

講座・催し



友好都市・長野県上田市物産販売会～お菓子フェア

銘菓やみそ、お酒など上田市の名産品を販売します。▶日時:2月29日(休)午前11時～午後3時▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流担当係☎5984-1302

消費者教室

「発酵食品でお手軽料理～春らんまん味噌レシピ」

▶日時:3月12日(火)午前10時～午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶献立:鶏肉のみそ焼き、春野菜の南蛮酢漬け、甘酒ゼリーなど▶講師:料理家/小島厚子▶定員:16名(先着順)▶費用:800円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話また

は電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3月5日(火)までに消費生活係☎5910-3089 [Eメール] syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、3月1日(金)までにお知らせください。

“イイね”りまつア

光が丘公園を散策するほか、防災学習センターで防災体験をします。▶対象:外国人の方とその家族 ※知り合いの外国人の方に紹介してください。▶日時:3月17日(日)午後1時30分～4時30分▶場所:光が丘公園など▶定員:20名(先着順)▶費用:400円▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号⑤国籍を、地域振興課事業推進係☎5984-4333 [Eメール] chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート

～オペラの名曲

▶対象:中学生以上▶日時:3月23日(土)①午後1時30分～3時②午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名(①②の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、3月8日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

オンライン講演会「四季折々の表情豊かな白神山地の魅力」

▶対象:18歳以上の方▶日時:3月30日(土)午後1時～2時▶講師:自然

アドバイザー/白鳥万里▶定員:30名(先着順)▶申込:リサイクルセンターホームページ▶問合せ:豊玉リサイクルセンター☎5999-3196

スポーツ



都民体育大会練馬区選考会馬術

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方 ※小中学生、高校生、高等専門学校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶日時:3月3日(日)午前10時から▶場所:土屋乗馬クラブ(長野県軽井沢町)▶内容:小障害飛越、馬場馬術第2課目C、ジムカーナ▶費用:6,000円 ※馬を持ち込む場合は3,000円。▶申込:2月29日(休)までに電話で練馬区馬術連盟・福井☎090-3516-1910

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆中学校夜間学級の生徒募集 都内の公立中学校8校では、小中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方のための夜間学級を設置し、生徒を募集しています。16歳以上の方であれば、国籍に関係なく入学の相談を受け付けます。一部の学校では日本語学級も開設しています。いずれも授業料は無料です。設置校など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:足立区立第四中☎3887-1466(午後2時～9時)

◆3月1日～7日は春の火災予防運動「目で確認 声出し確認 火の用心」▶申込:当日会場へ▶問合せ:12光が丘消防署☎5997-011934練馬消防署☎3994-0119

1消防あんしん窓口▶日時:3月1日(金)午前10時～正午▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:家具の転倒防止・火気器具の使用の相談など

2春の光が丘消防フェス2024▶日時:3月2日(土)午前10時～午後1時▶場所:光が丘消防署▶内容:消防車両や装備の見学など

3火災予防フェア▶日時:3月2日(土)午前9時30分～正午▶場所:練馬消防署▶内容:はしご車体験(30組(抽選))、消火器・応急救護体験など

4親子で防災体験▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:3月10日(日)午前10時～11時30分▶場所:中村かしわ公園(中村1-17-1)▶内容:消火器訓練、フォトスポットなど

◆ねりまのねり歩き～桜散策(①②)練馬駅北コース③石神井公園コース

▶日時・場所:①3月27日(火)②30日(土)午前9時20分西武池袋線練馬駅集合～向山庭園～石神井川の桜並木～正午平成一つじ公園解散(約4km)③29日(金)午前9時20分西武池袋線石神井公園駅集合～石神井池～三宝寺池～正午豊島屋解散(約3km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(①～③の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、3月8日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所☎3991-8101

◆春の東御苑を歩く▶日時・場所:3月31日(日)午前9時30分東京メトロ東西線竹橋駅集合～北桔橋門～天守台～富士見多間～午後0時30分大手門解散(約5km)▶定員:60名(先着順)▶費用:800円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、3月11日(必着)までに〒179-0076土支田2-3-3 練馬区ウォーキング協会・五十嵐☎080-1207-5512

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、3月5日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:3月10日(日)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや☎090-6496-5366(先着20店。問い合わせは午後6時～9時)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆茶道体験▶対象:小中学生と保護者▶日時:3月10日(日)①午前10時～11時30分②午前11時30分～午後1時③午後1時～2時30分④午後2時30分～4時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各5組(先着順)▶費用:1組1,000円▶申込:電話で来帰庵の会・新倉☎3997-8147(午前9時～午後9時)

◆親子で英語体操▶対象:1～3歳児と保護者▶日時:3月13日(火)午前10時

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

1女声合唱団関町フラワーコーラス 毎水曜午前10時～午後1時 関町北地区区民館 講師 甲田潤 入会金1,000円 月会費5,000円 初めの1カ月は無料体験可 鈴木☎080-5693-2822 [HP] https://sekimachiflowerchor.wixsite.com/chorus1 (要予約)

2スクエアダンス無料体験会 上履きを持参できる方対象 3月2日午後2時～3時 関区民センター むさしの練馬スクエアダンスクラブ・佐藤☎080-4109-0630 [HP] http://radish-field.ciao.jp

30分～11時30分▶場所:光が丘区民センター6階▶定員:15組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話で子育てプレイスふわり・松本☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

◆スポーツ(ボッチャ、モルックなど)▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:3月9日(土)午前10時～正午▶場所:平和台体育館▶定員:20名(先着順)▶申込:電話でSSC平和台☎5921-7800(平日午前9時～午後5時)

◆3月の水泳ワンポイントレッスン▶対象:4歳児～中学生 ※小学3年生以下のお子さんは水着を着用した保護者同伴。▶日時:3月16日(土)午前9時～11時▶場所:三原台温水プール、上石

神井体育館、平和台体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、泳帽▶申込:当日会場へ

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館▶日時:2月25日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

◆南ヶ丘商店街▶日時:3月1日(金)午前9時～午後5時▶問合せ:栗原☎3998-3800

1練馬ピラティス健康会 月4回 木曜午後7時～8時 豊玉リサイクルセンター 講師 佐藤乃里子 会費1回500円 初回は無料体験可 林☎080-5004-7575(要予約)

2第36回三曲演奏会(箏・三弦・尺八) 3月2日午後1時～4時30分 生涯学習センター 入場無料 練馬三曲研究会・小野寺☎080-5445-5407 [Eメール] mrs.yako@ezweb.ne.jp

3シャンソン・カンツォーネ シャンテ・ラ・ヴィ 月2回日曜午後2時～4時 勤労福祉会館 講師 シャンソン歌手/ 藤ようこ 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 町田☎090-2623-9714(要予約)

4第13回江古田映画祭～3.11福島を忘れない 2月24日～3月11日午後1時から ギャラリー古藤など 参加費1回1,000円 実行委員会・大崎☎3948-5328 [Eメール] fwge7555@nifty.com(要予約)

5ねりま混声コーラス虹 60歳以上の方対象 第1・3金曜午後1時～3時 はつらつセンター豊玉 講師 声楽家/清水映子 月会費2,000円 初回は無料体験可 年1回発表会あり 尾石☎090-9939-5676(要予約)

6ウォーキング カタクリの会 初級者対象 月3回火曜に都内近郊などで活動、第4火曜午前10時～正午に石神井庁舎5階で例会あり 入会金1,000円 年会費3,000円 初回は無料体験可 小倉☎090-6192-6912(要予約)

7シニアの仲間づくり(カラオケ・麻雀・ボウリング・ランチなど) メロウ・メイツすばる おおむね50～70歳の方対象 2カ月に1回主に日曜午後 区役所本庁舎20階など 会費6カ月2,500円 3月8日午後1時30分～2時30分に石神井庁舎5階で説明会あり 高木☎ FAX 3978-6790(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの? 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」



2月25日(日)～3月31日(日) 石神井公園と池袋で開催 参加無料・要予約

日本では相続財産の半数以上の割合を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケ

スも見られます。そこで、三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買の悩みを解決するための無料個別講座を石神井公園駅と池袋駅の駅チカ会場で開催。この機会に参加を(要予約)。

●講座概要 ▶日時:2月25日(日)～3月31日(日) 午前10時～午後5時【時間予約制・水

祝定休・希望の日時を伝えてください ※物件の所在地により対応できない場合があります▶会場:【石神井公園会場】石神井公園ピアレスA2階石神井センター会議室(練馬区石神井町2-14-1・地図参照)【池袋会場】菊邑91ビル4階池袋センター会議室(豊島区東池袋1-41-6・地図参照)▶参加特典:不動産売買ガイドブック(写真)▶

申込:講座事務局(わかば企画内)☎0120-661-339 受付時間10時～17時▶WEB申込:左記の二次元コードから※個人情報受付と会場案内に利用



広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 古道具くら