

お店の技術を楽しく学べる 「まちゼミねりま」に 参加しよう!



1/19(金)~2/22(木)
申し込みは1月11日(木)から

商店街の店主が講師となり、専門知識を伝授します。新たな出会いと発見をお楽しみください。▶申込:練馬区商店街連合会ホームページや区立施設、商店街で配布するチラシをご覧くださいの上、直接各店舗へ
▶区の担当:商工係▶問合せ:練馬区商店街連合会 ☎3991-2241 (平日午前9時~午後5時)



個性豊かな全64講座!



プロに学ぶ!
上手な眉の描き方



楽しく織ろう!
ランチョンマット



ミラーレス一眼カメラ
撮影体験会



素敵なお店を
知ることができた!

プロの知識や技術を
得られて勉強になった!



お店の人や受講者とも仲良くなれた!



東京商店街グランプリで
優秀賞を受賞しました!

都が表彰する東京商店街グランプリで、練馬区商店街連合会に加盟する「ニュー北町商店街振興組合(下練馬宿まつり(徳川御殿・鷹狩りショー))」と「東大泉商栄会(第1回ゆめーてる商店街でいっぴぐらんぷり)」が、優秀賞を受賞しました。▶問合せ:商工係 ☎5984-2675

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆**ほんちょう通りの鏡開き**▶日時:1月13日(土)午後4時から▶場所:富士見台本町通り商店街▶内容:おしるこまたはどら焼きの提供 ※なくなり次第終了。▶定員:400名(先着順)▶問合せ:富士見台本町通り商店会・川口 ☎6784-2461
- ◆**メンタルヘルス公開講座「私たちの健康と睡眠」**▶日時:1月13日(土)午後2時~4時▶場所:ステーションコンファレンス池袋(豊島区西池袋1-11-1)▶定員:150名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:慈雲堂病院 ☎3928-6511
- ◆**保護猫の譲渡会**▶日時:1月14日(日)午後1時~5時▶場所:リヴィンオズ大泉店3階▶内容:保護された猫の里親を募集 ※譲渡の条件あり。当日の引き渡しは不可。▶申込:当日会場へ▶問合せ:NPO法人ねこけん ☎070-6971-0281
- ◆**高齢者水泳無料体験会**▶対象:60歳以上の方▶日時:①1月17日(水)②24日(水)③31日(水)午後1時~3時▶場所:大泉学園町体育館▶定員:各10名(先着順)▶申込:電話でシルバースイミングクラブ大泉・石黒 ☎090-9157-8044 (午後1時~4時)
- ◆**伝統文化日本舞踊子ども教室発表会**▶日時:1月21日(日)午後2時~4時▶場所:生涯学習センター▶定員:200名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬・春日会・春日 ☎090-5302-5511
- ◆**区民健康医学講座「あなたのもうひとりの主治医「病理医」~顕微鏡でみるがん細胞の顔つき」**▶日時:1月27日(土)午後2時~3時▶場所:順天堂練馬病院▶講師:順天堂練馬病院病理診断科医師/小倉加奈子▶定員:30名(先着順)▶申込:同病院ホームページ▶問合せ:同病院 ☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院ホームページをご覧ください。
- ◆**さくらスポーツフェスタ冬**▶対象:3歳児以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶場所:桜台体育館▶定員:各60名(先着順)▶問合せ:SSC

- 桜台・南波 ☎090-1408-9900 [Eメール] sakuradai.staff3@gmail.com
- フェンシング⑧おもしろスポーツ**▶日時:1月28日(日)午前10時~正午⑨午前10時~正午・午後1時~3時▶費用:100円▶申込:当日会場へ
- ポッチャ大会**▶日時:1月28日(日)午後1時~4時▶費用:1人300円▶申込:電話または電子メールで①大会名②氏名③年齢④電話番号を、1月21日(日)までにSSC桜台・南波へ
- ◆**第22回バドミントン親睦交流大会**▶対象:16歳以上の初級者~中級者▶日時:2月11日(日)午前9時~午後5時▶場所:平和台体育館▶定員:60名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:電子メールで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦初級・中級の別を、1月31日(木)までにSSC平和台 ☎5921-7800 [Eメール] ssc-heiwadai@gmail.com
- ◆**少年少女サッカー教室~元日本代表のJリーガーによる指導**▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:2月11日(日)午前9時30分~正午▶場所:立野小▶講師:元鹿島アントラーズ/大野俊三ほか▶定員:70名(先着順)▶費用:500円(保護者は300円)▶申込:ハガキまたは電子メールで①教室名②郵便番号③住所④氏名⑤学校名・学年⑥性別⑦電話番号を、1月31日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午前10時~午後3時) [Eメール] ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp
- ◆**ねりまさんさん将棋団体交流戦**▶対象:高校生以下で構成された3人1組のチーム(3人の認定棋力が⑨9級以下⑩5級以下⑪初段以下⑫制限なし)▶日時:2月12日(日)⑨午前9時30分から⑩午後0時30分から▶場所:生涯学習センター分館▶定員:各14チーム(先着順)▶費用:1チーム6,000円▶申込:ファクスまたは電子メールで①チーム名(A~Dの別も)②参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)③代表者の電話番号を、日本将棋連盟翔風館支部・鈴木 ☎FAX 3934-1107 [Eメール] tls_syofuukan_rob@hotmail.com
- ◆**志村学園(就業技術科) 学科説明会**▶日時:②2月15日(水)②2日(水)

- ②29日(水)午前10時から▶内容:説明会、校内見学など▶申込:志村学園ホームページまたは電話、ファクスで①説明会(A~Dの別も)②氏名③学校名・学年④電話番号⑤参加人数を、同学園(板橋区西台1-41-10) ☎3931-2323 FAX 3931-3366
- ◆**練馬東法入会・お笑いコンビバックマックス講演会**▶日時:2月19日(月)午後5時~6時30分▶場所:ホテルカデンツァ東京▶定員:100名(先着順)▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号を、2月1日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-23-10 練馬東法入会 ☎3994-7272 FAX 3948-9205 [Eメール] houjinkai@nerima.or.jp
- ◆**ポッチャ(大会)指導者講習会**▶対象:③3歳児以上 ※未就学児は保護者同伴。④18歳以上の方▶日時:2月24日(土)午前9時30分~午後4時30分▶場所:光が丘体育館▶講師:日本ポッチャ協会公認審判員/増田健一▶定員:①70名②30名(先着順)▶費用:①300円(中学生以下無料)②1,000円▶申込:電話でSSC光が丘・青柳 ☎090-6509-0989
- ◆**石神井特別支援学校 学校見学会**▶日時:2月27日(火)午前10時15分から▶内容:授業見学など▶申込:石神井特別支援学校ホームページ▶問合せ:同学校 ☎3929-0012

朝・夕・青空市

- ◆**南ヶ丘商店街**▶日時:1月12日(金)午前9時~午後5時▶問合せ:栗原 ☎3998-3800

地区祭

- ◆**第一地区祭**▶日時:1月14日(日)午前10時~正午(雨天決行)▶場所:豊玉第二小▶内容:豚汁や甘酒の提供、昔遊び、子ども向けゲームなど▶問合せ:実行委員会・齋藤 ☎5984-5809

学校体育館でスポーツを

- ◆**豊漁小 卓球教室**▶対象:16歳以上の方▶日時:1月23日(火)・30日(火)、2月6日(火)・13日(火)午後7時~8時30分▶持ち物:上履き、ラケット(ある方のみ)▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
- ◆**ねりま遊遊スクール**
- ◆**科学工作「じしゃくで遊ぼう」**▶対象:小学3~6年生と保護者▶日時:1月21日(日)午前10時~正午▶場所:サンライフ練馬▶定員:20名(先着順)▶費用:1人300円▶申込:電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本 ☎6760-3378(午後7時~9時)
- ◆**すまいるねりま遊遊スクール**
- ◆**声優・俳優による名作児童文学朗読劇**▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:2月24日(土)午前10時30分~11時30分▶場所:関区民センター▶定員:120名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でHexaBeat・宮下 ☎090-4421-4761(午前10時~午後6時)

リサイクル・マーケット

- ▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆**和田堀公園(石神井町1-1-11)**▶日時:1月21日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(もののもの) ☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時~8時)
- ◆**秋の陽公園(光が丘2-5-2)**▶日時:1月28日(日)・2月4日(日)午前8時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒179-0073 田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着各50店)

介護学べるサロン

- 介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597
- ◆**グループホームを見学しよう!**▶日時:1月21日(日)⑨午前10時30分~11時30分⑩午後2時~3時▶場所:グループホームまささんの家(大泉学園町2-20-22)▶内容:講義、見学▶定員:各10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5933-3317
- ◆**介護食の工夫と嚥下(えんげ)機能**▶日時:1月21日(日)午前10時30分~正午▶場所:めぐみガーデン(石神井町

- 3-10-25)▶内容:講義、実技、相談▶定員:14名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5372-2782
- ◆**福祉用具の使い方~車いすの基本的な操作を学びましょう**▶日時:1月21日(日)午前10時30分~11時30分⑨午後1時30分~2時30分▶場所:大泉学園デイサービスセンター▶内容:講義、実習▶定員:各10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5933-0742
- ◆**ボードゲームで介護や認知症を考えてみましょう**▶日時:1月21日(日)午後2時~4時▶場所:都営練馬関町北三丁目第3アパート集会所▶内容:講義、相談▶定員:10名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:ミニケアホームきみさんち ☎3929-2208
- ◆**美しく歩き続けるための健康講座**▶日時:1月23日(火)午前10時30分~11時30分▶場所:NPO法人むすび(光が丘3-9-3-206)▶内容:講義、実技▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎6904-3275
- ◆**測ってみよう!私の血圧**▶日時:1月23日(火)午後1時30分~2時30分▶場所:豊玉デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3993-1341
- ◆**大切なあの人のために応急救護を学びませんか**▶日時:2月3日(土)午後2時~3時30分▶場所:介護老人保健施設ミレニアム桜台▶内容:講義、実技、相談▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5946-5508
- ◆**ニプロで考えよう 認知症にやさしいまちづくり**▶日時:2月10日(土)午後2時~4時▶場所:問合せ:ケアサービス伊東(平和台4-23-22) ☎3934-1282▶内容:講義、実技▶定員:20名(先着順)▶申込:当日会場へ
- ◆**特別養護老人ホームの食事について学ぼう**▶日時:2月11日(日)午後2時~3時30分▶場所:上石神井特別養護老人ホーム▶内容:講義、試食▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5903-3051

献血にご協力を

- ◆**区役所アトリウム地下多目的会議室**▶日時:1月22日(月)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100