

子ども・教育②

1月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会

▶**対象:** おおむね10カ月～1歳4カ月児 ▶**内容:** 歯磨き・育児・食事相談 ▶**持ち物:** 母子健康手帳 ▶**申込:** 区ホームページ ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

場所(保健相談所)・問合せ	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	25(木)	30名
北 ☎3931-1347	24(水)	18名
光が丘 ☎5997-7722	10(水)	18名
石神井 ☎3996-0634	17(水)	30名
大泉 ☎3921-0217	17(水)	18名
関 ☎3929-5381	18(木)	18名

※時間はいずれも9:00～11:00。

知ってる?「ねりま」発見ツアー

区の歴史や文化に触れるほか、箸づくりなどができます。▶**対象:** 小学3・4年生 ▶**日時:** 2月4日(日)・18日(日)午後1時30分～4時30分【2日制】 ▶**場所:** 石神井公園ふるさと文化館など ▶**定員:** 20名(抽選) ▶**費用:** 500円 ▶**申込:** 電子メールで①催し名②住所③お子さんの氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤保護者の氏名・電話番号・電子メールアドレスを、1月16日(火)までに協働事業担当係 ☎5984-1614 [Eメール kyodosuishin03@city.nerima.tokyo.jp](mailto:kyodosuishin03@city.nerima.tokyo.jp)

講座・催し

こどもエコ・コンクール100選展

地球環境に関する絵画コンクールの応募作品から、入賞作品18点と小中学生の作品をそれぞれ約100点を展示します。▶**日時:** 1月9日(火)～16日(火)午前8時45分～午後8時(9日は午後3時から。16日は午後4時まで) ▶**場所:** 区役所アトリウム ▶**問合せ:** ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011

練馬つながるフェスタin関町

地域活動団体がワークショップや物品販売を行います。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**日時:** 1月13日(土)午後1時～3時 ▶**場所:** 関区民センター ▶**申込:** 当日会場へ ▶**問合せ:** 区民協働交流センター ☎6757-2025

就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座

▶**対象:** パソコンで文字入力ができる女性 ※今年度受講した方は対象外。▶**場所:** 男女共同参画センターエー ▶**講師:** MOSインストラクター/後藤悦子 ▶**定員:** 各10名(先着順) ▶**費用:** 1,000円 ▶**申込:** 電話またはファクス、電子メールで①講座名(A～Dの別も)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤電子メールアドレス⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、同所 ☎3996-9007 [FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、開催日の2週間前までにお知らせください。

内容	日時
A ワード	1/25(木) 13:30～16:30
B パワーポイント	2/14(水) 9:30～12:30
C エクセル基礎	2/29(木) 13:30～16:30
D エクセル実践	3/7(水) 9:30～12:30

ヤングダンス講座

▶**対象:** 小学生～おおむね30代の方 ▶**日時:** ①1月23日(火)②2月20日(火)午後7時～9時 ▶**場所・問合せ:** 春日町青少年館 ☎3998-5341 ▶**内容:** ヒップホップダンスなど ▶**講師:** ダンスインストラクター/湖都美 ▶**定員:** 各25名(先着順) ▶**申込:** 当日会場へ

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート～レコードおもしろ話

▶**対象:** 中学生以上 ▶**日時:** 1月27日(土)①午後1時30分～3時②午後3時30分～5時 ▶**場所:** 石神井松の風文化公園管理棟 ▶**定員:** 各20名(抽選) ▶**費用:** 500円 ▶**申込:** 石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名(A②の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、1月12日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44石神井公園ふるさと文化館分室へ ▶**問合せ:** 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

ふるさと文化講座「江戸の人々と土器～発掘された暮らしの道具たち」

▶**日時:** 1月28日(日)午後2時～3時30分 ▶**場所:** 石神井公園ふるさと文化館 ▶**講師:** 東京都埋蔵文化財センター調査研究員/両角まり ▶**定員:** 90名(抽選) ▶**申込:** 同館ホームページまたは往復ハガキで①講座名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、1月10日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

障害年金の基礎知識～不安解消!具体的なQ&Aを中心に

▶**日時:** 1月21日(日)午後2時～4時 ▶**場所:** 豊玉障害者地域生活支援センターきらら ▶**講師:** (一社)年金トータルサポート・コスモ/小倉健二ほか ▶**定員:** 30名(先着順) ▶**申込:** 1月11日(木)までに電話で同所 ☎3557-2020

人権セミナー「部落差別をこえて～取材ノートから」

▶**日時:** 1月19日(金)午後6時30分～8時30分 ▶**場所:** 区役所本庁舎20階 ▶**講師:** 元朝日新聞論説委員/臼井敏男 ▶**定員:** 30名(先着順) ▶**申込:** 区ホームページまたは電話、ファクスで①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権啓発担当係 ☎5984-1452 [FAX 3993-6512](mailto:3993-6512) ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、1月10日(水)までにお知らせください。

文化交流カフェin大泉～各国で親しまれている動物たち

▶**日時:** 1月28日(日)午後2時～4時 ▶**場所:** 勤労福祉会館 ▶**定員:** 日本人の方…24名、外国人の方…24名(いずれも先着順) ▶**費用:** 200円 ▶**申込:** 電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号④国籍を、事業推進係 ☎5984-1523 [Eメール chiiki17@city.nerima.tokyo.jp](mailto:chiiki17@city.nerima.tokyo.jp)

区民環境行動講演会「気候変動かるたで学ぼう!～地球温暖化と私の生活」

かるたを使って、子どもから大人まで楽しく学べます。▶**日時:** 2月3

日(土)午後2時～4時 ▶**場所:** 区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶**講師:** 国際環境NGO/吉田明子 ▶**定員:** 50名(先着順) ▶**申込:** 区ホームページまたはハガキ、ファクスで①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号を、1月19日(必着)までに〒176-8501区役所内環境計画推進係 ☎5984-4702 [FAX 5984-1227](mailto:5984-1227)

スポーツ

区民体育大会 ①ロードレース②小学生駅伝

▶**対象:** ①中学生以上②小学3～6年生4名で構成されたチーム ▶**日時:** 2月11日(祝)午前9時から ▶**場所:** 練馬総合運動場公園など ▶**内容:** ①3km、4km(部門によって異なります)②1,020m×4区間 ▶**費用:** ①1,000円(中高生800円)②1チーム3,200円 ▶**申込:** 区ホームページや体育館、練馬総合運動場公園、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。1月15日(月)までに練馬区陸上競技協会へ ▶**問合せ:** スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

硬式テニス大会(シングルス) ①都民体育大会練馬区選考会(男女)②ベテラン男子

▶**対象:** ①18歳以上の方(高校生を除く)②50歳以上の方 ▶**日時:** 2月25日(日)、3月3日(日)・10日(日)午前9時から ※予備日3月17日(日)。▶**場所:** 土支田庭球場、夏の雲公園庭球場 ▶**費用:** 1,500円 ▶**申込:** 区ホームページや体育館、庭球場、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。1月24日(水)までに練馬区体育協会へ ▶**問合せ:** スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

初心者スポーツ教室 ソフトテニス

▶**対象:** 小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶**日時:** 2月の毎日曜午前9時30分～午後0時30分 ※1日のみの参加も可。▶**場所:** 豊玉中公園庭球場 ▶**定員:** 45名(抽選) ▶**費用:** 1回500円 ▶**申込:** 区ホームページまたは往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦用具の貸し出し希望の有無を、1月4日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

土地の有効活用はじめの一步! セミナー

参加無料・予約制

1月12日(金)・13日(土) 池袋で開催

相続税が増税され、持っている不動産や資産をどのように活用していくか悩みどころです。相続問題が起きてからでは、思い通りにいかないケースも。相続対策は、長期的な視点に加え、社会情勢を考慮すること

が重要。不動産の場合は「売る」、「貸す」、「使う」という選択が考えられますが、経験値や情報が少ないとさまざまな問題や悩みが出てきます。そこで旭化成ホームズでは「はじめての土地活用セミナー」を開催します。終了後は個別相談会も(予約制・先着順)。ぜひご参加ください。▶**日時:** 1月12日(金)・13日(土) 9:30～11:45(受付開始)

9:15) ▶**会場:** としま区民センター404室(豊島区東池袋1-20-10)JR他各線「池袋駅」(東口)より徒歩7分※公共交通機関をご利用ください。▶**内容:** 土地の有効活用はじめの一步セミナー&ヘーベルハウスの活用事例 ●個別相談会 セミナー終了後※要予約・先着順



●セミナーの申し込み
☎0120-505-470
<http://ansapo.jp/semi/2451>
フジサンケイ企画セミナー事務局
受付時間10:00～17:00(年中無休)