

お知らせ

税

令和6年度特別区民税・都民税(住民税)証明書の交付

住民税証明書(5年中の所得の証明書の)の交付開始日は、給与特別徴収で納税している方(給料から住民税が差し引かれる方)と非課税の方は5月20日(月)、それ以外の方は6月10日(月)です。▶**問合せ**:税証明・軽自動車税担当 ☎5984-4536

働く

心理教育相談員 【会計年度任用職員】

▶**対象**:臨床心理士・公認心理師・社会福祉士・精神保健福祉士の有資格者、大学院で心理学を専攻し修了した方、教育相談に関する知識・経験がある方 ▶**期間**:5月~来年3月(再任する場合あり) ▶**日時**:月~土曜午前8時30分~午後6時15分間の7時間45分(月16日) ▶**場所**:学校教育支援センター ▶**採用予定数**:若干名(書類選考・面接) ▶**報酬**:月額24万1426円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。 ▶**申込**:区ホームページや同センターにある申込書(写真貼付)を、4月9日(必着)までに同センター ☎6385-9911

お休みします

〈こどもの森〉…4月14日(日)【設備補修のため】▶**問合せ**:みどり推進課施設係 ☎5984-1664

高齢者



はつらつセンター豊玉の催し

▶**対象**:区内在住の60歳以上の方 ▶**申込**:1)4月8日(月)2)13日(火)3)25日(木)までに電話で同所 ☎5912-6401

1 ハンドトリートメントボランティア育成講座

▶**日時**:4月12日(金)・26日(金)午後2時~4時【2日制】 ▶**講師**:(一社)アロマハンドコミュニケーター協会理事/太田美季 ▶**定員**:30名(抽選) ▶**費用**:2,500円

2 和菓子教室

▶**日時**:4月22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日の月曜午前10時~正午【6日制】 ▶**講師**:料理研究家/柴崎真保 ▶**定員**:16名(抽選) ▶**費用**:2,000円

3 初心者混声コーラス教室~音楽を上げる

▶**日時**:5月~9月の第2・4木曜午前10時30分~正午【10日制】 ▶**講師**:ソプラノ歌手/清水映子 ▶**定員**:40名(抽選) ▶**費用**:200円

はつらつシニアクラブ ~「はつらつ度」測定します

姿勢や体組成(脂肪や筋肉の量な

ど)の測定、フレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の情報を提供します。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。 ▶**対象**:区内在住の65歳以上の方 ▶**定員**:各50名(先着順) ▶**区の担当**:介護予防係 ▶**申込**:電話でシンコースポーツ(株)西東京支店 ☎042-512-9394(平日午前9時~午後5時) ※申し込みは1人1会場です。

場所	日程
下石神井地区区民館	4/16(火)
田柄地区区民館	4/18(木)
西大泉地区区民館	4/23(火)
サンライフ練馬	4/25(木)

※時間はいずれも9:30~10:45。

高齢者サークルの事業に助成

▶**対象**:おおむね60歳以上の方が、定期的に活動を行っている20名以上のサークル ▶**助成事業**:①会員以外の区民の参加が10名以上の事業②会員以外の区民を対象としたボランティア活動 ※要件など詳しくは、お問い合わせください。 ※①②の助成を両方受けることはできません。 ▶**助成額**:対象事業経費の2分の1(上限年4万円) ▶**申込**:区ホームページや高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある申込用紙に必要書類を添えて、4月19日(消印有効)までに高齢社会対策課いきがい係 ☎5984-4763 ※申し込み多数の場合は抽選。

ひと汗かいて、ひとつ風呂! ~4月のフロ・マエ・フィットネス

公衆浴場の営業開始前に筋力トレーニングなどの体操を行います。運動後は入浴できます。 ▶**対象**:医師から運動を止められていない65歳以上の方 ▶**費用**:200円(入浴料込み) ▶**申込**:当日会場へ ▶**問合せ**:介護予防係 ☎5984-2094

浴場名(住所)	日時	定員(先着順)
川場湯(桜台3-15-14)	毎金曜 14:00~15:00	各15名
江古田湯(旭丘1-17-3)	毎月曜 13:30~14:30 【4/29を除く】	各10名
浅間湯(栄町38-3)	毎火曜 10:00~11:00	各15名
たつの湯(石神井台6-19-26)	毎水曜 13:00~14:00	各10名

子ども教育

小中学生の就学費用を援助

経済的に困っている家庭に小中学校でかかる費用の一部を援助しています。申請方法など詳しくは、区ホームページや学務課(区役所本庁舎12階)にある案内をご覧ください。 ▶**対象**:区内在住で、国公立小中学校に通学するお子さんの保護者のうち、生活保護を受給している方や世帯の前年所得が基準所得金額以下の方など ▶**申込期限**:4月30日(消印有効) ▶**問合せ**:学務課管理係 ☎5984-5643

狂犬病予防注射は飼い主の義務です!

生後91日以上の子犬は、毎年1回(4~6月)の狂犬病予防注射が義務付けられています。2月29日までに犬の登録をした方には、予防注射の案内を送付しました。4月に公園などで行う集合注射か、動物病院で接種してください。日時・場所など詳しくは、区ホームページや案内をご覧ください。



〈注射済票を交付していない動物病院で接種したときは〉

病院が発行する証明書を保健相談所や生活衛生課に提示し、注射済票の交付を受けてください(手数料550円)。 ※区ホームページからも申請できます。

問合せ 生活衛生課管理係(区役所東庁舎6階) ☎5984-2483

〈犬の登録も忘れずに〉

ペットショップなどで犬を購入したときは、装着されているマイクロチップの情報を、環境省のデータベースに登録する必要があります。詳しくは、「犬と猫のマイクロチップ情報登録」ホームページをご覧ください。



また、マイクロチップが装着されていない犬は、保健相談所などで登録の手続きを行ってください(手数料3,000円)。

4月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず保険証をお持ちください。往診はしません。

▶**問合せ**:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	診療日時
練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00~22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00~21:30 ※保護者同伴。 予約も可
練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。
練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間**:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

川崎外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。

▶**診療時間**:午前9時~午後5時

28日(日) 齊藤ビル歯科(豊玉北2-20-11)	☎3948-2700
山中歯科(東大泉1-27-21)	☎3921-6480
29日(祝) はすいけ歯科医院(富士見台4-44-2)	☎3990-1188
いづみ歯科(東大泉5-38-23)	☎3921-8143

予約も可 …開始30分前~終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所へ



●休日施術当番接骨院

▶**施術時間**:午前9時~午後5時

7日(日) にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
14日(日) 小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
中島整骨院(土支田1-31-11)	☎5755-3828
秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
21日(日) あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
池島接骨院(関町北2-31-7)	☎3920-5556
28日(日) 羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
29日(祝) 篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997