

お知らせ

保健福祉サービスの苦情・相談は☎3993-1344

「保健福祉サービス苦情調整委員」は、区から独立した第三者の機関で、専門の相談員が保健福祉サービスの利用に関する苦情や相談を受け付けます。弁護士などの委員に直接相談することもできます(第1~4火曜午後。要予約)。文書により苦情申し立てを受けた場合は、調査を行い、必要に応じて事業者や区に対し改善勧告などを行います。苦情や相談は、直接または電話、郵送、ファクス、電子メールで受け付けます。▶**受付日時**:平日午前8時30分~午後5時(年末年始を除く)▶**受付窓口**:〒176-8501区役所内保健福祉サービス苦情調整委員事務局(西庁舎3階)☎**FAX** 3993-1344 **Eメール** chousei@smile.ocn.ne.jp

〈活動報告書を配布〉

令和5年度に受け付けた苦情・相談の状況をまとめた報告書です。▶**配布場所**:総合福祉事務所、介護保険課(区役所東庁舎4階)、子育て支援課(同本庁舎10階)、障害者施策推進課(同西庁舎1階)、区民情報ひろば(同西庁舎10階)、保健福祉サービス苦情調整委員事務局 ※区ホームページや図書館(南大泉図書館分室を除く)でもご覧になれます。

若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)の家族懇談会

▶**対象**:15~49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族 ▶**日時**:7月20日(土)午後2時~4時 ▶**場所**:春日町青少年館 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**申込**:ねりま若者サポートステーションホームページまたは電話で同ステーション☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

働く

介護スタッフ研修の受講生を募集

介護の仕事の基礎を学ぶ研修です。修了者は、区内で要支援相当の方を対象とした訪問サービス(家事援助のみ)に従事できる資格を取得できます。希望する方は、事前説明会に参加してください。▶**対象**:9月3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・18日(水)・26日(土)に1日4~5時間程度、ココネリ3階で開催する研修の全日程に参加できる方 ※26日の研修終了後、区内の介護サービス事業者が集まる就職相談会を開催します。

〈事前説明会〉

▶**日時**:8月28日(水)午前10時~11時35分 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**定員**:60名(区内在住の方を優先の上、抽選) ▶**申込**:8月6日(火)までに練馬福

祉人材育成・研修センターホームページまたは電話で同センターへ ※結果は8月14日(水)ごろに通知します。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

◎**問合せ**:同センター☎6758-0145

省エネルギー調査員【会計年度任用職員】

▶**対象**:自治体や民間企業などで省エネルギーに関する業務経験がある方など ▶**期間**:10月~来年3月(再任する場合あり) ▶**日時**:平日午前8時30分~午後5時15分(月16日) ▶**場所**:環境課(区役所本庁舎18階) ▶**内容**:区立施設などのエネルギー使用に関する調査、報告書の作成など ▶**採用予定数**:1名(書類選考・面接) ▶**報酬**:月額20万6064円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。 ▶**申込**:区ホームページや環境課にある申込書(写真貼付)を、8月9日(必着)までに環境課環境計画推進係☎5984-4702

①短時間保育②保育③調理④用務【会計年度任用職員(サポートスタッフ〈登録制〉)】

▶**期間**:来年3月まで(再任する場合あり) ▶**勤務日**:月~土曜(月20日程度) ▶**時間**:①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の

4~7時間45分 ▶**場所**:区立保育園 ▶**報酬(時給)**:①1,434円②1,228円③④1,173円 ※交通費支給。 ※勤務条件により、期末・勤勉手当、社会保険あり。▶**申込**:区ホームページや保育課(区役所本庁舎10階)にある申込書を、保育課管理係☎5984-5839

国民健康保険

高齢受給者証を7月18日(木)に発送

70~74歳の方が病院や薬局で支払う医療費の自己負担割合は、特別区民税・都民税(住民税)の課税状況などにより毎年判定されます。対象となる方に、8月以降の新しい自己負担割合が記載された高齢受給者証を発送します。7月末までに届かない場合はご連絡ください。▶**問合せ**:こくほ資格係☎5984-4554

介護保険

負担割合証を7月12日(金)に発送

介護サービスを利用するときは、所得に応じて、1~3割を負担していただきます。対象となる方に、8月以降の新しい負担割合証を発送します。▶**対象**:要介護または要支援の認定を受けた方、介護予防・生活支援サービス事業を利用する方 ▶**問合せ**:介護保険課給付係☎5984-4591

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■**混声コーラス 春風の会** 60歳以上の方対象 月2回水曜午前9時30分~正午 勤労福祉会館など 講師 高野絹也 会費1回1,500円 初回は無料体験可 天道☎5393-6345

■**脳活のための絵手紙** 第1土曜午後3時30分~5時 谷原地域集会所 講師 三隅京子 入会金1,000円 月会費1,500円 教材費実費 事務局☎070-5559-6904(要予約)

■**ストレッチ・ビギナーエアロ すみれサークル** 10~70代の方対象 毎火曜午前10時30分~11時30分 春日町青少年館 有資格者が指導 会費1回500円 タケイ☎080-1012-5228 **Eメール** mt.1234sumire@ezweb.ne.jp(要予約。午後5時以降)

■**ストレッチ・有酸素運動 さざんか** 毎木曜午後6時~7時 はつらつセンター豊玉 講師 健康体操指導員/小林いずみ 月会費1,500円 とさか☎090-3437-2239(要予約)

■**リトミック ジャックと豆の木** ①1~4歳児と保護者②0歳児と保護者対象 月3回火曜①午前10時10分~10時50分②午前11時~11時40分 光が丘区民センター5階など ①②とも月会費3,500円 初回は100円で体験可 横山☎090-9360-0051 **Eメール** aria.mamemari@gmail.com(要予約)

■**リズム体操** 女性対象 毎金曜午前10時~11時30分 春日町青少年館 講師 伊藤久美子 入会金3,000円 月会費4,000円 ボール代1,500円程度(初回のみ) 真下☎3998-3587(要予約)

■**話し方学習 大泉STG話しの会** 第2・4土曜午後1時30分~3時30分 東大泉中央地域集会所など 入会金1,000円 会費1回700円 初回は無料体験可 古川☎090-4092-8397(要予約)

■**合気道・剣・杖術 悠和会** 初心者対象 毎火曜午前9時30分~11時 総合体育館 講師 山崎武 会費1回500円 初回は無料体験可 古関☎090-2240-4630 **Eメール** ainamitamakai@docomo.ne.jp

■**女声コーラス(発声・抒情歌・カンツォーネ・映画音楽など) アリオンコール** ①月4回②月2回 月曜午後1時30分~3時30分 生涯学習センター分館 講師 小平よう子 ①②とも入会金1,000円 月会費①4,500円②3,000円 教材費1,000円 初回は無料体験可 伊藤☎080-3008-0873(要予約)

■**卓球 あじさいクラブ** 中高年齢で多少経験のある方対象 毎金曜午前9時~正午 桜台体育館 専属コーチが指導 入会金1,000円 月会費3,000円 いらたに☎3992-6853

■**ストレッチ 体操いずみ会** 毎木曜午前10時30分~正午 南大泉地区区民館 講師 粕川雅子 入会金1,000円 月会費2,000円 上田☎3921-7236(要予約)

■**練馬ジャズバンド倶楽部** 40歳以上で演奏できる方対象 毎水曜または木曜午後6時~9時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費1,000円 年1回コンサート、年数回ボランティア演奏会あり 西江☎090-8851-3047 **Eメール** sunmuse@nifty.com(要予約)

■**習字・書道・硬筆 菜の花会** 小学生以上対象 ①月2回②月4回 主に月曜午後3時30分~7時30分の間の1時間 早宮地区区民館 講師 毎日書道会会員/姫野春華 ①②とも入会金1,000円 月会費①2,500円(小学生2,300円)②4,000円 教材費実費 秦☎090-8342-0833 **Eメール** nanohana.kai.55@gmail.com(要予約)

■**素敵な歌声を目指して(童謡・唱歌・懐メロ・世界の名歌)** 第2水曜午後2時~3時10分 光が丘パークタウン公園南団地管理サービス事務所 講師 宮本泰江 月会費800円 加藤 **Eメール** sutekiuta@gmail.com(要予約)

■**椅子使用のフレイル予防健康体操 生きがい体操サークル** 50歳以上の方対象 第1・3金曜午後2時30分~3時30分 南田中地域集会所 講師 健康運動指導士/MIWA 月会費1,000円 初回は無料体験可 武井☎3996-8471(要予約)

■**英会話 ストロベリー** 55歳以上の初心者~中級者対象 月3回月曜午後2時~3時 サンライフ練馬 講師 クリス・フォックス 入会金1,000円 月会費4,200円 秋山☎070-7560-8635(要予約)

■**練馬区俳句連盟** 月1回主に日曜午後0時30分~5時 ココネリ3階 月会費1,000円 春秋年2回俳句大会を開催 柴崎☎090-7706-5751 **Eメール** ma-shibasaki@jcom.home.ne.jp

■**高齢者と女性のためのセルフ護身術教室(杖・つるぎ・気功)和芸館** 第1・3土曜午前10時~11時30分 城北中央公園 会費無料 スポーツ保険料年2,000円 木戸☎080-7023-8672

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

シニあん訪問マッサージ 治療院-練馬-
練馬区すべて訪問可能です!
ご自宅や施設(老人ホームなど)で待ってるだけ♪
全日(8~22時)まで電話受付中(^_^)
☆国家資格者☆“あん摩師”鍼灸師が行う
訪問リハビリマッサージ/訪問はりきゅう

練馬区豊玉北4-23-9アーバンテラス練馬202
☎0120-684-481

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束 「ねりま区報」をご覧の方に
庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません お茶はご遠慮します 土日でもOKです

生垣剪定 長さ1m高さ2m 通常2,200円を 先着10名様(税込) **1,100円!**

1本からの お庭サービス **ガーデンエクスプレス**
東京中央支店 練馬区土支田3-19-12 営業時間 9:00~17:00
見積 **03-5933-2811**
無料

広告 シニア向け無料イベント 8月9日金14時~ 申し込みはこちらのQR▶ 9月13日金14時~ または電話:090-4099-7864 **エンディングノート作成講座** 特典①エンディングノート・特典②税理士等へ無料相談 後半は参加者みんなでワーク 税理士宮永泰宏・練馬区南大泉6-20-16/弁護士高橋美和