

講座・催し



手作り品販売市場「ねりいち」

障害のある方が作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶問合せ:就労支援係☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	1/11(木)・25(木) 11:00~13:30
ココネリ2階	1/15(月)~19(金) 11:00~14:00
光が丘IMA	1/24(水) 11:00~14:00

勤労福祉会館の催し

▶申込:1月12日(木)2月14日(水)3月15日(木)までに電話で同館☎3923-5511

1春闘期の情勢講座「労働者のストライキについて」

▶日時:2月14日(水)・21日(水)・26日(月)午後6時30分~9時▶講師:ジャーナリスト/東海林智▶定員:各60名(先着順)

2ポッチャ体験会

▶日時:2月16日(金)午後1時30分~3時30分▶講師:練馬ポッチャクラブ代表/稲木祐二▶定員:30名(先着順)

3健康生きがい講座「カギは糖質オフ食生活」

▶日時:2月17日(土)午後2時~4時▶講師:認知症予防支援相談士/金宮正植▶定員:30名(先着順)▶費用:200円

コミュニケーション講座「その会議、満足?~みんなで決める話し合いの方法」

講義とグループワークを通じて、会議でのマナーや進行方法を学びます。▶日時:2月15日(木)・22日(木)午後7時~8時30分【2日制】▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:プロセスクリエイティブ代表/杉村郁雄▶定員:30名(先着順)▶申込:電話または

はファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 [Eメール] oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、1月31日(水)までにお知らせください。

明るい選挙政治教養講座

政治問題などを題材に、政治を分かりやすく解説します。▶日時:1月20日(土)午後2時~3時30分(午後1時30分開場)▶場所:生涯学習センター▶講師:NHK解説委員室特別主幹/山下毅▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:選挙管理委員会事務局☎5984-1399

つながるカレッジねりま オンライン公開講座 ~ゲートキーパー養成講座

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。カリキュラムの一部を公開します。▶日時:1月23日(火)午前9時30分~11時40分▶講師:NPO法人OVA/江田暁子▶申込:1月17日(水)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係☎5984-1613

講座「生きづらさを抱えた人への支援」

不登校や引きこもり状態で孤立し、社会とのつながりを失っている若者たちに対する支援について学びます。▶日時:1月29日(月)午後2時30分~4時30分▶場所:練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1)▶定員:30名(先着順)▶申込:同ホームページまたは電話、ファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、1月26日(金)までに同所☎6758-0145 FAX 5383-7421

地域パトロール団体の活動紹介パネル展

▶日時:1月25日(水)~31日(水)午前8時45分~午後8時(31日は午後3時まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:安全安心係☎5984-1027

大切な人に贈るバレンタインブーケ作り

▶日時:2月4日(日)①午前10時~11時30分②午後2時~3時30分▶場所:四季の香ローズガーデン▶講師:第一園芸(株)/中川桃▶定員:各21名(抽選)▶費用:6,000円▶申込:同ホームページまたは往復ハガキで①催し名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、1月25日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン☎6904-2061

スポーツ



都民体育大会練馬区選考会 軟式野球

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方で構成された年間登録可能チーム ※小中学生、体育・スポーツ団体に登録している高校生・高等専門学校生・大学生は参加できません。▶日程:4月7日(日)から▶場所:東台野球場など▶内容:トーナメント方式▶申込:チーム全員の参加資格を証明できるものを用意して、申込書を受け取りに2月4日(日)午後1時~3時に石神井公園区民交流センターへ ※申込書は、2月18日(日)

午前10時~午後3時に提出。▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947 ※実施要項は、区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になります。

●キャッチバレーボール(小学生の部)

▶対象:小学生15名以内と成人の監督(責任者)1名で構成されたチーム ※1団体から複数チームの参加も可。▶日時:①3月3日(日)②10日(日)午前9時から▶場所:①光が丘体育館②総合体育館▶申込:実施要項をご覧の上、2月2日(金)までに練馬区キャッチバレーボール協会へ

●合気道演武会

▶日時:3月10日(日)午前9時から▶場所:桜台体育館▶内容:演武形式(個人・団体)▶費用:500円▶申込:実施要項をご覧の上、2月11日(水)までに練馬区合気道連盟事務局・石原へ

初心者スポーツ教室 タグラグビー

▶対象:小学1~4年生▶日時:2月3日(土)午前9時~午後3時、4日(日)午前9時~正午【2日制】▶場所:練馬総合運動場公園▶定員:40名(抽選)▶費用:76円▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日・学年⑤性別⑥電話番号を、1月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

練馬産のイチゴ狩り&オリジナルパフェ作り体験ツアー



イチゴ狩りや摘み取ったイチゴを使ったパフェ作りのほか、春日町・高松周辺の散策を楽しめます。

▶日時・場所:①2月16日(金)②17日(土)午後1時都営大江戸線練馬春日町駅集合~タオルのお店 フルーツ~農産物直売所~午後3時30分みやもとファーム解散(約1km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:2,000円 ※摘み取り代200g分を含む。▶申込:ねりま観光センターホームページまたは往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、1月19日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター☎4586-1199 ※結果は1月下旬に通知します。 ※パフェ作りの材料は仕入れ状況により変わる場合があります。



※写真は全てイメージです。

新しいことにチャレンジする人を応援

縁ジョイ!倶楽部

2/3(土)

講演会

「人生を豊かにするための 趣味のを見つけ方 発見×体験」



縁ジョイ倶楽部オープンキャンパス

元フジテレビアナウンサーの須田哲夫さん(=写真)から趣味のを見つけ方やその大切さについてお話を伺います。その後、フラダンスや篆刻などの団体の活動を見学できます。4団体見学した方へねり丸グッズをプレゼントします。▶対象:18歳以上の方▶日時:2月3日(土)午後2時~3時30分(講演会)、午後3時30分~4時30分(オープンキャンパス)▶場所:生涯学習センター▶定員:300名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、同所☎3991-1667 [Eメール] s-center@city.nerima.tokyo.jp



休日急患診療所

※健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

- 受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30