

# お知らせ

## 皆さまからの寄付(1月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。 ※寄付はインターネットからも受け付けています。▶問合せ:管財係 ☎5984-2807

練馬みどりの葉っぱい基金	21万2089円(16件)
練馬のまちの安全・安心のため	2,000円(1件)
ひとり親家庭の支援のため	2万円(1件)
生活困窮世帯の高校進学支援のため	1万円(1件)
高齢者福祉のため	4万円(1件)
人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	8,000円(3件)
感染症対策への支援のため	6,000円(2件)
図書館サービスの充実のため	2,000円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	1万8812円(7件)

## みどりバスの北町・氷川台ルートを減便します

運行事業者の運転手不足により、4月1日(月)から北町・氷川台ルートを減便します。時刻表など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:交通企画担当係 ☎5984-1274

## 区民交通傷害保険の申し込みは3月29日(金)まで

加入を希望する方は、早めに手続きをしてください。保険内容など詳しくは、お問い合わせください。▶対象:4月1日(月)現在、区内在住・在勤(在学)の方▶保険期間:4月1日(月)~来年3月31日(月)▶引受保険会社:損害保険ジャパン(株)▶申込:申込書に保険料を添えて、3月29日(金)までに申込先へ▶申込書の配布場所・申込先:区内金融機関・郵便局▶問合せ:損害保険ジャパン(株)東京公務開発部 ☎3349-9666、安全対策係 ☎5984-1309

## 自転車の盗難にご注意を

自転車駐車場での被害が多発しています。短時間の駐車でも、必ず鍵をかけましょう。▶区の担当:安全安心係▶問合せ:練馬警察署 ☎3994-0110

## 特別相談[若者のトラブル110番]

29歳以下の契約当事者を対象に、悪質商法による被害や契約トラブルなどに関する電話相談を受け付けます。▶日時:3月11日(月)・12日(火)午前9時~午後4時30分▶相談先・問合せ:消費生活センター ☎5910-4860

## 若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)の家族懇談会

▶対象:15~49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族▶日時:3月25日(月)午後2時~4時▶場所:春日町青少年館▶定員:30名(先着順)▶申込:ねりま若者サポートステーションホームページまたは電話で同ステーション ☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

こもりなどの状態にある方の家族▶日時:3月25日(月)午後2時~4時▶場所:春日町青少年館▶定員:30名(先着順)▶申込:ねりま若者サポートステーションホームページまたは電話で同ステーション ☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

## 人権・男女共同参画に関する意識と労働実態調査報告書がご覧になれます

区ホームページや図書館(南大泉図書館分室を除く)、勤労福祉会館、男女共同参画センターえーる、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、人権・男女共同参画課(同東庁舎5階)でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

## 消費生活センター運営連絡会の会員を募集

区民の方の自主的な団体で、区と協働で活動しています。消費者問題を学びながら、講座の企画・運営や消費者だより「ぷりずむ」の編集、消費者団体活動室(石神井公園区民交流センター内)の運営などを行います。▶年会費:2,400円▶区の担当:消費生活係▶申込:3月29日(金)までに電話で消費者団体活動室 ☎3996-6351(月・水・金曜午前10時~午後3時)

## 消費生活展実行委員会の参加団体を募集

消費生活展は、消費者問題に取り組む区内団体の活動成果の発表と地域交流の場です。今回、新しく実行委員会に参加する団体を募集します。▶申込:3月29日(金)までに区ホームページまたは電話で消費生活係 ☎5910-3089

## 第38回けやきまつりの出店団体を募集

11月ごろに厚生文化会館で開催するけやきまつりで、模擬店を出店する団体を募集します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:実行委員会事務局(厚生文化会館内) ☎3991-3080

## 国民年金

### 退職したときは届け出を

会社を退職して厚生年金の資格を失った60歳未満の方は、国民年金(第1号被保険者)へ切り替えが必要です。退職した配偶者に扶養されている60歳未満の方(第3号被保険者)も、必ず第1号被保険者への変更の届け出をしてください。保険料の免除・猶予を希望する方は、お問い合わせください。▶持ち物:次の①~④が確認できる書類 ①本人であること(運転免許証など)②マイナンバー③基礎年金番号④退職の日付▶届け出先:区民事務所(練馬を除く)、国民年金係(区役所本庁舎3階)、練馬年金事務所▶問合せ:国民年金係 ☎5984-4561

許証など)②マイナンバー③基礎年金番号④退職の日付▶届け出先:区民事務所(練馬を除く)、国民年金係(区役所本庁舎3階)、練馬年金事務所▶問合せ:国民年金係 ☎5984-4561

## 福祉・障害のある方

### 手話通訳のご利用を

窓口到手話通訳者を配置しているほか、遠隔手話通訳も利用できます。(手話通訳者)

#### ●区役所・総合福祉事務所

場所	日程
区役所本庁舎(庁舎案内1・2階)	毎月曜・水曜
光が丘総合福祉事務所(光が丘区民センター2階)	毎火曜
石神井総合福祉事務所(石神井庁舎4階)	第2・4木曜
大泉総合福祉事務所(大泉学園ゆめりあ1(4階))	第1・3金曜

※時間はいずれも10:00~12:00・13:00~17:00。

#### ●障害者地域生活支援センター

場所	日程
①きらら(豊玉北5-15-19)	毎土曜または日曜
②ういんぐ(石神井町7-3-28)	毎土曜または日曜
③すてっぷ(光が丘区民センター6階)	第1・3木曜
④さくら(東大泉5-35-2)	第2・4金曜

※時間は①②13:00~16:00、③④10:00~12:00・13:00~17:00。

#### 〈遠隔手話通訳〉

タブレットを通して、手話オペレーターが通訳します。▶実施場所:練馬区役所、区民事務所、総合福祉事務所、保健相談所など

◎問合せ:障害調整係 ☎5984-1456 FAX 5984-1215

## 働く

### 令和6年度特別区職員採用試験

対象や申し込み方法など詳しくは、特別区人事委員会ホームページをご覧ください。▶問合せ:特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787、職員課採用係 ☎5984-4153 FAX 3993-1195

採用区分	第一次試験日	申込期間
I類(大卒程度)	4/21(日)	3/25(月)まで
経験者	9/1(日)	6/20(木)~7/11(木)
就職氷河期		
Ⅲ類(高卒程度)	9/8(日)	
障害者		
I類(大卒程度(土木・建築))	9/8(日)	7/23(火)~8/6(火)

## 事業者向け

### 有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

#### ●ねりま区報

▶掲載募集号:6月1日号~8月21日号(毎月1日・11日・21日発行)▶掲載位置:①②中面記事下③中面欄外 ※1日号は③のみ募集。▶広告サイズ

(縦mm×横mm)・料金(1回):①60×120...8万円②60×243...16万円③10×235...1万円▶刷色:①②4色カラー③2色(黒・青)▶発行部数:約20万部▶配布先:新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など▶申込期限:4月1日(月)▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

●消費者だより「ぷりずむ」▶掲載位置:裏表紙▶広告サイズ(縦mm×横mm):55×185▶料金:3万円▶刷色:2色(色指定不可)▶発行月:5月上旬▶発行部数:2万部▶配布先:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶申込期限:3月27日(水)▶問合せ:消費生活係 ☎5910-3089

## 高齢者いきいき健康券を利用できる理容店・美容店を募集

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶募集店舗:総合調髪・カット料金が3,000円以上の区内理容店・美容店▶申込期限:6月28日(金)▶問合せ:いきがい係 ☎5984-4763

## お休みします

〈ねりま観光案内所 ☎3991-8101〉...3月19日(火)【改修工事のため】

## 高齢者



### 健康長寿はつつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶費用:500円▶申込:3月21日(休)までに区ホームページまたは電話で介護予防係 ☎5984-2094

ねりまちウォーキング(ウォーキングの基礎、実技など)▶定員:各15名▶日時:4/11~6/13の毎木曜15:00~16:30【5/9・16・23を除く。7日制】▶場所:はつらつセンター豊玉

▶日時:4/18~6/20の毎木曜10:00~11:30【5/16・23・30を除く。7日制】▶場所:はつらつセンター関

▶日時:4/24~6/26の毎水曜9:30~11:00【5/22・29・6/5を除く。7日制】▶場所:はつらつセンター光が丘

▶日時:4/24~6/26の毎水曜13:30~15:00【5/22・29・6/5を除く。7日制】▶場所:はつらつセンター大泉

わかわか かむかむ 元気応援教室(調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)

▶日時:4/18~5/23の毎木曜9:30~11:30【6日制】▶場所:勤労福祉会館▶定員:10名

足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶日時:4/9~5/14の毎火曜10:00~11:30【6日制】▶場所:勤労福祉会館▶定員:25名

プールで足腰しゃっきりトレーニング教室(水中運動など)▶定員:各20名

▶日時:4/11~5/30の毎木曜13:15~14:45【8日制】▶場所:光が丘体育館

▶日時:4/12~6/7の毎金曜13:00~14:30【5/3を除く。8日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)

▶日時:4/12~6/7の毎金曜13:00~14:30【5/3を除く。8日制】▶場所:ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)

▶日時:4/15~6/17の毎月曜13:00~14:30【4/29、5/6を除く。8日制】▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8)

▶日時:4/16~6/4の毎火曜13:00~14:30【8日制】▶場所:大泉学園町体育館

※初めての方を優先の上、抽選。

3/18(月)~ 来年10/31(金)(予定)

## 中村橋地域包括支援センターがサンライフ練馬に一時移転します

大規模改修工事のため、サンライフ練馬(貫井1-36-18)に移転します。また、併設の街かどケアカフェつつじは休止します。出張型街かどケアカフェをご利用ください。実施日など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:中村橋地域包括支援センター ☎3577-8815

4/8(月)~令和8年3/31(火)(予定)

## 区役所本庁舎のエレベーターを一部停止します

改修工事のため、一部のエレベーターが利用できません。ご理解をお願いします。▶問合せ:庁舎改修担当係 ☎5984-1329

