

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

# Nerima **ねりま** 区報

➡ **4/11** 令和6年 (2024年)

第2040号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194  
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

**地震に  
備えよう!**  
耐震化の助成制度を紹介  
**4・5面へ**



第37回 **照姫まつり**  
4月21日(日)  
午前10時～午後3時30分 小雨決行  
会場 石神井公園とその周辺

照姫まつりは、練馬区の二大まつりの一つです。豪華絢爛な時代衣装に身を包んだ約100名の行列や舞台演技がまつりを盛り上げます。▶ 区の担当:まつり係 ▶ 問合せ:照姫まつり事務局 ☎050-3627-8907 FAX 050-3488-9223



照姫まつり  
ホームページ



X  
(旧ツイッター)



Instagram

### 今年の主役三役



よしだ はるか  
吉田陽さん  
(照姫役)



さかがみ ひでお  
坂上秀翁さん  
(豊島泰経役)



まつだ さくらさん  
松田さくらさん  
(奥方役)

### 交通規制にご協力を

午前9時～午後5時は、石神井公園駅南口のバス停留所が移転します。詳しくは、照姫まつりホームページをご覧ください。

■…午前9時～午後5時  
■…午前10時～午後3時30分

※石神井公園駅南口ロータリーは、午前9時から進入できません。



**照姫伝説**…室町時代中期、太田道灌に攻められて石神井城が落城した際、城主・豊島泰経と共に娘の照姫が三宝寺池に入水したといわれています。

開催状況の確認はこちら  
(自動応答サービス)

☎050-3085-3327  
(4月20日(土)午後8時～21日(日)正午)

**詳しくは2面へ**



# 4/21日 照姫まつりを楽しもう!

問合せ 照姫まつり事務局 ☎050-3627-8907

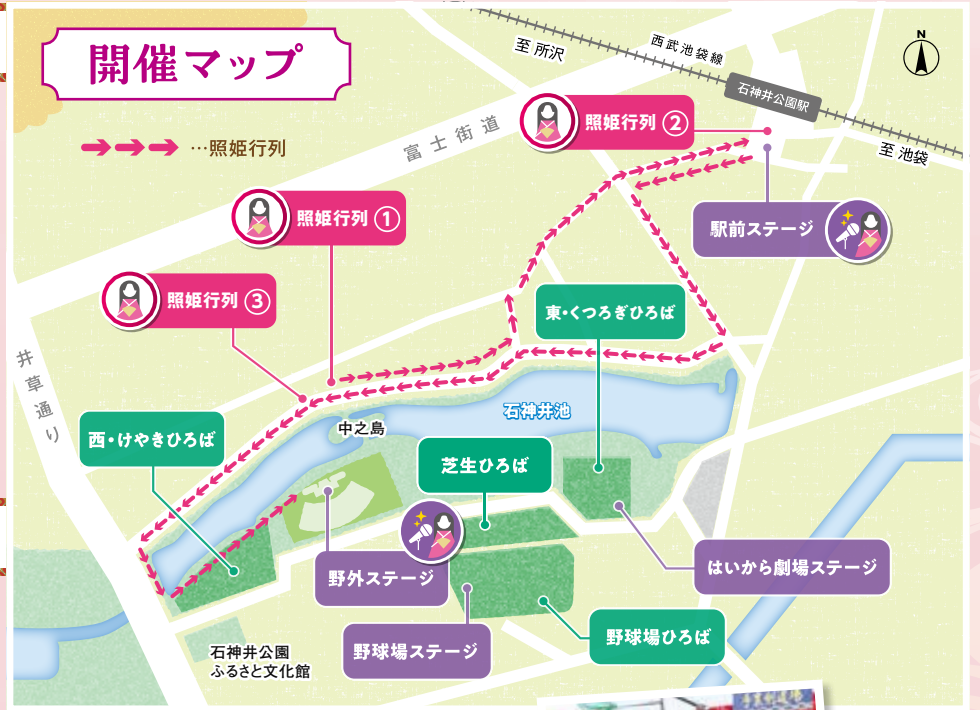
## 照姫行列・舞台演技で!

総勢約100名の行列と舞台演技がまつりを盛り上げます。

- 12:00から 舞台演技「照姫伝説」 野外ステージ
- 12:30から 式典 野外ステージ
- 13:10~13:35 照姫行列①(中之島~石神井公園駅前)
- 13:45から 照姫行列お披露目 駅前ステージ
- 14:10~14:40 照姫行列②(石神井公園駅前~中之島)
- 15:10~15:20 照姫行列③(中之島~野外ステージ)
- 15:20から 帰還式「照姫フィナーレ」 野外ステージ

## ステージ・ひろばで!

- ステージ** 約50団体が歌やダンスなどを披露します。
- ひろば** 練馬の名産品や地方物産品(長野県上田市、福島県塙町)などの模擬店が約110店舗並びます。



## PICK UP! 野球場ひろば 体験型イベントを実施! ▶申込:当日会場へ

### ●チャンバラ合戦

▶時間:①午前10時30分~11時②午前11時10分~午後0時10分③午後1時~1時30分④午後2時~3時(受け付けは午前10時から) ※①③は4歳児~小学3年生対象。▶定員:①100名②200名(先着順)▶費用:無料

### ●戦国ワークショップ(①ふえいすべいと顔処

②万華鏡づくり③手裏剣道場④オリジナル刀づくり) ▶時間:午前10時~午後3時30分(受け付けは午後3時まで)▶定員:各400名▶費用:①300円②500円③無料④700円



# 始めよう! 省エネ・再エネ生活

## 補助制度を紹介

予算を  
拡充!

練馬区では、二酸化炭素の5割以上が家庭から排出されています。脱炭素社会の実現に向けて、住宅の省エネ・再エネ設備の設置を補助しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合せ  
環境課地球温暖化対策係  
(区役所本庁舎18階) ☎5984-4706

## 太陽光発電設備

### 補助上限額: 20万円

※1kW以上が対象。

### 💡 おすすめポイント

- 電気代を年間約9万2000円節約できる(4kWの場合)
- 災害時に電気が使える



## 断熱窓改修

### 補助上限額: 12万円

※管理組合は20万円。

### 💡 おすすめポイント

- 冷暖房費を節約できる
- 結露対策になる

大人気!



## 他にもいろいろ

設備	補助上限額	
	区民・事業者	管理組合
蓄電システム ※太陽光発電設備またはエネファームのいずれかと同時設置・申請が必要。	6万円	20万円
エネファーム(家庭用燃料電池システム)	5万円	-
エコキュート(自然冷媒ヒートポンプ給湯器)	2万5000円	-
V2H(ビーフル・トゥ・ホームシステム) (電気自動車の電力を家庭などで使う装置)	10万円	20万円
LED照明への交換	-	20万円

## 補助対象: 2/1~来年1/31(金)に設置した設備

- 区民.....区内の既存住宅に設備を設置し、申請時に居住している方
- 事業者.....区内の事業所で事業に用いるために設備を設置した、次の①②のいずれかに当てはまる事業者
  - ①区内に本店または支店などの登記をしている従業員20名以下の法人
  - ②区内在住の個人事業主
- 管理組合.....区内の集合住宅の共用部分に設備を設置した管理組合

## 申請開始日(先着順): 4/15(月)

設置完了後、区ホームページや環境課にある申請書に必要書類を添えて、環境課地球温暖化対策係へ  
※国や都の補助制度と併用できます。

## 東京都みんなのおうちに太陽光 太陽光発電設備と 蓄電システムの共同購入

購入したい人同士が、事業者からまとめて買うことで安く購入できる仕組みです。昨年は市場価格から約2割引きされました。参加方法など詳しくは、東京都みんなのおうちに太陽光ホームページをご覧ください。 ※区の補助制度と併用できます。▶問合せ:同事務局 ☎0120-723-100





# お知らせ

## 緑化委員会の区民委員を募集

みどりの保全や創出に関することを検討する会議です。区民や学識経験者など20名程度で構成され、年3回程度、主に平日の昼間に開催します。 ※謝礼あり。 ※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。 ▶対象:区内在住の方 ▶任期:7月から2年間 ▶募集人数:5名(選考) ▶申込:「練馬の貴重なみどりを守り増やすために、区民が行動できること」をテーマとした作文(800字程度。様式自由)に ①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥職業⑦みどりに関する活動実績(ある方のみ)⑧区の委員の経験がある方はその名称と任期を記入の上、5月10日(必着)までに区ホームページまたは持参、郵送で〒176-8501区役所内みどり推進課管理係(本庁舎18階) ☎5984-1359 ※結果は6月中旬に通知します。

## 弁護士による無料相談会

▶対象:借金や税金の滞納、労働問題、離婚などで経済的に困りの方 ▶日時:5月8日(水)、6月5日(水)午後1時~4時30分間の1時間以内 ▶場所:生活サポートセンター(区役所西庁舎3階) ▶申込:電話で同所 ☎3993-9963

# 税

## 固定資産税に係る土地・家屋の価格などがご覧になれます

▶対象:令和6年1月1日現在、区内に土地・家屋をお持ちの方 ▶日時:7月1日(月)までの平日午前8時30分~午後5時 ▶場所・問合せ:練馬都税事務所 ☎3993-2261

# 事業者向け

## 専門家による無料経営相談会

中小企業診断士や税理士、社会保険労務士、日本政策金融公庫の相談員に相談できます。 ▶日時:5月18日(土)午前10時~午後5時の間の50分間 ▶場所:ココネリ3階 ▶申込:5月15日(水)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページまたは電話で同センター ☎6757-2020

# 外国語での相談を受け付けています

英語・中国語・韓国語などで区の手続きや生活の相談などができます(電話相談も可)。知り合いの外国人の方に紹介してください。

	地域振興課(区役所本庁舎9階) ☎5984-4333	文化交流ひろば(光が丘3-1-1) ☎3975-1252
相談時間	13:00~17:00	10:00~13:00 土・日曜、祝休日は13:00~16:00
英語	月~金曜	火・木・土曜
中国語	月~金曜	水・金・日曜
韓国語	金曜	月曜
タガログ語	月曜	—

※上記以外の言語でも相談できます(予約制)。詳しくは、お問い合わせください。

## ◆文化交流ひろばのご利用を

日本語を勉強するための情報や外国人の方が地域で生活するための情報を提供しています。ぜひ、ご利用ください。

# 働く

## 特別区(東京23区) 区立幼稚園の職員

申し込み方法など詳しくは、特別区人事・厚生事務組合教育委員会ホームページをご覧ください。 ▶場所:東京23区(大田区・足立区を除く) ▶問合せ:同委員会 ☎5210-9751

### ●教員採用候補者

▶対象:幼稚園教諭普通免許があり(来年3月31日(月)までに取得見込みも可)、平成2年4月2日以降に生まれた方 ▶一次選考:6月23日(日) ▶申込期限:5月14日(火)

### ●臨時的任用教員【登録制】

▶対象:幼稚園教諭普通免許がある方 ▶選考方法:書類選考・面接

## 自衛官など

▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	募集期限
一般曹候補生	18歳以上	5/7(火)
自衛官候補生	33歳未満の方	随時

# 国民年金

## 令和6年度の保険料納付書を送付

日本年金機構から自営業や学生などの第1号被保険者の方へ納付書を発送しました。6年度の保険料は月額1万6980円です。届いていない方はご連絡ください。 ▶問合せ:練馬年金事務所 ☎3904-5491

# ボランティア

## 学校サポーター【登録制】

▶場所:区立小中学校・幼稚園 ▶内容:授業の補助、部活動の指導補助など ※内容により謝礼あり。 ▶申込:区ホームページや教育指導課(区役所本庁舎12階)にある申込書を、教育指導課サポート人材推進係 ☎5984-1312

## 日本語等指導講師【登録制】

▶対象:次の①~③のいずれかに当てはまる方 ①大学または大学院で日本語教育に関する課程を修了した ②日本語教育能力検定に合格した ③日本語教師養成講座を420時間以上修了した ▶場所:区立小中学校 ▶内

容:日本語の習得が不十分な小中学生への指導 ▶謝礼:1時間当たり2,000円 ※交通費は支給しません。 ▶申込:区ホームページや教育指導課(区役所本庁舎12階)にある申請書(写真貼付)と登録要件を確認できる証書などの写しを、教育指導課サポート人材推進係 ☎5984-1312

## こども日本語教室 サポーター講座

修了者は、外国にルーツを持つ小中学生に日本語を教えるボランティアとして活動していただきます。 ▶日時:6月8日~7月27日の毎土曜午後2時~4時【8日制】 ▶場所:区役所本庁舎19階 ▶講師:都留文科大学特任准教授/神山英子 ▶定員:25名程度(選考) ▶費用:1,980円 ▶申込:4月30日(火)までに電話で地域振興課事業推進係 ☎5984-1523

# お休みします

〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9005〉…4月21日(日)午後5時から【害虫駆除のため】  
〈練馬区立美術館 ☎3577-1821〉…4月22日(月)~28日(日)【展示作業のため】

# 子ども・教育①

## 私立幼稚園の保育料・入園料を助成

▶対象:区内在住で、私立幼稚園に3~5歳児を通園させている保護者 ※保育料の助成は、認定こども園の3号認定児は対象外。 ▶申込:①区内の幼稚園…幼稚園がまとめて申請②区外の幼稚園…幼稚園にある申請書を4月30日(火)までに幼稚園係へ ※区外の幼稚園にも①と同じ手続きの園があるので、園に確認してください。 ▶問合せ:幼稚園係 ☎5984-1347

保育料の助成上限額	月額3万6900円 ※新制度移行園の場合は1万1200円。
入園料の助成上限額	5万円 ※練馬こども園に通い、預かり保育を6カ月以上利用した場合は6万円。

## 歯一トファミリーコンクールの参加者を募集

口腔審査を行い、優秀な家族を表彰します。 ▶対象:令和5年4月~6年3月の3歳児歯科健康診査で虫歯や治療した歯がないと診断されたお子さんと、次の①~③のいずれかに当てはまる区内在住の家族で、未治療の虫歯がなく、歯並び・かみ合わせ・歯ぐきの健康状態が良い方 ①父または母は、治療した歯が5本以下で虫歯などで抜いた歯がない②兄または姉は、治療した歯がない③祖父または祖母は、虫歯などで抜いた歯がない ▶日時:5月15日(水)午後2時30分~4時 ▶場所:練馬つつじ歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ▶申込:5月8日(水)までに電話で歯科保健担当係 ☎5984-4682

## 赤ちゃんと一緒にエクササイズ ~子育てママの健康講座

▶対象:首のすわった4~12カ月児と妊娠中に血圧・血糖値が高めと言われた母親 ▶日時:5月30日(木)午前10時~11時30分 ▶場所・問合せ:関保健相談所 ☎3929-5381 ▶内容:講義、運動実技 ▶講師:健康運動指導士/須藤浩代 ▶定員:10組(先着順) ▶申込:区ホームページ

## 5月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。 ▶対象:0~1歳児 ▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	15(水)①13:00②14:00 21(火)①9:45 ②10:45	36組
北 ☎3931-1347	16(木)①9:30 ②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	13(月)①13:30②14:30	32組
石神井 ☎3996-0634	8(水)①9:30 ②10:30 22(火)①9:30 ②10:30	36組
大泉 ☎3921-0217	20(月)①9:30 ②10:30	24組
関 ☎3929-5381	17(金)①9:45 ②10:50	24組

# 6/1(土)~7/31(水) PayPayポイント

# 20%付与キャンペーン

## ~新規参加店舗を募集・使い方説明会を開催

キャッシュレス決済サービス「PayPay」で買い物をした方に、20%のポイントを付与するキャンペーンを行います。詳しくは、区報6月1日号でお知らせします。

## 事業者の方へ 新規参加店舗を募集

区ホームページをご覧の上、導入手続きをしてください。 ▶対象:区内中小企業 ※導入済みの店舗は自動で参加店に登録されます。 ▶問合せ:PayPay新規加盟店窓口 ☎0120-957-640(午前10時~午後7時)



## 区民の方へ PayPayの使い方説明会を開催

▶定員:各20名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①希望日時②氏名③電話番号を、商工係 ☎5984-2675 [Eメール shokokanko@city.nerima.tokyo.jp](mailto:shokokanko@city.nerima.tokyo.jp) 区ホームページ ▶

日時	場所
A 5/23(木) B 31(金)9:30~11:00から C 6/3(月)14:00~15:30から	区役所本庁舎19階

※時間はいずれも1時間程度。



▶交通:光が丘駅下車A5出口徒歩10分



# 地震に備えよう

## 耐震化の助成制度を紹介

1月1日に発生した令和6年能登半島地震では、家屋の倒壊などで多くの犠牲者が出ました。区民の皆さまの命を守るため、区はハード・ソフトの両面から徹底した防災対策「攻めの防災」をさらに強化・加速していきます。

区が進める「攻めの防災」はコチラ



▲区ホームページ「ねりま区報2月21日号」

### 住宅<sup>※1</sup>の耐震化



**旧耐震基準の住宅**

**対象** 次に当てはまる住宅  
 昭和56年5月31日以前に建築

**最大164万円の助成<sup>※2</sup>**


**この地域では**  
 密集事業実施地区(貫井・富士見台、桜台東部)、防災まちづくり推進地区(田柄、富士見台駅南側、下石神井)

**最大320万円の助成<sup>※2</sup> 大幅に拡充**

**NEW 新耐震基準の木造住宅**

**対象** 次の全てに当てはまる住宅  
 昭和56年6月1日～平成12年5月31日に建築  
 木造住宅 ※在来軸組工法(基礎はコンクリート造)。  
 平屋または2階建て

**最大164万円の助成<sup>※2</sup>**



※1 延べ面積の半分以上を住宅の用途が占めるもの。  
※2 耐震診断・実施設計・耐震改修工事の上限額で算出。助成率あり。

**まずは自宅の耐震性を調べよう!**  
**簡易耐震診断 無料**

耐震化のアドバイスや助成制度について説明します。  
▶**申込:**区ホームページまたは区民事務所(練馬を除く)や防災まちづくり課(区役所本庁舎15階)にある申込ハガキを記載の申込先へ ▶**問合せ:**耐震化促進係 ☎5984-1938



耐震診断実施設計 → 耐震改修工事 → 除却工事<sup>※3</sup> → 建て替え工事<sup>※3</sup>

※3 密集事業実施地区と防災まちづくり推進地区の旧耐震基準の住宅のみ。



▲令和6年能登半島地震で亡くなった方の約4割が倒壊した建物の下敷きになったことなどによる「圧死」でした。また、「2000年基準」を満たさない木造住宅が数多く倒壊しました。

**旧耐震基準と新耐震基準とは**

地震の多い日本では、建築基準法が繰り返し改正され、耐震基準が強化されてきました。昭和56年の大改正により、初めて大地震に対する耐震性能の内容が盛り込まれ、これ以前を「旧耐震基準」、以降を「新耐震基準」と呼んでいます。


昭和25年	昭和56年	平成12年
旧耐震基準	新耐震基準	2000年基準(現行の耐震基準)
施行建築基準法	大改正建築基準法	改正建築基準法

### 一般緊急輸送道路の沿道建築物の耐震化



**対象** 次の全てに当てはまる建築物  
 昭和56年5月31日以前に建築  
 一般緊急輸送道路の沿道建築物(建物が倒壊したときに道路幅を半分以上ふさいでしまう恐れのあるもの)

**最大6904万8000円の助成**  
※延べ面積1,500㎡で算出。  
※延べ面積などによる上限額あり。



**まずは事前相談**  
アドバイザー派遣や簡易診断のための制度を紹介します。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**耐震化促進係 ☎5984-1938

耐震診断 → 実施設計 → 耐震改修工事 除却工事 建て替え工事

助成率を拡充

**一般緊急輸送道路とは**

地震発生時にふさがらないようにする必要がある道路です。震災時の救急救命・消火活動、物資の輸送、復旧復興の生命線であり極めて重要です。

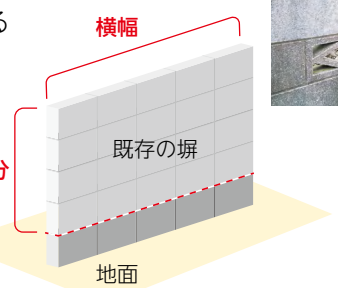


青: 一般緊急輸送道路

### 危険なブロック塀などの撤去

助成を希望する方は、事前にお問い合わせください。  
▶**問合せ:**防災調整係 ☎5984-2438

**対象**  
倒壊の恐れがあり、次の全てに当てはまるコンクリートブロック塀など  
 区内の道路などに面している  
 地上部から高さ80cm以上ある  
 工事契約の締結や撤去をしていない  
 撤去後の高さが60cm以下である




地震で倒壊の恐れも!

**ブロック塀撤去後は緑化しませんか?**

▶**問合せ:**協働係 ☎5984-2418

	主な助成要件	助成限度額
生け垣化	道路に面した部分に連続して1m以上設置	1万2000円/㎡
低木等緑化	緑化部分が1m以上道路に面していて、緑化面積が1㎡以上	9,000円/㎡
緑化に伴うブロック塀撤去	助成対象となる緑化に伴う撤去	1万1000円/㎡




### 自宅の危険箇所を知ろう 防火防災診断 無料

区職員と消防署員がご自宅を訪問し、火災や地震、家庭内の事故で被害が発生する危険性を診断します。危険性が認められた場合は、家具転倒防止器具をお渡しします。▶**問合せ:**区民防災課区民防災第二係 ☎5984-1654 FAX 3993-1194

**対象** 次のいずれかに当てはまる世帯  
 65歳以上の方がいる  
 介護保険の要介護・要支援の方がいる  
 障害のある方などがいる  
※すでに利用した世帯は申し込みません。

**防火防災診断の流れ**

- 1 まずは電話で区民防災課へ申し込み ☎5984-1654
- 2 区職員と消防署員が訪問し、ご自宅を診断
- 3 結果に応じて家具転倒防止器具をお渡しします



### 防災用品をそろえよう

防災用品をあっせん価格で購入できます。詳しくは、区ホームページやパンフレットをご覧ください。▶**パンフレットの配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、区民防災課(同本庁舎7階)、防災学習センターなど ▶**問合せ:**防災学習センター ☎5997-6471

**避難セット ▶1万1220円**  
飲料食品や救急用品のセットです

**家具転倒防止器具 ▶7,667円**  
家具を傷つけずに簡単に取り付けられます




### 水害にも備えよう

#### 5/18(土) 水防訓練

区や消防署などが行う水害を想定した訓練を見学できるほか、土のう作り体験などができます。  
▶**日時:**5月18日(土)午前10時～正午 ▶**場所:**城北中央公園都民の森  
▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**区民防災第二係 ☎5984-2605



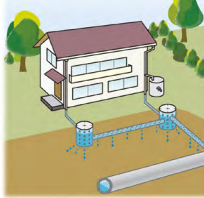
**Aはしご車VR(仮想現実)防災体験車に乗ってみよう**

▶**対象:**A3歳児以上 ※未就学児は中学生以上の方同伴。B小学生以上 ▶**時間:**午前10時～正午 ▶**定員:**A30組B160名(抽選) ▶**申込:**区ホームページまたはハガキで①催し名(A/Bの別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥参加人数(Aは2名まで)を、5月2日(必着)までに〒176-8501 区役所内区民防災第二係へ



### 雨水浸透施設・雨水タンクの設置費用などを助成

河川や下水道に流れる雨水を減らし、浸水被害を軽減する「雨水浸透ます」などの設置費用を助成します。併せて「雨水タンク」を購入する場合、購入費用の一部を助成します(雨水浸透施設の設置が困難な場合、雨水タンクの購入のみ可)。申し込み方法など詳しくは、設置・購入前に区ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。▶**対象:**敷地面積が500㎡未満の敷地の所有権または借地権がある方 ※他にも要件があります。▶**助成額:**雨水浸透施設…40万円まで(うち、付帯工事は10万円まで)、雨水タンク…購入価格の半額(2万5000円まで) ▶**問合せ:**総合治水係 ☎5984-2074





## 子ども・教育②

### 5月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	30(木) 13:00~15:00	32名
北 ☎3931-1347	31(金) 9:00~11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	7(火) 9:00~11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	10(金) 9:00~11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	10(金) 9:00~11:00	24名
関 ☎3929-5381	13(月) 9:00~11:00	24名

### 子育て講習会「愛着ってなんだろう」

▶対象:小学生~中学1年生の保護者 ▶日時:5月20日(月)、6月17日(月)、7月8日(月)、8月5日(月)午前10時~正午【4日制】▶場所:学校教育支援センター▶講師:臨床心理士/マーシャル理恵子 ▶定員:30名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講習会名②氏名③お子さんの学年④電話番号⑤参加人数を、同所☎6385-9911 [Eメール](mailto:oubo@city.nerima.tokyo.jp) oubo@city.nerima.tokyo.jp

## 高齢者

### 健康長寿はつらつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶費用:500円▶申込:4月22日(月)まで

に区ホームページまたは電話で介護予防係☎5984-2094

足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)	▶日時:5/9~6/13の毎木曜10:00~11:30【6日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:25名
	▶日時:5/16~6/20の毎木曜10:00~11:30【6日制】▶場所:ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶定員:23名
	▶日時:5/16~6/20の毎木曜10:00~11:30【6日制】▶場所:関区民センター▶定員:25名
	▶日時:5/20~6/24の毎月曜10:00~11:30【6日制】▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8)▶定員:15名

※初めての方を優先の上、抽選。

## 健康・衛生

### 自分と家族の明日を考える~在宅療養の基本のおはなし

住み慣れた自宅で医療と介護を行う在宅療養について学びます。▶日時:5月18日(土)午後2時~3時30分▶講師:ねりま西クリニック/大城堅一▶申込期限:4月26日(金)

場所など	定員(先着順)	申込
光が丘区民センター3階	60名	電話で地域医療課☎5984-4673
貫井図書館で視聴	30名	電話で同所☎3577-1831
南田中図書館で視聴	20名	電話で同所☎5393-2411
Zoomで視聴	80名	区ホームページ

〈講演会の内容を後日視聴できます〉

▶申込:4月26日(金)までに電話で各図書館へ

場所(図書館)申込先	日時(いずれも70分程度)	定員(先着順)
練馬 ☎3992-1580	6/21(金)14:00	12名
南大泉 ☎5387-3600	6/27(木)14:00	15名
小竹 ☎5995-1121	6/28(金)10:00	20名

### 看護の日イベント「繋ごろう、地域の輪」

訪問看護の紹介や相談のほか、認知症体験、骨密度の測定、福祉用具の体験などができます。▶日時:5月11日(土)午後1時~4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶区の担当:医療連携担当係▶申込:当日会場▶問合せ:いちご訪問看護リハビリステーション☎6913-4607

## 講座・催し

### 友好都市・長野県上田市物産販売会と写真展

野菜やみそ、お酒など上田市の名産品を販売します。▶日時:4月22日(月)・23日(火)午前11時~午後3時▶場所:区役所アトリウム(写真展)▶日時:4月23日(火)~30日(火)午前8時45分~午後8時(30日は正午まで)▶場所:区役所本庁舎2階通路◎問合せ:国際・都市交流担当係☎5984-1302

### 創業!ねりま塾~女性編

▶対象:区内で起業を考えている女性▶講師:中小企業診断士/熊谷友貴▶費用:1,000円▶申込:5月2日(木)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページ ※1は電話も可。※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。▶問合せ:同センター☎6757-2020

### 1ココネリ3階で開催

▶日時:5月11日(土)午前10時~午後1時▶定員:40名(先着順)

### 2Zoomで開催

▶日時:5月15日(水)午前10時~午後1時▶定員:20名(先着順)

### 就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座

▶対象:パソコンで文字入力ができる女性 ※過去に受講した方は申し込みません。▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:MOSインストラクター/後藤悦子▶定員:各10名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:ファクスまたは電子メールで①講座名(A~Dの別も)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤電子メールアドレス⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 [Eメール](mailto:oubo@nerima-yell.com) oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、開催日の2週間前までにお知らせください。

内容	日時
Aワード	5/16(木)13:30~16:30
Bパワーポイント	6/27(木) 9:30~12:30
Cエクセル基礎	7/17(水)13:30~16:30
Dエクセル実践	7/18(木) 9:30~12:30

### 勤労福祉会館の催し

▶定員:各30名(先着順)▶申込:15月15日(水)216日(木)までに電話で同館☎3923-5511

1就労支援講座「自己肯定感を高めよう!」

▶日時:5月17日(金)午後6時~8時▶講師:特定社会保険労務士/萩原一郎

2ライフプラン講座「中高齢期の生命保険」

▶日時:5月18日(土)午後2時~4時▶講師:ファイナンシャルプランナー/阿部拓也▶費用:200円

## 区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

卓球 練馬ラージ 50歳以上でラリーができる方対象 毎火曜午後4時~6時 光が丘体育館 卓球専門コーチが指導 入会金1,000円 月会費1,000円 松井☎FAX 3976-8466(要予約)

名作を読む会(日本文学・外国文学の読書会) 第2金曜午後1時30分~4時 大泉図書館 月会費300円 初回は無料体験可 岡田☎3925-9615(要予約。午前中)

鉄の造形「戦死者たちからのメッセージ」全作品展 4月22日~26日 午前10時~午後8時(22日は午後2時から。26日は正午まで) ココネリ3階 入場無料 実行委員会・坂本☎090-5994-8249

光が丘マジッククラブ 初心者対象 第2・4月曜午前9時30分~11時30分 光が丘区民センター5階など プロのマジシャンが指導 入会金1,000円 月会費1,000円 山本☎3976-1978(要予約)

フラダンス カイヒクラーニ 50歳以上の方対象 月3回金曜午後2時15分~3時30分 小竹地域集会所など 月会費4,500円 初めの2回は無料体験可 西村☎FAX 3991-7125 [Eメール](mailto:kalanilokomaikai@gmail.com) kalanilokomaikai@gmail.com

硬式テニス 豊玉中テニスクラブ 15~65歳までの初級者以上(男性は中級者以上)対象 月3回土・日曜、祝休日 午前9時~11時 石神井松の風文化公園庭球場など 会費1回500円 坂井☎090-3511-6232 [Eメール](mailto:sss315315@yahoo.co.jp) sss315315@yahoo.co.jp(要予約)

TFA太極拳アリス 初心者対象 毎月曜午後4時~6時30分 旭丘地域集会所など 月会費2,500円 初めの1カ月は無料体験可 松岡☎3991-9762(要予約)

水泳 めだかひよこクラブ 4歳児~小学生対象 毎火曜午後3時20分~4時50分 上石神井体育館 練馬区水泳連盟コーチが指導 入会金2,000円 月会費3,000円 金子☎090-6063-1175(要予約)

野草の育成・保護活動 練馬・野草四季の会 第1水曜・第3土曜午前9時30分~11時30分 田中山憩いの森(谷原) 年会費1,000円 狩野☎5910-6650

20周年街の風コンサート(「コンドルは飛んでいく」「春よ来い」「イエスタデイワンスモア」など) 5月8日(土)午後3時~5時②午後6時30分~8時30分 大泉学園ゆめりあホール ①②とも入場料1,500円 カンチャイモコ・堀沢☎090-5194-8669 [Eメール](mailto:hiroyukihorisawa@docomo.ne.jp) hiroyukihorisawa@docomo.ne.jp(要予約)

硬式テニス 美しいテニス 初級者~中級者対象 第1・3木曜午前11時~午後1時 石神井松の風文化公園庭球場など 入会金1,000円 月会費1,000円 荒木☎3904-3437(午後5時~10時)

ゾリステン合唱団(バロック時代から現代までの混声合唱曲) 月1回土曜午前10時~正午、月2回水曜午後7時~9時 桜台地区区民館など 講師 ピアニスト/中村直樹 月会費4,000円 初回は無料体験可 すがさわ☎080-5683-2366(要予約)

リズムダンス ピノキオ 毎金曜午後1時~3時 立野地区区民館 月会費1,000円 島村☎3928-4337

メロディーコーラス(ジャズ・ポップス・アカペラ・映画音楽) 50~60代の女性対象 月3回木曜午後2時~4時 生涯学習センターなど 会費1回1,000円 楽譜代実費 初めの2回は無料体験可 福家☎090-5399-3614 [Eメール](mailto:tfmelody@ybb.ne.jp) tfmelody@ybb.ne.jp(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

**AOBA** アオバジャパン・インターナショナルスクール  
AOBA JAPAN INTERNATIONAL SCHOOL

サマースクールプログラム2024開講

AOBAでドキドキワクワク異世界体験! 視野を広げよう!

日時:2024年7/15~8/9(9時~15時)  
内容:アート、陶芸、理科実験、音楽、ダンス、ミュージカル  
英語を通じた体験型の学び  
対象:年中~中学生 受付:4月より

詳細・申込はホームページへアクセス  
<https://www.japaninternationalschool.com/ja/neighborhood-programs/>  
[問い合わせ]Email: [extension\\_programs@aobajapan.jp](mailto:extension_programs@aobajapan.jp)  
Tel:03-4578-8832  
場所:アオバ光が丘キャンパス(練馬区光が丘7-5-1)

コミュニティ・イングリッシュスクール(ACES)  
申込受付中!

地域の方対象の英会話セッションです。楽しく英語に親しましましょう!

毎週水曜日 17時~18時  
費用:15,000円(10回)  
登録料:11,000円(初回のみ)  
対象:小学校3年以上、初心者  
講師:アオバ教員

# 雨漏検査!!

## 難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

### 修繕費の無駄はカット

## 見積無料

# 検査・修繕 03-6762-0800

東京都練馬区練馬2丁目19-3練馬三角ビル1F (株)サーベイ

安心安全な婚活をもっと身近に。

## エナ結婚相談所

入会金0円・登録費0円  
お見合い料0円・成婚料0円

# 月会費5,000円

50代からの婚活も応援します。 東京都練馬区田柄3-17-20  
親御さまのご相談も承っております。070-9076-1122



# スポーツ



## 区民スポーツ大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。

●**アクリスロン**  
▶対象:小学生以上 ▶日時:6月2日(日)午前9時から ▶場所:光が丘体育館、光が丘公園 ▶内容:小学生…スイム60m・ラン1.2km、中学生…スイム180m・ラン3.7km、一般(15歳以上)…スイム240m・ラン5.6km ▶定員:120名(先着順) ▶費用:1,000円 ▶申込:実施要項をご覧くださいの上、5月10日

(金)までに練馬区トライアスロン連合事務局へ

●**水泳(高校・一般の部)**  
▶日時:6月16日(日)午前9時から ▶場所:光が丘体育館 ▶費用:1種目1,000円、リレーは1チーム2,000円 ▶申込:実施要項をご覧くださいの上、5月8日(水)までに練馬区スポーツ協会へ ※東京都スポーツ大会練馬区選考会も同時開催。

●**軟式野球(未登録チームの部)**  
▶日時:6月16日~7月28日の毎日 ▶場所:東台野球場 ▶申込:チーム全員の区内在住・在勤を証明できるものを、4月28日(日)午後1時~3時に直接、同所へ ※高校・大学野球連盟登録者は参加不可。 ※1チーム10名以上、背番号は0~99番を使用。 ※5月19日(日)午後2時から同所で書類審査・抽選会を実施。

## 初心者スポーツ教室

▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名(1~4)の別。4はA⑧の別も)②住所(1は学校名も)③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、4月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1**キャッチバレーボール**  
▶対象:小学1~4年生 ▶日時:5月11日~6月1日の毎土曜午後4時~6時【4日制】 ▶場所:平和台体育館 ▶定員:50名(抽選) ▶費用:148円

2**親子体操**  
▶対象:4歳以上の未就学児と保護

者 ▶日時:5月12日~6月16日の毎日曜午前10時~11時30分【6日制】 ▶場所:上石神井体育館 ▶定員:20組(抽選) ▶費用:1人222円

3**健やか体操**  
▶対象:65歳以上の方 ▶日時:5月16日~6月20日の毎木曜午後1時30分~3時【6日制】 ▶場所:大泉学園町体育館 ▶定員:15名(抽選) ▶費用:222円

4**体操・トランポリン**  
▶対象:A4・5歳児⑧小学生 ▶日時:5月18日(土)・25日(土)、7月20日(土)⑧午前9時30分~10時15分⑧午前10時30分~11時15分【3日制】 ▶場所:平和台体育館など ▶定員:各30名(抽選) ▶費用:1,500円

## やってみよう!プロの漫画家に教わる漫画教室

漫画家の下條よしあきさんと近藤たかしさんから、キャラクター作りやカラー着色など漫画の描き方を教わります。▶対象:小学5年生以上 ▶日時:5月18日・25日、6月22日・29日、7月13日・27日、9月14日・28日の土曜午後2時~3時30分【8日制】 ▶場所:石神井公園ふるさと文化館 ▶定員:30名(小学5年~高校生を優先の上、抽選) ▶費用:800円 ▶申込:同館ホームページまたは往復ハガキで①教室名②代表者の住所・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を、4月23日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



4/17(水) 入場無料

## 第291回 アトリウムミニステージ

▶日時:4月17日(水)午後0時15分~0時45分 ▶場所:区役所アトリウム ▶曲目:日本の四季メドレー、いずみたく/見上げてごらん夜の星をなど ▶出演:和田志織(ビオラ)、城野聖良(バイオリン) ▶問合せ:練馬文化センター ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。



和田志織



城野聖良

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

◆**夕市・フリーマーケット** ▶日時:4月13日(土)午後3時~7時 ▶場所:氷川台商店街 ▶内容:綿あめの提供など ※なくなり次第終了。 ▶問合せ:氷川台商店会 ☎3931-6015

◆**庚申の会ビッグサービデー** ▶日程:4月15日(月) ▶場所:江古田ゆうゆうロード ▶内容:ボックスティッシュをプレゼント ※なくなり次第終了。 ▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆**パネル展「盲導犬(アイメイト)って知ってる?」** ▶日時:4月18日(水)~20日(土)午前9時~午後4時 ▶場所:区役所アトリウム ▶内容:パネル展示、体験歩行、グッズ販売など ▶問合せ:(公財)アイメイト協会 ☎3920-6162

◆**専門家による森ガイドウォーク** ▶日時:4月20日(土)午後2時~4時 ▶場所:南高松の森緑地(高松2-14) ▶講師:みどりのコーディネーター/服部睦子 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①催し名②参加者全員の氏名・電話番号を、4月19日(金)までに南高松もりファンクラブ・高橋 ☎090-9840-6631 [Eメール minamitamatsumori@gmail.com](mailto:minamitamatsumori@gmail.com)

◆**慈雲堂病院公開講座「動脈硬化と食べることを正しく理解しよう!」** ▶日時:4月20日(土)午後2時~4時 ▶定員:150名(先着順) ▶申込:当日会場 ▶問合せ:同病院 ☎3928-6511

◆**区民健康医学講座「もし、胃がんと言われたら?」** ▶日時:4月20日(土)午後2時~3時 ▶場所:順天堂練馬病院 ▶講師:順天堂練馬病院総合外科医師/伊藤謙 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:同病院ホームページ ▶問合せ:同病院 ☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院ホームページをご覧ください。

◆**公衆浴場で紅花の湯** ▶日程:4月21日(日) ▶費用:400円(小学生100円、未就学児は無料) ▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・野内 ☎3970-4126

◆**建築無料相談** ▶日時:第4月曜午前10時~午後2時 ▶場所:区役所アトリウム ▶内容:新築、リフォーム、耐震診断など ▶持ち物:写真や図面などの資料 ▶申込:当日会場 ▶問合せ:(一社)東京都建築士事務所協会練馬支部 ☎090-4666-7517

◆**ジャズを楽しく歌う会** ▶日時:A4月22日(月)⑧27日(土)午前10時15分~11時45分 ▶場所:男女共同参画センターエー1 ▶講師:ジャズ歌手/矢作木の実 ▶定員:各10名(先着順) ▶費用:1,200円 ▶申込:電話または電子メールで①催し名(A⑧の別も)②氏名③電話番号を、練馬ジャズを楽しむ会・下河 ☎080-

6607-4321 [Eメール h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp](mailto:h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp)

◆**初夏の横浜山手から根岸森林公園を歩く** ▶日時:5月11日(土)午前10時みなどみらい線元町・中華街駅集合~横浜外国人墓地~山手イタリア山庭園~根岸森林公園~午後2時30分馬の博物館前解散(約5km) ▶定員:60名(先着順) ▶費用:800円 ▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、4月30日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午前10時~午後3時)

◆**チャレンジジュニアテニス教室** ▶対象:小中学生 ▶日時:5月12日・19日・26日の日曜午前11時~午後1時【3日制】 ▶場所:大泉学園町希望が丘公園庭球場 ▶定員:15名(先着順) ▶費用:1,770円 ※用具の貸し出しあり。 ▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名④学年⑤電話番号を、4月30日(必着)までにSSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆**スキルアップスポーツ教室(Aか)けっこ(Bランニング)C体操** ▶日時:5月25日(土)⑧午前9時30分~10時30分⑧午前10時45分~11時45分⑧午後1時~3時 ※Aは5歳児~小学生、Cは5歳児~小学3年生対象。 ▶場所:総合体育館 ▶講師:スポーツトレーナー/

奥山智也ほか ▶定員:各30名(先着順) ▶費用:500円 ▶申込:電話または電子メールで①教室名(A~Cの別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、SSC谷原 ☎3997-2500 [Eメール ssc-yahara@nerimass.gr.jp](mailto:ssc-yahara@nerimass.gr.jp)

### 朝・夕・青空市

◆**光が丘IMA南館前** ▶日時:4月14日(日)午前10時~午後3時 ▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 ▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

### ねりま遊遊スクール

◆**0歳からの親子で楽しむおとあーとコンサート** ▶対象:未就学児と保護者 ▶日時:5月20日(日)午前10時30分~11時30分 ▶場所:関区民センター ▶定員:80名(先着順) ▶費用:1人500円(2歳未満は無料) ▶申込:電話でおとあーと研究室事務局 ☎050-6879-3268(平日午前10時~午後5時)

### すまいるねりま遊遊スクール

◆**楽しいダンスあそびをしよう!** ▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者 ▶日時:5月6日(土)午前10時~11時30分 ▶場所:上石神井南地域集会所 ▶定員:25名(先着順) ▶申込:電話でダンスラボ・松浦 ☎080-3000-6580(午前9時~午後9時)

### リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、4月30日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆**秋の陽公園(光が丘2-5-2)** ▶日時:5月5日(日)午前8時~午後1時(雨天中止) ▶申込先:〒179-0073田柄2-8-2リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店)

### 介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。 ▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597

◆**もっと知りたい介護施設あれこれ** ▶日時:4月21日(日)午後2時~4時 ▶場所:問合せ:ケアサービス伊東(平和台4-23-22) ☎3934-1282 ▶内容:講義 ▶定員:25名(先着順) ▶申込:当日会場

◆**介護保険とは、どんな保険?** ▶日時:5月11日(土)午後2時~3時30分 ▶場所:はつらつセンター大泉 ▶内容:講義 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:電話で社内科循環器科歯科クリニック ☎3924-2019

### 献血にご協力を

◆**照姫まつり駅前会場** ▶日時:4月21日(日)午前10時~午後1時30分 ▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

**小さなお庭OK! 1本から大歓迎!!**  
**3,300円(税込)**  
**庭木1本 3m未満**  
 ねりま区報 読者限定  
 すべての作業代からさらに5・6月作業  
**10%引き +10%引き**  
**(株)大和グリーン** 練馬区練馬1丁目20-8 ☎0120-187-394

若さあふれる有資格者の“プロ”が対応  
 フリーダイヤル 1-800-187-394  
 イーハナ サクヨ

**健康麻雀 始めませんか!**  
 麻雀はできるけど 点数計算が苦手 人数が集まらない  
 麻雀を始めてみたい 更に上手になりたい お友達を作りたい  
 女性も多く和やかで 一人からでも楽しく過ごせる  
 レベル別レッスン 女性講師在籍!  
**今なら体験2時間半800円!** **麻雀ひろば 麻雀教室**  
**健康麻雀コミュニティの会** 6予約制  
 定休日:未曜日 練馬区大泉学園町7-16-19-B1  
 TEL:03-5387-0541 **まずはお電話ください!** <http://kenko-community.jp/>



4/23は子ども読書の日  
**ひらいてワクワク**  
 4/23~5/12はこどもの読書週間  
**めくってドキドキ**  
 (2024年こどもの読書週間標語)

**5/12(日)・13(月)**  
**布の絵本大展示会** ~区内制作サークルの作品大集合!  
 ▶日時:5月12日(日)・13日(月)午前9時~午後5時(13日は午後3時まで)▶場所・問合せ:光が丘図書館 ☎5383-6500



カシャカシャ音が鳴る  
 触って楽しめる絵本

**5/12(日)**  
**布の絵本講演会**  
 練馬区で布の絵本の普及が始まり40年です。布の絵本制作講習会の講師を務める、東京布の絵本連絡会代表の渡辺順子さんと静岡文化芸術大学教授の林左和子さんから布の絵本の展望についてお話を伺うほか、布の絵本の読み聞かせを行います。▶日時:5月12日(日)午前9時30分~正午▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:180名(先着順)▶申込:電話で光が丘図書館 ☎5383-6500

楽しいイベント盛りだくさん!

**図書館にきてね!**

▶申込:電話で各図書館へ  
 ★は当日会場へ



図書館名・問合せ	内容・日時・定員(先着順)など
練馬 ☎3992-1580	★スペシャルおはなし会 ▶対象:①未就学児と保護者②小学生と保護者▶日時:4/28(日)①10:00~10:30②11:00~11:30▶定員:各20名
	科学あそび「マープリングであそぼう」 ▶対象:小学2~6年生▶日時:4/29(祝)13:00~14:00 ▶場所:生涯学習センター▶定員:20名
貫井 ☎3577-1831	よみきかせ大臣(小学生によるおはなし会) ▶対象:小学生以下のお子さんと保護者 ▶日時:4/27(土)14:00~15:00▶定員:30名
小竹 ☎5995-1121	春のスペシャルおたのしみ会 ▶対象:4歳児~小学生▶日時:4/21(日)11:00~11:45 ▶定員:25名
	★春の青空紙しばい ▶対象:0~5歳児と保護者▶日時:4/24(火)10:30~11:00 ※小雨決行。▶場所:こどもの森▶定員:15組
	科学あそび「高分子化合物って、なんだ?」 ▶対象:小学生▶日時:4/27(土)14:00~16:00 ▶講師:科学読物研究会/坂口美佳子▶定員:25名
南田中 ☎5393-2411	★あおぞら紙しばい ▶日時:5/6(木)14:00~15:00▶場所:南田中公園(南田中5-15-30) ※雨天時は同館。▶講師:紙芝居師/おかもとりよ
石神井 ☎3995-2230	★リサイクル市(図書館で役目を終えた本を配布) ▶日時:4/29(祝)13:00~15:00
	はるのスペシャルおはなし会▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:5/5(祝)14:00~15:00▶定員:30名
関町 ☎3929-5391	★本の探検ラリー▶対象:小学生以下のお子さん ▶日時:4/20(土)・21(日)10:00~16:30
	★テラスでおはなし会▶対象:小学生以下のお子さんと保護者 ▶日時:5/5(祝)15:00~15:30▶定員:30名

図書館名・問合せ	内容・日時・定員(先着順)など
大泉 ☎3921-0991	もったいないばあさんのおはなし会 ▶対象:3歳児~小学生と保護者▶日時:4/29(祝)14:00~15:00 ▶講師:絵本作家/真珠まりこ▶定員:30名
稲荷山 ☎3921-4641	パネルシアター「こんぺいとう」 ▶対象:小学生以下のお子さんと保護者 ▶日時:4/21(日)11:00~12:00▶定員:15名
	こうさく会「エコランタンを作ろう!」 ▶対象:5歳児~小学生▶日時:5/11(土)14:00~15:00 ▶定員:15名
南大泉 ☎5387-3600	★スペシャルおはなし会▶対象:小学生以下のお子さん ▶日時:5/1(火)15:30~16:00▶定員:15名
	こうさく会「そらとぶえんぱんをつくろう!」▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:5/5(祝)14:00~15:00▶定員:10組
南大泉分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151	人形劇「おむすび座」 ▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:4/29(祝)14:00~14:30▶定員:15組 ※申し込みは4/14(日)から。
	こうさく会「コースター作ろう」 ▶対象:小学生以下のお子さん▶日時:5/3(祝)14:00~14:30 ▶定員:10組 ※申し込みは4/18(木)から。
光が丘 ☎5383-6500	科学あそび「色が変わるスタンドグラスをつくろう」 ▶対象:小学2~6年生▶日時:5/11(土)10:00~12:00 ▶講師:科学読物研究会/坂口美佳子▶定員:30名
春日町 ☎5241-1311	人形劇「おむすび座」 ▶対象:3歳児~小学生と保護者▶日時:5/5(祝)14:00~14:30 ▶定員:20組 ※申し込みは4/21(日)から。
平和台 ☎3931-9581	★らくごであそぼう!こどもへいわだいよせ▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:4/29(祝)10:30~11:30▶定員:25組
	★スペシャルおはなし会▶対象:小学生以下のお子さんと保護者 ▶日時:5/6(木)10:30~11:15▶定員:25組

**特別展 魔法の部屋 トリックアートの世界**

練馬区立 石神井公園 **ふるさと文化館**  
 NERIMA SHAKUJIKONEN FURUSATO MUSEUM

**4/13(土)~6/9(日) 9:00~18:00**

※月曜休館(ただし、4/29(祝)・5/6(木)は開館。4/30(火)・5/7(火)は休館)。

場所・問合せ 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



▲石神井公園ふるさと文化館ホームページ

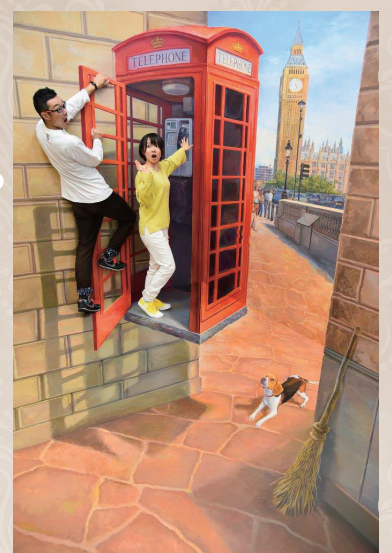
トリックアートとは、人間の錯覚を利用することで「立体に見える絵画」などの楽しめるアート作品です。昨年、練馬区に「ワーナーブラザーズ スタジオツアー東京・メイキング・オブ・ハリウッド」が誕生しました。本展でもトリックアートで魔法の世界を楽しめます。  
 ▶観覧料:一般300円、高校・大学生200円、65~74歳の方150円、中学生以下と75歳以上の方は無料 ※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。  
 ※その他割引制度あり。

写真を撮って  
 楽しもう! 📷

Trick Art®



巨大ぼちゃ猫



魔法使いのいる街