

# がん検診を 受けましょう

4月からの予約を受け付けています

※予約開始日は会場により異なります。

がん検診には **受診券** (チケット) をお持ちください!

対象の方には4月下旬に発送します。  
※発送前に受診を希望する方は、電話で成人保健係へ。

※75歳以上の方、令和5年度住民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方などは無料です。

問合せ 成人保健係 ☎5984-4669

申込先

練馬区医師会 …… 申し込み方法

ホームページ 

電話 (平日午前9時～午後5時)  
(※土曜は正午まで)  
☎5923-1771

協力医療機関 …… 申し込み方法

直接、各医療機関へ  
※協力医療機関の一覧は、区ホームページをご覧ください。

## 胃がん検診(バリウム検査)

練馬区医師会

▶**対象:**区内在住で、来年3月31日(月)現在40歳以上の方 ※過去に胃の手術を受けた方、胃の疾患で治療中の方、妊娠中の方、指示に従って自力で動けない方、5年度に区の内視鏡検査を受けた方などは受診できません。▶**場所:**健康診査室(区役所東庁舎2階)、練馬区医師会医療健診センター▶**内容:**問診、胃部エックス線検査 ※食道撮影は行いません。▶**費用:**1,000円

## 胃がん検診(内視鏡検査)

練馬区医師会

協力医療機関

▶**対象:**区内在住で、来年3月31日(月)現在50歳以上の方 ※5年度に区の内視鏡検査を受けた方は受診できません。▶**期間:**4月～来年3月▶**場所:**練馬区医師会医療健診センター(申し込みは電話のみ)、協力医療機関▶**内容:**問診、経口または経鼻内視鏡検査▶**費用:**2,000円 ※受診には「胃内視鏡検査(胃カメラ)申込書兼同意書」が必要です。対象の方には4月下旬に発送します。

## 肺がん検診

練馬区医師会

協力医療機関

▶**対象:**区内在住で、来年3月31日(月)現在40歳以上の方 ※妊娠中の方は受診できません。▶**期間:**5月から▶**場所:**健康診査室(区役所東庁舎2階)、練馬区医師会医療健診センター、協力医療機関▶**内容:**問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診検査(50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみ)▶**費用:**300円(喀痰細胞診検査も受診する場合は600円)

## 乳がん検診

練馬区医師会

協力医療機関

▶**対象:**区内在住で、来年3月31日(月)現在40歳以上の女性 ※妊娠・授乳中の方、断乳後6カ月以内の方、乳房の疾患で治療中・経過観察中の方、5年度に受けた方は受診できません。▶**期間:**4月～来年3月▶**場所:**練馬区医師会医療健診センター、協力医療機関▶**内容:**問診、マンモグラフィ(乳房エックス線検査)、視触診(一部の医療機関のみ)▶**費用:**900円

## 子宮がん検診

協力医療機関

▶**対象:**区内在住で、来年3月31日(月)現在20歳以上の女性 ※5年度に受けた方は受診できません。▶**期間:**4月～来年3月▶**場所:**協力医療機関▶**内容:**問診、視診、内診、頸部細胞診検査 ※医師が必要と認める場合は体部細胞診検査も行います。▶**費用:**700円(体部細胞診検査も受診する場合は1,000円)



詳しくは  
区ホームページへ



## 3/1～8は女性の健康週間

仕事や家事、育児、介護など忙しい日々の中、自分の健康に気が回らないことも多いのではないのでしょうか。この機会に、日々の生活を見直してみませんか。

### 動画配信

YouTube「ねりま健康ちゃんねる」で順次配信します。

▶**問合せ:**健康づくり係 ☎5984-4624



### 健康づくりに役立つ動画がたくさん!

- 歯科衛生士さんに聞いてみよう!  
「キレイで清潔感のある口もと」をめざすには?
- 子宮頸がん～正しく知って、正しく予防しよう
- 気になること、先生に聞いてみました!～乳がん気になるQ&A など



### パネル展

- ▶**日時:**3月10日(日)までの午前8時30分～午後8時
- ▶**場所:**区役所本庁舎2階通路
- ▶**問合せ:**健康づくり係 ☎5984-4624

### 健康相談

- ▶**日時:**3月8日(金)までの午前9時～午後5時(土・日曜を除く)
- ▶**場所・問合せ:**保健相談所  
【豊玉 ☎3992-1188、北 ☎3931-1347、光が丘 ☎5997-7722、石神井 ☎3996-0634、大泉 ☎3921-0217、関 ☎3929-5381】

## 3/1～7は 子ども予防接種週間

### お子さんの 予防接種をお忘れなく

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませましょう。特にMR(麻疹風疹混合)第2期の定期予防接種は、小学校就学前の1年間が接種期間で、3月31日(日)が接種期限です。予診票がない方はご連絡ください。▶**問合せ:**予防接種係 ☎5984-2484

### 電子母子手帳アプリ「ねりすく」で スケジュール管理ができます

予防接種スケジュールの管理のほか、子どもの成長記録や子育て情報の確認もできます。ぜひ、ご利用ください。

詳しくは区ホームページ▶

