

子ども・教育

国立・都立・私立小中学校への入学には届け出を

お子さんが区立以外の小中学校へ入学する場合は、届け出が必要です。
▶届け出方法:郵送…区ホームページにある書類に入学許可書または入学承諾書の原本を同封して、学務課学事係へ **窓口**…入学許可書または入学承諾書の原本を、区民事務所または学務課学事係(区役所本庁舎12階)へ **▶問合せ:学務課学事係** ☎5984-5659

講演会「学校や勉強が苦手な子どもたちの進路選択」

▶対象:中高生の保護者 **▶日時:**3月9日(土)午前10時～正午 **▶場所:**学校教育支援センター **▶講師:**NPO法人まほろび理事長/守矢俊一 **▶定員:**40名(先着順) **▶申込:**電話または電子メールで①講演会名②氏名③お子さ

んの学年④電話番号⑤参加人数を、同所 ☎6385-9911 **【Eメール】** oubo@city.nerima.tokyo.jp

3月の育児栄養歯科相談

▶対象:0歳児 **▶内容:**育児・食事・歯科相談 **▶持ち物:**母子健康手帳 **▶申込:**区ホームページ ※おとなの歯磨き相談も実施。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	6(水) 9:00～10:20	50名
北 ☎3931-1347	8(金) 9:00～10:00	35名
光が丘 ☎5997-7722	6(水) 9:00～10:15	40名
石神井 ☎3996-0634	22(金) 9:00～10:00	50名
大泉 ☎3921-0217	11(月) 9:00～10:00	25名
関 ☎3929-5381	18(月) 13:00～15:00	30名

3月の赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。 **▶内容:**お風呂の入れ方の実習など **▶持ち物:**母子健康手帳 **▶申込:**区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	23(土) ④9:00～11:30 ⑥13:00～15:30	各30組
北 ☎3931-1347	2(土) ④9:00～10:15 ⑥10:40～11:55	各15組
光が丘 ☎5997-7722	15(金) 13:00～17:00	16組
石神井 ☎3996-0634	8(金) 13:00～17:00	20組
大泉 ☎3921-0217	16(土) 9:00～12:00	20組
関 ☎3929-5381	11(月) 13:30～15:00	10組

※時間はいずれも1時間30分程度。

石神井中演劇部による絵本とおはなしの会

▶日時:3月9日(土)午後2時～3時 **▶場所:**石神井公園ふるさと文化館 **▶定員:**40名(抽選) **▶申込:**同ホームページまたは往復ハガキで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(3名まで)の

氏名(ふりがな)を、2月14日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

赤ちゃんと一緒にエクササイズ～子育てママの健康講座

▶対象:首のすわった4～12カ月児と妊娠中に血圧・血糖値が高めと言われた母親 **▶日時:**2月26日(月)午前10時～11時30分 **▶場所・問合せ:**石神井保健相談所 ☎3996-0634 **▶内容:**講義・運動実技 **▶講師:**健康運動指導士/加藤有里 **▶定員:**15組(先着順) **▶申込:**区ホームページ

「社会を明るくする運動」ポスターの原画を募集

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない明るい社会を実現するための全国的な取り組みです。今回、6月に発行するチラシやポスターに掲載する原画を募集します。 **▶対象:**中学生 **▶申込:**八つ切り(38cm×27cm)の画用紙に描いた作品の裏右下に①氏名(ふりがな)②学校名・学年③電話番号を記入の上、区立中学校の方…学校へ 区立中学校以外の方…2月22日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内青少年課青少年係(本庁舎11階) ☎5984-4691

脳を鍛えて、仲間づくり! ～認知症予防脳活プログラム

問合せ 高齢社会対策課介護予防係 (区役所西庁舎3階) ☎5984-2094

認知機能の低下を予防する講座です。 **▶対象:**区内在住の65歳以上で、プログラム修了後もグループで活動を続けられる方 ※要介護認定を受けている方を除く。 **▶申込:**区ホームページまたは区民事務所や地区区民館、敬老館、高齢社会対策課にある申込書を、3月1日(必着)までに高齢社会対策課介護予防係へ

プログラム名	日時・場所など
脳活体操編	▶日時: 4/8～6/24、9/9の月曜10:00～12:00【4/29、5/6を除く。11日制】 ▶場所: セントラルウェルネスクラブ保谷(南大泉3-27) ▶内容: グループで頭と体を同時に使う運動やウォーキング ▶定員: 15名
スマホで脳活編	▶日時: 4/18～7/11の毎木曜⑩10:00～12:00⑪13:30～15:30【5/2を除く。12日制】 ▶場所: 石神井公園区民交流センター ▶内容: グループでLINEなどの使い方を学ぶ ▶定員: 各10名
絵本読み聞かせ編	▶日時: 5/7～9/3の毎火曜14:00～16:00【8/13を除く。17日制】 ▶場所: サンライフ練馬 ▶内容: 読み聞かせの技術を習得し、子どもや高齢者などと交流 ▶定員: 20名

※初めての方を優先の上、抽選。

4月からの乳がん検診の申し込みは 直接、医療機関へ

問合せ 成人保健係 ☎5984-4669

▶対象:区内在住で、来年3月31日(月)現在40歳以上の女性 ※妊娠・授乳中の方、断乳後6カ月以内の方、乳房の疾患で治療中・経過観察中の方、令和5年度に受けた方は受診できません。 **▶費用:**900円 ※受診には受診券(チケット)が必要です(4月下旬に発送予定)。発送前に受診を希望する方は、お問い合わせください。

検診を実施する医療機関

区ホームページをご覧ください。成人保健係へお問い合わせください。 ※練馬区医師会医療健診センターでの受診を希望する方は、練馬区医師会ホームページをご覧ください。同センター ☎5923-1771へお問い合わせください。

2月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00～21:30 ※保護者同伴。 予約も可
内科・小児科	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

予約も可 …開始30分前～終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所へ



●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時～午後5時

4日(日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
11日(祝)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801
12日(休)	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
	池島接骨院(関町北2-31-7)	☎3920-5556
18日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
23日(祝)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	たかつか接骨院(大泉学園町4-18-41)	☎3978-1127
25日(日)	樽本接骨院(豊玉中4-13-21)	☎3948-8586
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789