

第290回

3/6 水

入場無料

アトリウムミニステージ



▶日時:3月6日(水)午後0時15分~0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:メンケン/アンダー・ザ・シー、ビゼー/歌劇「カルメン」より第1幕への前奏曲など▶出演:SPiN(スティールパンアンサンブル)▶問合せ:練馬文化センター ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆シルバー人材センターの教室▶対象:区内在住の60歳以上の方▶定員:各20名程度(先着順)▶申込:電話で練馬区シルバー人材センター☎3993-7168

| 教室名 | 曜日 | 時間(※1) | 場所(※2) | 受講料(※3) |
|--------|--------|--------|--------|-----------|
| 歌謡ボイス | 第1・3月曜 | ⑤ | 羽 | 1ヵ月3,000円 |
| 折り紙 | 第2金曜 | ⑤ | 羽 | 1回1,200円 |
| 吹き矢 | 第1・3土曜 | ④ | 羽 | 1回1,000円 |
| ポトルシッパ | 第1・3土曜 | ③ | 羽 | 1回700円 |
| 朗読 | 毎火曜 | ② | 羽 | 1回1,500円 |
| 書道 | 第1・3金曜 | ① | 羽 | 1ヵ月2,100円 |
| | 第1・3火曜 | ① | 関 | |
| | 第2・4火曜 | ④ | 関 | |
| カメラ | 第1・3木曜 | ① | 関 | 1ヵ月3,500円 |
| 手品 | 第1・3金曜 | ④ | 関 | 1回1,500円 |

※1 ①10:00~12:00②13:00~15:00③13:00~16:30④13:30~15:30⑤14:00~16:00。

※2 羽…羽沢教室(羽沢3-36-16)、関…関町リサイクルセンター。

※3 教材費実費。

◆広場緑地まつり(餅つき、フリーマーケット)▶日時:3月3日(日)午前11時~午後3時▶場所:音大通り広場緑地(栄町38-5)など▶問合せ:江古田駅北口商店会・佐久間☎080-3203-8859

◆いすに座って健康体操▶対象:18歳以上の方▶日時:3月6日・13日・27日の水曜午前10時45分~11時40分[3日制]▶場所:光が丘体育館▶定員:15名(先着順)▶費用:2,500円▶申込:電話でSSC光が丘・太田☎090-4745-8498

◆スプリングスタンプラリー-猫飛夕市▶日時:3月9日(土)午後4時~7時▶場所:中村橋駅周辺▶内容:参加者にお菓子をプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ:サンツ中村橋商店街振興組合・向井☎3990-4609

◆保護猫の譲渡会▶日時:3月10日(日)午後1時~5時▶場所:リヴィンオズ大泉店3階▶内容:保護された猫の里親を募集 ※譲渡の条件あり。当日の引き渡しは不可。▶申込:当日会場へ▶問合せ:NPO法人ねこけん☎070-6971-0281

◆石神井交通安全のついで▶日時:3月19日(火)午後2時~4時▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶内容:交通安全教室、演奏、落語▶出演:警視庁音楽隊、三遊亭圓雀▶定員:130名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:石神井警察署☎3904-0110

◆親子ティーボール教室▶対象:5歳児~小学4年生と保護者▶日時:3月23日(土)午前9時~正午▶場所:大泉学園町希望が丘公園▶費用:1組200円▶申込:3月15日(金)までに電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司☎090-3517-2021(午後5時~9時)

◆ラケットテニス教室~小学生から高齢者まで一緒にスポーツ!▶対象:小学生以上▶日時:3月23日・4月27日の土曜午前10時30分~正午▶場所:桜台体育館▶定員:各10名(先着順)▶費用:100円▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC桜台・南波☎090-1408-9900

◆逆上がり・とび箱苦手な子集まれ▶対象:小学生▶日時:3月26日(火)~28日(木)午前10時~11時30分[3日制]▶場所:桜台体育館▶定員:30名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名④学年⑤性別⑥電話番号を、3月8日(必着)までに〒177-0045石神井台6-1-3 練馬区体操指導員連絡会・犬塚☎3922-0854

◆小学生・女性サッカー教室▶対象:①新小学3~6年生②中学生以上の女性▶日程:4月~来年3月の主に第2

日曜[12日制]▶場所:練馬総合運動公園▶費用:④6,000円⑦7,000円▶申込:電話または電子メールで①教室名(④⑦の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤学校名・4月からの学年(学生のみ)⑥性別⑦電話番号を、練馬区サッカー協会・神藤☎090-3331-6558 [Eメール] early.k@jcom.home.ne.jp

◆ボールを使ってお出かけウォーキング▶日時・場所:4月2日(火)午前7時30分西武池袋線石神井公園駅集合~鹿野山九十九谷展望公園(千葉県君津市)~神野寺~マザー牧場~午後5時30分集合場所解散(約8km)▶定員:20名(抽選)▶費用:6,500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、3月19日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5 SSC谷原☎3997-2500

◆初心者水泳教室「水っていいな」▶対象:5歳児~小学生▶日時:4月5日~6月28日の毎金曜午後3時~4時30分[5月3日を除く。12日制]▶場所:光が丘体育館▶定員:25名(先着順)▶費用:8,000円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤4月からの学年(学生のみ)⑥性別⑦電話番号を、3月15日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本☎3990-8870

◆テニス教室(①~④⑥⑦⑧一般⑨ナイター)▶日時:4月9日~5月14日の毎火曜①午前9時~10時50分②午前11時5分~午後0時55分、5月16日~6月20日の毎木曜③午前9時~10時50分④午前11時5分~午後0時55分、6月3日~7月8日の毎月曜⑤午前9時~10時50分⑥午前11時5分~午後0時55分、⑦5月31日~7月5日の毎金曜午後7時~8時50分[6日制]▶場所:①B②F~④H夏の雲公園庭球場⑤C⑥D土支庭球場▶定員:①B②F~④各45名⑤C⑥D各60名(先着順)▶費用:6,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(①~④F~④の別も)②住所③氏名④電

話番号⑤会員・一般の別を、開始日の2週間前までに〒177-0033高野台4-22-15-511鬼木方 練馬区テニス協会☎090-7273-5365

◆エンジョイ大西スポーツクラブ体験会▶対象:小学生以上▶場所:大西西中▶定員:各10名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①催し名(①~④の別と参加希望日)②氏名③年齢④電話番号を、4月6日(土)までにSSC大泉☎3921-1300 FAX 3921-1691

| 種目 | 日時 |
|------------|---------------------------------|
| ①新体操 | 4/10(水)・17(水) 18:45~20:00 |
| ②女子バレーボール | 4/12(金)・19(金) 19:00~20:30 |
| ③チャアリーディング | 4/12(金)・19(金) 19:15~20:30 |
| ④バドミントン | 4/13(土)・20(土) 18:45~20:15 |
| ⑤ダンプリング | 4/14(日)・21(日) 19:00~20:30 |
| ⑥剣道 | 4/15(月)・16(火)・22(月) 18:30~20:00 |
| ⑦男子バレーボール | 4/15(月)・22(月) 19:00~20:30 |
| ⑧バスケットボール | 4/16(火)・23(火) 19:00~20:30 |

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所☎0422-32-1100

◆石神井公園駅中央口▶日時:3月5日(火)午前10時~11時30分

◆練馬駅北口バスロータリー▶日時:3月9日(土)午前10時30分~午後0時30分・午後2時~4時30分

春の区民文化祭

▶場所:①124~⑧生涯学習センター ⑨向山庭園⑩練馬文化センター▶問合せ:①~⑧生涯学習センター☎3991-1667⑩練馬区いきがい川柳連盟事務局・町井☎090-4618-9796

①民謡大会▶日時:4月7日(日)午前10時30分~午後6時

②詩吟剣舞詩舞大会▶日時:4月14日(日)午前11時~午後4時

③いけ花とお茶の会▶日時:4月20日

(土)・21日(日)午前10時~午後4時 ※茶席は午前10時30分~午後3時(費用1席1,000円)。

④バレエ・モダンダンス春の祭典▶日時:4月21日(日)午後4時~7時

⑤民謡大会▶日時:5月5日(火)午後1時~4時30分

⑥寄席演芸大会▶日時:5月12日(日)午後1時30分~4時45分

⑦三曲演奏大会(箏くこと)・三絃(さんげん)・尺八▶日時:5月19日(日)午前11時~午後4時45分

⑧フォークダンス大会▶日時:5月26日(日)午後1時30分~4時15分

⑨合唱祭▶日時:6月2日(日)午前11時~午後6時

⑩いきがい川柳誌上大会 応募作品は6月末に大会の会報で発表します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶費用:1,000円▶申込期限:3月15日(消印有効)

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:3月1日(日)午前10時~午後6時▶問合せ:内田☎3991-1243

◆光が丘IMA南館前▶日時:3月10日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、3月12日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:3月17日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時~8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:3月17日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの)☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時以降)

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■ハイキング・街ウォッチング わかば歩こう会 中高年齢者対象 月2・3回都内近郊で活動、2カ月に1回男女共同参画センターエーで企画会あり 入会金1,000円 年会費3,000円 交通費実費 初回は無料体験可 川本☎3922-6908(要予約)

■静物画(水彩・油彩) マグノリア 初心者~中級者対象 月3回午後1時~4時 ココネリ3階など 講師 日本美術家連盟会員/石塚一男 入会金2,000円 月会費3,000円 久保☎090-9394-2274 [Eメール] t.kubo.39@ezweb.ne.jp

■女声合唱団こーる・ぼぶり無料体験会(「ビリーブ」など) 3月19日午前10時~正午 勤労福祉会館 例会…月4回火曜午前10時~正午 勤労福祉会館 講師 中山京子 入会金1,000円 月会費4,000円 川人☎070-1306-2244(要予約)

■硬式テニス 松風テニスクラブ 10~59歳の方対象 主に月7回土・日曜、祝日午前9時~11時 石神井松の風文化公園庭球場など 会費1回300円 坂井☎090-3511-6232 [Eメール] sss315315@yahoo.co.jp(要予約)

■裂織で作るベスト・ジャケット 紬の会 女性対象 第2土曜午前10時~正午 中村地域集会所 会費1回1,000円 浜☎3990-1661(要予約。午後6時以降)

■練馬囲碁サークル 毎火・木曜午後1時~5時 生涯学習センターなど 講師 堀田あや 入会金1,000円 月会費2,000円 月2回講義・指導碁、年5回大会などあり 宮田☎3948-7241(要予約)

■練馬ジュニアソフトテニスクラブ 小学生対象 毎土曜午前9時~正午 中村 会費6ヵ月6,000円 保険料年800円 澤崎☎3998-9719(要予約)

■中村熟年クラブ松寿会(①新舞踊②書道③輪投げ) 60歳以上の方対象 主に第1・3①月曜②火曜午前10時~正午、③主に第2・4水曜午後1時30分~3時30分 ①中村地域集会所②ココネリ3階③サンライフ練馬 ①~③とも年会費2,000円、教材費実費 田中☎090-5307-2780(要予約)

■中国語公開講座(①歌で学ぶ中国語発音②発音総まとめと初級文法の復習) ①初心者②経験者対象 ①3月16日②30日午後1時30分~4時30分 区役所本庁舎19階 講師 元日中学院副院長/鈴木繁 ①②とも参加費500円(学生は100円) 練馬中文教室☎090-3509-2021(要予約)

■生涯水泳友の会(4泳法・日本泳法) 中高年齢者対象 毎水曜午後3時15分~5時15分 大泉学園町体育館 女性コーチが指導 入会金1,000円 年会費1,000円 月会費3,000円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 初回は無料体験可 西ヶ谷☎090-1700-3191(要予約)

■練馬郷土史研究会 年2・3回土曜に生涯学習センターで講演会、年3・4回平日に関東周辺の史跡などを見学 年会費2,000円 講演会参加費1回300円 交通費実費 鎌田☎3977-3091(要予約)

■クラシックギター独奏・重奏クラブ(基本・初見練習など) 初級者~上級者対象 毎日曜午後2時~6時 光が丘地区区民館など 会費1回1,000円 年4回発表会あり 後藤☎3976-5110 [Eメール] elastarto@gmail.com(要予約)

■卓球 ポピー 60歳以上の多少経験のある方対象 主に月4回火曜午後1時~4時 サンライフ練馬 女性コーチが指導 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 村松☎090-9102-3226(要予約。午後5時~8時)

■太極拳・気功 ゆうゆう太極拳 月3回火曜午前10時10分~11時30分 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 はやし☎080-4939-3838(要予約)

■コントラクトブリッジ(トランプゲーム) 練馬春日町ブリッジクラブ 初級者~中級者対象 毎火曜午後1時~5時 春日町地域集会所 会費6ヵ月2,000円 初回は無料体験可 石井☎090-9206-0742(要予約)

■脳かつ体操無料体験会 3月6日午後2時15分~3時45分 富士見台地区区民館 講師 高口江里子 脳活サークルかえで・岩崎☎080-6783-5097 [Eメール] tatemi175@gmail.com(要予約)

■硬式テニス 土支田テニスサークルTAD 65~75歳の中級者対象 毎火・木曜午前9時~11時 土支田庭球場 月会費500円 初回は無料体験可 高橋☎080-2332-4161 [Eメール] makokan@jcom.home.ne.jp(要予約)

■日本太鼓伝承塾 月4回以上(初級12回・中級24回・上級36回) 豊玉第二小など 入会金2,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 3月10日午後5時30分から区役所アトリウム地下多目的会議室で説明会あり(資料代500円) 和田☎080-4000-2729(要予約)

■油彩・パステル・水彩 いっぱいの会 初心者~中級者対象 毎金曜午前9時~正午 生涯学習センター分館 講師 稲憲一郎 月会費5,000円 丸山☎080-6671-5702 [Eメール] mmaruya11@mvc.biglobe.ne.jp(要予約)

■タイ語 サヌックディ タイ語で簡単な日常会話ができる方対象 月2回金曜午後2時30分~4時30分 生涯学習センター 講師 中島マリン 月会費3,000円 初回は無料体験可 大島☎080-5010-9368(要予約)

■軟式野球 練馬マンデーズ 60歳以上の方対象 毎月曜午前9時~午後1時 東台野球場 月会費1,000円 南☎3997-1870(要予約)

■健康体操(リズムシェイプ・体幹トレーニング) 青葉会 毎金曜午前10時~11時 総合体育館 講師 小野加代子 入会金1,000円 月会費2,000円 吉野☎6750-7242(要予約)