

四季の香 ローズガーデンの催し

▶申込:同ホームページまたは往復ハガキで①催し名(1①2)の別。
2は①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、15月24日26月7日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン☎6904-2061



1 夏バラの処理講座

▶日時:6月8日(土)午前10時~11時30分▶講師:バラ栽培家/入谷伸一郎▶定員:30名(抽選)▶費用:500円



2 サッパリ気持ちいいハーブローションづくり

▶日時:6月23日(日)①午前10時~11時②午後2時~3時▶講師:アロマセラピーインストラクター/高原千英美▶定員:各28名(抽選)▶費用:1,200円

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆区民健康医学講座「がんとうまく向きあう〜放射線を味方にしませんか?」▶日時:5月18日(土)午後2時~3時▶場所:順天堂練馬病院▶講師:順天堂練馬病院放射線科医師/岡野奈緒子▶定員:30名(先着順)▶申込:同病院ホームページ▶問合せ:同病院☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院ホームページをご覧ください。
- ◆大泉高校公開講座「ミニバスケットボール教室」▶対象:小学4~6年生▶日時:6月1日・8日、7月6日、9月14日・28日、10月5日・12日の土曜午後6時~9時[7日制]▶費用:800円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢・学年⑥性別⑦電話番号を、5月27日(必着)までに〒178-0063東大泉5-3-1大泉高校☎3924-0318
- ◆ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク〜ゲームを楽しみながらウォーキング(A3kmコース@5kmコース)▶日時:6月2日(日)午前8時30分~正午(雨天9日(日))▶集合場所:光が丘公園けやき広場▶定員:300名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話またはファクスで①催し名(①②の別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、5月23日(休)までにSSC大泉☎3921-1300 FAX 3921-1691
- ◆区民健康づくりセミナー「百寿者研究に見る長寿者の特徴」▶日時:6月2日(日)午前9時30分~11時30分▶場所:練馬区医師会館(高野台2-23-20)▶講師:慶應義塾大学医学部百寿総合研究センター教授/新井康通▶定員:100名(先着順)▶申込:練馬区医師会ホームページまたはハガキ、ファクスで①セミナー名②住所③氏名④電話番号⑤参加人数を、5月24日(必着)までに〒177-8508高野台2-23-20 練馬区医師会☎3997-7500 FAX 3997-7511
- ◆第23回練馬まちづくり歴史と文化講座〜江戸の成り立ちと江戸城天守を再建する運動!▶日時:6月2日(日)午後2時~4時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:歴史家/太田資暁▶定員:60名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、南田中のまちを考える会・下河☎080-6607-4321 Eメール:h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

- ◆ねりまのねり歩き(A@B@光が丘バラコースC@D@白子川源流と牧野記念庭園コース)▶日時・場所:①6月8日(土)②10日(月)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合~四季の香ローズガーデン~バードサンクチュアリ~午後0時30分光が丘公園けやき広場解散(約3.5km)③6月17日(月)④20日(木)午前9時20分西武池袋線大泉学園駅集合~大泉井頭公園~午後0時30分牧野記念庭園解散(約4.5km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(①~④の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、5月24日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1ねりま観光案内所☎3991-8101
- ◆ユニバーサルスポーツチャレンジ▶対象:4歳児以上▶日時:6月9日(日)①午前10時~正午②午後1時~3時▶場所:平和台体育館▶内容:ポッチャ、風船バレー、ペガールボール、モルックなど▶定員:各100名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC平和台☎5921-7800
- ◆区民企画講座「更年期のこと、正しく知れば楽しい!私らしく心地よく生きよう!」▶対象:30~50代の女性▶日時:①6月11日(火)②7月10日(水)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:(一社)体力メンテナンス協会認定産後指導士/小宮知子ほか▶定員:各30名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話または電子メールで①講座名(①②の別も)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、コレット・石本☎090-7295-2999(平日午前9時~午後5時) Eメール:collet2022.nerima@gmail.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、⑤5月27日(月)⑥6月25日(火)までにお知らせください。
- ◆帝都の事件を追って桜田門から皇居外周を歩く▶日時・場所:6月16日(日)午前9時東京メトロ有楽町線桜田門駅集合~半蔵門~千鳥ヶ淵~大手門~午後0時30分集合場所解散(約6km)▶定員:60名(先着順)▶費用:800円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、5月27日(必着)までに〒179-0076土支田2-3-3 練馬区ウォーキング協会・五十嵐☎080-1207-5512
- ◆ねりま体操フェスティバル参加者募集▶対象:音楽に合わせた振り付けができ

るグループ▶日時:10月20日(日)午前10時から▶場所:光が丘体育館▶費用:1人700円▶申込:電話または電子メールで①グループ名②代表者の氏名・電話番号を、6月15日(土)までにねりまリズムムーブメント協会・風祭☎3994-5969 Eメール:nerifes.dance@gmail.com

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ:在宅介護支援係☎5984-4597
◆介護予防と介護になっても安心して自宅で生活するために▶日時:5月19日(日)午前10時30分~正午▶場所:めぐみガーデン(石神井町3-10-25)▶内容:講義、相談▶定員:13名(先着順)▶申込:電話で同所☎5372-2782

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車でのお来場・搬入はご遠慮ください。
◆さくら社公園(上石神井3-19-10)▶日時:5月26日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 グループ・ミモザ☎090-5788-4578(抽選50店)
◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:6月2日(日)午前8時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-2

リサイクルマーケットジョイ☎080-6739-1024(先着50店)

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前▶日時:5月12日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

献血にご協力を

◆石神井氷川神社(石神井台1-18-24)▶日時:5月26日(日)午前9時30分~正午・午後1時30分~3時30分▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
◆ねりま遊遊スクール
◆春の石神井川の観察会▶対象:小学2~6年生と保護者▶日時:5月26日(日)午前10時~正午▶場所:茜歩道橋付近の石神井川▶定員:20組(先着順)▶費用:1人500円(保護者は300円)▶申込:電話で川と水辺を楽しむプロジェクト/佐藤☎5910-7056(火・木・土曜午前8時~9時)
◆親子 de English▶対象:1~3歳児と保護者▶日時:5月30日(日)午前10時30分~11時30分▶場所:光が丘地区

区民館▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でKidsbox親子Englishサークル/松本☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

◆すまいるねりま遊遊スクール
◆みんなで楽しくダンスしよう!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:6月1日(土)午前10時30分~11時30分▶場所:勤労福祉会館▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で旭出学園でまえ教室/岡田☎3922-4134(平日午前9時~午後5時30分)

◆子育て学習講座
◆講演会「(A)寝め上手(B)怒り上手になる方法(C)HSP・HSCの世界(D)ひといちばい敏感な子育て」▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:①5月30日(休)②6月6日(休)③7月12日(金)④15日(日)午前10時~正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:各100名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でこねくどういず事務局☎070-8441-8008(平日午前9時~午後5時)

◆ねりまイクメン講座
◆パパといっしょにベビーマッサージとバランスボール体操▶対象:3歳以下のお子さんと父親▶日時:6月23日(日)午前10時~11時▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:12組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でコレット・石本☎090-7295-2999(平日午前9時~午後5時)

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- ▶トールペイント体験会(フレンチカントリーな缶・お花のイースターエッグ) ①5月23日②24日午前10時~正午 石神井公園区民交流センター ①②とも参加費1,500円、材料費1,500円 ハピネス・のまた☎070-6948-4422 Eメール:nomatanoriko@gmail.com(要予約)
- ▶社交ダンス ダンスサークルチャーム 多少踊れる方対象 毎水曜午前10時~11時30分 勤労福祉会館 男女プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,500円 青山☎3996-8911(要予約)

- ▶余人展~7人の作家による油彩・水彩・木工作品展覧会 5月27日~31日午前11時~午後5時(27日は午後2時から。31日は午後4時まで) 練馬文化センター 入場無料 余人会・坂田☎6824-8516
- ▶オカリナ無料体験会 初心者対象 ①5月16日②30日午後1時30分~3時 ①光が丘区民センター5階②光が丘区民センター6階 杉本☎090-6199-2021(要予約)
- ▶すずしろ卓球クラブ(ラージボール) 60歳以上の方対象 毎火曜午後4時~6時 総合体育館 入会金1,000円 月会費750円 初回は無料体験可 木村☎5998-0342(要予約)
- ▶エアロビクダンス・ストレッチ AFDアルファ 40~60代の女性対象 月3・4回金曜午前10時~正午 勤労福祉会館 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 佐藤☎3996-7081(要予約)

- ▶ストレッチヨガ会 初心者の方対象 主に月4回日曜午後1時~1時45分 豊玉地域集会所など 会費1回1,200円 初回は500円で体験可 川端☎3994-4069(要予約)
- ▶エイサー かみさぎ舞太鼓人 5歳以上の方対象 主に月3・4回日曜午前9時~正午 文化交流ひろば 年会費6,000円 初めの2回は無料体験可 年10回程度イベント参加あり 佐々木☎080-5494-1975 Eメール:sakky.no19@ezweb.ne.jp(要予約)
- ▶囲碁 青林会 月4回主に土曜または日曜午後1時~5時 生涯学習センターなど 会費無料 年4回大会、年2回合宿あり 小坂☎090-7281-1800(要予約)
- ▶第21回二彩会水彩画展 5月21日~26日午前10時~午後6時(21日は午後2時から。26日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 原田☎090-6045-1431

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

AOBA アオバジャパン・インターナショナルスクール
AOBA-JAPAN INTERNATIONAL SCHOOL

サマースクールプログラム2024開講

AOBAでドキドキワクワク世界体験! 視野を広げよう!

日時:2024年7/15~8/9(9時~15時)
内容:アート、陶芸、理科実験、音楽、ダンス、ミュージカル
英語を通じた体験型の学び
対象:年中~中学生 受付:4月より

詳細・申込はホームページへアクセス
<https://www.japaninternationalschool.com/ja/neighborhood-programs/>
[問い合わせ]Email: extension_programs@aobjapan.jp
Tel: 03-4578-8832
場所:アオバ光が丘キャンパス(練馬区光が丘7-5-1)

コミュニティ・イングリッシュスクール(ACES)
申込受付中!

地域の方対象の英会話セッションです。楽しく英語に親しみましょう!

毎週水曜日 17時~18時
費用:15,000円(10回)
登録料:11,000円(初回のみ)
対象:小学校3年以上、初心者
講師:アオバ教員

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット 見積無料

検査・修繕 **03-6762-0800**

東京都練馬区練馬2丁目19-3練馬三角ビル1F(株)サーベイ