

冬は
エネルギーの
使用量が増加

今すぐできる! 家庭の省エネ

電気・ガス代が高騰しています。一人ひとりが工夫をすることで、家計にも地球にも優しい省エネに取り組んでみませんか。▶**問合せ**:地球温暖化対策係 ☎5984-4705



消費電力 約85%カット!

照明器具

- LED電球に切り替える
- カバーを掃除する

エアコン

- 暖房時の室温は20℃に
- フィルターはこまめに掃除

月2回程度

テレビ

- 見ていないときは消す
- 画面の明るさを下げる

使っていない部屋

- 不要な照明や家電は消す

電気カーペット

- 断熱マットを敷いて暖かさを守る
- 必要な部分だけ温める

お風呂

- 間隔をあけずに入浴する
- こまめにシャワーを止める

温水洗浄トイレ

- 便座と洗浄水の温度は下げて、ふたをする
- 外出・就寝時は節電モードに

洗濯機

- 洗濯物はまとめて洗う
- なるべく自然乾燥にする

パソコン

- 画面の明るさを下げる

カーテン

- 床まで届く厚手のものに

服装

- 重ね着をして、3つの首(首・手首・足首)を暖かく!

冷蔵庫

- 設定温度は「中」か「弱」に
- 物を詰め込みすぎない

豆知識

電力消費が多い家電ランキング

- 1位 照明器具 ——— 18.7%
- 2位 冷蔵庫 ——— 17.9%
- 3位 テレビ ——— 11.6%
- 4位 エアコン ——— 11.5%

上位4つで約6割!

買い替えて省エネ

家電の省エネ性能は向上しているので、買い替えが大きな省エネになります。サイズや機能をよく考えて選びましょう。



電力使用ピークは午後5時～9時!

電力ひっ迫の恐れがあるときは、でんき予報で今日のピークを確認しましょう。



その他の省エネ対策は、「家庭の省エネハンドブック(令和5年3月東京都発行)」をご覧ください



STOP! 地球温暖化

エコライフチェックで二酸化炭素を削減しました

エコライフチェックは、身近な行動で二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化対策を実践する取り組みです。今年の夏休み期間に、小中学生など約1万9000人が参加し、548kgの二酸化炭素を削減しました。結果など詳しくは、区ホームページや区民事務所(練馬を除く)、図書館、リサイクルセンター、環境課(区役所本庁舎18階)でご覧になれます。

▶**問合せ**:環境課地球温暖化対策係 ☎5984-4705



2ℓのペットボトル
約13万本分の
体積



1/28(日)

古布を再利用して親子で楽しむ巾着づくり



▶**対象**:小学5年生～中学生と保護者 ▶**日時**:1月28日(日)午後1時30分～4時 ▶**場所**:資源循環センター ▶**定員**:20名(抽選) ▶**持ち物**:古布、糸など ▶**申込**:ハガキまたはファクス、電子メールで①催し名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を、12月25日(必着)までに〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター ☎3995-6711

FAX 3995-6733 Eメール risaikuru-shigen@nkm.or.jp