

ねりまの夏の風物詩

ブルーベリーを満喫しよう!



摘んで! 食べて! 楽しんで!

熱中症対策を忘れずに!

区内には、26カ所のブルーベリー摘み取り園があります。摘みたてのおいしいブルーベリーをぜひ味わってください。最新の開園情報は、区ホームページをご覧ください。

いいこといっぱい!
ブルーベリーの効果!

ブルーベリーに多く含まれるポリフェノールは、目の疲れや夏バテを癒やす効果があります



この看板が目印



ブルーベリー摘み取り園マップ



摘み取り料金
100g250円(各農園共通) ※食べ放題ではありません。

おいしいブルーベリーの見分け方

- POINT 1** 軸と実の付け根部分が濃い紺色をしている方がおいしいよ!
- POINT 2** 目たぶくらいに柔らかいふくらとした大きい粒がいいよ!
- POINT 3** うっすらと白い粉(果粉)が完熟した証! 「ポロツ」と簡単に取れる実が食べ頃!

農園名・問合せ	開園日時	予約(※)	駐車場(台)
1 浅見農園(桜台の畑:桜台3-7-12) (羽沢の畑:羽沢2-25-9) ☎080-4609-8471(10:00~17:00)	(桜台の畑)土曜9:00~11:00 (羽沢の畑)日曜9:00~11:00		
2 高松四丁目宮本園(高松4-21) ☎090-8037-4389(9:00~17:00)	水・土曜10:00~11:30 ★水曜のみ要予約。	★	
3 おざわ農園(高松5-1) ☎3996-8701(19:00まで)	土・日曜8:30~11:30		
4 みやもとファーム(高松1-39-5) ☎080-8436-3555(水・木曜以外10:00~16:00)	火・金~日曜 10:00~11:30 13:30~15:30		
5 村田農園(大泉町1-47) ☎090-2747-1355(9:00~18:00)	水・日曜10:00~12:00		
6 五十嵐ブルーベリー園(土支田1-37) ☎3924-8428	木・土曜9:30~12:00		2
7 やまはち農園(土支田4-45-10) ☎3924-0254(9:00~17:00)	土曜9:00~12:00		10
8 芹沢農園(大泉町2-12-4) ☎070-5580-4869	毎日8:30~11:00 15:00~17:00	要	5
9 ベリーファーム・ハイデルペール(土支田2-34-17) ☎090-8509-7444(9:00~15:00)	水・土曜9:00~11:00	要	5
10 さかい農園(東大泉2-15) ☎090-8700-8619(10:00~17:00)	水・土・日曜9:30~11:30	要	5
11 山下農園(石神井町6-32-16) ☎070-8430-4508(9:00~17:00)	水・土・日曜8:30~11:00	要	5
12 ベリース工房小さな果樹園(大泉学園町2-31-8) ☎090-1690-0313(12:00~19:00)	水曜15:00~17:30 日曜9:30~11:00 15:00~17:30		3
13 A・加藤農園(大泉学園町1-19-3) ☎080-2006-1848(9:00~18:00)	月・木~土曜9:30~11:30 14:30~16:30 日曜9:30~11:30	要	6

※事前に電話で予約してください(空欄は予約不要)。 ※なくなり次第終了。

ねりま農インフォメーション

旬の果実を紹介!

冊子「練馬果樹あるファーム」

区内では、四季を通して多くの果実が栽培されています。区で栽培しているブルーベリーなどの果実の情報が多く載っているほか、摘み取り園や直売所を紹介しています。ぜひご覧ください。

▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、ココネリ3階、石神井観光案内所、都市農業課(区役所本庁舎9階)など
※区ホームページでもご覧になれます。




夏野菜が大集合!

マルシェを開催

区内農業者などが集まり、トウモロコシや枝豆など、新鮮な農産物を販売します。ぜひ、お越しください。 ※なくなり次第終了。

- 区役所マルシェ▶場所:区役所アトリウム
- 麦わらマルシェ▶日時:7月6日(土)・13日(日)午前10時~午後3時▶場所:夏の雲公園みらいの広場(月見大橋南側)(光が丘3-4)▶問合せ:JA東京あおば練馬地区アグリセンター☎3999-7851(平日午前9時~午後4時30分)

※時間はいずれも10:00~14:00。

Instagramでマルシェの情報をチェック!

区内で開催するマルシェや出店者の紹介など、最新情報をお届けします。ぜひご覧ください。




もっと!夏野菜を味わおう!

農産物自動販売機「ねり丸直売所」をご利用ください

農産物直売所に置かれている自動販売機を、区役所アトリウムに設置しています。

▶営業日:平日午前10時30分~午後7時 ※悪天候や品切れにより販売を休止する場合があります。

