

事業者向け

有料広告を募集 消費者だより「ぶりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶掲載位置:裏表紙▶広告サイズ(縦mm×横mm):55×185▶料金:3万円▶刷色:2色(色指定不可)▶発行月:9月上旬▶発行部数:2万部▶配布先:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶申込期限:7月31日(水)▶問合せ:消費生活係 ☎5910-3089

住まい・まちづくり

Aおくらやまの森緑地 B新井の森緑地の都市計画原案がご覧になれます

意見のある方は意見書を提出できます。また、説明会と公聴会(区からの説明や質疑応答を行わず、原案に対してご意見を伺う場)を開催します。公述(意見を述べること)を希望する方は申し出てください。▶縦覧・意見書提出の期間:7月17日(水)~8月7日(水)▶縦覧・意見書提出の場所:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。

▶日時: A 7月17日(水) B 24日(水)午後7時から▶場所: A 南田中小 B 大泉第四小▶申込:当日会場へ

▶日時: A 8月21日(水) B 20日(火)午後7時から▶場所: A 南田中小 B 西大泉地区区民館▶公述の申し出方法:区ホームページや都市計画課にある申出書を、7月17日~8月7日(必着)に持参または郵送で都市計画課へ

※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴(先着順)を希望する方は、事前にお問い合わせください。

◎問合せ:計画・説明会について…みどり推進課計画係 ☎5984-1659、

縦覧・意見書・公聴会について…都市計画課都市計画担当係 ☎5984-1534

耐震相談会

(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士が、耐震改修や助成に関する相談にお応えします。▶日時:7月27日(土)午後1時~4時30分の間の45分間▶場所:石神井庁舎5階▶申込:7月26日(金)までに区ホームページまたは電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

後期高齢者医療制度

令和6年度の保険料の決定通知書を7月16日(火)に発送

6年度の保険料は、5年中の所得を基に計算します。納付方法など詳しくは、決定通知書をご覧ください。▶問合せ:後期高齢者保険料係 ☎5984-4588

子ども・教育

8月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶対象:0~1歳児▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	2(金)①9:45 ②10:45 22(木)①13:00 ②14:00	36組
北 ☎3931-1347	19(月)①9:30 ②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	26(月)①13:30 ②14:30	32組
石神井 ☎3996-0634	16(金)①9:30 ②10:30 27(火)①9:30 ②10:30	36組
大泉 ☎3921-0217	6(火)①9:50 ②10:50	24組
関 ☎3929-5381	23(金)①9:45 ②10:50	24組

8月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	22(木) 13:00~15:00	32名
北 ☎3931-1347	30(金) 9:00~11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	6(火) 9:00~11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	2(金) 9:00~11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	9(金) 9:00~11:00	24名
関 ☎3929-5381	5(月) 9:00~11:00	24名

高齢者

健康長寿はつらつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶費用:500円▶申込:7月18日(水)までに区ホームページまたは電話で介護予防係 ☎5984-2094

わかわか かむかむ 元気応援教室(調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)

▶日時:8/22~9/26の毎木曜9:30~11:30【6日制】▶場所:生涯学習センター▶定員:10名

足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶日時:8/21~9/25の毎水曜10:00~11:30【6日制】▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:25名

▶日時:8/27~10/1の毎火曜10:00~11:30【6日制】▶場所:勤労福祉会館▶定員:25名

▶日時:8/30~10/4の毎金曜10:00~11:30【6日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶定員:15名

プールで足腰しゃっきりトレーニング教室(水中運動など)▶定員:各20名

▶日時:8/16~10/4の毎金曜13:00~14:30【8日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)

▶日時:8/27~10/22の毎火曜13:00~14:30【10/15を除く。8日制】▶場所:大泉学園町体育館

▶日時:8/30~10/18の毎金曜13:00~14:30【8日制】▶場所:ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)

※初めての方を優先の上、抽選。

健康・衛生

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットの同伴は不可。▶日時:7月16日(火)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

オンライン開催 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るための理解者・応援

者を養成する講座です。参加者には、認知症サポーターを示すカードを差し上げます。▶日時:8月1日(休)午後1時30分~3時30分▶講師:小規模多機能型居宅介護たがらの家介護統括責任者/油山敬子▶定員:30名(先着順)▶申込:7月24日(水)までに区ホームページ▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597

講座・催し

かたくり福祉作業所・大泉町福祉園の合同施設公開

▶日時:7月25日(休)午前10時~11時30分・午後1時30分~3時▶内容:施設見学、自主生産品の販売など▶申込:当日会場へ▶問合せ:大泉町福祉園 ☎5387-4681 FAX 5387-4683

昆虫講演会「昆虫にまつわる外来種問題の現状と課題」

▶対象:中学生以上▶日時:8月4日(日)午後2時~3時30分▶場所:稲荷山図書館▶講師:東京大学総合研究博物館講師/矢後勝也▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3921-4641

初心者向けよみきかせ講習会 ~子どもたちと楽しむ絵本の世界

▶日時:8月8日(水)午後2時~4時▶場所:光が丘図書館▶講師:はとさん文庫主宰/服部雅子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名。保険料50円)を利用したい方は、8月1日(水)までに併せて申し込んでください。

戦後世代の語り部講話会 ~中国帰国者のお話を聴く会

▶日時:8月10日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:35名(先着順)▶区の担当:援護係▶申込:7月19日(金)までに電話で中国「帰国者」・家族とともに歩む練馬の会 ☎090-2435-4823

スポーツ

初心者スポーツ教室 ぜんそく児水泳

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児~小学4年生で、医師に参加を認められたお子さん ※当選後に医師の健康調査書が必要です。▶日時:①9月2日~12月23日の毎月曜午後3時30分~5時30分【第2月曜、祝休日を除く。10日制】②9月5日~11月21日の毎木曜午後3時30分~5時30分【12日制】▶場所:①平和台体育館③三原台温水プール▶定員:各45名(抽選)▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名(①③の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名を、7月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

大泉障害者地域生活支援センターを 管理する指定管理者を募集

問合せ 地域生活支援係 ☎5984-1043

指定管理者制度は区立施設の管理を民間事業者・団体が引き、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。

来年4月から大泉障害者地域生活支援センターの管理を行う団体を募集します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶質問期限:7月18日(水)

ねりま区報をご自宅にお届けします

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。

▶問合せ:広報係 ☎5984-2690



©2011練馬区ねり丸

休日急患診療所

※保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30