

お知らせ

皆さまからの寄付(5月分)
=ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財係 ☎5984-2807

練馬区のため	50万円(1件)
練馬みどりの葉っぱい基金	63万1259円(62件)
障害者支援のため	50万円(1件)
障害者福祉のため	4,000円(1件)
高齢者福祉のため	1万円(1件)
人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	4,000円(2件)
若者支援のため	50万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	5万7037円(6件)

全国家計構造調査にご協力を

国民生活の実態を明らかにするため、消費・所得・資産などの調査を行います。8月以降、無作為に抽出された世帯へ調査員が伺います。▶**問合せ**:統計係 ☎5997-7724

練馬区社会福祉協議会の会員を募集します

練馬区社会福祉協議会は、誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指し、さまざまな地域福祉活動を行っています。活動は、会費や寄付金で支えられています。申し込み方法など詳しくは、同ホームページをご覧ください。

▶**年会費**:正会員…500円以上、特別会員…3,000円以上、団体会員…5,000円以上 ※会費・寄付金には、税制上の優遇措置があります。▶**問合せ**:練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600 FAX 3994-1224



8/1(木) 練馬子ども議会 ～子ども議員の発表を傍聴できます

中学生の子ども議員が、区政に対する希望や意見を発表します。 ※写真・ビデオ撮影はできませんが、フラッシュ撮影や操作音が出る撮影は禁止です。▶**日時**:8月1日(木)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)▶**場所**:生涯学習センター▶**定員**:300名(先着順)▶**申込**:当日会場▶**問合せ**:育成支援係 ☎5984-1292

高齢者の方へ 助成額を拡充

補聴器の購入費を助成します

問合せ 高齢者支援課在宅介護支援係(区役所西庁舎3階)
☎5984-4597 FAX 5984-1214



助成を受けるには、事前に申請が必要です。詳しくは、区ホームページや地域包括支援センター、高齢者支援課にある案内をご覧ください。

▶**対象**:区内在住の65歳以上で、医師に中等度難聴と判定され、補聴器の必要性を認められた方
▶**助成額**:住民税非課税の方…7万2000円まで
住民税課税の方…3万6000円まで



住まい・まちづくり

区内全域が宅地造成等工事規制区域に指定されます

「宅地造成及び特定盛土等規制法」の施行により、7月31日(水)から区内全域が規制区域に指定されます。区域内で一定規模の造成工事を行う場合、事前に手続きが必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ**:開発審査係 ☎5984-1648

ボランティア

音訳ボランティア養成講習会(初級)

視覚障害者向けの音訳と対面朗読の基礎を学びます。希望する方は、説明会に参加してください。▶**対象**:次の①②の両方に当てはまる方 ①修了後に区立図書館の音訳ボランティア団体で活動できる②パソコンを持っており、インターネット検索ができる▶**日時**:10月3日～11月28日の毎木曜午後1時30分～3時30分

【9日制】▶**定員**:15名(選考) ※音読による選考を9月5日(木)・6日(金)午前9時～午後1時に実施。
(説明会)

▶**日時**:8月13日(火)・14日(水)午前10時～11時30分▶**定員**:各30名(先着順)▶**申込**:電話で光が丘図書館へ
◎**場所**・**問合せ**:同館 ☎5383-6500

環境・リサイクル

花火などのごみは水に浸して可燃ごみへ

花火・マッチをそのままごみとして出すと、清掃車両の火災の原因となり危険です。使用済みのものは水に浸し、可燃ごみに出してください。未使用のものは、一晩水に浸し、ぬれた状態で可燃ごみに出してください。

▶**問合せ**:清掃事務所【〒176・179の方…練馬 ☎3992-7141、〒177・178の方…石神井 ☎3928-1353】

ご自宅の樹木の剪定にご協力を

樹木が道路に飛び出していると、通行の妨げになったり、道路標識や照明が遮られたりして安全に通行できなくなります。定期的に剪定するなど、適切な管理にご協力をお願いします。▶**問合せ**:みどり推進課保全係 ☎5984-1683

健康・衛生

脂質異常症の予防 ～今からできる食事と生活

▶**日時**:8月28日(水)午後2時～3時30分▶**場所**:豊玉保健相談所▶**内容**:講義、献立紹介▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話で同所 ☎3992-1188

8月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康・禁煙相談 ▶ 内容 :病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊玉	6(火)・20(火) 13:30～15:30
	北	6(火)・20(火) 13:00～15:00
	光	8(木) 9:00～11:00
	光	20(火) 13:30～15:30
	石	20(火) //
	石	29(木) 9:00～11:00
心身障害者(児)歯科相談	大	6(火)・27(火) 13:00～15:00
	大	5(月)・19(月) 9:00～11:00
	豊	20(火) 14:00～16:00
	北	29(木) //
◆こころの健康相談 ▶ 対象 :不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	石	19(月) 14:00～15:30
	大	6(火) 14:00～16:00
	大	20(火) 14:30～16:00
◆子育てこころの相談 ▶ 対象 :子育てで悩んでいる方	石	21(水) 14:30～16:00
	豊	14(水)◎ 14:00～16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶ 対象 :ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	石	5(月) 14:00～15:20
	豊	14(水)◎ 14:00～16:00
◆大人の発達障害相談 ▶ 対象 :18歳以上で発達障害と思われる方	豊	26(月) 14:00～16:00
	石	29(木) 14:00～15:30
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶ 対象 :依存症などでお困りの方や家族	豊	8(木) 14:00～16:00
	光	21(水) 14:40～16:20
	石	16(金) 14:30～16:00
認知症相談 ▶ 対象 :もの忘れなどでお困りの方や家族	27カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係 ☎5984-4597	

豊玉保健相談所 ☎3939-9121
北保健相談所 ☎3939-5319
光保健相談所 ☎3939-1673
石神井保健相談所 ☎3928-1353
大泉保健相談所 ☎3921-0217
関保健相談所 ☎3929-5381
練馬保健相談所 ☎3992-9956
つじ歯科診療所 ☎3993-3811

※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121へお問い合わせください。

世帯と人口 [7月1日現在]

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口 745,078(-306)			外国人 24,932(+122)			年齢別人口		
	男	女	合計	男	女	合計	14歳以下	15～64歳	65歳以上
394,322 (-61)	360,112	384,966	745,078	348,168	371,978	720,146	84,693(-124)	496,898(-228)	163,487(+46)