

働く

①短時間保育②保育③調理④用務【会計年度任用職員(サポートスタッフ(登録制))】

▶期間:3月まで(再任する場合あり)▶勤務日:月~土曜(月20日程度)▶時間:①朝...午前7時30分から、夕...午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分▶場所:区立保育園▶報酬(時給):①1,434円②1,228円③④1,173円 ※交通費支給。 ※勤務条件により社会保険あり。▶申込:区ホームページや保育課(区役所本庁舎10階)にある申込書を、保育課管理係☎5984-5839

(公財)練馬区環境まちづくり公社契約社員(資源循環推進員)

▶対象:ごみ収集ができる体力のある方▶採用予定日:4月1日(月)または5月1日(水)▶日時:週5日午前7時40分~午後4時25分 ※土・日曜、祝休日勤務あり。▶場所:資源循環センターなど▶内容:ごみの収集など▶採用予定数:20名程度(書類選考・面接・体力測定)▶報酬:月額20万100円(年齢に応じて加算あり) ※交通費支給。 ※賞与・社会保険・正社員登用制度あり。▶申込:履歴書(写真貼付)を、2月5日(必着)までに持参または郵送で〒177-0032 谷原1-2-20 資源循環センター☎3995-6710

健康・衛生

チームオレンジパネル展

認知症になっても安心して過ごせる地域を目指す「チームオレンジ」の取り組みを紹介します。▶日時:1月24日(水)~2月5日(月)午前8時45分~午後8時(24日は正午から)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:在宅介護支援係☎5984-4597

女性のためのセルフケア講座「笑顔で過ごす更年期！」

▶対象:30~50代の女性▶日時:3月5日(火)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:NPO法人ちえぶら認定更年期ライフデザインファシリテーター/知久朋美▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名

(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、2月19日(月)までにお知らせください。

高齢者

2月の練馬区スマホ教室

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ※いずれも2日制で先着順。▶申込:電話で練馬区スマートフォン事業コールセンター☎6700-5133(平日午前9時~午後5時)

Table with columns: 場所(敬老館), 日時. Rows include 栄町, 南田中, 高野台, 三原台, 石神井, 石神井台, 上石神井, 東大泉, 西大泉, 大泉北.

Table with columns: 場所, 日時など. Rows include 街かど, さくら, つつじ, はるのひ, けやき, 光が丘, 関, 豊玉, 大泉.

子ども・教育

2月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会

▶対象:おおむね10カ月~1歳4カ月児▶内容:歯磨き・育児・食事相談▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

Table with columns: 場所(保健相談所)・問合せ, 日程, 定員(先着順). Rows include 豊玉, 北, 光が丘, 石神井, 大泉, 関.

講演会「発達障害 子育てと社会への働きかけ~英国で学んだことを原点に」

英国でお子さんを自閉症と診断され、支援プログラムを体験した板橋区発達障害児者親の会代表の鈴木正子さんから発達障害児の子育てに大切なことを伺います。▶日時:

2月17日(土)午前10時~11時45分▶定員:100名(先着順)▶申込:2月9日(金)までに区ホームページまたは電話でこども発達支援センター☎3975-6251 ※オンラインでも配信します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

講演会「不登校やひきこもりがちな子どもたちに家族ができること」

▶対象:小中学生の保護者▶日時:2月17日(土)午前10時~正午▶場所:学校教育支援センター▶講師:埼玉県立大学教授/東宏行▶定員:30名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの学年④電話番号⑤参加人数を、同センター☎6385-9911 Eメール oubo@city.nerima.tokyo.jp

ひとり親家庭のための「簡単!親子でハーバリウムづくり!交流会」

▶対象:ひとり親家庭の20歳未満の

お子さんと保護者 ※保護者のみの参加も可。▶日時:2月17日(土)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:45名(先着順)▶区の担当:ひとり親家庭支援係▶申込:2月16日(金)までにひとり親家庭支援ナビまたは電話で運営事務局☎0120-992-432 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

スポーツ

区民体育大会 軟式学童野球

▶日程:4月7日~5月19日の日曜・祝日▶場所:練馬総合運動場公園など▶申込:区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。3月1日(金)までに練馬区体育協会へ ※申し込みは1団体1チームに限ります。▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

大切な人の命を守る

ゲートキーパーとして活躍しませんか

ゲートキーパーは、悩んでいる方に気づき、話を聴いて、必要な支援につなぎ見守る方です。

申込先・問合せ 精神保健係☎5984-4764

養成講座「命を守るゲートキーパーとは」

▶日時:2月15日(木)午後7時~8時45分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:NPO法人ゲートキーパーTONARINO/菊池達樹▶定員:100名(先着順)▶申込:2月7日(水)までに区ホームページまたは電話で精神保健係へ ※オンラインでも配信します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

フォローアップ講座「傾聴・相談のスキルアップのために」

▶対象:ゲートキーパー養成講座を受講した方▶日時:2月19日(月)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:NPO法人メンタルケア協議会理事/西村由紀▶定員:40名(先着順)▶申込:2月13日(火)までに区ホームページまたは電話で精神保健係へ

2月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。

Table with columns: 内容, 場所, 日程・受付時間. Rows include 健康・禁煙相談, 心身障害者(児)歯科相談, 心の健康相談, 子育てころの相談, 思春期・ひきこもり相談, 大人の発達障害相談, 酒・ギャンブルなど依存・家族相談, 認知症相談.

豊玉保健相談所 ☎3999-2118 北保健相談所 ☎3993-1347 光が丘保健相談所 ☎3999-7772 石神井保健相談所 ☎3996-0673 大泉保健相談所 ☎3921-0217 関保健相談所 ☎3929-5381 練馬つじ歯科診療所 ☎3999-9956

1/29(月) 図書館のサービスを休止します

ホームページ 8:00~12:00 図書館情報ボックス(自動音声応答システム) 8:00~12:00 豊玉受取窓口 9:00~12:00 システムメンテナンスのため、本やCDの貸し出し・検索・予約などができません。▶問合せ:光が丘図書館☎5383-6500

休日急患診療所

小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238 内科・小児科 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956 ▶受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30