往  
復ハガキで①催し名②参加者全員(2  
名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電  
話番号を、10月22日(必着)までに  
〒177-0041石神井町5-12-16 石神  
井公園ふるさと文化館☎3996-4060

### 講演会「発達障害者の 青年期以降の自立支援」

▶日時:11月2日(土)午後1時～2時  
30分▶場所:区役所アトリウム地下  
多目的会議室▶講師:白梅学園大学  
子ども学部発達臨床学科准教授/  
廣澤満之▶定員:50名(先着順)▶区  
の担当:事業計画係▶申込:電話また  
は電子メールで①講演会名②氏名③  
電話番号または電子メールアドレスを、  
NPO法人I am OKの会☎5903-  
8381(金曜午前10時～午後3時)  
Eメール mentor@oknokai.net

### 勤労福祉会館の催し

▶定員:各30名(先着順)▶申込:11  
月1日(金)213日(水)314日(木)までに  
電話で同館☎3923-5511 FAX 3923-  
5512

#### 1 はじめての手話講座

▶日時:11月3日(祝)・17日(日)午後2  
時～4時【2日制】▶講師:練馬区聴覚  
障害者協会手話対策部長/佐藤由夏  
▶費用:2,000円

#### 2 就労支援講座「対人関係を改善し よう！」

▶日時:11月15日(金)午後6時～8時▶  
講師:特定社会保険労務士/萩原一郎

#### 3 ライフプラン講座「誰にでも分か る成年後見！ 知っておきたい制度と 仕組み」

▶日時:11月16日(土)午後2時～4時▶  
講師:社会保険労務士/平尾啓泰  
▶費用:200円

### 男性向け講座「おとこの生き 生きポジティブライフ！」

▶場所:男女共同参画センターえーる  
▶定員:各30名(先着順)▶申込:電話  
またはファクス、電子メールで①講

座名(A/Bの別も)②氏名(ふりがな)  
③年齢④電話番号を、同所☎3996-  
9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@  
nerima-yell.com ※保育室(6カ月  
以上の未就学児対象。定員6名)を利  
用したい方は、お子さんの氏名(ふり  
がな)・年齢・性別も、手話通訳を希  
望する方はその旨も、開催日の2週間  
前までにお知らせください。

講座名・講師	日時
<b>A</b> 男性のための心と体のケア ▶講師:更年期ライフデザインファシリテーター/知久朋美	11/10(日) 14:00～16:00
<b>B</b> 対話上手になる方法 ▶講師:コミュニケーションスキルアップ講師/くぼあやの	11/16(土) 10:00～12:00

### 講座 「知っておきたい年金の話」

▶講師:練馬年金事務所職員▶申込:  
電話で各申込先へ

場所(図書館)・申込先	日時	定員(先着順)
南大泉 ☎5387-3600	11/2(土) 14:00～16:00	30名
稲荷山 ☎3921-4641	11/16(土) 10:00～12:00	20名
小竹 ☎5995-1121	来年1/18(土) 14:00～16:00	20名
貫井 ☎3577-1831	来年1/25(土) 14:00～16:00	30名

### 講演会「成年後見制度の理 念と概要～意思決定支援の あり方」

▶日時:11月12日(火)午後1時～4時▶  
場所:石神井庁舎5階▶講師:東京  
アドヴォカシー法律事務所弁護士/  
池原毅和▶定員:100名(先着順)▶  
申込:電話またはファクスで①講演  
会名②氏名(ふりがな)③電話番号  
を、10月31日(木)までに権利擁護セ  
ンターほっとサポートねりま☎  
5912-4022 FAX 3994-1224

### ねりま防災カレッジ 女性防災リーダー育成講座

発災後に自身を守るための知恵と  
防災における女性視点の重要性を学  
びます。▶日時:11月23日(祝)・30日  
(土)、12月7日(土)午前10時～正午【3日  
制】▶場所:防災学習センター▶定員:  
45名(先着順)▶申込:区ホームペー  
ジまたは電話、ファクスで①講座名②  
郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤

電話番号を、11月16日(土)までに同所  
☎5997-6471 FAX 5997-6472 ※  
保育室(6カ月以上の未就学児対象。  
定員10名。費用50円)を利用したい  
方は、お子さんの氏名・年齢・性別  
もお知らせください。

### 区民将棋大会

▶対象:①一般②小学生 ※小学生は  
一般クラスも可。▶日時:12月1日(日)  
午前9時～午後5時 ※②は午後0時  
30分から。▶場所:生涯学習センター  
分館▶内容:クラス別リーグ戦▶定員:  
①100名②32名(抽選)▶申込:区ホー  
ムページまたは往復ハガキで①大会  
名(①②の別も)②住所③氏名(ふりが  
な)④電話番号⑤段級位(ある方のみ)  
⑥①への変更の可否(②のみ)を、10  
月25日(必着)までに〒176-0012  
豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎  
3991-1667

### オンライン開催 講演会「今こそ知ろう！ 健康食品との付き合い方」

健康に良い食生活や、健康食品に  
ついて紹介するほか、事前に寄せら  
れた質問に講師がお答えします。▶  
日時:10月26日(土)午後2時～3時45  
分▶講師:(国研)医薬基盤・健康・  
栄養研究所/小堀真珠子▶定員:  
100名(先着順)▶申込:10月16日  
(水)までに区ホームページ▶問合せ:  
食品衛生担当係☎5984-4675

### 区民歩行会「紅葉の吾妻峡 ～ハッ場ダムを歩く」

▶対象:小学生以上 ※小学生は保  
護者同伴。▶日時・場所:12月1日  
(日)午前6時30分区役所集合～吾妻峡  
(群馬県東吾妻町)～八丁暗がり～  
ハッ場ダム～午後6時集合場所解散  
(約7.5km)▶定員:40名(抽選)▶費  
用:6,000円(小学生は5,000円)▶  
申込:区ホームページや体育館、ス  
ポーツ振興課(区役所本庁舎8階)な

どにある実施要項をご覧の上、10  
月21日(月)までにスポーツ振興課事  
業係☎5984-1947

## スポーツ

### 初心者スポーツ教室 バスケットボール

▶対象:小学4～6年生▶日時:11月  
2日～12月7日の毎土曜午後4時～6  
時【6日制】▶場所:中村南スポー  
ツ交流センター▶定員:35名(抽選)▶  
費用:222円▶申込:区ホームペー  
ジまたは往復ハガキで①教室名②住所  
③氏名(ふりがな)④生年月日・学年  
⑤性別⑥電話番号を、10月11日(必  
着)までに〒176-8501区役所内ス  
ポーツ振興課事業係☎5984-1947

### 区民スポーツ大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎  
5984-1947

#### ●サッカー(少年の部)

▶対象:小学4～6年生のチーム▶日  
時:11月2日～来年2月24日の土・  
日曜、祝休日▶場所:練馬総合運動  
場公園など▶申込:区ホームペー  
ジや体育館、スポーツ振興課(区役所  
本庁舎8階)などにある実施要項をご  
覧の上、10月10日(木)までに練馬区  
少年サッカー連盟へ

#### ●自転車(競技用)

▶対象:中学生以上▶日時:11月17日  
(日)午前9時から▶場所:西武園競輪場  
(埼玉県所沢市)▶内容:一般男子29  
歳以下・39歳以下・49歳以下・59  
歳以下・69歳以下・70歳以上の部、  
一般女子の部 ※400・1,200mの  
タイムトライアル。▶費用:500円▶  
持ち物:競技用自転車、ヘルメット▶  
申込:ハガキで①部別②住所③氏名  
(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番  
号を、11月8日(必着)までに〒179-  
0085早宮1-29-2 自転車連盟・  
斎藤へ

## 気軽に野菜収穫体験 ベジかるファーム

「ねりまベジかるファーム」は、野菜の収  
穫を「気軽に」体験できる農園です。収穫  
体験の日程や申し込み方法など詳しくは、  
アプリ「とれたてねりま」をご覧ください。

▶問合せ:農業振興係☎5984-1403



アプリ  
「とれたてねりま」



場所	収穫野菜
えのもとファーム(南田中1-6-13)	サツマイモ
豊田園芸(石神井町4-27)	レモンダマスカス、レモンバーベナ、ミント
田中農園(立野町16-24)	サツマイモ
白石農園(大泉町1-54)	サツマイモ、ダイコン、ニンジン、カブなど
加藤農園(東大泉7-34)	サツマイモ
井口農園(南大泉1-22-2)	サツマイモ
小美濃園(南大泉5-39-7)	サトイモ
みやもとファーム(高松1-39-5)	サツマイモ
五十嵐農園(土支田1-21)	落花生

11/29(金)・30(土)、12/1(日)



## よみがえった江戸東京野菜

### 観光ツアー-練馬大根収穫ツアー-お土産付き

都内で7地区しか認定されていない農の風景育成地区で収穫体験をす  
るツアーです。▶日時・場所:①11月29日(金)②30日(土)③12月1日(日)午前9  
時30分都営大江戸線練馬春日町駅集合～高松3丁目の畑～高松みらいの  
はたけ～正午みやもとファーム解散(2.5km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:  
2,000円▶申込:ねりま観光センターホームページまたは往復ハガキで①  
催し名(①～③の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性  
別・電話番号を、10月15日(必着)までに〒176-0001練馬  
1-17-1 ねりま観光センター☎4586-1199 ※結果は10月末  
までに通知します。



広告 **お庭のお手入れ承ります**

剪定・伐採・防草シート  
害虫防除・除草など

見積相談無料 ☎090-6142-4649

植木屋庭舟 加藤航  
練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。



ベルデ  
(少年自然の家)

# 冬休み期間(12/26(木)~来年1/6(月))の 抽選申し込みを開始

軽井沢(長野県軽井沢町)・武石(上田市)、岩井(千葉県南房総市)にある宿泊施設です。冬休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊までです。  
※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは申し込みできません。 ※2通以上の申し込みは無効です。 ※軽井沢・武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しあり(1日1,000円。中学生以下は無料)。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖中です。

問合せ

団体利用…少年自然の家係 ☎5984-2441  
一般利用…ベルデ【軽井沢 ☎0267-46-4141、武石本館 ☎0268-86-2526、武石新館 ☎0268-86-2525、岩井 ☎0470-57-4141】

## ☎ 団体利用 10/10(木)までに区ホームページ

**【対象】**  
10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを利用目的とする場合は一般利用となります。

**【申込】**  
10月10日(木)までに区ホームページ  
※予約の順番は10月15日(火)に通知します。

**【予約会】**  
10月17日(木)午前9時30分から区役所本庁舎19階で行います。代表者は必ず参加してください。

区ホームページ▶



ベルデ軽井沢

## 📄 一般利用 10/16(必着)までにベルデ宿泊予約サイトまたは往復ハガキ

**【対象】**  
区内在住・在勤(在学)の方など

**【申込】**  
ベルデ宿泊予約サイトまたは右の申込書を往復ハガキの往信の裏面に貼って、10月16日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ  
※結果は10月24日(木)に通知します。

**抽選後の空き室予約方法**  
ベルデ宿泊予約サイトまたは電話で各ベルデへ  
●区内在住・在勤(在学)の方  
…11月14日(木)から  
●区内在住・在勤(在学)でない方  
…11月15日(金)から

ベルデ宿泊予約サイト▶



### ベルデ冬休み一般利用抽選申込書 (12/26(木)~来年1/6(月))

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(左下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	…人定員部屋を 部屋数 室
第2希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	…人定員部屋を 部屋数 室
第3希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	…人定員部屋を 部屋数 室
③利用者数 大人 人・中学生 人・小学生 人 幼児(布団あり 人・布団なし 人) (うち車いす利用者 人)	
④代表者 〒 - 住所 練馬区 区外在住で区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名) ふりがな 氏名 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 体育館・研修室・グラウンド・テニスコート 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前 <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できなくても、宿泊を希望する	

部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	定員3名 (3,000円/室)	定員4名 (4,000円/室)	定員8名 (無料/室)
軽井沢	8室	11室	24室
武石本館	6室	-	18室
武石新館	1室(※1)	14室	-
岩井	8室(※2)	6室(※3)	28室(※2)

※1 車いす対応の部屋です。 ※2 団体のみ利用できます。 ※3 区内在住・在勤(在学)の方のみ。

# 東京文化財ウィーク2024

都内全域で国や東京都指定の文化財を一斉に公開するほか、文化財に関連した事業を行います。今回、区内で開催するイベントを紹介します。

## 尾崎遺跡の展示解説会

都指定史跡

旧石器時代~江戸時代の遺物が出土した尾崎遺跡を紹介します。▶日時:10月26日(土)午前10時~10時40分@午後2時~2時40分▶場所:春日小▶定員:各10名程度▶申込:当日会場へ▶問合せ:伝統文化係 ☎5984-2442



縄文土器(縄文時代早期)

## 石神井城跡発掘パネル展

都指定史跡

石神井城跡(中世豊島氏の城跡)の主郭を特別公開し、発掘調査の様子などを写真で紹介いたします。▶日時:11月2日(土)~4日(休)午前10時~午後4時▶場所:石神井公園内▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

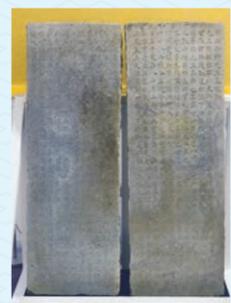


石神井城跡

## 小野蘭山墓誌の特別公開

都指定有形文化財

江戸時代中期の本草学者(博物学者)である小野蘭山の墓誌を特別公開します。▶日時:10月26日(土)~11月4日(休)午前9時~午後6時 ※月曜休館。▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



小野蘭山墓誌

広告 包丁切れなくて困っていませんか?

丁寧な研ぎで好評です! ☎3993-7168

平日8:30~17:15

開催場所と日時は▶



公益社団法人 練馬区シルバー人材センター 練馬区豊玉北5-29-8練馬センタービル5階

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

# コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311



公益財団法人 練馬区文化振興協会  
nerima cultural promotion association

野村万作 芸歴90年記念

優先 割引 小学生

## 能・狂言への誘い

来年2月2日(日) 午後2時開演 練馬文化センター(大ホール)

演目 能「高砂」 香川靖嗣 ほか  
狂言「鞆猿」 野村万作 ほか

入場料 S席7,000円、A席5,000円(全席指定)  
予約 10月25日(金)午前10時から①③  
(購入は26日(土)午前10時から①③④)



香川靖嗣



野村万作



### 演目のあらすじ

能「高砂」(喜多流)

「相生の松」に寄せて夫婦愛と長寿を愛で、人生をことほぐ人気の演目です。能を大成した世阿弥の作であり、時代を超えて親しまれる、明るさと気品に満ちた名作をご堪能ください。

狂言「鞆猿」

緊迫から愁嘆、そして和楽へと劇的な構成を持つ名作です。大名を野村万作さん、子猿を小学1年生の中村慶一さんが勤めます。猿曳(猿回し)が謡う猿唄は、中世から近世初期の小歌(流行歌)のメドレーです。

### 公演の前に!

優先 小学生

12/22(日) 午後2時開演 生涯学習センター  
能・狂言の見どころが分かるプレ講座

能楽師の香川靖嗣さんが登壇し、武蔵野大学教授の三浦裕子さんを聞き手に、「能・狂言への誘い」をより楽しむための見どころを解説します。

入場料 500円(全席自由)  
予約 10月25日(金)午前10時から①③ (購入は26日(土)午前10時から①③④)

### 能楽を深く知ろう!

割引 小学生

11/20(水)~来年1/29(水)の5日間 練馬文化センター(第1リハーサル室)

## 連続講座 能・狂言を学ぶ!

定員 30名(抽選)  
費用 5,000円  
申込 ③または往復ハガキで①連続講座②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥引き換え方法(窓口引換・郵便振替の別)を、10月15日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 練馬文化センターへ ※申し込みは1人1通です。

日程(5日制)	内容	講師
11/20(水)	狂言の作品さまざま	狂言師/野村万作
12/4(水)	能は音楽でなにを表現しているか	独立行政法人東京文化財研究所 名誉研究員/高桑いづみ
12/11(水)	能・狂言の演劇性	能・狂言研究家/小田幸子
来年1/15(水)	狂言師の芸風さまざま	狂言師/野村万作
来年1/29(水)	映像と音源で知る能役者と名舞台	明星大学教授/村上湛

※時間はいずれも15:00~17:00。

### 大泉学園ゆめりあホール

1 0歳以上 2 小学生

12/15(日)

1 11:30~12:15  
2 14:00~15:00

## お届け!ねりぶん音楽便in大泉 (1未就学児の部 2一般の部)

出演 クインテット アヴァンツァーレ

曲目 ①オッフェンバック/「天国と地獄」よりカンカン、中西圭三/ぼよん行進曲 など  
②スーザ/ワシントン・ポスト、聖者の行進 など

入場料 500円(全席指定) ※1は座席が不要な2歳以下のお子さんは無料。

購入 10月9日(水)午前10時から③、10日(木)午前10時から①③④

※手話通訳あり。

※聴覚支援のための振動スピーカーを利用したい方は①②。



### 練馬文化センター(小ホール)

割引 小学生

12/18(水) 練馬区演奏家協会レクチャーコンサート  
18:30開演 ~プッチーニ×イタリア

出演 佐藤瞳(ソプラノ)、前川健生(テノール)、飯田有抄(ナビゲーター)ほか  
曲目 プッチーニ/オペラ「トゥーランドット」より誰も寝てはならぬ、オペラ「ラ・ボエーム」よりおお、麗しの乙女よ など

入場料 1,500円(全席指定)

購入 10月3日(木)午前10時から③、4日(金)午前10時から①③④



佐藤瞳



前川健生



飯田有抄

### 練馬文化センター(大ホール)

優先 割引 小学生

2/8(日) フレッシュ名曲コンサート  
15:00開演 シベリウス バイオリン協奏曲×チャイコフスキー 交響曲第5番

出演 円光寺雅彦(指揮)、福田麻子(バイオリン)、東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)

曲目 グリーグ/「パール・ギュント」第1組曲より朝、シベリウス/バイオリン協奏曲、チャイコフスキー/交響曲第5番 など

入場料 S席3,800円、A席3,000円、B席2,500円(全席指定)

予約 10月27日(日) 午前10時から①③ (購入は28日(月) 午前10時から①③④)



円光寺雅彦



福田麻子

チケット  
予約・購入は  
こちらで

① 練馬文化センターチケット予約電話  
☎3948-9000(午前10時~午後5時)

② FAX 3991-9666

※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。

※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

③ 練馬文化センターホームページ  
④ 練馬文化センター・

大泉学園ゆめりあホール窓口

優先 友の会会員は優先予約ができます。

割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

0歳以上 該当年齢から入場できます。

小学生 未就学児は入場できません。