

投稿の多かった4つの魅力を深掘り!

ねりまの魅力をもっと紹介!

問合せ 広報係 ☎5984-2690

みんなのヒーロー/ねり丸Q&A

Q. 名前の由来は?

A. 練馬の「ねり」と愛らしく丸みのある容姿からきています。

Q. しゃべり方は?

A. 語尾に「ねり」がつきます。

Q. インスタグラム「ねり丸の<#ねりま推し>」とは?

A. ねり丸が隊長になって、区民の皆さまと一緒に区の魅力を積極的に発信しているアカウントです。ぜひ、フォローしてください。

今年もよろしくねり!



▲Instagram

今年3/24日/練馬こぶしハーフマラソン

光が丘公園を主会場とする、参加者5,000人を超える大会です。

ここがポイント!

●さまざまな景色が楽しめるコース

笹目通りや目白通りなどの主要幹線道路をメインコースとし、練馬区の木である「こぶし」などの美しい木々に囲まれて走ることができます。

●みんなが楽しめる豊富なイベント

マイルランやトークショー、ブース出店などハーフマラソンのランナー以外の方も楽しめます。



農業のプロが教える/農業体験農園

区内の農家が運営している農園です。園主の指導を受けながら、野菜作りを体験できるので、初めての方も安心して取り組みます。

利用者を募集!

詳しくは、区報1月11日号をご覧ください。

夏にはキュウリやトマト、今回は大きな大根が採れたよ!

自分で収穫すると苦手の野菜もおいしく食べられる!



優れた文化芸術に触れる/みどりの風 練馬薪能

9月に石神井松の風文化公園で開催しています。豊かなみどりのなか、野村万作さんをはじめとした日本を代表する演者による優美で幻想的な薪能は、多くの観客を魅了します。



薪能をもっと楽しむために!

関連イベント 能楽体験ワークショップ

7~9月に開催しています。所作(すり足)や謡の体験を通じ、能を身近に感じることができます。



1/8祝

成人の日のつどい ~日本大学芸術学部で開催

お住まいの地域ごとの2部制で行います。まだ申し込んでいない方は、11月に送付した案内状をご覧の上、1月5日(金)までに申し込んでください。

▶対象:平成15年4月2日~16年4月1日に生まれた区内在住の方 ▶日時:1月8日(祝)④午前11時から(〒176・179地域の方)⑥午後2時30分から(〒177・178地域の方) ▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

豪華景品が当たる抽選会の実施&お祝い品引換券を配布!

抽選会では、スタジオツアー東京の入場券や人気店の食事券などが当たる!

引換券は、お菓子の詰め合わせやグッズと引き換えられる!



成人の日のつどいスタッフの皆さん

ぜひ、お越しください!

1月の休日急患診療所

急病者の応急診療を行います

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

| | 場所 | 診療日時 |
|--------|---|--|
| 小児科 | 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科医が診療。 | 平日の20:00~22:30 土曜・日曜・祝休日・1日(祝)~4日(休)の18:00~21:30 ※保護者同伴。予約可 |
| 内科・小児科 | 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 | 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日・1日(祝)~4日(休)の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。予約可 |
| | 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404 | |
| 歯科 | 練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956 | 日曜・祝休日・1日(祝)~3日(休)の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。 |

予約可 …開始30分前~終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所へ



練馬区情報番組 1月の放送内容

●練馬の富士めぐり

毎日午前9時・正午の2回、ケーブルテレビJ-COMチャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。※区ホームページやYouTubeの練馬区公式チャンネルからもご覧になれます。※番組へのご意見、ご要望を広報戦略係にお寄せください。▶問合せ:広報戦略係 ☎5984-2693